

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Кафедра гериатрии, медико-социальной экспертизы с курсом  
общей врачебной практики**



«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор ИДПО  
Н.В. Агранович

2025 г.

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»  
(36 ч.)**

Ставрополь, 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей **«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»** является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

**Актуальность программы «Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена».** Ожирение и метаболические нарушения в связи с большой распространенностью и неуклонной тенденцией к росту представляет собой серьезную медико-социальную проблему. При этом, существует непрерывная связь между повышением уровня глюкозы крови и заболеваниями органов кровообращения. В связи с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений, приводящих к ранней инвалидизации и преждевременной смерти, ожирение в недалеком будущем может стать главной проблемой здравоохранения во всех странах мира.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальности врач общей практики (семейный врач) **«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»** разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;

- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 мая 2023 г. № 206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 02 мая 2023 г. № 205н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

- Проект последней версии профессионального стандарта «Врач общей практики(семейный врач)», размещенного на официальном сайте ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России;

- Профессионального стандарта «Врач-гериатр», утвержденный приказом Минтруда России от 17.06.2019 № 413н, и зарегистрированного в Минюсте от 11.07.2019 № 55209;

- Профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 марта 2017 года № 293н и зарегистрированного в Минюсте России от 6 апреля 2017 года № 46293;

-Проекта Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-терапевт" (подготовлен Минтрудом России 31.01.2022)

### **Цель дополнительной профессиональной программы.**

Совершенствование профессиональных навыков, приобретение новых теоретических знаний необходимых для проведения эффективных профилактических мероприятий, современной диагностики, высокоэффективного лечения ожирения у пациентов с метаболическими нарушениями, в том числе у лиц пожилого и старческого возраста.

### **Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:**

1. Обучить врачей использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего и осложнений) с учетом МКБ, применять методы дифференциальной диагностики у пациентов различных возрастных групп, включая лиц пожилого и старческого возраста.
2. Обучить врачей назначению медикаментозного лечения лекарственными препаратами на основе известных данных о безопасности, с учетом полиморбидности, функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины болезни, степени нарушения функций основных органов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.
3. Обучить врачей профилактике ожирения и метаболических нарушений.
4. Обучить врачей устанавливать диспансерное наблюдение за пациентами с ожирением и метаболическими нарушениями.

### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы повышения квалификации «**Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена**» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций в соответствии с

проектом профессионального стандарта «Врач общей практики(семейный врач)». Трудовая(ые) функция(и):

- Код А, уровень квалификации 8 (01.8; 02.8; 04.8);

профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 марта 2017 года № 293н. Трудовая(ые) функция(и):

- Код А, уровень квалификации 7 (01.77; 02.77; 03.77; 05.77);

профессионального стандарта «Врач-гериатр», утвержденный приказом Минтруда России от 17.06.2019 № 413н. Трудовая(ые) функция(и):

- Код А, уровень квалификации 8 (01.8; 02.8; 05.8);

-проекта профессионального стандарта "Врач-терапевт" подготовлен Минтрудом России 31.01.2022)

- Код А, уровень квалификации 7 (01.77; 02.77; 05.77).

**Структура дополнительной профессиональной программы** повышения квалификации *врачей по теме* «**Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена**» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного

графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе **«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»** включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»** предусмотрены необходимые знания и практические умения по общей врачебной практике (семейной медицине).

### **ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»**

В результате освоения программы ПК **«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»** у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции. Нумерация компетенций здесь и далее приведена в соответствии с

- проектом последней версии профессионального стандарта «Врач общей практики (семейный врач);
- профессиональным стандартом «Врач-гериатр», утвержденный приказом Минтруда России от 17.06.2019 № 413н;
- профессиональным стандартом «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 марта 2017 года № 293н;
- проектом профессионального стандарта "Врач-терапевт" (подготовлен Минтрудом России 31.01.2022)

У обучающегося должны быть сформированы следующие **универсальные компетенции (УК):**

**УК 1.** Способность и готовность анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в своей профессиональной деятельности.

**УК 2.** Способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, публичной речи, ведению дискуссии и полемики, редактированию текстов профессионального содержания по общей врачебной практики.

**УК 3.** Способностью и готовностью осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну.

У обучающегося должны быть сформированы следующие **профессиональные компетенции (ПК):**

**ПК1.** Готовность к проведению обследования пациентов с целью определения у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.

**ПК2.** Готовность к лечению пациентов и контролю его эффективности и безопасности.

**ПК3.** Готовность к проведению и контролю эффективности мероприятий по профилактике заболеваний (состояний), формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению.

