

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Медицинский массаж»

### 1. Основная литература.

1. [Ерёмушкин А.М.](#) Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа.-М.: [ГЭОТАР-Медиа](#).- 2018.- 200 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. Гриф УМО по медицинскому образованию.-М.: ГЭОТАР-Медиа.- 2016.- 528 с.

### 2. Дополнительная литература

1. [Алешина Н.А.](#) Болеутоляющий и оздоровительный массаж. Здоровье - в ваших руках.-М.: [Рипол Классик](#).- 2010.- 256 с.
2. [Белов Н.В.](#) Массаж.-М.: [Харвест](#).- 2018.- 384 с.
3. [Бирюков А.М.](#) Практикум русского классического массажа.-М.- [Физическая культура](#).- 2016.- 152 с.
4. [Бирюков А.М.](#) Особенности русского классического массажа в различных видах спорта.-М.: [Физическая культура](#).- 2018.- 304 с.
5. [Боголюбов В.М.](#) Медицинская реабилитация. Книга 3.-М.: [Бином. Лаборатория знаний](#).- 2010.- 368 с.
6. Вальтер Д.С. Прикладная кинезиология. - СПб.:Северная звезда, 2011.-644 с.
7. [Вёрткин А.Л.](#) Руководство по скорой медицинской помощи. Для врачей и фельдшеров.-М.: [Эксмо](#).- 2017.- 560 с.
8. Вибен К. Визуальное руководство по функциональному мышечному тестированию / Карин Вибен, Бернд Фалькенберг ; пер. с англ. - М. : МЕДпрессинформ, 2017. -296 с.: ил.
9. ВИЧ-инфекция и СПИД: Национальное руководство. Краткое издание: руководство /[Л.Ю. Афонина и др.]; под ред. В.В. Покровского; Ассоц. мед. обществ по качеству. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 521 с.
10. [Гольдблат Ю.В.](#)Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации.-М.: [Наука и техника](#).- 2017.- 608 с.
11. [Джелвиус Л.](#) Шведский массаж для детей.-М.: [Попурри](#).- 2009.- 160 с.
12. Джереми К. Атлас скелетно-мышечной анатомии/ Крис Джереми; пер. с англ. – М.: АСТ: Астрель, 2008. – 382 с.
13. [Джэй Р.](#) Массаж.-М.: [АСТ](#).- 2010.- 192 с.
14. [Дубровский В.Я.](#) Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Учебник для высших и средних учебных заведений по физической культуре.-М.- [Бином. Лаборатория знаний](#).- 2010.- 448 с.
15. [Епифанов А.Е.](#) Реабилитация в неврологии.-М.: [ГЭОТАР-Медиа](#).- 2015.- 416 с.
16. [Ерёмушкин М.](#) Классический массаж.-М.: [ГЭОТАР-Медиа](#).- 2016.- 448 с.
17. [Ерёмушкин М.](#) Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц.-М.: [Наука и техника](#).- 2018.- 288 с.
18. [Еремушкин М.А.](#) Спортивный массаж. Справочник тренера-массажиста спортивной команды.-М.: [Наука и техника](#).- 2012.- 288 с.
19. [Киржнер Б.](#) Тибетский глубокотканый массаж.-М.: [Наука и техника](#).- 2011.- 320с.
20. [Клочкова Е.А.](#) Введение в физическую терапию. Реабилитация детей с церебральным параличом и другими двигательными нарушениями неврологической природы. Руководство.-М.: [ТЕРЕВИНФ](#).- 2016.- 288 с.
21. [Колосова С.](#) Классический массаж. Универсальный справочник.- [Наука и техника](#).- 2017.- 64 с.

