
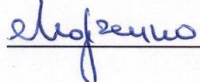


**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра физического воспитания и адаптивной физкультуры**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
 /О.Ю. Тарасова/
«28» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой физического
воспитания и адаптивной
физкультуры
 /А.А. Марченко/
«28» мая 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

| | |
|--------------------------|---|
| Наименование дисциплины | Рефлекторно-сегментарный массаж |
| Направление подготовки | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
| Направленность (профиль) | Адаптивное физическое воспитание |
| Форма обучения | Очная/заочная |
| Год начала подготовки | 2025 |

Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

| Коды и наименование компетенций | Наименование компетенций |
|---------------------------------|--|
| УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

1. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

| Наименование компетенции | Виды оценочных материалов | Количество заданий |
|--------------------------|---|-----------------------|
| УК-7 | Задание закрытого типа на установление соответствия | 5 с эталоном ответов |
| | Задание закрытого типа на установление последовательности | 5 с эталоном ответов |
| | Задание открытого типа с развернутым ответом/задача | 5 с эталоном ответов |
| | Задания открытого типа с кратким ответом | 5 с эталоном ответов |
| | Задание закрытого типа | 30 с эталоном ответов |
| Всего | | 50 заданий |

2. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

| | | | | |
|--------------------------------------|--|------------------|---|-----------------------------|
| УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> | | | 1 – Г, 2 – А, 3 – Б, 4 – В. |
| 1. Основные принципы массажа при ОВЗ | | | | |
| Типы заболеваний | | Методы коррекции | | |
| 1 | 1. Ключевое правило при начале работы с клиентом с ДЦП. | А | Снижение гипертонуса мышц, улучшение трофики тканей и профилактика контрактур. | |
| 2 | 1. Основная цель массажа при спастических мышечных нарушениях. | Б | Гипотония связочного аппарата и мышечная гипотония – избегать интенсивных растяжений. | |
| 3 | 1. Важнейший фактор при выборе массажной техники для человека с синдромом Дауна. | В | Учет зоны поражения головного мозга (спастика или гипотония) и этапа реабилитации. | |
| 4 | 1. Обязательно учитывать при массаже после инсульта? | Г | Проведение предварительной диагностики и выявление индивидуальных зон гипертонуса и гипотонуса. | |

| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>2. Здоровьесберегающие технологии и адаптация</p> <table border="1" data-bbox="467 338 1145 2056"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="467 338 679 405">Методы реабилитации</th> <th colspan="2" data-bbox="679 338 1145 405">Цели</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="467 405 520 931">1</td> <td data-bbox="520 405 679 931">Технология, позволяющая точно дозировать нагрузку и контролировать результат у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.</td> <td data-bbox="679 405 751 931">А</td> <td data-bbox="751 405 1145 931">Поэтапное объяснение всех действий массажиста, стабильная температура и расположение предметов в кабинете.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 931 520 1339">2</td> <td data-bbox="520 931 679 1339">1. Прием, наиболее безопасный для работы с хрупкими костями (например, при остеопорозе).</td> <td data-bbox="679 931 751 1339">Б</td> <td data-bbox="751 931 1145 1339">Сегментарно-рефлекторный массаж.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 1339 520 1776">3</td> <td data-bbox="520 1339 679 1776">1. Метод, помогающий снизить психоэмоциональное напряжение перед сеансом у клиентов с РАС.</td> <td data-bbox="679 1339 751 1776">В</td> <td data-bbox="751 1339 1145 1776">Кинезиотейпирование для поддержки суставов и улучшения лимфодренажа.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 1776 520 2056">4</td> <td data-bbox="520 1776 679 2056">1. Принцип, обеспечивающий комфорт и безопасность клиента с</td> <td data-bbox="679 1776 751 2056">Г</td> <td data-bbox="751 1776 1145 2056">Неглубокое поглаживание и легкое растирание, исключая осевую нагрузку.</td> </tr> </tbody> </table> | Методы реабилитации | | Цели | | 1 | Технология, позволяющая точно дозировать нагрузку и контролировать результат у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата. | А | Поэтапное объяснение всех действий массажиста, стабильная температура и расположение предметов в кабинете. | 2 | 1. Прием, наиболее безопасный для работы с хрупкими костями (например, при остеопорозе). | Б | Сегментарно-рефлекторный массаж. | 3 | 1. Метод, помогающий снизить психоэмоциональное напряжение перед сеансом у клиентов с РАС. | В | Кинезиотейпирование для поддержки суставов и улучшения лимфодренажа. | 4 | 1. Принцип, обеспечивающий комфорт и безопасность клиента с | Г | Неглубокое поглаживание и легкое растирание, исключая осевую нагрузку. | 1 – В, 2 – Г, 3 – Б, 4 – А. |
|---------------------|---|--|--|--|------|--|---|---|---|--|---|--|---|----------------------------------|---|--|---|--|---|---|---|--|-----------------------------|
| Методы реабилитации | | Цели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Технология, позволяющая точно дозировать нагрузку и контролировать результат у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата. | А | Поэтапное объяснение всех действий массажиста, стабильная температура и расположение предметов в кабинете. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1. Прием, наиболее безопасный для работы с хрупкими костями (например, при остеопорозе). | Б | Сегментарно-рефлекторный массаж. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 1. Метод, помогающий снизить психоэмоциональное напряжение перед сеансом у клиентов с РАС. | В | Кинезиотейпирование для поддержки суставов и улучшения лимфодренажа. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 1. Принцип, обеспечивающий комфорт и безопасность клиента с | Г | Неглубокое поглаживание и легкое растирание, исключая осевую нагрузку. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="464 152 517 248"></td> <td data-bbox="517 152 678 248">нарушени ем зрения.</td> <td data-bbox="678 152 751 248"></td> <td data-bbox="751 152 1145 248"></td> </tr> </table> | | нарушени ем зрения. | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|--|
| | нарушени ем зрения. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УК-7.2 | | <p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>3. Учет физиологических особенностей при конкретных нозологиях</p> | | ибрация и перкуссия в определенном дренажном положении тела. | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="464 952 517 1048">Методы восстановления</th> <th data-bbox="517 952 1145 1048">Особенности</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="464 1048 517 1361">1</td> <td data-bbox="517 1048 1145 1361"> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1048 678 1361">Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической).</td> <td data-bbox="678 1048 751 1361">А</td> <td data-bbox="751 1048 1145 1361">Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений.</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 1361 517 1798">2</td> <td data-bbox="517 1361 1145 1798"> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1361 678 1798">Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита.</td> <td data-bbox="678 1361 751 1798">Б</td> <td data-bbox="751 1361 1145 1798">Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли.</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 1798 517 2045">3</td> <td data-bbox="517 1798 1145 2045"> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1798 678 2045">Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со</td> <td data-bbox="678 1798 751 2045">В</td> <td data-bbox="751 1798 1145 2045">Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами.</td> </tr> </table> </td> </tr> </tbody> </table> | Методы восстановления | Особенности | 1 | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1048 678 1361">Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической).</td> <td data-bbox="678 1048 751 1361">А</td> <td data-bbox="751 1048 1145 1361">Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений.</td> </tr> </table> | Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической). | А | Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений. | 2 | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1361 678 1798">Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита.</td> <td data-bbox="678 1361 751 1798">Б</td> <td data-bbox="751 1361 1145 1798">Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли.</td> </tr> </table> | Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита. | Б | Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли. | 3 | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1798 678 2045">Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со</td> <td data-bbox="678 1798 751 2045">В</td> <td data-bbox="751 1798 1145 2045">Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами.</td> </tr> </table> | Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со | В | Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами. | |
| Методы восстановления | Особенности | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1048 678 1361">Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической).</td> <td data-bbox="678 1048 751 1361">А</td> <td data-bbox="751 1048 1145 1361">Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений.</td> </tr> </table> | Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической). | А | Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений. | | | | | | | | | | | | | | |
| Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической). | А | Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1361 678 1798">Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита.</td> <td data-bbox="678 1361 751 1798">Б</td> <td data-bbox="751 1361 1145 1798">Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли.</td> </tr> </table> | Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита. | Б | Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли. | | | | | | | | | | | | | | |
| Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита. | Б | Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="525 1798 678 2045">Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со</td> <td data-bbox="678 1798 751 2045">В</td> <td data-bbox="751 1798 1145 2045">Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами.</td> </tr> </table> | Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со | В | Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами. | | | | | | | | | | | | | | |
| Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со | В | Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами. | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | спинально й травмой. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|---|---|----------------------------------|--|------------|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|---|---|--|-----------------------------|
| | | 4 | 1. Це ль масса жа при артро зах круп ных суста вов у людей с ОВЗ. | Г | вибрация и перкуссия в определенном дренажном положении тела. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>4.Выбор техник для поддержания ЗОЖ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы реабилитационных технологий</th> <th colspan="2">Применение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1. Техника для самостоятельного применения клиентом с тетраплеги ей для улучшения микроциркуляции.</td> <td>А</td> <td>Сегментарный массаж с акцентом на растяжение мышц вогнутой стороны дуги.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>1. Метод, сочетающийся с массажем для обучения клиента с ОВЗ навыкам мышечного расслабления.</td> <td>Б</td> <td>Работа с инструктором по ЛФК над ощущением напряжения-расслабления (метод контрастов).</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>1. Профилактическая техника массажа при</td> <td>В</td> <td>Точечный самомассаж стоп или ушных раковин (аурикулотерапия) помощником.</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Типы реабилитационных технологий | | Применение | | 1 | 1. Техника для самостоятельного применения клиентом с тетраплеги ей для улучшения микроциркуляции. | А | Сегментарный массаж с акцентом на растяжение мышц вогнутой стороны дуги. | 2 | 1. Метод, сочетающийся с массажем для обучения клиента с ОВЗ навыкам мышечного расслабления. | Б | Работа с инструктором по ЛФК над ощущением напряжения-расслабления (метод контрастов). | 3 | 1. Профилактическая техника массажа при | В | Точечный самомассаж стоп или ушных раковин (аурикулотерапия) помощником. | 1 – В, 2 – Б, 3 – А, 4 – Г. |
| Типы реабилитационных технологий | | Применение | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1. Техника для самостоятельного применения клиентом с тетраплеги ей для улучшения микроциркуляции. | А | Сегментарный массаж с акцентом на растяжение мышц вогнутой стороны дуги. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1. Метод, сочетающийся с массажем для обучения клиента с ОВЗ навыкам мышечного расслабления. | Б | Работа с инструктором по ЛФК над ощущением напряжения-расслабления (метод контрастов). | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 1. Профилактическая техника массажа при | В | Точечный самомассаж стоп или ушных раковин (аурикулотерапия) помощником. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | сколиозе 2 степени у подростка. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|---|---|---|---|------------|--|----------------------|--|---|---|---|---|---|--|---|----------------------------------|---|--|---|------------------------------------|---|--|---|--|----------------------------|
| | | 4 | 1. Массажное направление, наиболее показанное для снятия тревожности и улучшения сна. | Г | Медленный, ритмичный классический массаж в сочетании с ароматерапией. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>5. Установите соответствие между целью массажа для лица с ОВЗ и используемой здоровьесберегающей технологией.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Симптомами</th> <th colspan="2">Методы их коррекции.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Улучшение микроциркуляции и лимфодренажа в спастичных мышцах.</td> <td>А</td> <td>Технология кинезиотерапии и пассивной разработки суставов</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Снижение психоэмоционального напряжения и тревожности.</td> <td>Б</td> <td>Сегментарно-рефлекторный массаж.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Профилактика контрактур и поддержание амплитуды движений в суставах.</td> <td>В</td> <td>Лимфодренажные мануальные техники.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Активация рефлексогенных зон для улучшения</td> <td>Г</td> <td>Технологии релаксационного и сенсорного массажа.</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Симптомами | | Методы их коррекции. | | 1 | Улучшение микроциркуляции и лимфодренажа в спастичных мышцах. | А | Технология кинезиотерапии и пассивной разработки суставов | 2 | Снижение психоэмоционального напряжения и тревожности. | Б | Сегментарно-рефлекторный массаж. | 3 | Профилактика контрактур и поддержание амплитуды движений в суставах. | В | Лимфодренажные мануальные техники. | 4 | Активация рефлексогенных зон для улучшения | Г | Технологии релаксационного и сенсорного массажа. | 1 – С, 2 - D, 3 – А, 4 - В |
| Симптомами | | Методы их коррекции. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Улучшение микроциркуляции и лимфодренажа в спастичных мышцах. | А | Технология кинезиотерапии и пассивной разработки суставов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Снижение психоэмоционального напряжения и тревожности. | Б | Сегментарно-рефлекторный массаж. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Профилактика контрактур и поддержание амплитуды движений в суставах. | В | Лимфодренажные мануальные техники. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Активация рефлексогенных зон для улучшения | Г | Технологии релаксационного и сенсорного массажа. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|--------|--|------------------|--|
| | | нервной трофики. | |
| УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>1. Алгоритм составления индивидуальной программы массажа</p> <p>А. Проведение первичной мануальной диагностики тонуса мышц и объёма движений. В. Постановка конкретных реабилитационных целей вместе с клиентом (например, снижение спастичности, улучшение трофики тканей). С. Получение и анализ медицинской документации (заключение невролога, ортопеда). D. Разработка плана массажных сеансов с подбором конкретных приёмов (поглаживание, растирание, валяние). Е. Обсуждение с клиентом или его представителем особенностей процедуры, возможных ощущений и правил подготовки.</p> | С А В Е D | |
| УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>2. Этапы проведения сеанса массажа для человека с ДЦП</p> <p>А. Применение основных дифференцированных приёмов на целевые мышечные группы (расслабление спастичных, тонизация гипотоничных). В. Подготовка массажиста (гигиена рук, тёплые ладони, снятие украшений) и создание спокойной обстановки. С. Лёгкие успокаивающие поглаживания для завершения сеанса и интеграции эффекта. D. Укладка клиента в физиологически правильное и комфортное положение с использованием валиков и подушек. Е. Начальный контакт и мягкое, поверхностное поглаживание для оценки реакции тканей и установления доверительного контакта.</p> | В D E A C | |

