КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

лекций по гигиене для студентов 1 и 4 курсов АФК
учебные группы: 101-б-о, 401-б-о

№ п/п	Темы лекций	Дата
1	Общая гигиена и экология человека. Основы здорового образа жизни.	01.09.2026
2	Оценка физического развития детей и подростков. Личная гигиена и закаливания, гигиена спортивной одежды и обуви.	15.09.2026
3	Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья. Особенности питания и питьевого режима у физкультурников и спортсменов	29.09.2026
4	Гигиеническое обеспечение тренировочного процесса в различных видах спорта в условиях новой коронавирусной инфекции COVID 19.	13.10.2026
5	Влияние факторов окружающей среды на здоровье лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	27.10.2026
6	Гигиенические средства восстановления работоспособности спортсменов и лиц с отклонением в состоянии здоровья.	10.11.2026
7	Гигиенические требования к местам занятий физкультурно-спортивной деятельностью.	24.11.2026
8	Основы оздоровительных мероприятий и реабилитации спортсменов.	08.12.2026

Заведующий кафедрой, доцент И.А. Гатило