22. [Корси Э.](#) Настоящий тайландский лечебный массаж.-М.: [Диля](#).- 2016.- 160 с.
23. [Красикова И.Е.](#) Детский массаж и гимнастика для профилактики и лечения нарушений осанки, сколиозов и плоскостопия.-М.:[КОРОНА-Век](#).- 2012.- 320 с.
24. [Красикова И.Е.](#) Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от трех до семи лет.-М.: [КОРОНА-Век](#).- 2017.- 336 с.
25. [Лайделл Л., Томас С.](#)Новая книга по массажу: Поэтапное руководство по восточным и западным техникам.-[Гранд-Фаир Фаир-Пресс](#), 2006.- 224 с.
26. [Ли Ильчи](#) Меридианный лечебный массаж.-М.: [Попурри](#).- 2007.- 288 с.
27. Майерс, Томас. Анатомические поездки / Томас Майерс; [пер. с англ. Н. В. Скворцовой, А. А. Зимина]. — Москва : Эксмо, 2019. — 320 с. — (Медицинский атлас).
28. [Макдональд Г.](#) Массаж, умиротворяющий боль.-М.: [Центрполиграф](#).- 2009.- 320 с.
29. Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.1.- Москва.- 2007.- 678 с.
30. Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.2.- Москва.- 2007.- 532
31. Мышцы. Анатомия. Движение. Тестирование /Клаус-Петер Валериус и др.: пер. с англ., под ред Цыкунова М.Б. -М.: Практическая медицина, 2016 .-432 с
32. [Обуховец Т.П.](#) Справочник медицинской сестры.-М.: [Феникс](#).- 2018.- 671с.
33. [Павлухина Н.П.](#)Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие (+ DVD).-М.: [Наука и техника](#).- 2015.- 496 с.
34. [Россер М.](#) Лечебный массаж. Учебное пособие.-М.: [Мартин](#).- 2012.- 352 с.
35. [Смирнова Л.Н.](#) [Оздоровительный массаж для грудных детей](#). -М.: [Харвест](#).- 2007 .- 384 с
36. ТБ/ВИЧ Клиническое руководство / Авторы-составители: Энтони Д.Харрис, Дермот Махер, Стивен Грэхем, ВОЗ Изд-во «Весь Мир», 2006. - 224 с
37. [Томилов А.Ф.](#) Атлас клинической медицины: внешние признаки болезней.-М.: [ГЭОТАР-Медиа](#).- 2011.- 176 с.
38. Топический диагноз в неврологии по Петеру Дуусу. Анатомия, физиология, клиника / под ред. [Бер М.](#)-М.: [ПРАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА](#).- 2016.- 608 с.

#### **Законодательные и нормативно-правовые документы**

1. Конституция Российской Федерации. Ст.54 принятых Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан.
2. Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» (с изменениями от 12 августа 1996 г., 9 января 1997 г., 7 августа 2000 г., 22 августа 2004 г.)
3. Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.4.3359-16).-М.: Норматика.- 2018.- 68 с.
4. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н (В редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 г. приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года N 849н.)
5. - ФГОС СПО специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 503

#### **Учебные фильмы**

- 1.Гайдамака И.И., Крашенинников В.Л. Мануальное мышечное тестирование / Учебный фильм. СтГМА, кафедра мануальной терапии, ЛФК и спортивной медицины,

2012 г.

2. Гореликова Е.А. Детский массаж и развивающая гимнастика (2 DVD диска) Москва, Морозовская детская городская клиническая больница, 2016 г.
3. Мельник В. Рефлекторный массаж стоп Видеокурс, 2017 .

#### **Учебно-методические материалы кафедры**

1. Васильева Л.Ф., Гайдамака И.И., Крашенинников В.Л. Мануальное мышечное тестирование с основами прикладной кинезиологии Ч.1 /учебно-методическое пособие к практическим занятиям для врачей курсантов кафедры мануальной терапии, ЛФК и спортивной медицины.– Ставрополь: изд-во СтГМА, 2018.- 107 с.,
2. Васильева Л.Ф., Гайдамака И.И., Крашенинников В.Л. Мануальная терапия с основами прикладной кинезиологии. Ч. 2. Мышцы туловища, таза и нижней конечности /учебно-методическое пособие к практическим занятиям для врачей курсантов кафедры мануальной терапии, ЛФК и спортивной медицины.– Ставрополь: изд-во СтГМА, 2018.- 97 с.
3. Кайсинова А.С., Гайдамака И.И., Хубиева Ф.Х., Гиниятуллин Н.И., Гиниятуллин М.Н., Косякова Л.С., Великанов Д.И. Применение комплекса «Ормед-кинезо» для активно-пассивной механотерапии ПРИ костно-мышечной боли в спине / Методические указания – Пятигорск 2018 -16 с.