

Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Ставропольский государственный медицинский
университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России)

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ДПО

ПЛАН ЛЕКЦИЙ

в весеннем семестре 2025-2026 учебного года

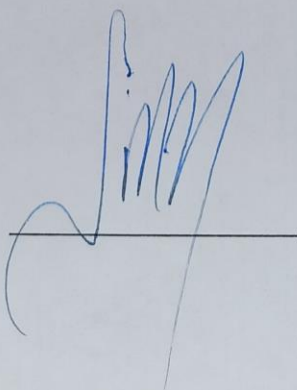
по дисциплине «Формирование здорового образа жизни и медицинская
профилактика» для студентов **2 курса иностранного** факультета,

обучающихся по специальности

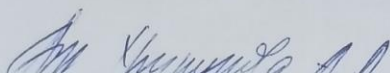
31.05.01 Лечебное дело

№	Тема лекции	Кол-во часов	Дата проведения
1	«Профилактика как приоритетное направление общественного здравоохранения»	2	26.01.2026
2	«Табакокурение: эпидемиология, клиника, лечение, профилактика и нормативное регулирование»	2	09.02.2026
3	«Гиподинамия»	2	23.03.2026
4	«Профилактика ожирения»	2	06.04.2026
5	«Профилактика гриппа/ОРВИ»	2	20.04.2026
6	«Профилактика ВИЧ/СПИД»	2	04.05.2026
7	«Грамотность в вопросах здоровья. Приверженность лечению»	2	18.05.2026
8	«Коммуникации в медицине»	2	01.06.2026

Зав. кафедрой



В.Н. Мажаров

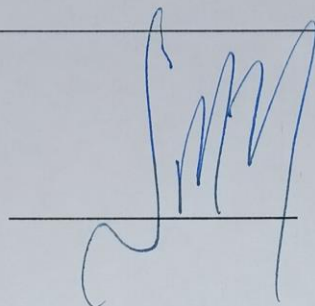


Федеральное Государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России)
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
с курсом ДПО

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
в весеннем семестре 2025-2026 учебного года
по дисциплине «Формирование здорового образа жизни и медицинская
профилактика» для студентов **2 курса иностранного** факультета,
обучающихся по специальности 31.05.01 Лечебное дело

№	Тема занятия	Часы
1	Общие вопросы медицинской профилактики	3
2	Профилактика табакокурения	3
3	Профилактика алкоголизма, наркомании/токсикомании	3
4	Ожирение и недостаточная физическая активность как факторы риска НИЗ, возможные пути коррекции	3
5	Профилактика социально-стрессовых расстройств	3
6	Профилактика гриппа и ОРВИ	3
7	Профилактика ВИЧ/СПИД	3
8	Профилактика эндокринологических заболеваний: сахарного диабета и остеопороза	3
9	Профилактика гипертонической болезни	3
10	Проблема грамотности в вопросах здоровья	3
11	Приверженность лечению	3
12	Коммуникации в медицине	3
	Итого	36

Зав. кафедрой



В.Н. Мажаров

 Кривошапкина А.А.