

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Управление и организация физкультурной и спортивной подготовкой лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов
Форма обучения	заочная
Год начала подготовки	2026

Всего ЗЕТ	-4
Всего часов	-144
Из них	
Контактная работа по видам занятий	-16
лекции	-4
практические занятия	-12
Самостоятельная работа	-119
Промежуточная аттестация	
Экзамен 4 семестр	-9

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование систематизированных знаний по научно-методической деятельности в адаптивной физической культуре. Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и уровню высшего образования Магистратура, утвержденный приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 946.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части блока 1. «Дисциплины» ОПОП, её изучение осуществляется в 4 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующих дисциплин:

-написание ВКР - (5 семестр).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программ

- Профессиональный стандарт 05.002 «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от «7» августа 2026 № 483н;
- Профессиональный стандарт 05.008 «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от «27» апреля 2023 года № 363н

Коды и содержание индикаторов компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
ОПК-10. Способен проводить научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний			
ИД.ОПК10.1Проводит научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Анализирует научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Описывает научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Сопоставляет научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры
ИД.ОПК10.2 Использует современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Анализирует современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в	Описывает современные методы исследования	Применяет современные методы исследования

	области адаптивной физической культуры		
ОПК-11.Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья			
ИД.ОПК11.1 Планирует и осуществляет текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Анализирует текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Планирует текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Осуществляет текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья
ПК-4. Планирует и выполняет прикладные работы теоретического и экспериментального характера в области адаптивной физической культуры и спорта, вносит обоснованные предложения по ее оптимизации.			
ИД.ПК 4.2. Осуществляет научно-исследовательскую и проектную деятельность в области разработки новых технологий развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	Основные аспекты научно-исследовательской и проектной деятельности в области адаптивной физической культуры	Планировать научно-исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры	Осуществлять научно-исследовательскую и проектную деятельность в области разработки новых технологий развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем в часах, в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации
1	Раздел 1. Взаимосвязь научно-методической и учебной деятельности в профессиональном	2	6						50

	физкультурном образовании								
1	Раздел 2. Виды научно-методических работ, формы их представления	2	6						60
1	Промежуточная аттестация: экзамен								9
	Итого по дисциплине:		4	12					119
	Часов 144	Зач.ед. 3	16				119		
Объем профессиональной практической подготовки (ПП)			0 час				0 час		
Объем профессионально направленной подготовки (ПНП)			4 час				40 час		

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код индикатора компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
<i>1 семестр</i>		
ИД.ОПК10.1 ИД.ОПК10.2 ИД.ОПК11.1 ИД.ПК 4.2.	Раздел 1. Взаимосвязь научно-методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании	Наука, её функции, роль в обществе, в физической культуре и спорте. Научное знание, научное исследование. Определение понятий теория, методика. Диалектический метод и системный подход в методологии. Взаимосвязь научной и методической деятельности. Научно-методический компонент в системе непрерывного физкультурного-общего и профессионального образования Роль системы подготовки научно-педагогических кадров в сфере адаптивной физической культуры. Формирование отечественной системы подготовки кадров в сфере адаптивной физической культуры. Методическая деятельность в области физической культуры и спорта. Проблематика научных исследований по общим основам теории и методики физического воспитания, спорта и спортивной подготовки. Виды методических работ и их характеристика
ИД.ОПК10.1 ИД.ОПК10.2 ИД.ОПК11.1 ИД.ПК 4.2.	Раздел 2. Виды научно-методических работ, формы их представления	Основные требования к подготовке и защите курсовых и выпускных квалификационных работ. Правила допуска работ к защите. Подготовка доклада по теме курсовой или выпускной работы. Оформление презентации, иллюстрированного материала. Графический материал и формы его представления Основы теории математической статистики.

		Критерии научности фактов (новизна, достоверность, точность). Первичная статистическая обработка результатов исследования. Определение достоверности различий по t-критерию Стьюдента. Определение достоверности различий по T-критерию Уайта. Определение достоверности различий по х. Определение коэффициента корреляции при оценке качественных признаков. Определение коэффициента ранговой корреляции. Произведение и авторское право. Рецензирование. Критерии качества научно-методических работ. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования. Виды публикаций.
--	--	--

