


**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
кафедра иностранных языков**


СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

 /О.Ю. Тарасова/
« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой иностранных языков

 /С.В. Знаменская/
« » 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины	Иностранный язык (английский)
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Очная/заочная
Год начала подготовки	2025

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на иностранном языке

2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенций	Виды оценочных материалов	Количество заданий
УК-4	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
Всего		50 заданий

3. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант
Задание закрытого типа на установление соответствия			
1.	УК-4	Установите соответствие: 1. To achieve great results 2. Cross-country skiing 3. More resistant to stress 4. To improve 5. The best solution а) Наилучшее решение б) Более устойчив к стрессу в) Бег на лыжах по пересеченной местности г) Добиться больших результатов д) Улучшать	1d 2c 3b 4e 5a
2.	УК-4	Установите соответствие: 1. Velocity of reaction 2. Since birth 3. Muscle 4. Nutrition 5. Bad habits а) Мышца б) Питание в) Вредные привычки г) Скорость реакции д) С рождения	1d 2e 3a 4b 5c
3.	УК-4	Установите соответствие перевода предложения: So, all foods to be avoided are that ones with a high salt content. а) Итак, все продукты, которых следует избегать, это продукты с большим содержанием соли. б) Итак, необходимо избегать продуктов с большим содержанием соли.	a

		<p>с) Итак, все продукты с большим содержанием соли должны быть исключены.</p> <p>d) Всю пищу с большим содержанием соли необходимо исключить.</p>	
4.	УК-4	<p>Установите соответствие перевода подчеркнутой части предложения:</p> <p>This activity increases the basis metabolic rate of the body <u>increasing</u> the use of glucose released from the liver.</p> <p>a) увеличивает b) увеличивая c) увеличивающий</p>	b
5.	УК-4	<p>Установите соответствие перевода подчеркнутой части предложения</p> <p>Muscles are never completely at rest — one portion or another <u>is contracting</u> all the time.</p> <p>a) сокращается b) сокращаясь c) сокращающийся</p>	a
Задание закрытого типа на установление последовательности			
6.	УК-4	Установите правильную последовательность слов в предложении: people, Sports, help, healthy, to be.	Sports help people to be healthy.
7.	УК-4	Установите правильную последовательность слов в предложении: America, Basketball, and, volleyball, were, in, invented.	Basketball and volleyball were invented in America.
8.	УК-4	Установите правильную последовательность слов в предложении: five, The, Olympic, rings, flag, has.	The Olympic flag has five rings.
9.	УК-4	Установите правильную последовательность слов в предложении: ancient, One, is, of the most, running, sports.	One of the most ancient sports is running.
10.	УК-4	Установите правильную последовательность слов в предложении: Amateur, go, sportsmen, in for, healthy, sports, be to.	Amateur sportsmen go in for sports to be healthy.
Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача			
11.	УК-4	<p>When running, a man needs more oxygen. His heart is working much harder than when he is sitting down. His blood is being pumped more quickly through his body. The blood has to carry a greater supply of oxygen to the muscles all over the body. Our hearts work for us automatically. After running hard, a man breathes very quickly because while running he couldn't take in enough air for his oxygen needs. He is "out of breath" as we say.</p> <p>Почему человек после пробежки дышит часто?</p>	After running hard, a man breathes very quickly because while running he couldn't take in enough air for his oxygen needs.
12.	УК-4	<p>In general, physical education and sport are social values which form an important component of culture. Physical education has a favorable effect on health and so it is one of the most important ways of increasing the efficiency of other activities. Physical education and sports are a basis for health, physical perfection, increased working ability, as well as moral and aesthetic teaching. A general development of sports influences economic and cultural development.</p> <p>Согласны ли вы с тезисом, что занятие спортом имеет большое значение для общества в целом? В чем это выражается?</p>	Physical education and sports are a basis for health, physical perfection, increased working ability, as well as moral and aesthetic teaching. Thus, physical education and sport are social values and form an important component of culture
13.	УК-4	<p>The motion of our lungs as we breathe is automatic. It goes on by itself, the lungs taking fresh air in and letting used air out about eighteen times a minute. This is the common rate of breathing. We become conscious of our breathing if anything shuts the air off from us, so that we do not get enough oxygen for our needs. If oxygen is kept from a person for long, he will become unconscious.</p> <p>Что может произойти с человеком, если прекращается доступ</p>	I think, if anything shuts the air off from us the man will become unconscious.

