Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России)
Кафедра гигиены им. Г.А. Гудзовского

355000, г. Ставрополь,
ул. Мира, 310
тел. (8652) 74-85-48

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
в осеннем семестре 2026-2027 учебного года

по дисциплине «Основы здорового образа жизни и медицинская профилактика» для студентов 2 курса педиатрического факультета, обучающихся по специальности **31.05.02 Педиатрия**

№	Тема занятия	Часы
1	Общие вопросы медицинской профилактики: понятия, классификация	2
2	Общие вопросы медицинской профилактики: факторы риска неинфекционных заболеваний. Возможности Центров и Школ здоровья	2
3	Профилактика табакокурения: курение как фактор риска неинфекционных заболеваний	2
4	Профилактика табакокурения: способы отказа от курения	2
5	Профилактика алкоголизма, наркомании/токсикомании	2
6	Основные принципы здорового питания.	2
7	Ожирение как фактор риска НИЗ, возможные пути коррекции	2
8	Недостаточная физическая активность как фактор риска НИЗ	2
9	Профилактика социально-стрессовых расстройств	2
10	Профилактика гриппа, ОРВИ	2
11	Профилактика ВИЧ/СПИД	2
12	Профилактика эндокринологических заболеваний: сахарного диабета	2
13	Профилактика эндокринологических заболеваний: остеопороза	2
14	Профилактика гипертонической болезни	2
15	Проблема грамотности в вопросах здоровья	2
16	Приверженность лечению	2
17	Коммуникации в медицине	2

Зав. кафедрой _____ И.А. Гатило