5.2. Лекции

№ Раздела	Наименование лекций	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ПНП)
1 семестр					
Раздел 1	Тема 1. Взаимосвязь научно-методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании	2	1.Наука, её функции, роль в обществе, в физической культуре и спорте. 2.Взаимосвязь научной и методической деятельности. 3.Научно-методический компонент в системе непрерывного физкультурного общего и профессионального образования	ДОТ	
Раздел 2	Тема 2. Виды научно-методических работ, формы их представления	2	1.Курсовые работы как этап в подготовке выпускных квалификационных работ. 2.Основные требования, предъявляемые к выпускным квалификационным работам. 3.Планирование работы. 4.Оформление курсовых и	ДОТ	

			квалификационных работ		
	Всего часов	4			

5.3. Семинарские занятия - данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

5.4. Лабораторные занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.5. Практические занятия

№ Раздела	Наименование занятий	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ПНП)
<i>1 семестр</i>					
Раздел 1	Тема 1. Взаимосвязь научно-методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании	2	1.Определение понятия наука, ее функции, её роль в обществе, в адаптивной физической культуре. 2.Дайте определение понятиям: научное знание, научное исследование, методика, методическая деятельность. 3.Взаимосвязь науки и практики в адаптивной физической культуре. 4.Роль научно-методической подготовки студентов. 5.Значение науки в профессиональной деятельности магистра по адаптивной физической культуре (на примере педагога, тренера, инструктора и т.д.) 6.Взаимосвязь научной и методической деятельности в адаптивной физической культуре, в адаптивном спорте	ДОТ	
	Тема 2. Система подготовки научно-педагогических кадров в сфере адаптивной	2	1.Анализ подбора кадров для научной и научно-педагогической деятельности. 2.Становление и развитие	ДОТ	

	физической культуры		магистратуры, аспирантуры, докторантуры в сфере адаптивной физической культуры. 3. Анализ воспроизводства научных и научно-педагогических кадров. 4. Проблемы эффективности деятельности магистратуры, аспирантуры		
	Тема 3. Методическая деятельность в области физической культуры и спорта	2	1. Раскройте проблематику научных исследований по общим основам теории и методики физического воспитания, спорта и спортивной подготовки. 2. Раскройте проблематику научных исследований по теории и методике оздоровительной и адаптивной физической культуры. 3. Перечислите виды методических работ и охарактеризуйте их.	ОФО	ПНП
Раздел 2	Тема 4. Виды научно-методических работ, формы их представления	2	1. Характеристика видов научно-методических работ в области физической культуры и спорта. 2. В чем заключаются особенности задач и содержания научных и методических работ. 3. Отличительные особенности магистерской диссертации. 4. Назовите основные характеристики кандидатской и докторской диссертаций, монографии, учебника и учебного пособия. 5. Изобретения и рационализаторские предложения.	ОФО	ПНП
	Тема 5. Основные требования, предъявляемые к курсовым, квалификационным работам	2	1. Как осуществляется планирование, выбор темы, определение объекта, предмета, цели, задач и выдвижение рабочей гипотезы исследования в курсовой, выпускной	ОФО	

			квалификационной работе. 2.Выбор методов исследования и их характеристика. 3.Назовите наиболее распространенные методы исследований в области физической культуры, адаптивной физкультуры, спорта и адаптивного спорта. 4.Перечислите основные требования, предъявляемые к составным частям квалификационной работы. 5.Назовите особенности оформления курсовых и квалификационных работ.		
	Тема 6. Подготовка и защита выпускных квалификационных работ	2	1.Назовите основные требования к подготовке и защите квалификационных работ. 2.Перечислите правила допуска квалификационных работ к защите. 3.Назовите особенности подготовки доклада по теме квалификационной работы. 4.Как осуществляется оформление презентации, иллюстрированного материала в квалификационных работах. 5.Оформление графического материала в квалификационных работах. Перечислите формы его представления	ОФО	
	Всего часов	12			4

5.6. Клинические практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование темы дисциплины или раздела	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся / контроль самостоятельной работы	Оценочное средство	Кол-во часов / кол-во час на ПНП+ПП	Код индикатора компетенции

Раздел 1. Взаимосвязь научно-методической и учебной деятельности в профессиональном физкультурном образовании	Подготовка к дискуссии (ПНП)	Вопросы для дискуссии	30/20	ИД.ОПК10.1 ИД.ОПК10.2 ИД.ОПК11.1 ИД.ПК 4.2.
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	20	
Раздел 2. Виды научно-методических работ, формы их представления	Подготовка к дискуссии (ПНП)	Вопросы для дискуссии	30/20	ИД.ОПК10.1 ИД.ОПК10.2 ИД.ОПК11.1 ИД.ПК 4.2.
	Подготовка индивидуального задания (ПНП)	Индивидуальное задание	39	
Всего часов			119/40	

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Лекционный материал по дисциплине «Научно-методическая деятельность в АФК».
2. Методические рекомендации к практическим занятиям по дисциплине «Научно-методическая деятельность в АФК».
3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Научно-методическая деятельность в АФК».

7. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Семестр	Этап формирования
ИД.ОПК10.1	4	промежуточный
ИД.ОПК10.2	4	промежуточный
ИД.ОПК11.1	4	промежуточный
ИД.ПК 4.2.	4	промежуточный

7.2. Описание показателей и критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция ОПК-10. Способен проводить научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний

ИД.ОПК10.1 Проводит научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Анализирует научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической	рассматривает научные исследования по решению проблемных ситуаций	Собеседование	В соответствии с БРС

	культуры			
Умеет	Описывает научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	самостоятельно описывает современные методы научного исследования	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС
Владеет навыком	Сопоставляет научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	самостоятельно сопоставляет современные методы научного исследования	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС

ИД.ОПК10.2 Использует современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Анализирует современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	анализирует современные методы научного исследования	Собеседование	В соответствии с БРС
Умеет	Описывает современные методы исследования	самостоятельно описывает современные методы научного исследования	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС
Владеет навыком	Применяет современные методы исследования	самостоятельно применяет анализ современных методов научного исследования	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС

ОПК-11.Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

ИД.ОПК11.1 Планирует и осуществляет текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья

Оцениваемый результат	Критерии оценивания	Процедура оценивания
-----------------------	---------------------	----------------------

(показатель)			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Анализирует текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Рассматривает текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Собеседование	В соответствии с БРС
Умеет	Планирует текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Проверяет, анализирует, планирует деятельность в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС
Владеет навыком	Осуществляет текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Реализовывает текущий контроль в области организации работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС

ПК-4 Планирует и выполняет прикладные работы теоретического и экспериментального характера в области адаптивной физической культуры и спорта, вносит обоснованные предложения по ее оптимизации.

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Основные аспекты научно-исследовательской и проектной деятельности в области адаптивной физической культуры	Анализирует основные аспекты научно-исследовательской и проектной деятельности в области адаптивной физической культуры	Собеседование	В соответствии с БРС
Умеет	Планировать научно-исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры	Обоснованно применяет научно-исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС
Владеет навыком	Осуществлять научно-исследовательскую и проектную деятельность в области разработки новых технологий развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	Использует на практике научно-исследовательскую и проектную деятельность в области разработки новых технологий развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека	Выполнение индивидуального задания	В соответствии с БРС

Описание шкал оценивания

В рамках балльно-рейтинговой системы успеваемость студентов по каждой дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов. Рейтинговый балл за работу в семестре формируется как среднее арифметическое за все виды работ обучающихся, предусмотренных рабочей программой дисциплины. Рейтинговый балл, выставаемый студенту, фиксируется в специальной ведомости и доводится до сведения студентов.

Оценка «отлично» выставляется студенту, если теоретическое содержание темы освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает не последовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию рассуждениями обыденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной форме аттестации по дисциплине «зачет»

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«отлично»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«хорошо»	Средний
от 2,5 до 3,4	«удовлетворительно»	Пороговый
менее 2,5	«неудовлетворительно»	Минимальный

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

7.3.1. Задания для форм текущего контроля, предусмотренного учебным планом (индивидуальное задание). Типовое задание:

1. Подготовка доклада по теме
2. Написание тезисов, научной статьи.
3. Оформление презентации, иллюстрированного материала.
4. Графический материал и формы его представления
5. Первичная статистическая обработка результатов исследования.

7.3.2. Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки

обучающегося (собеседование), вопросы для повторной промежуточной аттестации:

1. Наука, её функции, роль в обществе, в физической культуре и спорте.
2. Научное знание, научное исследование.
3. Определение понятий теория, методика.
4. Диалектический метод и системный подход в методологии.
5. Взаимосвязь научной и методической деятельности.
6. Научно-методический компонент в системе непрерывного физкультурного-общего и профессионального образования
7. Роль системы подготовки научно-педагогических кадров в сфере адаптивной физической культуры.
8. Формирование отечественной системы подготовки кадров в сфере адаптивной физической культуры.
9. Методическая деятельность в области физической культуры и спорта.
10. Проблематика научных исследований по общим основам теории и методики физического воспитания, спорта и спортивной подготовки.
11. Виды методических работ и их характеристика
12. Основные требования к подготовке и защите курсовых и выпускных квалификационных работ.
13. Правила допуска работ к защите.
14. Подготовка доклада по теме курсовой или выпускной работы.
15. Оформление презентации, иллюстрированного материала.
16. Графический материал и формы его представления
17. Основы теории математической статистики.
18. Критерии научности фактов (новизна, достоверность, точность).
19. Первичная статистическая обработка результатов исследования.
20. Определение достоверности различий по t-критерию Стьюдента.
21. Определение достоверности различий по T-критерию Уайта.
22. Определение достоверности различий по χ^2 .
23. Критерии качества научно-методических работ.
24. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования.
25. Виды публикаций.