| | | | |
|--|--------|--|-----------|
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>3. Принципы внедрения здоровьесберегающих технологий в массажную практику</p> <p>А. Адаптация нагрузки: дозирование интенсивности и длительности сеанса по принципу «от простого к сложному».</p> <p>В. Комплексность: взаимодействие с другими специалистами (врачом, ЛФК-инструктором) для единого командного подхода.</p> <p>С. Безопасность: исключение противопоказанных приёмов и зон, работа только после медицинского допуска.</p> <p>Д. Индивидуализация: выбор методики, исходя из конкретного диагноза, возраста и психоэмоционального состояния.</p> <p>Е. Обратная связь: постоянный диалог с клиентом для корректировки воздействия по ощущениям (боль, дискомфорт).</p> | C D A B E |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>4. План курсового лечения для клиента с последствиями инсульта</p> <p>А. Вводно-адаптационный цикл: Сеансы короткие, щадящие, направленные на установление контакта с тканями и оценку реакции.</p> <p>В. Закрепляющий цикл: Обучение клиента или родственников простым приёмам самомассажа или позиционированию для поддержания эффекта.</p> <p>С. Основной развивающий цикл: Активная работа по нормализации тонуса, уменьшению синкинезий, улучшению трофики в парализованных конечностях.</p> <p>Д. Диагностико-планирующий этап: Оценка исходного состояния, определение зон внимания (спастика, контрактуры).</p> <p>Е. Интеграционный цикл: Сочетание массажа с пассивной и активной гимнастикой, закрепление новых двигательных паттернов.</p> | D A C E B |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>5. Действия при подготовке к первому визиту клиента с нарушением зрения</p> <p>А. Провести подробную устную консультацию, описывая вслух каждое своё действие перед его выполнением.</p> <p>В. Обеспечить безопасный и беспрепятственный путь от входной двери до массажного кабинета (убрать коврики, пороги).</p> <p>С. Сделать акцент на вербальной обратной связи во время массажа, спрашивая о силе давления и ощущениях.</p> <p>Д. До визита, по телефону, подробно описать маршрут и ориентиры у кабинета.</p> | D B E A C |

