

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00E920A3E02C1169FD3DEB1664B090AB56
Владелец: Ходжаян Анна Борисовна
Действителен: с 12.05.2026 до 05.08.2027

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)
Специальность	31.08.31 Гериатрия
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2026

Всего ЗЕТ	- 1
Всего часов	- 36
Из них	
Контактная работа по видам занятий	- 16
лекции	- 6
практические занятия	-
семинарские занятия	-
клинические практические занятия	-10
практическая подготовка	-
Самостоятельная работа	- 20
Промежуточная аттестация	
Зачет	3 семестр

г. Ставрополь, 2026

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование компетенций в оказании первичной медико-санитарной помощи пожилым пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.31 Гериатрия, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 30.06.2021 N561.

- Профессиональным стандартом «Врач-гериатр», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 17.06.2019 № 413н, зарегистрированного в Минюсте от 11.07.2019 г. № 55209.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к факультативным дисциплинам ОПОП, её изучение осуществляется в 3 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные при изучении дисциплины:

1. Гериатрия

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующих дисциплин и практик:

1. Производственная практика
2. Государственная итоговая аттестация

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Результаты освоения дисциплины сформулированы в соответствии с профессиональными стандартами:

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.06.2021 N 561. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования (ФГОС ВО) по специальности 31.08.31 Гериатрия»,

- Приказом Минтруда России от 17.06.2019 N 413н «Об утверждении профессионального стандарта врач-гериатр»

Коды и содержание индикаторов компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
ОПК-6 Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов			
Иопк 6.1 Составляет план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей	Знает порядок организации медицинской реабилитации	Умеет разрабатывать план реабилитационных мероприятий для пациентов пожилого и старческого возраста	Владеет навыками составления плана мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста
Иопк 6.2 Оценивает выполнение	Знает характер и содержание	Умеет оценивать эффективность и	Владеет навыками составления и

мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов	мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)	безопасность мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)	мониторинга выполнения плана мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний
---	--	---	---

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем (в часах), в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Клинические практические занятия	Практическая подготовка	
3	Раздел 1. «Клинические особенности новой коронавирусной инфекции»	4					10

3	Раздел 2. «Реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19»	2			8		10
3	Промежуточная аттестация				2		
	Итого по дисциплине:	6			10		20
	Часов 36	Зач. ед. 1					

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код индикатора компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
Иопк 6.1 Иопк 6.2	Раздел 1. «Клинические особенности новой коронавирусной инфекции»	Этиология, патогенез, диагностика новой коронавирусной инфекции COVID-19. Особенности течения и терапевтической тактики у пожилых пациентов. Принципы терапии COVID-19. Профилактика новой коронавирусной инфекции COVID-19.
Иопк 6.1 Иопк 6.2	Раздел 2. «Реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19»	Комплексная гериатрическая оценка (КГО) пациентов пожилого и старческого возраста, включающая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента. Составление индивидуальной программы реабилитации пожилых пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Маршрутизация пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 на этапы медицинской реабилитации. Реабилитация пациентов с основными гериатрическими синдромами после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19. Реабилитация пациентов с когнитивными нарушениями после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19. Реабилитация с сердечно-сосудистыми заболеваниями, реабилитация после перенесенной пневмонии. Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста. Нормативно-правовые документы по вопросам организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.

5.2. Лекции

№ разд ела	Наименование лекций	Кол- во часов	Перечень учебных вопросов	Форма прове- дения
3 семестр				
1.	Клинические особенности новой коронавирусной инфекции	4	Этиология, патогенез, диагностика новой коронавирусной инфекции COVID-19. Особенности течения и терапевтической тактики у пожилых пациентов. Принципы терапии COVID-19. Профилактика новой коронавирусной инфекции COVID-19.	ОФО
2	Реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19»	2	Нормативно-правовые документы по вопросам организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.	ОФО
	Итого за 3 семестр	6		
	Всего часов	6		

5.3. Семинарские занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.4. Практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.5. Клинические практические занятия

№ разд ела	Наименование практического занятия	Кол- во часов	Перечень учебных вопросов	Форма прове- дения
3 семестр				
1.	Реабилитация пациентов с синдромом старческой астении	8	Комплексная гериатрическая оценка (КГО) пациентов пожилого и старческого возраста, включающая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента. Составление индивидуальной программы реабилитации пожилых пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Маршрутизация пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 на этапы медицинской реабилитации. Реабилитация пациентов с основными гериатрическими синдромами после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19. Реабилитация пациентов с когнитивными	ОФО

