

## Перечень лекций по дисциплине «Психотерапия: теория и практика»

Наименование лекций	Перечень учебных вопросов
Введение в курс «Психотерапия: теория и практика»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предмет, цели, задачи психотерапии.</li> <li>2. Личностно-профессиональное развитие психотерапевта.</li> <li>3. Клинические, физиологические и психологические основы психотерапии.</li> <li>4. Проблема оценки эффективности психотерапии.</li> </ol>
Исторические аспекты развития психотерапии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные этапы истории развития психотерапии зарубежом.</li> <li>2. Этапы развития современной психотерапии в России.</li> <li>3. Интердисциплинарный характер психотерапии.</li> </ol>
Основы психотерапевтического процесса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Модели психотерапии.</li> <li>2. Общие положения психотерапии.</li> <li>3. Показания и противопоказания к психотерапии.</li> <li>4. Общественные организации и их роль в регламентировании психотерапии.</li> </ol>
Процесс психотерапии и его специфические особенности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Процесс психотерапии.</li> <li>2. Стадии психотерапевтического процесса.</li> <li>3. Феномены психотерапевтического процесса.</li> <li>4. Особенности. Цели и задачи. Факторы лечебного воздействия.</li> </ol>
Личность психотерапевта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Личность специалиста, занимающегося психотерапией.</li> <li>2. Этические принципы в работе психотерапевта.</li> </ol>
Нормативно-правовые основы психотерапии и обучение в области психотерапии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нормативно-правовые основы организации психотерапевтической помощи.</li> <li>2. Условия профессиональной подготовки психотерапевтов в системе здравоохранения.</li> <li>3. Сертификат психотерапевта.</li> <li>4. Международный подход к подготовке профессионалов в области психотерапии.</li> </ol>
Психодинамическое направление психотерапии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психодинамическая терапия: введение в психоанализ.</li> <li>2. Основные понятия психоаналитической теории З. Фрейда.</li> <li>3. Представление о динамическом бессознательном.</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Аналитическая терапия К.Юнга</li> <li>2. Индивидуальная терапия А. Адлера</li> <li>3. Школы и направления в современном психоанализе.</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психосинтез Асаджиоли</li> <li>2. Кататимно-имагинативная психотерапия (символдрама) К. Лейнера</li> <li>3. Трансактный анализ Э.Берна</li> <li>4. Психодрама</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гипноз М.Эриксона</li> <li>2. Нейролингвистическая психотерапия (НЛП)</li> <li>3. Биоэнергетическая терапия Райха</li> <li>4. Телесно-ориентированная терапия Лоуэна</li> </ol>
	Гуманистическая (феноменологическая) психотерапия
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гештальт-терапия как направление психотерапии, сочетающее психодинамический и феноменологический подход</li> <li>2. Основные идеи теории Перлза</li> </ol>	

	<p>3. Базовые понятия гештальт-подхода в психотерапии</p> <p>1. Арт-терапия как отдельное направление психотерапии и вспомогательный метод</p> <p>2. Основные направления арт-терапии (техники рисования, песочная терапия, сказкотерапия и др.)</p>
Когнитивно-поведенческая психотерапия	<p>1. Когнитивно-поведенческая психотерапия: понятие бихевиоризма и история возникновения подхода</p> <p>2. Общая характеристика, принципы, основные понятия.</p> <p>3. Рациональная терапия Дьюбуа</p> <p>4. Когнитивная терапия А. Бека</p> <p>5. Рационально-эмотивная терапия Эллиса</p> <p>6. Тренинг Мейхенбаума</p> <p>7. Бихевиоральная терапия Уолпа</p> <p>8. Мультимодальная терапия Лазаруса</p>
Первичная психотерапевтическая консультация	<p>1. Принципы проведения первичной психотерапевтической консультации.</p> <p>2. Организация психотерапевтического кабинета: требования к помещению, оборудованию, документации.</p> <p>3. Значение первичной консультации и основных направлениях психотерапии (динамическое, поведенческое, гуманистическое).</p> <p>4. Особенности и различные формы организации психотерапевтической помощи.</p>
Применение психотерапии в разных возрастных категориях	<p>1. Психотерапия детей и подростков.</p> <p>2. Психотерапия зрелого возраста.</p> <p>3. Психотерапия в геронтологии.</p> <p>4. Психотерапевтическая помощь при возрастных и экзистенциальных кризисах.</p>
Практические аспекты применения психотерапии в смежных областях медицины	<p>1. Психотерапия и фармакология.</p> <p>2. Психотерапия наркологии.</p> <p>3. Психотерапия в психиатрии.</p> <p>4. Психотерапевтические стратегии в клинике пограничных состояний.</p> <p>5. Психотерапия в соматической медицине.</p>
Формы психотерапии	<p>1. Формы психотерапии (индивидуальная, групповая, семейная).</p> <p>2. Техники психотерапевтического вмешательства.</p> <p>3. Вербальные и невербальные средства психотерапевтической работы (позиция и дистанция в психотерапевтическом процессе, метафоры).</p>
Групповая психотерапия как психотехническая система	<p>1. Теоретическое обоснование групповой психотерапии как опыта реальной практической жизнедеятельности.</p> <p>2. Психологическая природа связи между психотехническими действиями и эффектами психотерапии.</p> <p>3. Виды групп (открытые, закрытые), показания и противопоказания включения в группу.</p> <p>4. Групповые роли, сопротивление и перенесение в групповой психотерапии.</p> <p>5. Понятие функциональной и негативной группы.</p> <p>6. Кризисы и конфликты в групповых психотерапевтических отношениях.</p>
Семейная психотерапия как системная форма работы	<p>1. Теоретические основы и ключевые парадигмы семейной терапии</p> <p>2. Диагностика и оценка в семейной терапии</p> <p>3. Стратегии и техники интервенции в работе с семьей</p> <p>4. Особенности применения семейного формата в различных контекстах (работа с семьями на разных этапах жизненного</p>