### **Перечень знаний, умений и владений обучающегося по окончании обучения**

#### **По окончании обучения врач должен знать (ЗН):**

1. Закономерности функционирования здорового организма, механизмы обеспечения здоровья, возникновения, течения и прогрессирования болезни человека в различные периоды онтогенетического развития.
2. Основные показатели лабораторных, инструментальных и дополнительных методов исследования, их интерпретация в зависимости от пола и физиологического состояния пациента, в том числе пожилого и старческого возраста.
3. Эпидемиологию, этиологию, патогенез, патоморфологию, клиническую картину, особенности течения, осложнения, исходы при ожирении и метаболическом синдроме у пациентов, в том числе пожилого и старческого возраста.
4. Диагностику и дифференциальную диагностику симптомов, синдромов при ожирении и метаболическом синдроме.
5. Принципы классификации заболеваний. Формулировка заключений диагностического решения с учетом Международной классификации болезней (далее – МКБ).
6. Основы законодательства Российской Федерации о здравоохранении и нормативные правовые акты, регулирующие деятельность медицинских организаций и оказание медицинской помощи населению.
7. Требования охраны труда, меры пожарной безопасности при проведении диагностических исследований, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.
8. Классификацию и основные характеристики лекарственных препаратов, показания и противопоказания к их назначению, побочные и токсические медицинские эффекты, взаимодействие лекарственных препаратов. Фармакодинамика и фармакокинетика лекарственных препаратов, в том числе, у лиц пожилого и старческого возраста.
9. Основные характеристики воздействия немедикаментозных методов лечения при заболеваниях. Механизм лечебного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, фитотерапии, массажа и других немедикаментозных методов.
10. Нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядок проведения профилактики, медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения.
11. Программы обучения в школах здоровья для пациентов с ожирением и метаболическим синдромом, включая пациентов пожилого и старческого возраста, а также лиц с высоким риском их развития.

#### **По окончании обучения врач должен уметь (УМ):**

1. Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни, анамнеза заболевания и (или) состояния у пациента (его законного представителя), анализировать полученную информацию.
2. Проводить диагностические процедуры, медицинские вмешательства (манипуляции) с учетом показаний или противопоказаний, возникновения возможных осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, а также интерпретировать результаты в соответствии с порядками оказания медицинской помощи при ожирении и метаболическом синдроме.
3. Выявлять старческую астению при самостоятельном обращении пациентов пожилого и старческого возраста.
4. Проводить лечебные мероприятия, процедуры, манипуляции в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями. Определять медицинские показания к оказанию медицинской помощи в условиях стационара.

5. Назначать немедикаментозное лечение, лекарственные препараты, медицинские изделия и лечебное питание пациентам с учетом конкретной клинической ситуации, индивидуально-психологических и семейных аспектов в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями. Оценивать эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания. Составлять план лечения пациентов со старческой астенией.

6. Предотвращать и устранять осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий, лечебного питания.

7. Проводить диспансеризацию, скрининг и профилактические медицинские осмотры взрослого населения с целью раннего выявления ожирения и метаболического синдрома, основных факторов риска их развития.

8. Назначать профилактические мероприятия пациентам с учетом факторов риска по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и контролировать их эффективность

**По окончании обучения врач должен владеть (ВД):**

1. Проводить объективное клиническое обследование (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) пациента с ожирением и метаболическим синдромом.

2. Методами формулирования предварительного диагноза и составление плана лабораторных, инструментальных и дополнительных методов обследования пациентов, в том числе пожилого и старческого возраста.

3. Методами применения медицинских изделий, специального инструментария, оборудования, диагностических тестов для диагностики заболеваний и (или) состояний в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями.

4. Направлять пациентов, в том числе пожилого и старческого возраста, на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний в соответствии с порядком организации медицинской помощи по профилю «гериатрия».

5. Устанавливать заключительный диагноз с учетом Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее МКБ).

6. Разрабатывать план лечения пациентов и индивидуальный подход к лечению пациентов с учетом диагноза, пола, возраста конкретной клинической ситуации, индивидуально-психологических и семейных аспектов пациентов пожилого и старческого возраста с учетом рекомендаций врача-гериатра, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями. Составлять план лечения пациентов со старческой астенией.

7. Назначение немедикаментозного лечения. Назначение пациентам лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания при ожирении и метаболическом синдроме

8. Проведением мониторинга эффективности лечебных мероприятий, их коррекции в зависимости от особенностей течения заболевания.

9. Методами лечения пациентов в амбулаторных условиях, на дому и в условиях дневного стационара. Направление пациентов в медицинскую организацию для проведения лечения, в том числе в стационарных условиях.

10. Методами организации и проведения медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами. Проводить консультирование и разрабатывать индивидуальную программу профилактики и формирования здорового образа жизни.

11. Методами проведения диспансеризации и скрининга взрослого населения с целью раннего выявления хронических неинфекционных и других заболеваний, основных факторов риска их развития в соответствии с Порядком проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения. 12. Назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с положением об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению.