			нарушениями после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19. Реабилитация с сердечно-сосудистыми заболеваниями, реабилитация после перенесенной пневмонии. Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста.	
10	Промежуточная аттестация	2	зачет с оценкой	ОФО
	Итого за семестр	3	10	
	Всего часов	10		

*ОФО - очная форма

5.6. Практическая подготовка

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование темы дисциплины или раздела	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся/контроль самостоятельной работы	Оценочное средство	Код индикатора компетенции
Раздел 1. «Клинические особенности новой коронавирусной инфекции»	Самостоятельное изучение литературы	Собеседование	Иопк 6.1 Иопк 6.2
	Подготовка к собеседованию	Собеседование	
Раздел 2. «Реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19»	Самостоятельное изучение литературы	Собеседование	Иопк 6.1 Иопк 6.2
	Подготовка к собеседованию	Собеседование	
	Выполнение индивидуальных заданий	индивидуальное задание	
Всего часов			20

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Лекционный материал по дисциплине «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)».

2. Методические указания к практическим занятиям (клиническим) по дисциплине «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)».

3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)».

7. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Индикаторы	Семестр	Этап формирования
ОПК -6	И _{ОПК} 6.1	3	Промежуточный
	И _{ОПК} 6.2	3	

7.2 Описание показателей и критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция ОПК-6: Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.

Индикатор Иопк 6.1. Составляет план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей.

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Знает порядок организации медицинской реабилитации	Характеризует основные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, профессиональные, психологические), применяемые для пациентов пожилого возраста	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
	Умеет разрабатывать план реабилитационных мероприятий для пациентов пожилого и старческого возраста	Реализовывает мероприятия медицинской реабилитации пациента	Выполнение индивидуальных заданий	Практическое задание
	Владеет навыками составления плана мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста	Проводит работу по реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов	Индивидуальное задание	Собеседование Практическое задание

Индикатор Иопк 6.2. Оценивает выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов.

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Знает характер и содержание мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)	Характеризует реабилитационные мероприятия пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
	Умеет оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской	Оценивает эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации	Выполнение индивидуальных заданий	Практическое задание

	помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)			
Владеет навыком	Владеет навыками составления и мониторинга выполнения плана мероприятий по медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний	Осуществляет контроль эффективности реабилитационных мероприятий и прогноза, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалида	Индивидуальное задание	Собеседование Практическое задание

Описание шкал оценивания

Успеваемость ординаторов по каждой дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов. Балл за работу в семестре формируется как среднее арифметическое за все виды учебных работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины:

- собеседование;
- выполнение индивидуальных заданий;
- демонстрация практического навыка по индивидуальному варианту задания.

При *собеседовании* на занятии обучающемуся выставляются следующие оценки:

Оценка «отлично» выставляется студенту, если теоретическое содержание темы освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает не последовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки

при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию рассуждениями быденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

Критерии оценивания практического навыка приведены в фонде оценочных средств.

Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной форме аттестации по дисциплине «зачет»

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«зачтено»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«зачтено»	Средний
от 2,5 до 3,4	«зачтено»	Пороговый
менее 2,5	«не зачтено»	Минимальный

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося (собеседование):

3 семестр

1. Особенности нового коронавируса SARS-CoV-2.
2. Актуальная эпидемиологическая характеристика новой коронавирусной инфекции, вызванной SARS-CoV-2.
3. Стандартное определение случая заболевания COVID-19.
4. Клинические варианты и проявления COVID-19.
5. Основные этапы медицинской реабилитации пациентов с COVID-19.
6. Реабилитация пожилых пациентов с синдромом мальнутриции.
7. Реабилитация пожилых пациентов с синдромом саркопении.
8. Физическая реабилитация при COVID-19: задачи и особенности.
9. Лечебное питание и нутритивная поддержка больных с COVID-19.
10. Показания и противопоказания для назначения разных вариантов нутритивной поддержки

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценивание сформированности компетенции осуществляется на практических занятиях в ходе текущего контроля. При оценивании результатов обучения по дисциплине учитывается:

- собеседование;
- выполнение индивидуальных заданий;
- демонстрация практического навыка по индивидуальному варианту задания.

