

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

### 1. Основная литература

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник - М.: ГЭОТАР-Медиа,-2018.-528 с.
2. Епифанов В.А. Спортивная медицина. 2-е изд., доп - М.: ГЭОТАР-Медиа.- 2019.- 536 с.
3. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник / С.Н. Попов. - М.: Academia, 2019. - 96 с.

### 2. Дополнительная литература

1. Авдеева Т.Г. Спортивная медицина у детей и подростков : руководство для врачей – М.: ГЭОТАР-Медиа,-2020.- 384 с.
2. Ачкасов Е.Е. Врачебный контроль в физической культуре : учебное пособие - М.: ГЭОТАР-Медиа.-2019.-128 с.
3. Белова, А. Н. Реабилитация больных рассеянным склерозом /А. Н. Белова, С. В. Прокопенко.-М.: Изд.-во ИП «Т. А. Алексеева».-2013.-288с.
4. Белоцерковский З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Б. Белоцерковский – 2-е изд., доп. – М.: Советский спорт, 2009. – 348 с.
5. Вибен К. Визуальное руководство по функциональному мышечному тестированию – М.: МЕДпресс-информ.- 2019.- 296 с.
6. Гаврилова Е.А. Спортивное сердце. Стрессорная кардиомиопатия. – Москва, 2007 – 200с.
7. Гнетова А. Спортивная медицина. Справочник для врачей и тренеров - М.: Человек.- 2013.-328 с.
8. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина: учебное пособие. Курс лекций и практические занятия – М.: Человек.- 2018.-712 с.
9. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
10. Дубровский В.И., Рахманин Ю.А. Разумов А.Н. Экогигиена физической культуры и спорта: рук. для спортивных врачей и тренеров / – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2008. – 551 с.
11. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 586 с «Лечебная физкультура» учебное пособие под ред. Попова С. Н., М.: Академия 2004.-213 с.
12. Епифанов В.А. (под ред.) Медицинская реабилитация. Руководство для врачей. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.
13. Ерёмушкин М. А. Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник – М.: ГЭОТАР-Медиа.- 2020.- 176 с.
14. Иванова Г.Е. Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации. Клинические рекомендации – М.: Москва.-2017.-320 с.
15. Ингерлейб М.Б. Анатомия физических упражнений. – Ростов-н/Д: Феникс, 2010 – 187 с.
16. Корниенко Л. В. Лечебная физкультура для пациентов с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника и гонартрозом: учебное пособие. - СПб. Образование 2006. – 235 с.

17. Котенко К.В., Епифанов В.А. Заболевания и повреждения плечевого сустава - М.: ГЭОТАР-Медиа,-2017.-384 с.
18. Красавина Д.А. Оценка боли и мышечного тонуса в шкалах, тестах и таблицах (у детей и взрослых) – М.: СпецЛит.- 2018.- 335 с.
19. Ландырь А.П., Ачкасов Е.Е. Мониторинг частоты сердечных сокращений в управлении тренировочным процессом в физической культуре и спорте - М.: ИД Спорт.- 2018.-240 с.
20. Ландырь А.П. Тесты с дозируемой физической нагрузкой в спортивной медицине - М.: ИД Спорт.- 2019.-256 с.
21. Макарова Г. А. Патология системы пищеварения и имитирующие ее состояния у спортсменов - М.: ИД Спорт.- 2019.-192 с.
22. Макарова Г. Л. Электрокардиограмма спортсмена: норма, патология и потенциально опасная зона - М.: ИД Спорт.- 2018.-256 с.
23. Макарова Г.А. Спортивная медицина: учебник – М.: Советский спорт, 2008. – 480 с.
24. Макарова И.Н. (под ред.) Реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010 – 304 с.
25. Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / А. Г. Малявин, В. А., Епифанов, И. И. Глазкова.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -352 с.
26. Маргазин А.А. Лечебная физическая культура в акушерстве, гинекологии и хирургии – М.: СпецЛит.- 2017.- 242 с.
27. Маргазин В.А. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов –М.: СпецЛит.-2017.-223 с.
28. Маргазин В.А. ЛФК при заболеваниях ЖКТ и нарушениях обмена – М.:СпецЛит.- 2016.-112 с.
29. Миронов С.П., Поляева Б.А., Макарова Г.А. Спортивная медицина: национальное руководство. Учебное пособие.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013.- 1184 с.
30. Михайлов С.С. Биохимия двигательной деятельности. Учебник. 7-е изд. - М.: Человек.- 2018.-296 с.
31. Никитюк Д.Б. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике: методические рекомендации - М.: ИД Спорт.- 2018.-64 с.
32. Прошляков В. Д. Никитин А.С. Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья : монография - СПб.:Эко-Вектор, -2016.- 160 с.
33. Физиология физического воспитания и спорта : учебник / В. М. Смирнов [идр.]. - Москва: МИА,- 2012. -544 с.
34. Фишер П. Тесты и упражнения при функциональных нарушениях позвоночника/пер. с англ. – М.:Медпресс-информ.-2017.-224 с.
35. Хан М.А. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии - М.: ГЭОТАР-Медиа,-2018.-408 с.
36. Чашин М.В., Константинов Р.В. Профессиональные заболевания в спорте. – М.: Советский спорт, 2012. – 176 с.
37. Янгулова Т.И. Лечебная физкультура. Анатомия упражнений. – Ростов н/Д: Феникс, 2010 – 175 с