По окончании обучения врач должен владеть *специальными профессиональными навыками (СПН) оказания первичной медико-санитарной помощи* в соответствии с принятыми стандартами:

1. Оказания первичной медико-санитарной помощи при ожирении и метаболическом синдроме .

### **ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация после дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена**» осуществляется посредством зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-специалиста по лечению заболеваний органов кровообращения у пациентов с сахарным диабетом в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной программы.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после успешного освоения рабочей программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

3. Лица, успешно освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «**Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена**» получают удостоверение о повышении квалификации, образец которого самостоятельно устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лица освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения, образец которого самостоятельно устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»**

**Категория обучающихся:** врачи по специальности «Общая практика (семейная медицина), «Лечебное дело» (после специалитета), «Гериатрия», «Терапия».

**Срок обучения:** 36 час. (1 неделя, 0,25 месяца).

**Режим занятий:** 6 академических часов в день.

**Форма обучения:** очная.

**Распределение часов по модулям (курсам)**

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	<b>Модуль 1. «Ожирение и метаболическое здоровье»</b>	<b>32</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	собеседование
2	<b>Итоговый контроль</b>	<b>4</b>			зачет
3	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

по освоению дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации врачей

**«Ожирение и метаболическое здоровье в работе врача первичного звена»**

**Основная литература**

1. Беременность и сахарный диабет : руководство для врачей / под ред. И. Ю. Когана. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-7468-6, DOI: 10.33029/9704-7468-6-BSD-2023-1-272. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970474686.html> - Режим доступа: по подписке.
2. Неотложная эндокринология [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. М. Мкртумян, А. А. Нелаева. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970459324.html>
3. Ожирение. Современный взгляд на патогенез и терапию. Т. I. : учебное пособие / А. С. Аметов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970462690.html>
4. Порядок оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология" (приказ МЗ РФ № 104н от 13.03.2023). - 2023. - URL: <https://medbase.ru/book/Pr0001.html> - Режим доступа: по подписке.
5. Управление метаболическим здоровьем. Т. IV / А. С. Аметов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 360 с. - ISBN 978-5-9704-9601-5, DOI: 10.33029/9704-9601-5-UMZ-2025-1-360. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970496015.html>. - Режим доступа: по подписке.

6. Физическая активность и сахарный диабет [Электронный ресурс] / А. В. Древаль, О. А. Древаль. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Режим доступа: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970457009.html>
7. Эндокринология : национальное руководство / под ред. И. И. Дедова, Н. Г. Мокрышевой, Г. А. Мельниченко. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 1416 с. - ISBN 978-5-9704-9051-8, DOI: 10.33029/9704-9051-8-END-2025-1-1416. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970490518.html> - Режим доступа: по подписке.

#### Дополнительная литература

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, О.Ю. Сухаревой. – 12-й выпуск. – М.; 2025.
2. Драпкина О. М., Мокрышева Н. Г., Шестакова М. В., Лавренова Е. А., Галстян Г. Р., Дзгоева Ф. Х., Дроздова Л. Ю., Ипатов П. В., Куняева Т. А., Сухарева О. Ю., Шепель Р. Н. Диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения. Методические рекомендации (издание 2). М.: РОПНИЗ, 2024. —36 с.
3. Драпкина О. М., Самородская И. В., Старинская М. А., Ким О. Т., Неймарк А. Е. Ожирение: оценка и тактика ведения пациентов. Коллективная монография. М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России; ООО «Силиция-Полиграф». 2021. — с. 174
4. Драпкина О.М., Мокрышева Н.Г., Шестакова М.В., Лавренова Е.А., и др. Диспансерное наблюдение пациентов с сахарным диабетом 2 типа врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения. Методические рекомендации. Первичная медико-санитарная помощь. 2025
5. Клинические рекомендации «Артериальная гипертензия у взрослых», 2024
6. Клинические рекомендации «Нарушения липидного обмена», 2023
7. Клинические рекомендации «Ожирение» 2024
8. Клинические рекомендации «Стабильная ишемическая болезнь сердца», 2024
9. Клинические рекомендации «Хроническая сердечная недостаточность», 2024
10. Контролируемые физические тренировки особенности диетотерапии при сахарном диабете 2 типа/ Драпкина О.М.,Новикова Н.К., Лавренова Е.А. - Издание - М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2021 г., 126 с.
11. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-9028-0. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970490280.html>. - Режим доступа: по подписке.
12. Нутрициология и клиническая диетология : национальное руководство / под ред. В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 1008 с. - ISBN 978-5-9704-8558-3, DOI: 10.33029/9704-6280-5-NKD-2021-1-1008. - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970485583.html> - Режим доступа: по подписке.
13. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации Режим доступа: <https://medbase.ru/book/MIR004303.html>
14. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022

Заведующая кафедрой



Кечеджиева С.Г.