«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России)
Кафедра гигиены имени Г.А. Гудзовского

355000, г. Ставрополь,
ул. Мира, 310

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
в осеннем семестре 2026-2027 учебного года

по дисциплине «Основы здорового образа жизни и гигиеническое воспитание» для студентов 3 курса стоматологического факультета, обучающихся по специальности **31.05.03 Стоматология**

№	Тема занятия	Часы
1	Общие вопросы медицинской профилактики: понятия, классификация	2
2	Общие вопросы медицинской профилактики: факторы рисканеинфекционных заболеваний. Возможности Центров и Школ здоровья	2
3	Профилактика табакокурения	2
4	Профилактика алкоголизма, наркомании/токсикомании	2
5	Основные принципы здорового питания.	2
6	Ожирение как фактор риска НИЗ, возможные пути коррекции	2
7	Недостаточная физическая активность как фактор риска НИЗ	2
8	Профилактика социально-стрессовых расстройств	2
9	Профилактика гриппа и ОРВИ.	2
10	Профилактика ВИЧ/СПИД	2
11	Профилактика эндокринологических заболеваний: сахарного диабета, остеопороза	2
12	Профилактика стоматологических заболеваний	2
13	Профилактика гипертонической болезни	2
14	Проблема грамотности в вопросах здоровья	2
15	Приверженность лечению	2
16	Коммуникации в медицине	2

Зав. кафедрой _____ И.А. Гатило