Зачет проводится в рамках аудиторных занятий, как правило, на последнем кл. практическом занятии.

8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1 Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
1. Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях : учеб. пособие / под ред. Ю. В. Лобзина, Е.Е. Ачкасова, Д. Ю. Бутко. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2020. - 544 с. : ил. 2. Гериатрия [Текст] : рук. для врачей / под ред. Л. П. Хорошиной.- М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с. :ил.	1. Инфекционные болезни. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Н. Д. Ющука, Ю. Я. Венгерова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. Режим доступа: http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970465196.html 2.Ткачева, О. Н. Основы гериатрии / под ред. О. Н. Ткачевой, О. Д. Остроумовой, Ю. В. Котовской. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-5440-4. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454404.html. - Режим доступа : по подписке. 3. Клинические рекомендации МЗ РФ. Режим доступа : https://cr.minzdrav.gov.ru/

8.2 Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
1. Комплексная гериатрическая оценка : учеб. пособие / С. А. Солгалова, А. Я. Сохач, С. Г. Кечеджиева, В. А. Васильева. - Ставрополь : Изд – во СтГМУ, 2020. -104 с. : ил. + Текст электронный. 2. Опросники и шкалы, применяемые в гериатрии : учеб. пособие / С. А.Солгалова, С. Г. Кечеджиева, В. А. Васильева. - Ставрополь : Изд–во СтГМУ, 2021. - 92 с. + Текст электронный. 3. Экспертиза временной нетрудоспособности : учеб. пособие / С. Г. Кечеджиева, В. А. Васильева, С.А.Солгалова. - Ставрополь : Изд–во СтГМУ, 2021. - 128 с. + Текст электронный.	1.Епифанов, В. А. Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 : руководство для врачей / В. А. Епифанов, М. С. Петрова, А. В. Епифанов и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 440 с. (Серия "COVID-19: от диагноза до реабилитации. Опыт профессионалов") - ISBN 978-5-9704-6381-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970463819.html 2.Диагностика и интенсивная терапия больных COVID-19: руководство для врачей / под ред. С. С. Петрикова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. Серия "COVID-19: от диагноза до реабилитации. Опыт профессионалов" Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469439.html 3.Епифанов, В. А. Медико-социальная реабилитация после инфекционных заболеваний / В. А. Епифанов, Н. Д. Ющук, А. В. Епифанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5915-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459157.html

	0459157.html 4.Острые респираторные вирусные инфекции / под ред. В. Н. Лариной. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. Серия "На амбулаторном приеме" Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970468098.html 5.Медико-социальная реабилитация после инфекционных заболеваний [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Ющук Н.Д., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, . Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459157.html 6. Микронутриенты против коронавирусов [Электронный ресурс] : учебник / И. Ю. Торшин, О. А. Громова ; под ред. А. Г. Чучалина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970458181.html
--	--

9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- 1 «Электронный каталог» (Local);
- 2 Электронная база данных «Clinic Key»;
- 3 www.rosmedlib.ru - Консультант врача «Электронная медицинская библиотека»;
- 4 cr.rosminzdrav.ru - Рубрикатор клинических рекомендаций (протоколов лечения).
- 5 <https://minzdrav.gov.ru/> - Министерство здравоохранения РФ.

10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Наименование	Договор
Сервис проверки уникальности текста	Контракт №170/ЭТ о 11.08.2025
1С: Университет Проф	Договор № 27 от 30.04.2014
kaspersky endpoint security	Контракт 189/ЭТ от 25.08.2025
Архиватор 7-zip	Бесплатный
Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатный
Astra Linux Common Edition	Договор № 199/ЭТ от 12.09.2023
1С: Электронное обучение. Корпоративный университет	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
1С: Электронное обучение. Веб-кабинет преподавателя и студента	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
Консультант Плюс	Контракт 299/ЭТ от 17.12.2024

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.

11.1 Помещения для проведения учебных занятий

Помещения для проведения учебных занятий, соответствующие действующим противопожарным правилам и нормам

11.2 Технические средства обучения

Для реализации дисциплины используются следующие технические средства:

- технические средства передачи учебной информации – проекционная аппаратура широкого назначения;

- тренажеры и оборудование:

- ресурсы клинических баз кафедры (оборудование и инструментарий, предусмотренные порядками оказания медицинской помощи по профилю);
 - симуляционное оборудование центра аккредитации (тренажеры, фантомы).

11.3 Помещения для самостоятельной работы

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета