

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
кафедра гигиены им. Г.А. Гудзовского

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
Тарасова /О.Ю. Тарасова/
« 28 » 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой гигиены имени Г.А.
Гудзовского

И.А. Гатилов /И.А. Гатилов/
« _____ » _____ 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Заочная

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

		при гиперхлорировании воды: 1. 25 мг/л или 1 чайная ложка окрашенная на 10 ведер 2. 50 мг/л или 2 чайные ложки бесцветная вода на 10 ведер 3. 75 мг/л или 3 чайные ложки на 10 ведер	а) Мутная и заметно вода рек и озер б) Прозрачная и рек и озер в) Вода прудов и запруд	1б, 2а, 3в
7.	УК-8	К каждой позиции, данной в левом столбце, установите соответствующую позицию из правого столбца. Максимально допустимая концентрация CO ₂ : 1. 1 промиля 2. 0,7 промилей организации 3. 5-10 промилей временного	Вид помещения: а) Жилые помещения б) Медицинские в) Помещения для размещения при ЧС	1а, 2б, 3в
8.	УК-8	К каждой позиции, данной в левом столбце, установите соответствующую позицию из правого столбца. Достаточный уровень КЕО: 1. 2,0% 2. 1,5% 3. 0,5-1%	Вид помещения: а) Палаты б) Процедурная в) Операционная	1в, 2б, 3а
9.	УК-8	К каждой позиции, данной в левом столбце, установите соответствующую позицию из правого столбца. Метод улучшения качества воды: загрязнения: 1. Хлорирование 2. Дезактивация 3. Коагуляция частицы 4. Фильтрация	Вид а) Радиационное б) Микробное в) Взвешенные г) Жесткость	1б, 2а, 3г, 4в
10.	УК-8	К каждой позиции, данной в левом столбце, установите соответствующую позицию из правого столбца. Заболевания: 1. Болезнь Минамата 2. Стронциевый рахит 3. Итай-итай 4. Флюороз	Химический элемент: а) Фтор б) Стронций в) Ртуть г) Кадмий	1в, 2б, 3г, 4а
11.	УК-8	Прочитайте текст, установите последовательность методов улучшения качества воды: А. Хлорирование Б. Коагуляция		БВАГ

		В. Фильтрация Г. Оценка качества	
12.	УК-8	Прочитайте текст, установите последовательность анализа качества воды А. Физико-химические Б. Микробиологические В. Органолептические Г. Радиационные	ВАБГ
13.	УК-8	Прочитайте текст, установите последовательность расследования случаев пищевых отравлений: А. Составление акта расследования по совокупности данных лабораторных анализов и фактов санитарных и технологических нарушений. Б. Обследование условий и способов производства, хранения и переработки подозреваемого пищевого продукта. В. Направление в лабораторию для исследования, как выделений больных, так и проб подозреваемых продуктов, смывов и пр. Г. Выяснение клинических симптомов, характерных для данной вспышки. Д. Выявление подозреваемого пищевого продукта и его изъятие из употребления.	ГДВБА
14.	УК-8	Прочитайте текст, установите последовательность миграции ксенобиотиков из внешней среды в человека А. Человек Б. Источник В. Воздух Г. Почва Д. Растение	БВГДА
15.	УК-8	Прочитайте текст, установите последовательность миграции ксенобиотиков из внешней среды в человека А. Человек Б. Источник В. Воздух Г. Водоем Д. Планктон Е. Рыба	БВГДЕА
16.	УК-8	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ: Годовая эффективная доза облучения работника отделения лучевой терапии составила 30 мЗв. Как в НРБ-99/2009 регламентируются основные пределы доз для персонала? Ваше отношение к полученной дозе и Ваши рекомендации?	1. Работник отделения лучевой терапии относится к лицам из персонала группы А. Для этой группы лиц, НРБ-99/2009 регламентирует следующие дозовые пределы: 20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 50 мЗв в год. 2. Полученная доза не превышает допустимую, но за оставшиеся 4 года эффективная доза не должна превысить 70 мЗв.
17.	УК-8	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ: При исследовании крупы «Нут» методом толстого слоя на радиометре Б-4 получены следующие результаты: масса продукта в детекторе – 22 гр, масса KCl в детекторе – 36,8 гр, счет с навески KCl – 408 имп/мин, счет с навески продукта – 62 имп/мин. Рассчитать удельную β-активность крупы. Определить пригодность продукта для питания. Указать естественную радиоактивность продуктов питания растительного происхождения.	1. Расчёт удельной β-активности крупы «Нут» $74,5 \text{ г KCl содержат } 39,1 \text{ г K}$ $36,8 \text{ г KCl содержат } X \text{ г K}$ $X = (36,8 \times 39,1) : 74,5 = 19,31 \text{ г}$ - масса K в 36,8 г KCl. Определение теоретически возможного количества импульсов с эталона (Nэт.) 1г K-1900 имп./мин. 19,31г K-X имп./мин

			$X = (19,31 \times 1900) : 1 = 36689 \text{ имп./мин.}$ Определение процента точности счёта прибора: $X = (N_{\text{факт.}} : N_{\text{эт.}}) \times 100\% = (408 : 36689) \times 100 = 1,11\%$ Расчёт теоретически возможного количества импульсов с образца: При счёте с образца было получено 62 имп./мин, следовательно: $62 \text{ имп./мин} - 1,11\%$ $X \text{ имп./мин} - 100\%$ $X = (62 \times 100) : 1,11 = 5585,58 \text{ имп./мин}$ Пересчёт на 1 кг исследуемого продукта: От 22 г продукта счёт составил 5585,58 имп./мин а 1000 г продукта дадут X имп./мин $X = (5585,58 \times 1000) : 22 = 2,53 \times 10^5 \text{ имп./мин}$ Т.к. 1 Ки = $2,22 \times 10^{12}$ имп./мин, следовательно удельная β-активность составляет: $2,53 \times 10^5 : 2,22 \times 10^{12} = 1,1 \times 10^{-7} \text{ Ки/кг.}$ 2. Крупа «Нут» не пригодна для питания, поскольку превышает допустимый уровень удельной β-активности. Естественная β-активность продуктов питания растительного происхождения не должна превышать 1×10^{-9} Ки/кг.
18.	УК-8	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ: Сколько человек можно разместить в помещении, выделенном для размещения людей, эвакуированных из района стихийного бедствия, площадью 50 м ² и высотой 3 м? Свой ответ обоснуйте соответствующими расчетами.	$S_n = V = 50 \text{ м}^2 \times 3 \text{ м} = 150 \text{ м}^3$ $S_n = k \times n / p - q,$ $n = S_n \times (p - q) / k = 150 \times (5 - 0,4) / 22,6 = 30 \text{ человек.}$
19.	УК-8	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ: Рассчитайте, какое количество сухой хлорной извести (в мг) необходимо взять для обеззараживания 100 л прозрачной родниковой воды при ЧС? Какое химическое соединение и в каком количестве понадобится для её дехлорирования? Свой ответ обоснуйте соответствующими расчетами.	1. Кол-во сухой хлорной извести = $100 \text{ л} \times 25 \text{ мг/л} = 2500 \text{ мг}$ 2. Для дехлорирования воды необходимо взять гипосульфит натрия, в дозе половинной от навески хлорной извести, взятой для гиперхлорирования – $2500 \text{ мг} / 2 = 1250 \text{ мг.}$
20.	УК-8	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ: В регион поступила партия мяса. Необходимо определить удельную β -активность продукта. Какие приборы для этого необходимы? Каким методом определяется β -активность, в чем его суть? Какая допустимая величина β -активности для продуктов животного происхождения.	1. Радиометр Б-4, который состоит из пересчетного прибора ПП-16, установки с малым фоном УМФ-1500М. 2. Для определения удельной β -активности мяса используют метод

			тонкого слоя (по зольному остатку). Суть метода заключается в подсчете числа импульсов, производимых навеской золы, которую изготавливают из исследуемого продукта, затем с помощью специального пересчета определяется удельная β-активность образца продукта. 3. Естественная β-активность продуктов питания животного происхождения не должна превышать 1×10^{-7} Ки/кг.
--	--	--	---

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант
21.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Дайте определение гигиены, как науки 1. Наука о сохранении здоровья здоровых людей, изучающая влияние разнообразных факторов окружающей среды на организм человека. 2. Медицинская наука профилактического направления. 3. Наука целью, которой является сохранение окружающей человека среды, тем самым предупреждая вредное влияние на организм. 4. Наука, разрабатывающая мероприятия, направленные на усиление положительного воздействия изучаемых факторов и снижение или устранение их вредного влияния.	2,4
22.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Основой первичной профилактики является: 1. Раннее выявление патологических состояний, тщательное обследование здоровых людей, подвергавшихся воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды 2. Полное устранение вредного фактора, или снижение его воздействия до безопасного уровня 3. Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды 4. Комплекс мер по предотвращению осложнений заболеваний, реабилитации и лечению	1,2
23.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Назовите основные источники загрязнения атмосферного воздуха населенных мест: 1. Гидроэлектростанции (ГЭС) 2. Автотранспорт 3. Электронная промышленность 4. Предприятия черной и цветной металлургии 5. Энергетика (ТЭЦ) 6. Химические заводы.	2,4,5,6
24.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. При обосновании нормы жилой площади на 1 человека учитывают концентрацию: 1. Кислорода 2. Диоксида углерода 3. Окиси углерода 4. Азота	2

25.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Какое допустимое содержание диоксида углерода в воздухе жилых и общественных зданий? 1. 0,5 ‰ 2. 0,7 ‰ 3. 1,0 ‰ 4. 1,5 ‰	3
26.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Что такое «погода»? 1. Погода- это сочетание метеорологических факторов 2. Погода- это комплекс физиологических раздражителей, характерный для данной местности 3. Погода- это физическое состояние атмосферы в данном месте в определенный короткий промежуток времени 4. Погода- это периодические изменения физических свойств приземного слоя атмосферы, характерные для данного рельефа местности	3
27.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Что такое «климат» 1. Климат- это чередование погод, характерное для данного рельефа местности, зависящее от ее широты и долготы 2. Климат- это многолетний режим погод, наблюдаемых в данной местности, оказывающий значительное влияние на растения, животных и человека 3. Климат- это сочетание метеорологических факторов 4. Климат -это физическое состояние атмосферы в данном месте в определенный короткий промежуток времени	2
28.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Перечислите виды влажности: 1. Относительная, временная и постоянная 2. Абсолютная и относительная 3. Смешанная, а также разность между максимальной и абсолютной влажностью 4. Максимальная	2,4
29.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Перечислите методы комплексной оценки метеорологических факторов на организм человека: 1. Метод результирующих температур (РТ) 2. Метод кататермометрии 3. По психрометру 4. Метод эффективно-эквивалентных температур	1,2,3
30.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Дайте определение понятию "результирующая температура"(РТ): 1. РТ - это результирующая температура воздуха, полученная при измерении температурного режима помещения 2. РТ - это величина, характеризующая суммарное (комплексное) тепловое воздействие на организм человека в помещении: температуры, влажности, скорости движения воздуха, радиационной температуры 3. РТ - это результат, характеризующий воздействие излучающих тепло тел на человеческий организм 4. РТ - это величина, определяющая тепловое самочувствие при одномоментном воздействии температуры и скорости движения воздуха	2
31.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Укажите величину РТ при выполнении легкой работы: 1. 13-16 условных градусов 2. 16-18 градусов Цельсия 3. 16-18 условных градусов 4. 20-22 градуса Цельсия	3
32.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Оптимальная величина результирующей температуры для операционных:	

		1. 13-16 условных градусов 2. 16-18 условных градусов 3. 20-22 условных градусов 4. 25-30 условных градусов	4
33.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Укажите гигиенические требования, предъявляются к естественному освещению жилых и общественных зданий: 1. В помещение должны попадать прямые солнечные лучи 2. Должно быть равномерным и достаточно интенсивным 3. Должно быть достаточно продолжительным 4. Должно быть равномерным и устроено так, чтобы в помещение попадали прямые солнечные лучи	1,2
34.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Укажите факторы, от которых зависит интенсивность естественного освещения: 1. Мощность ламп в комнате 2. КЕО 3. Время года, состояние погоды и чистота стекол 4. Ориентация здания по сторонам света и расположение рядом стоящих зданий 5. Конструктивные особенностей здания	3,4,5
35.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Какой спектральный состав солнца у поверхности земли? 1. УФ-часть - 5%, видимая часть – 52%, инфракрасная часть 43% 2. УФ-часть - 3%, видимая часть – 50%, инфракрасная часть 47% 3. УФ-часть - 1%, видимая часть – 40%, инфракрасная часть 59%	3
36.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Укажите значение воды для жизнедеятельности человека: 1. Физиологическое 2. Хозяйственное 3. Профилактическое 4. Санитарное 5. Лечебно-оздоровительное 6. Массово-оздоровительное, эстетическое	1,2,4,5,6
37.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Источники воды с гигиенической точки зрения подразделяются на: 1. Подземные 2. Поверхностные 3. Атмосферные	1,2,3
38.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. По климатическим районам в питьевой воде нормируются: 1. Фториды 2. Сульфаты 3. Хлориды 4. Цианиды	1
39.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Укажите норму содержания фтора в 1-й климатической зоне: (укажите один вариант ответа) 1. 1,5 мг/л 2. 0,5 мг/л 3. 5 мг/л 4. 1,2 мг/л	1
40.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Перечислите основные виды ионизирующего излучения? 1. Альфа и гамма излучения.	

		2. Космическое излучение. 3. Бета-излучение. 4. Рентгеновское излучение. 5. Позитронное излучение.	1,3,5
41.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Что такое естественный радиационный фон? 1. Ионизирующее излучение, характерное для данной местности. 2. Излучение от естественных и искусственных радиоактивных элементов, находящихся на данной местности. 3. Излучение, обусловленное присутствием естественных радиоактивных элементов в воздухе, почве, воде и космическим излучением, характерным для данной местности.	3
42.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Радиоактивные вещества можно применять в виде 1. Открытом. 2. Закрытом. 3. Комбинированном.	1,2
43.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. В медицинской диагностике ионизирующие излучения и радиоактивные вещества применяются: 1. В рентгеноскопии, рентгенографии, флюорографии, компьютерной томографии, сканировании и др. 2. В теле-гамма-терапии, радиоаппликационной терапии, близкофокусной рентгенотерапии. 3. Метод авторadiографии, метод радиоактивных меток.	1
44.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. В медицине с целью лечения ионизирующие излучения и радиоактивные вещества применяются: 1. В рентгеноскопии, рентгенографии, флюорографии, компьютерной томографии, сканировании и др. 2. В теле-гамма-терапии, радиоаппликационной терапии, близкофокусной рентгенотерапии. 3. Метод авторadiографии, метод радиоактивных меток.	2
45.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Какое излучение наиболее опасно при внешнем облучении: 1. Гамма, т.к. из всех трех оно обладает наибольшей проникающей способностью. 2. Альфа, т.к. из всех трех оно обладает наибольшей степенью ионизации. 3. Гамма и бета, т.к. их проникающая способность десятки сантиметров в воздухе.	1
46.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Какими путями радиоактивные вещества могут попадать внутрь организма? 1. Через кожу и слизистые. 2. Парентерально. 3. С пищей и вдыхаемым воздухом.	1,3
47.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Какой должна быть общая бета - радиоактивность чтобы обеспечить радиационную безопасность воды? 1. Не более 10 Бк/л 2. Не более 1,0 Бк/л 3. Не более 0,1 Бк/л	2
48.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Каковы принципы радиационной безопасности? 1. Принцип не превышения допустимых пределов, принцип обоснования. 2. Принцип оптимизации, принцип нормирования и принцип пользы излучения для человека (исключения риска). 3. Принцип оптимизации, принцип нормирования, принцип обоснования. 4. Принципы: оптимизации, нормирования и пользы излучения для человека	3
49.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Как осуществляется профилактика радиационных поражений?	

		1. За счет санитарно-гигиенических, санитарно-технических и лечебно-профилактических мероприятий. 2. За счет санитарно-гигиенических (НРБ), санитарно-технических (ОСП) и лечебно-профилактических мероприятий (ЛПП). 3. За счет санитарно-гигиенических, санитарно-технических и медико-профилактических мероприятий. 4. За счет санитарно-гигиенических, санитарно-технических и профилактических мероприятий. 5. За счет санитарно-гигиенических (НРБ); санитарно-технических (ОСП) и специальных медицинских мероприятий.	5
50.	УК-8	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. За счет каких специальных медицинских мероприятий проводится профилактика радиационных поражений? 1. За счет проведения обязательных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров лиц, подвергающихся воздействию вредных и неблагоприятных условий труда (Приказ МЗ РФ), фармако-химической защиты (радиопротекторы). 2. За счет фармако-химической и биологической (адаптогены) защиты, лечебно-профилактического питания (ЛПП). 3. Биологической (адаптогены) защиты и лечебно-профилактического питания (ЛПП). 4. За счет поведения обязательных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров лиц, подвергающихся воздействию вредных и неблагоприятных условий труда (Приказ МЗ РФ), биологической (адаптогенной) защиты.	1,3