	цикла, в контексте детско-родительских конфликтов, супружеских кризисов, развода и др.)
Психотерапевтическая среда и ошибки в психотерапии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество.</li> <li>2. Трудности в организации и проведении психотерапевтического процесса.</li> <li>3. Типичные ошибки в процессе психотерапии и способы их преодоления (ошибки присоединения, ошибки диагностики, тактические ошибки, сопротивление лечению).</li> </ol>
Современные тренды в психотерапии: интегративный и эклектический подходы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Интегративная психотерапия: принципы и модели объединения методов.</li> <li>2. Эклектический подход: критерии выбора техник из разных направлений.</li> <li>3. Плюсы и риски интеграции методов в работе с клиентом.</li> </ol>
Психотерапия в условиях цифровизации	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Телемедицинские технологии в психотерапии: правовые и этические аспекты.</li> <li>2. Особенности онлайн-консультирования: специфика коммуникации, техники поддержания контакта.</li> <li>3. Использование мобильных приложений и цифровых дневников в психотерапевтическом процессе.</li> </ol>
Динамика терапевтического альянса: от установления контакта до завершения терапии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Факторы, способствующие формированию устойчивого терапевтического альянса.</li> <li>2. Кризисы в терапевтических отношениях: виды, причины, способы преодоления.</li> <li>3. Процедура завершения терапии: критерии, этапы, работа с чувствами клиента и терапевта.</li> </ol>
Специфика психотерапии в различных культурных контекстах	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Культурная компетентность психотерапевта: работа с мигрантами, представителями разных религий и традиций.</li> <li>2. Культурно-сенситивные техники и адаптация методов под культурный контекст клиента.</li> <li>3. Транскультурные аспекты психотерапевтического процесса: перенос, контрперенос, сопротивление.</li> </ol>
Контрперенос в психотерапии: от помехи к ресурсу	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды контрпереноса: субъективный, объективный, реактивный.</li> <li>2. Методы осознания и супервизорской проработки контрпереноса.</li> <li>3. Использование контрпереноса как диагностического и терапевтического инструмента.</li> </ol>
Профессиональное выгорание психотерапевта: профилактика и коррекция	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Факторы риска развития синдрома выгорания в терапевтической практике.</li> <li>2. Методы саморегуляции и психогигиены для психотерапевта.</li> <li>3. Роль личной терапии и супервизии в поддержании профессионального здоровья.</li> </ol>
Супервизия как инструмент профессионального развития	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Модели супервизии: индивидуальная, групповая, междисциплинарная.</li> <li>2. Структура супервизорской сессии: запрос, анализ случая, обратная связь.</li> <li>3. Роль супервизии в профилактике профессионального выгорания.</li> </ol>
Междисциплинарное взаимодействие психотерапевта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роль психотерапевта в мультидисциплинарной команде (с психиатром, неврологом, социальным работником).</li> <li>2. Координация помощи при сочетанных расстройствах (психические + соматические заболевания).</li> <li>3. Ведение документации и обмен информацией в рамках профессиональной этики.</li> </ol>
Этика и границы в психотерапевтических отношениях	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профессиональные границы: виды, нарушения и их последствия.</li> <li>2. Этические дилеммы в психотерапии (конфиденциальность,</li> </ol>

	<p>двойные отношения, информированное согласие).</p> <p>3. Профилактика профессиональных нарушений и работа с ошибками.</p>
<p>Психотерапевтическое сообщество:  профессиональная идентичность и развитие</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роль профессиональных ассоциаций и сообществ в развитии психотерапевта.</li> <li>2. Непрерывное образование и повышение квалификации в психотерапии.</li> <li>3. Формирование профессиональной идентичности: от студента к практикующему специалисту.</li> </ol>