| | | | |
|--|--------|---|--|
| | | Е. При встрече представиться голосом, предложить руку для сопровождения, описать обстановку в комнате. | |
| | УК-7.2 | Продолжите предложение 1. Частный лечебный массаж для лиц с ОВЗ индивидуально подбирает и комбинирует здоровьесберегающие технологии, такие как _____ | кинезиотерапия, элементы ЛФК и релаксационные методики, для комплексной поддержки здорового образа жизни. |
| | УК-7.2 | Продолжите предложение 2. Основной задачей частного ледельческого массажа для людей с ограниченными возможностями здоровья является не просто расслабление, а _____ | применение специальных техник, учитывающих физиологические особенности организма, для поддержания и улучшения функциональных возможностей. |
| | УК-7.2 | Продолжите предложение 3. Ключевым принципом частного лечебного массажа при работе с лицами с ОВЗ является адаптация силы, длительности и методик воздействия под _____ | специфические физиологические особенности (например, тонус мышц, чувствительность, состояние суставов) для безопасного и эффективного результата. |
| | УК-7.2 | Продолжите предложение 4. Использование здоровьесберегающих технологий в частном массаже для лиц с ОВЗ, таких как щадящие мануальные практики и обучение самопомощи, направлено на _____ | профилактику вторичных осложнений и продление периодов физического благополучия. |
| | УК-7.2 | Продолжите предложение 5. Эффективный частный лечебный массаж для людей с ОВЗ всегда строится на _____ | междисциплинарно м подходе, интегрируя рекомендации врачей и знания о физиологических особенностях организма в единую здоровьесберегающую программу. |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и дополните развернутым ответом 1. Частный лечебный массаж для лиц с ОВЗ принципиально отходит от шаблонных подходов. Перед курсом проводится углубленная диагностика (включая консультации с лечащим врачом, изучение анамнеза, оценку текущего тонуса мышц, состояния суставов и кожной чувствительности). Это позволяет _____ | выстроить уникальный протокол воздействия, который учитывает не просто диагноз, а конкретные физиологические проявления у данного человека: |

| | | | |
|--------|--|--|---|
| | | | спастику или гипотонию мышц, ограничение подвижности в суставе, особенности кровотока и лимфообращения, наличие контрактур. Таким образом, технология становится не просто «сберегающей», а «корректирующей и адаптирующей» под уникальные нужды организма. ___ |
| УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>2. Для лиц с ОВЗ поддержание ЗОЖ — это, в первую очередь, профилактика осложнений, вызванных малоподвижностью или несимметричной нагрузкой. Частный лечебный массаж использует технологии, направленные не только на проблемную зону, а на организм как систему, _____</p> | <p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>2. Для лиц с ОВЗ поддержание ЗОЖ — это, в первую очередь, профилактика осложнений, вызванных малоподвижностью или несимметричной нагрузкой. Частный лечебный массаж использует технологии, направленные не только на проблемную зону, а на организм как систему, _____</p> | это работа с дыхательной мускулатурой для улучшения вентиляции легких, лимфодренажные приемы для предотвращения отеков, мягкая мобилизация суставов для профилактики контрактур и артрозов. Таким образом, массаж становится превентивной мерой, сохраняющей ресурсы здоровья и отдаляющей риски сопутствующих заболеваний. |
| УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>3. Современный лечебный массаж не существует изолированно. Он является частью кинезиологического подхода — науки о движении. Специалист, используя здоровьесберегающие технологии, готовит тело пациента к движению: _____</p> | <p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>3. Современный лечебный массаж не существует изолированно. Он является частью кинезиологического подхода — науки о движении. Специалист, используя здоровьесберегающие технологии, готовит тело пациента к движению: _____</p> | снимает гипертонус, «разогревает» и повышает эластичность тканей, уменьшает болевой синдром. Это создает физиологическую основу для последующих занятий ЛФК, адаптивной физкультурой или просто для более комфортного и безопасного выполнения бытовых движений. Массаж выступает катализатором, делающим саму |