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант
51.	ОПК-14	Дополните ответ: совокупность повреждений в определенной группе населения за определенное время называется _____	Травматизм
52.	ОПК-14	К каждой позиции, данной в левом столбце, установите соответствующую позицию из правого столбца. Степень тяжести травматизма: Клинические проявления: 1. Легкая а) Ссадины, царапины, легкие растяжения. 2. Средняя б) Переломы, сотрясения мозга, разрывы связок. 3. Тяжелая в) Повреждения внутренних органов, ЧМТ.	1а, 2б, 3в
53.	ОПК-14	Прочитайте текст, установите последовательность изменений в организме под влиянием закаливания: А. Усиление деятельности эндокринных желез Б. Изменения в ЦНС, формирование новых условных рефлексов В. Изменение активности ферментативных систем Г. Перестройка деятельности ССС, ДС и ИС	А, В, Б, Г
54.	ОПК-14	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ: В спортивном зале объемом 600 м ³ находятся 20 спортсменов. Проветривание осуществляется за счет двух форточек (фрамуг) общей площадью 1,4 м ² в течение 10 минут, а скорость движения воздуха в вентиляционном проеме 1м/с. 1. Рассчитайте необходимый объем и кратность вентиляции 2. Рассчитайте фактический объем и кратность вентиляции 3. Оцените эффективность вентиляции.	1. $C_n = 22,6 \times 20 / 1 - 0,4 = 753,3 \text{ м}^3/\text{ч}$ $K_n = 753,3 / 600 = 1,25$ 2. $C_{\text{ф}} = 1,4 \times 600 \times 1 = 840 \text{ м}^3$ $K_{\text{ф}} = 840 / 600 = 1,4$ 3. $C_{\text{ф}} > C_n$, $K_{\text{ф}} > K_n$, поэтому вентиляция эффективна.
55.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы.	

		К психологическим средствам восстановления работоспособности относятся: 1. Нормализация психического состояния спортсмена 2. Нормальный отдых, сон, мышечная релаксация 3. Аутогенная психотренировка, использование функциональной музыки.	1, 3
56.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Юридическое значение гигиенического нормирования заключается в: 1. Законодательной силе 2. Обязательности исполнения 3. Основании для санитарного контроля 4. Предотвращении загрязнения окружающей среды	1,2,3
57.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. К педагогическим средствам восстановления работоспособности относятся: 1. Режим, правильное сочетание периодов нагрузки и отдыха 2. Рациональное планирование тренировок с учетом индивидуальных особенностей спортсменов 3. Оптимальное построение тренировочных занятий	1, 3
58.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. К средствам восстановления работоспособности спортсменов относятся: 1. Педагогические, психологические, медико-биологические 2. Педагогические, гигиенические, социальные 3. Психологические, медико-биологические, социальные	1
59.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Какие виды реабилитации Вы знаете? 1. Медицинская 2. Профессиональная 3. Социальная 4. Индивидуальная.	1,2,3,4
60.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Чему способствует физическая культура и спорт? 1. Формированию здорового образа жизни 2. Реабилитации организма 3. Продлению жизни 4. Гиподинамии 5. Проблемам стресса.	1,2,3
61.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Солевой состав воды может быть фактором риска при: 1. Дизентерии 2. Диабете 3. Мочекаменной болезни 4. Гипертонической болезни 5. Гепатите А.	3,4
62.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Какое значение имеет вода в жизни человека? 1. Экологическое 2. Физиологическое, эпидемическое, гигиеническое 3. Биогеохимическое, хозяйственное и лечебно-оздоровительное 4. Транспортное.	1,2,3,4
63.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильные ответы. Перечислите физиологические реакции организма человека на холодное воздействие: 1. Структурные изменения в клетках 2. Спазм периферических сосудов 3. Снижение резистентности организма 4. Ослабление фагоцитарной активности лейкоцитов 5. Усиление легочной вентиляции.	2,3,5
64.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильный ответ. Коэффициент аэрации - это показатель, который выражается: 1. Отношением площади остекления к площади пола 2. Отношением площади форточки к площади пола 3. Отношением объемов поступающего внутрь и наружу воздуха.	2

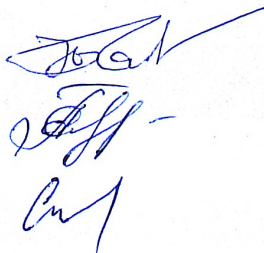
65.	ОПК-14	Прочитайте текст, выберите правильный ответ Что изучает гигиена физической культуры и спорта 1. Влияние различных факторов окружающей среды и социальных условий на организм физкультурника и спортсмена. 2. Изучает вопросы использования методических приемов для физкультурников и спортсменов.	2
-----	--------	--	---

Разработано:

доцент кафедры

ассистент кафедры

ассистент кафедры



Ю.Н. Голодников

А.А. Позднякова

А.В. Сохиев