		воздуха в легкие?	
14.	УК-4	<p>Playing, playfulness and creativity in sport are elements defending a human's self-realization. It is worth stressing that such an understanding of sport does not mean only values like health, working efficiency, prevention from delinquency, drug abuse, and many other negative influences.</p> <p>Объясните, почему занятие спортом полезно не только для физического здоровья, но и для психологического состояния молодого человека</p>	Regular physical activity can provide a sense of well-being, energy, and improve memory, concentration, and sleep quality. It can also help reduce depression, anxiety, and other psychological problems.
15.	УК-4	<p>Since the actual adaptation takes place in the recovery phase, recovery is a very essential component of the training process. Too many athletes and coaches lay too much emphasis on the training but pay too little attention to recovery. It appears that the duration of the recovery phase is not always the same and depends on several factors, such as the volume of training, individual factors, etc. In addition, it is known that the recovery rate is not the same in different organ systems.</p> <p>От чего зависит период восстановления сил спортсмена? Насколько он важен для спортсменов?</p>	It depends on several factors, such as the volume of training, individual factors. It is a very essential component of the training process.
Задания открытого типа с кратким ответом			
16.	УК-4	<p>This afternoon I'm taking my cousin and my uncle to the stadium. Simon's never seen a professional game. Uncle Guy hasn't seen one for years.</p> <p>Both of the teams are very good this season. They're often the best teams in the local division. I usually go to Highbury to see Arsenal. Their games are always good. I sometimes go to see Chelsea. Some of their games are good, others are bad. Rugby's another exciting sport, but I don't usually go to a rugby game.</p> <p>О каком виде спорта идет речь?</p>	It's about football.
17.	УК-4	<p>Stretching before participation in athletic activities is typical practice for all levels of sports, competitive or recreational. Athletes, coaches, trainers, physiotherapists, and physicians recommend stretching in an effort to both prevent injury and enhance performance.</p> <p>Какое значение имеет растяжка перед физическими нагрузками?</p>	Stretching before participation in athletic activities prevents injury and enhance performance.
18.	УК-4	<p>Exercise has a lot of benefits in today's world. First of all, it helps in maintaining your weight. Moreover, it also helps you reduce weight if you are overweight. It is because you burn calories when you exercise.</p> <p>Как физические нагрузки влияют на избыточный вес?</p>	Exercise helps you reduce weight if you are overweight.
19.	УК-4	<p>Weight training burns more calories than cardio. Muscle takes more energy to sustain, by building muscle we are eliminating fat and trimming our physique. Functional strength training involves training the body for daily activities, incorporates balance, strength and agility.</p> <p>В чём преимущества силовых физических упражнений?</p>	Some benefits of strength exercise: Helping to burn fat. Improved metabolism. Help in maintaining muscle tissue during weight loss. Beneficial effects on health. The ability to create an athletic physique.
20.	УК-4	<p>When you exercise daily, your brain cells will release frequently. This helps in producing cells in the hippocampus. Moreover, it is the part of the brain which helps to learn and control memory.</p> <p>Как влияет ежедневные упражнения на деятельность мозга?</p>	Daily exercise affects brain activity, including the activity of the hippocampus, an area responsible for memory and learning. Regular physical exercise increases the volume of the hippocampus, which improves the ability to remember and learn.

Задание закрытого типа

21.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: I ... understand that doctor, because I don't know Anatomy well.</p> <p>a) don't b) not c) doesn't d) were</p>	a
22.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: ... you a student of Medical Faculty?</p> <p>a) do b) is c) are d) did</p>	c
23.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: ... there a student's hostel near the University?</p> <p>a) is b) are c) were d) do</p>	a
24.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: The students ... at the laboratory under the supervision of their teacher yesterday.</p> <p>a) don't worked b) didn't work c) didn't worked d) were</p>	b
25.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: ... your father a pharmacist? — No, he</p> <p>a) does — doesn't; b) is — isn't; c) are — aren't; d) were – is</p>	b
26.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: I ... (not) interested in football at all.</p> <p>a) do b) am c) has d) is</p>	b
27.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: Adaptive physical training students ... the structure of the human body.</p> <p>a) study b) studies c) is studying d) was studied</p>	a
28.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: The most important part of the skeleton is the backbone, ...?</p> <p>a) don't it b) isn't it c) doesn't it d) did it</p>	b
29.	УК-4	<p>Подберите нужный глагол: They ... good specialists in future because they study very well now.</p> <p>a) will be</p>	a

		c) were b) will; d) does	
30.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: Sport ... a great role in our life. a) lose b) plays c) is d) play	b
31.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: Football is a... game. a) team b) single c) pair d) future	a
32.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: The head of a team is a a) referee b) captain c) spectator d) director	b
33.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: The swimming competition will take place in the local a) bath b) sauna c) pool d) skating-ring	c
34.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: Sportsmen usually play football on a a) lawn b) field c) road d) moon	b
35.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: We all want to win the a) cap b) cup c) cube d) flowers	b
36.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: English football in the USA is called a) soccer b) sucker c) poker d) driver	a
37.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: The runner crossed the ... line. a) finish b) end c) last d) red	a
38.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: We play hockey on a very good skating —... a) ring b) rink	b

		c) rank d) slope	
39.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: In this game they lost their ... of world champions. a) title b) name c) nickname d) family	a
40.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: Our football team has a very good goal a) taker b) holder c) keeper d) bearer	c
41.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: Excuse me, what's the ... of the game? a) count b) score c) bill d) account	b
42.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: The referee said "... " to the boxers. a) kill b) break c) destroy d) go	b
43.	УК-4	Вставьте пропущенное слово: In the USA a group of ... leaders (специальная группа поддержки) always support the team. a) fear b) peer c) cheer d) keep	c
44.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: We cannot buy health, but we can do a lot to ... it. a) save b) keep c) store d) send	b
45.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: From birth through to old age, ... influences your health. a) starvation b) snack c) diet d) exam	c
46.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: Today's dietary problems come from eating too many ... and not enough fiber. a) vitamins b) calories c) minerals d) eggs	b
47.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: Your body's metabolism works more ... with a regular supply of nutrients.	b

		a) incompletely b) efficiently c) hard d) more	
48.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: If you exercise two or three times a week for 20 minutes it will help to keep you to be ... a) fat b) fit c) weak d) long	b
49.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: There is no doubt that ... fit can exercise your body. a) keeping b) saving c) fighting d) reading	a
50.	УК-4	Выберите подходящее по смыслу слово: Good ... is vital for good health. a) starvation b) snack c) nutrition d) study	c

Разработан:
Старший преподаватель
кафедры иностранных языков



Т.Н. Финенко