| | | | |
|--|--------|---|---|
| | | | двигательную активность, как стержень ЗОЖ, доступной и эффективной. |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>4. .ЗОЖ для человека с ОВЗ включает и стабильное психоэмоциональное состояние. Частный лечебный массаж, проводимый в доверительной обстановке, оказывает мощное психосоматическое воздействие. Через работу с телом, через тактильный контакт снижается _____</p> | уровень тревоги и депрессии, улучшается сон, формируется более позитивный образ тела, использование щадящих, физиологически оправданных техник вызывает ощущение безопасности и заботы. Это помогает снять порочный круг «боль — ограничение движения — стресс — мышечный зажим — боль», способствуя общему улучшению качества жизни и формированию мотивации к дальнейшей заботе о своем здоровье. |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>5. Дыхательная и висцеральная поддержка специалиста включает техники, облегчающие работу диафрагмы и межреберных мышц, что особенно важно при _____</p> | заболеваниях, затрагивающих дыхательную мускулатуру или осанку. Аккуратные, щадящие методы висцерального воздействия могут способствовать нормализации перистальтики кишечника (профилактика запоров), улучшению дренажа и работы органов малого таза, что решает частые сопутствующие проблемы и поддерживает гомеостаз организма в целом._ |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>1. Что является первоочередной задачей частного массажиста перед началом работы с клиентом с ОВЗ? А) Определить стоимость курса процедур. Б) Изучить медицинскую документацию, диагноз, противопоказания и получить разрешение от лечащего</p> | Б |

| | | | |
|--|--------|--|---|
| | | врача. В) Немедленно приступить к расслабляющему массажу. | |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 2.Какая из перечисленных технологий относится к здоровьесберегающим в контексте массажа для лиц с ДЦП? А) Интенсивные ударные приемы на спастичные мышцы. Б) Приемы медленного, глубокого растяжения и расслабления мышц, точечный массаж. В) Активное похлопывание для повышения тонуса. | Б |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 3.При работе с клиентом с нарушением зрения важным правилом является: А) Работать в полной тишине, не предупреждая о своих действиях. Б) Использовать только яркий свет. В) Голосовое предупреждение о каждом последующем действии и тактильный контакт перед сменой приема. | В |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 4.Основная цель массажа при последствиях инсульта (постинсультная реабилитация): А) Уменьшение спастичности парализованных конечностей, улучшение кровообращения, профилактика контрактур. Б) Быстрое наращивание мышечной массы на пораженной стороне. В) Массировать только здоровую сторону тела. | А |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 5.Какую функцию в основном поддерживает массаж у лиц с повреждением спинного мозга? А) Восстановление проводимости нервов. Б) Улучшение трофики (питания) тканей, профилактика пролежней и атрофии мышц, поддержание подвижности суставов. В) Возвращение чувствительности. | Б |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 6.Какой из перечисленных массажных приемов требует особой осторожности при работе с человеком с остеопорозом? А) Поглаживание. Б) Растирание. В) Разминание и вибрация (риск патологических переломов). | В |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 7.Что такое "позиционирование" в уходе и массаже для лежачих клиентов с ОВЗ? А) Определение стоимости позиции. Б) Придание телу правильного, физиологического и безопасного положения с помощью валиков, подушек для | Б |