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Порядок организации мероприятий текущего контроля, ликвидации текущей задолженности, проведения промежуточной аттестации соответствует требованиям Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам бакалавриата, специалитета и магистратуры, принятого решением ученого совета от 31.08.2022, протокол №1, утвержденного приказом от 31.08.2022 №588-ОД.

Оценивание знаний, умений и навыков практической деятельности осуществляется в рамках оперативного текущего контроля успеваемости и посещаемости всех видов учебных занятий, самостоятельной работы обучающихся и промежуточной аттестации.

При проведении оперативного текущего контроля знаний, умений и навыков практической деятельности применяются следующие оценочные процедуры:

- демонстрация практических навыков.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, который выставляется по результатам работы в семестре, при сдаче всех видов учебных работ, предусмотренных текущим контролем успеваемости. Процедура зачета как отдельное контрольное

мероприятие не проводится, оценивание знаний, умений и навыков обучающегося происходит по результатам текущего контроля.

Оценивание знаний, умений и владение обучающимся компетенциями при проведении промежуточной аттестации в форме экзамена осуществляется с помощью экзаменационных билетов. В экзаменационный билет включаются три теоретических вопроса и задание для проверки умения обучающимися применять теоретические знания для решения практических и профессионально ориентированных задач. Каждый экзаменационный вопрос и задание оценивается по пятибалльной шкале. Экзаменационные билеты утверждаются на заседании кафедры.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

8.1 Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
	1. Кетриш, Е. В. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: практикум : учебное пособие / Е. В. Кетриш. — Екатеринбург : РГППУ, 2023. — 99 с. — ISBN 978-5-8050-0759-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/369014 2. Основы научно-методической деятельности в адаптивной физической культуре : учебное пособие / Р. С. Кулешов, Л. Р. Макина, Г. М. Юламанова, А. В. Данилов. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2024. — 70 с. — ISBN 978-5-907730-88-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/451109

8.2 Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
	1. Данилов, А. В. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / А. В. Данилов, Г. М. Юламанова, Т. Ф. Емелёва. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. — 70 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/129825 2. Леготкин, А. Н. Организация научных исследований по физической культуре : учебно-методическое пособие / А. Н. Леготкин, Л. Р. Леготкина, В. Д. Паначев. — Пермь : ПНИПУ, 2013. — 141 с. — ISBN 978-5-398-00985-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/161017 3. Методология и методы научных исследований в области физической культуры и спорта : учебно-

	методическое пособие / составители В. Г. Калоерова [и др.]. — Донецк : ДонГУ, 2019. — 243 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/179962
--	--

9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. <https://www.books-up.ru/> Большая медицинская библиотека (БМБ)
2. www.e.lanbook.com ЭБС ЛАНЬ
3. <https://biblioclub.ru/> ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
4. www.studentlibrary.ru ЭБС «Консультант студента»

10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Наименование	Договор
Сервис проверки уникальности текста	Контракт №170/ЭТ о 11.08.2025
1С: Университет Проф	Договор № 27 от 30.04.2014
kaspersky endpoint security	Контракт 189/ЭТ от 25.08.2025
Архиватор 7-zip	Бесплатный
Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатный
Astra Linux Common Edition	Договор № 199/ЭТ от 12.09.2023
1С: Электронное обучение. Корпоративный университет	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
1С: Электронное обучение. Веб-кабинет преподавателя и студента	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
Консультант Плюс	Контракт 303/ЭТ от 16.12.2025

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.

Помещения для проведения учебных занятий в университете, соответствующие действующим санитарно-гигиеническим, противопожарным правилам и нормам

Адрес	Наименование аудитории, № аудитории	Перечень оборудования
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 4	Игровой спортивный зал оснащенный в соответствии с требованиями безопасности к местам проведения учебного процесса и инвентарю. Тренажеры, оборудование, муляжи: Антенны волейбольные на сетку. Барьер легкоатлетический регулируемый. Воланы для бадминтона. Граната для метания тренировочная. Борцовские маты 2*1*0,1м. Коврик гимнастический. Колодка стартовая стальная тренировочная. Комплекс волейбольных антенн. Конус тренировочный. Конус тренировочный (фишки) Мат. 1x2 (синий/желтый) Медбол TORRES 3 кг. Мостик гимнастический подкидной усиленный.

