

## Перечень лекций по дисциплине «Психотерапия психосоматических расстройств»

Наименование лекций	Перечень учебных вопросов
«Основные концепции возникновения и развития психосоматической патологии. Этиопатогенез и критерии диагностики психосоматических расстройств»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психодинамическое, физиологическое, поведенческое и системное направления возникновения и развитии психосоматической патологии.</li> <li>2. Основные концепции, рассматриваемые в рамках данных направлений. Факторы возникновения психосоматических заболеваний.</li> <li>3. Классификации психосоматических расстройств.</li> <li>4. Соматические маски депрессии. Основные и дополнительные критерии диагностики психосоматических расстройств.</li> </ol>
«Формирование внутренней картины болезни у больных с психосоматическими расстройствами»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проблемы реакции личности на болезнь.</li> <li>2. Типы отношения к болезни.</li> <li>3. Социально-психологические механизмы формирования психосоматической и соматической патологии в отдельных семьях.</li> <li>4. Особенности внутренней картины болезни у детей.</li> </ol>
«Методы исследования психосоматике»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проблемы диагностики и психодиагностики в психосоматической клинике: цели, задачи основных методов.</li> <li>2. Клинические и экспериментально-психологические подходы к выявлению психотерапевтических «мишеней».</li> <li>3. Приемы установления контакта с психосоматическим больным (прием контрастных позиций; прием на опережение; прием подстройки; правило «психосоматической проводимости»; правило интереса; прием «связующего слова, жеста»; прием индукции силы; прием пароля; «психотерапия на контакте»).</li> <li>4. Техники аргументации в работе клинического психолога.</li> </ol>
«Психодиагностический метод исследования в психосоматике»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значение психодиагностического метода для выявления психологических особенностей психосоматических больных и определения эффективности проведенного психокоррекционного вмешательства.</li> <li>2. Диагностика эмоционально-личностных особенностей, актуального состояния личности и защитно-совладающего поведения больных с психосоматическими расстройствами.</li> <li>3. Основные психодиагностические методики, позволяющие исследовать особенности больных с психосоматическими расстройствами, членов их семьи и их семьи, как системы в целом: специфику семейного функционирования, семейный стресс и семейный копинг.</li> <li>4. Значение проективных методов обследования в психосоматике.</li> </ol>
Т «Психосоматические расстройства в младенчестве и раннем детстве. Психосоматические и соматопсихические соотношения при аллергических заболеваниях»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значение нарушений развития в перинатальном возрасте для формирования соматической патологии в последующем.</li> <li>2. Детско-материнская привязанность, характеристика типов и ее влияние на развитие ребенка.</li> <li>3. Клинические проявления психосоматических расстройств у младенцев и детей раннего возраста (младенческая колика, регургитация, аэрофагия, младенческая нервная анорексия, поедание несъедобного, сепарационная тревога, синдром депривационной предречевой ретардации и др.).</li> </ol>

«Психосоматические и соматопсихические соотношения при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой систем»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Функциональные расстройства органов дыхания (синдром гипервентиляции, синдром нарушения ритма дыхания, психогенный кашель, ларингоспазм).</li> <li>2. Бронхиальная астма: этиопатогенез, классификации, клиника, психологические особенности больных.</li> <li>3. Вегето-сосудистая дистония.</li> <li>4. Психологические особенности больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.</li> </ol>
«Психосоматические и соматопсихические соотношения при расстройствах желудочно-кишечного тракта и заболеваниях эндокринной системы»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Функциональные нарушения пищевода, желудка и кишечника.</li> <li>2. Психологические особенности больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.</li> <li>3. Особенности семейных взаимоотношений при наличии у «идентифицированного пациента» при расстройствах органов пищеварения.</li> </ol>
«Психосоматические и соматопсихические соотношения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и патологии мочевыделительной системы»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Двигательные нарушения: спастическая кривошея, писчий спазм, тик, проблема хронической боли в спине и заболеваний позвоночника.</li> <li>2. Ревматизм. Хронический ревматоидный полиартрит.</li> <li>3. Психологические особенности больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.</li> <li>4. Психологические особенности больных при патологии мочевыделительной системы.</li> </ol>
«Проблемы лечения и профилактики в психосоматической клинике»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Содержание: Первичная, вторичная, третичная профилактика психосоматических расстройств.</li> <li>2. Медико-психологопедагогические аспекты психопрофилактики. Создание терапевтической среды. Комплексный подход. Соотношение различных видов лечения.</li> </ol>
«Психотерапия и психокоррекция пациентов с психосоматическими расстройствами»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Место психокоррекции и психотерапии в процессе лечения и реабилитации больных с психосоматическими расстройствами.</li> <li>2. Цели, задачи, методы и формы психотерапии в психосоматической клинике.</li> <li>3. Возрастные аспекты психотерапевтических подходов.</li> <li>4. Принцип этапности оказания психологической помощи.</li> <li>5. Виды оказания психологической помощи пациентам с психосоматическими расстройствами.</li> <li>6. Возможности и эффекты различных методов психотерапии.</li> </ol>
«Телесно-ориентированная психотерапия и психокоррекция пациентов с психосоматическими расстройствами»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принципы телесно-ориентированной психотерапии и психокоррекции.</li> <li>2. Техники выравнивания напряжения (работа в микрогруппах).</li> <li>3. Основные техники телесно-ориентированной терапии.</li> </ol>
«Арт-терапия пациентов с психосоматическими расстройствами»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Преимущества арт-терапевтического метода в работе с пациентами, страдающими психосоматическими расстройствами.</li> <li>2. Основные направления и особенности проведения арттерапевтических техник.</li> <li>3. Арт-терапия с позиции системного семейного подхода.</li> </ol>