| | | | |
|--|--------|--|---|
| | | профилактики контрактур и пролежней. В) Установка психологического контакта. | |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 8.Для клиента с синдромом Дауна, имеющего гипотонию (сниженный мышечный тонус), в массаже будет больше применяться: А) Расслабляющие, медленные техники. Б) Тонизирующие, стимулирующие приемы (более быстрый темп, поколачивание). В) Исключительно суставная гимнастика. | Б |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 9.При массаже ребенка с ОВЗ ключевой принцип – это: А) Продолжительность сеанса не менее часа. Б) Индивидуальный подход, учет возраста, диагноза и эмоционального состояния, сеанс короче, чем у взрослого. В) Использование техник, как для взрослого, но с меньшей силой. | Б |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 10.Какой фактор среды наиболее важен для создания здоровьесберегающей атмосферы во время сеанса массажа для человека с РАС (расстройством аутистического спектра)? А) Холодное помещение. Б) Предсказуемость, отсутствие резких звуков, приглушенный свет, возможность клиента использовать свои средства коммуникации. В) Громкая фоновая музыка. | Б |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 11.Какой фактор среды наиболее важен для создания здоровьесберегающей атмосферы во время сеанса массажа для человека с РАС (расстройством аутистического спектра)? А) Холодное помещение. Б) Предсказуемость, отсутствие резких звуков, приглушенный свет, возможность клиента использовать свои средства коммуникации. В) Громкая фоновая музыка. | Б |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 12.Массаж при сколиозе у подростка с ОВЗ направлен в первую очередь на: А) Расслабление напряженных мышц на вогнутой стороне дуги и тонизирование растянутых мышц на выпуклой стороне. Б) Усиленное разминание всех мышц спины. В) Работу только с областью искривления. | А |
| | УК-7.2 | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 13.Почему при работе с людьми с ОВЗ часто используется сегментарно-рефлекторный массаж? | Б |

| | | | |
|--|--------|--|---|
| | | <p>А) Он самый простой в исполнении. Б) Он позволяет через воздействие на кожу и мышцы влиять на состояние внутренних органов и нервной системы, что важно при комплексных нарушениях. В) Он не требует знаний анатомии.</p> | |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>14.Противопоказанием к проведению лечебного массажа для лица с ОВЗ является: А) Наличие диагноза ОВЗ. Б) Острая фаза любого заболевания, высокая температура, гнойные процессы, тромбозы. В) Пониженное давление у клиента.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>15.Здоровьесберегающая технология "кинезиотерапия" в контексте массажа – это: А) Только пассивные движения, выполняемые массажистом. Б) Сочетание массажа с дозированными, индивидуально подобранными активными и пассивными движениями (ЛФК). ✓ В) Исключительно силовые упражнения.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>16.При массаже человека с вялым параличом конечности важно: А) Интенсивно разминать мышцы для придания тонуса. Б) Аккуратно работать с суставами (пассивная гимнастика) для сохранения их подвижности, использовать поглаживание для улучшения оттока лимфы. В) Избегать прикосновений к парализованной конечности.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>17.Что подразумевает "эргономика рабочего места массажиста" как здоровьесберегающая технология? А) Забота только об удобстве клиента. Б) Правильная высота массажной кушетки, поза массажиста для предотвращения профессиональных заболеваний его самого и безопасности клиента. В) Использование самого дорогого массажного стола.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>18. Работа с дыханием во время массажа для клиентов с последствиями полиомиелита или мышечной дистрофией направлена на: А) Усиление гипервентиляции. Б) Обучение диафрагмальному дыханию, улучшение подвижности грудной клетки для профилактики застойных явлений в легких. В) Задержки дыхания для укрепления мышц.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> | Б |

