

Перечень лекций по дисциплине «Клиническая психология в геронтологии и гериатрии»

Наименование лекций	Перечень учебных вопросов
1. Цели и задачи курса «Клиническая психология в геронтологии и гериатрии».	Место курса «Клиническая психология в геронтологии и гериатрии» среди других дисциплин. Цель и задачи курса. Характеристика ведущих категорий курса.
2. Предмет и социальные аспекты геронтологии.	История развития геронтологии, как науки, ее предмет и междисциплинарный характер. Многомерность и многонаправленность процесса старения.
3. Место старости в возрастных периодизациях.	Модели понимания сущности старения. Нормальное и патологическое старение. Отношение к старости в различных культурах.
4. Социально-психологические проблемы пожилых людей в современной России.	Восприятие старости в общественном и индивидуальном сознании. Стереотипы восприятия старения и старости.
5. Многомерный подход к понятию возраста человека.	Хронологический, биологический, психологический и социальный возраст. Геронтогенез как этап в различных периодизациях.
6. Внутренний мир человека в период геронтогенеза.	Восприятие прохождения времени. Отношение к собственному старению. Проблема одиночества.
7. Окончание жизненного пути и отношение к смерти в пожилом возрасте	Отношение к смерти. Стадии приспособления к умиранию. Озабоченность смерти и страх смерти.
8. Роль защитных механизмов в пожилом возрасте	Механизмы личностной защиты в пожилом возрасте. Удовлетворенность жизнью в старости. Счастливая старость. Образ жизни в процессе старения.
9. Демографическое старение человеческой популяции.	Средняя продолжительность жизни. Демографическая ситуация в России и в мире. Темпы старения и биологический возраст. Естественное и преждевременное старение.
10. Физиология пожилого человека.	Признаки физиологического старения. Познавательная сфера в процессе старения. Изменение эмоционально-волевой сферы в пожилом и старческом возрасте.
11. Основные проблемы гериатрии	Современный пожилой больной. Соматические заболевания в пожилом возрасте. Сердечно-сосудистые заболевания, болезни органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Заболевания желудочно-кишечного тракта, болезни мочеполовой системы в старости. Эндокринные заболевания в пожилом и старческом возрасте. Болезни кожи и опорно-двигательного аппарата в старости. Болезни органов чувств у пожилых людей. Неврологические расстройства в геронтогенезе. Структура заболеваемости в гериатрии. Нозологии гериатрической практики. Онкологическая направленность медицинского сопровождения пожилых лиц. Основы геронтопсихиатрии. Психические расстройства в позднем возрасте. Инволюционные психозы. Пресенильные, сенильные, сосудистые психозы. Эмоционально-волевые расстройства в период геронтогенеза. Пограничные нервно-психические расстройства в пожилом и старческом

	возрасте. Влияние хронической алкогольной интоксикации на организм пожилого человека.
12. Патopsихологическая диагностика в гериатрии.	Патopsихологическое исследование пресенильных деменций. Болезнь Альцгеймера, болезнь Пика, хорea Гентингтона. Диагностика инволюционных процессов памяти, внимания, мышления, личностной сферы в период геронтогенеза
13. Психологическое сопровождение лиц пожилого возраста.	Практическая деятельность клинического психолога в геронтологии и гериатрии. Особенности психологического консультирования пожилых и старых людей. Возможности психокоррекционной и психотерапевтической помощи в старости.
14. Психологическая поддержка гериатрического пациента.	Основы психогигиены и психопрофилактики в старости. Принципы работы с пожилыми пациентами, имеющими хроническое заболевание, онкологическое заболевание, «инвалидизирующее» заболевание.
15. Профилактика старения.	Современные подходы к проблеме антистарения. Возможности медицины. Физиологические аспекты коррекции старения. Психологические методы коррекции старения. Феномен долгожительства. Выбор стратегии профилактической работы в период геронтогенеза.
16. Оздоровительные практики в пожилом и старческом возрасте.	Духовная практика в жизни пожилого человека. Восточные практики оздоровления. Цигун, йога. Аюрведическая практика поддержания здоровья. Христианские традиции сохранения здоровья.