		Мяч баскетбольный. Мяч баскетбольный звенящий. Мяч волейбольный. Мяч для метания Мяч минифутбол. Мяч настольного тенниса. Мяч набивной масса 2 кг. Мяч футбольный. Мяч футбольный звенящий. Мяч футзальный. Насос для мячей. Обруч гимнастический. Палочка эстафетная. Ракетка бадминтонная. Ракетка теннисная. Сетка баскетбольная. Сетка волейбольная. Скакалка резиновая. Стойка волейбольная. Стойка для прыжков в высоту. Стойки бадминтонные передвижные, пара ГЛАВСПОРТ. Ядро тренировочное. Бревно напольное. Кольцо амортизационное. Мяч для голбола звенящий. Перекладина для подтягивания высокая. Платформа для прыжков в длину. Поддерживающая конструкция для защитных щитов. Скамья для наклонов вперед. Щит заградительный. Стол для настольного тенниса. Дротики. Мишень для дартс.
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, Физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 5	Фитнес-зал спортивно-оздоровительного комплекса оснащенный: Тренажеры, оборудование, муляжи: Бодибар. Гантели. Гирия пластиковая. Коврик гимнастический. Министеппер с комп. FR543-8101V Мяч для атлетических упраж. 2 кг Мяч для атлетических упраж. 3 кг Палка гимнастическая деревянная. Резинка для фитнеса – комплект съемных эспандеров, с ручками S-605. Стойка для бодибара на 8 шт. Стойка для гантелей на 8 пар. Утяжелители для ног Starfit WT-401 1 кг. Утяжелители для ног Starfit WT-401 1.5 кг. Беговая дорожка электрическая. Larsen ТМ 8460С. Контактная платформа для сгибания рук в упоре. Перекладина для подтягивания низкая. Лабораторное оборудование: Ростомер РМ 1 Диакомс. Весы напольные электронные.
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации кафедры Физического воспитания и адаптивной	Тренажерный зал оснащенный в соответствии с требованиями безопасности к местам проведения учебного процесса и инвентарю. Тренажеры, оборудование, муляжи: Гантели разборные Starfit. Гирия Титан

	физической культуры Ауд. 4	вес 16кг. Гиря Титан вес 24кг. Гиря пластиковая. Гиря, масса 24кг, диаметр корпуса 210мм, высота 280мм, диаметр ручки 35мм. Гриф, 20 кг, диаметр 50мм. Гриф для штанги Премиум. Гриф для штанги Премиум ПРО+ на диам 50 мм. Гриф для штанги Хоум. Диск для силовых тренировок Iron-King Star (5 кг 50мл). Коврик гимнастический. Мяч набивной масса 1.5 кг. Пояс атлетический кожаный Starfit. Стойка с брусьями «Классик». Эспандер кистевой. Тренажер «Классик». Тренажер «Римский стул». Эллиптический тренажер HB-8189 ELL. Велотренажер. Велоэллипсоид Larsen .Мультистанция двухсторонняя 518 CF. Велотренажер Магнит. Скамья для прессы DFC. Homegym D6610. Станина для горизонтального жима лежа с набором атлетических дисков. Стойка брусья и пресс. Скамейка наклонная универсальная. Тренажер универсальный верхняя и нижняя тяга. Тренажер для сгибания и разгибания ног. Тренажер для жима ногами. Тренажер для жима от груди. Тренажер для сведения и разведения груди. Скамья горизонтальная. Стойка для приседания. Скамья с регулируемой спинкой и сиденьем.
ул. Тухачевского, 2	Уличная спортивная площадка кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры	Огороженная спортивная площадка 1000м2 с резиновым рулонным покрытием оснащенная: футбольными воротами с сеткой
ул. Тухачевского, 2	Уличная спортивная площадка кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры	Открытая спортивная площадка 450м2 оснащенная: Стойки для волейбола. Баскетбольные стойки. Амортизационные баскетбольные кольца.

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Рабочая программа дисциплины «Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре»

Обсуждена

на заседании кафедры физического воспитания и
адаптивной физической культуры, зав. кафедрой

Марченко А.А.

Согласована и рекомендована к использованию в образовательном процессе для обучающихся по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2026 года набора заочной формы обучения 27.05.2026 г.

Руководитель ОПОП ВО

Тарасенко И.Р.

Декан факультета гуманитарного
и медико-биологического образования

Герасименко И.Н.