| | | | |
|--|--------|--|---|
| | | <p>19.Массаж стоп (за исключением случаев диабетической стопы) для человека с нарушением опорно-двигательного аппарата полезен, так как:</p> <p>А) Это приятно и больше ничего.</p> <p>Б) Стимулирует рефлексогенные зоны, улучшает кровообращение в distal отделах, оказывает общеукрепляющее действие.</p> <p>В) Позволяет избежать массажа других частей тела.</p> | |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>20.Какой подход наиболее корректен в общении с клиентом с ОВЗ перед сеансом?</p> <p>А) Обсуждать его диагноз с родственниками в его присутствии.</p> <p>Б) Обращаться непосредственно к клиенту, обсуждать его ощущения, цели и желания относительно процедуры.</p> <p>В) Действовать по стандартной схеме, не спрашивая мнения клиента.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>21.Использование приемов лимфодренажного массажа у лиц с ОВЗ оправдано для:</p> <p>А) Быстрого похудения.</p> <p>Б) Борьбы с отеками, часто возникающими из-за гиподинамии и нарушения кровообращения.</p> <p>В) Повышения мышечного тонуса.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>22.При работе с клиентом с эпилепсией массажист должен:</p> <p>А) Отказаться от такого клиента.</p> <p>Б) Знать о возможности приступа, убрать острые предметы вокруг, после приступа перенести сеанс. Соблюдать режим сна и бодрствования клиента.</p> <p>В) Использовать интенсивную стимуляцию для профилактики приступов.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>23.Что из перечисленного НЕ является здоровьесберегающей технологией в частной массажной практике для ОВЗ?</p> <p>А) Составление индивидуальной программы на основе диагноза.</p> <p>Б) Постоянное повышение квалификации массажиста.</p> <p>В) Применение жестких, болезненных техник "через не могу" для достижения быстрого результата.</p> | В |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>24.Массаж височной и жевательной мускулатуры может быть полезен для лиц с ДЦП для:</p> <p>А) Улучшения внешности.</p> <p>Б) Снижения гиперсаливации (слюноотечения) и улучшения артикуляции.</p> <p>В) Усиления силы укуса.</p> | Б |
| | УК-7.2 | <p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>25.Принцип "не навреди" в данном контексте реализуется через:</p> <p>А) Максимальную интенсивность воздействия.</p> <p>Б) Постепенность, дозированность, постоянный контроль</p> | Б |

| | | | |
|--------|--|--|---|
| | | реакции клиента. В) Использование методик из интернета. | |
| УК-7.2 | | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 26.Для клиента с рассеянным склерозом, у которого наблюдается утомляемость и неустойчивость, сеанс массажа должен быть: А) Длительным и общим. Б) Коротким, локальным, проводимым в то время суток, когда у клиента больше сил. В) Только в период обострения. | Б |
| УК-7.2 | | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 27.Зачем массажисту, работающему с ОВЗ, знать основы психологии? А) Чтобы ставить психологические диагнозы. Б) Для установления доверительного контакта, понимания эмоциональных реакций, работы со страхами и сопротивлением. В) Это необязательно. | Б |
| УК-7.2 | | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 28.Профилактика профессионального выгорания массажиста – это тоже здоровьесберегающая технология, так как: А) Позволяет брать больше клиентов. Б) Гарантирует качество и эмоциональную стабильность оказываемой помощи в долгосрочной перспективе. В) Нужна только в начале карьеры. | Б |
| УК-7.2 | | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 29.Массаж шейно-воротниковой зоны для человека, передвигающегося на коляске, требует особой осторожности из-за возможного: А) Сильного затекания мышц. Б) Нестабильности шейных позвонков (при некоторых диагнозах), риска нарушения кровоснабжения мозга. В) Отсутствия в этой зоне проблем. | Б |
| УК-7.2 | | Прочитайте текст и выберите правильный ответ 30.Конечная цель применения здоровьесберегающих технологий в частном лечебном массаже для лиц с ОВЗ – это: А) Полное излечение от основного заболевания. Б) Максимально возможное улучшение качества жизни, адаптация организма, поддержание достигнутых результатов и профилактика вторичных осложнений. В) Замена всех других форм реабилитации. | Б |

Разработан:
Старший преподаватель кафедры физического
воспитания и адаптивной
физической культуры



И.Г.Торосян