### **Учебные фильмы**

1. Бонина А. Утренняя лечебная гимнастика, 2019 г.
2. Бонина А. Суставная гимнастика, 2018 г.
3. Бонина А. Мини-комплекс при шейном остеохондрозе, 2018 г.
4. Бонина А. Упражнения для мышц спины , 2019 г.

### **Базы данных, справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы, ссылки.**

С целью создания условий для самостоятельной работы обучающихся,

Ставропольский государственный медицинский университет обеспечивает каждого обучающегося неограниченным доступом к электронным образовательным ресурсам через сеть Интернет или через локальную информационную сеть образовательной организации.

Институт клинической прикладной кинезиологии	<a href="http://kinesiolog-spb.ru">http://kinesiolog-spb.ru</a>
Сайт о спортивной медицине и здоровью	<a href="http://www.sportmedhealth.com/">http://www.sportmedhealth.com/</a>
Союз педиатров России. Сайт: Лечебная физкультура для недоношенных детей.	<a href="http://www.pediatr-russia.ru">http://www.pediatr-russia.ru</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/PediatrRussia">https://www.facebook.com/PediatrRussia</a> Twitter: <a href="https://twitter.com/PediatrRussia">https://twitter.com/PediatrRussia</a> ВКонтакте: <a href="http://vk.com/pediatr_russia">http://vk.com/pediatr_russia</a> <a href="http://www.nczd.ru">http://www.nczd.ru</a>

### Перечень методических разработок, используемых в работе:

1. Васильева Л.Ф., Гайдамака И.И. Мануальная терапия с основами прикладной кинезиологии. Ч. 2. Мышцы туловища, таза и нижней конечности /учебно-методическое пособие к практическим занятиям для врачей курсантов.- Ставрополь: изд-во СтГМА,2018.- 97 с.

2. Васильева Л.Ф., Гайдамака И.И. Мануальное мышечное тестирование с основами прикладной кинезиологии Ч.1 /учебно-методическое пособие к практическим занятиям для врачей курсантов -Ставрополь: изд-во СтГМА, 2018.- 107 с.,

3. Гайдамака И.И.,Пачин С.А, Столяров А.А. Лечебная физкультура. Учебно-методическое пособие к практическим занятиям.- Пятигорск,2018.-117 с.

4. Гайдамака И.И., Крашенинников В.Л. Визуальная диагностика Учебно-методическое пособие к практическим занятиям на циклах профессиональной переподготовки, общего и тематического усовершенствования врачей по специальности «Мануальная терапия», «ЛФК и спортивная медицина».- Пятигорск, 2018 г.-72 с.

5. Гайдамака И.И., Столяров А.А., Пачин С.А. Физиологические и анатомо-морфологические основы жизнедеятельности организма человека при занятиях физической культурой / Учебно-методическое пособие для профессиональной переподготовки, общего и тематического усовершенствования врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»-Пятигорск, 2017, -89 с.

6. Гайдамака И.И., Шаров Н.А., Шаров А.Н. Современные технологии восстановления двигательного стереотипа. /учебно-методическое пособие к практическим занятиям для врачей-курсантов кафедры мануальной терапии, ЛФК и спортивной медицины – Пятигорск 2018 -40 с.

7. Кайсинова А.С., Гайдамака И.И., Хубиева Ф.Х., Гиниятуллин Н.И., Гиниятуллин М.Н., Косякова Л.С., Великанов Д.И. Применение комплекса "Ормед-кинезо" для активно-пассивной механотерапии ПРИ костно-мышечной боли в спине / Методические указания – Пятигорск 2018 -16 с.

8. Лечебно–профилактические технологии для сохранения и восстановления здоровья детей [Учебное пособие] /Гайдамака И.И., Старокожко Л.Е., Лебедев В.А., Самутин Н.М., Гринзайд Ю.М., Барашкова А.А., и др. всего 9 авторов.- Пятигорск:ПФ СКФУ, 2015. – 328 с.

9. Технологии восстановительной медицины в практике семейного врача и детских учреждений [Учебное пособие] / Гайдамака И.И., Старокожко Л.Е.- Пятигорск: ПФ СКФУ, 2015. – 172 с.