

**Вопросы к экзамену  
для циклов повышения квалификации инструкторов лечебной физкультуры по  
специальности «Лечебная физкультура»**

1. Артрит коленного сустава. Механизм лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
2. Артрит локтевого сустава. Механизм лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
3. Артрит плечевого сустава. Механизм лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
4. Артрозы. Стадии артрозов. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
5. Бронхиальная астма. ЛФК при бронхиальной астме.
6. Бронхиты. Задачи и методика ЛФК.
7. Гигиеническая гимнастика. Назначение, алгоритм, принципы построения программы.
8. Лечебная гимнастика. Назначение, структурные элементы, составление программы
9. Составление индивидуальных программ ЛФК. Индивидуальные задания пациентам для самостоятельных занятий.
10. Мало групповой метод проведения ЛФК, специфика, алгоритм проведения.
11. Групповой метод проведения ЛФК, особенности, требования к формированию групп, эффективность.
12. Дозированная ходьба как метод ЛФК.
13. Терренкур. Механизм лечебного действия. Методика тренировок, медицинский контроль.
14. Гидрокинезотерапия (лечебная гимнастика в бассейнах с теплой водой). Методика занятия, механизм лечебного действия.
15. Использование физических упражнений в лечебных целях с помощью специальных аппаратов, тренажеров. Обоснование, методика.
16. Трудотерапия. Целесообразность, виды трудотерапии, терапевтическая программа.
17. Реабилитация после бронхита. Задачи и методика ЛФК.
18. Реабилитация после пневмонии. Задачи и методика ЛФК.
19. Реабилитация после цистита. Задачи и методика ЛФК.
20. Реабилитация в послеродовом периоде. Задачи и методика ЛФК.
21. Реабилитация после операций на тазобедренном суставе. Задачи и методика ЛФК.
22. Реабилитация после операция по замене коленного сустава. Задачи и методика ЛФК.
23. Реабилитация после холециститоэктомии. Задачи и методика ЛФК.
24. Реабилитация после операций на глазах. Задачи и методика ЛФК.
25. Реабилитация после оперативных вмешательств на брюшной полости. Задачи и методика ЛФК.
26. Реабилитация после операций на сосудах конечностей. Задачи и методика ЛФК.
27. Реабилитация после оперативных вмешательств на сердце. Задачи и методика ЛФК.
28. Роль ЛФК в реабилитации. Составление программы ЛФК
29. Варикозное расширение вен, тромбофлебиты. Задачи и методика лечебной гимнастики при этих заболеваниях
30. Виды аппаратного массажа. Методики
31. Гастриты и их виды. Задачи и методика ЛФК при гастритах
32. Гипертоническая болезнь. Задачи и методика лечебной гимнастики при гипертонической болезни.
33. Дозировка физических упражнений. Учет эффективности занятий ЛФК.
34. Инфаркт миокарда. ЛФК при инфаркте миокарда.
35. История возникновения и развития лечебной физкультуры
36. История развития механотерапии.
37. Лечебная физическая культура, методы, формы и средства ЛФК. Краткая характеристика средств ЛФК.
38. ЛФК при операциях на брюшной полости
39. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов.

40. ЛФК при хронических гастритах. Задачи и методика ЛФК.
41. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
42. Методы ЛФК при беременности. Цели, задачи, особенности методики в зависимости от триместра беременности.
43. Методы ЛФК при ожирении. Цель, задачи, особенности методики в зависимости от формы.
44. Методы ЛФК при воспалительных гинекологических заболеваниях.
45. Методы ЛФК при дискинезии желчных путей. Цель, задачи, особенности методики в зависимости от формы ДЖВП (гипер- и гипокинетическая).
46. Методы ЛФК при остеохондрозе грудного отдела позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
47. Методы ЛФК при остеохондрозе позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
48. Методы ЛФК при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
49. Методы ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
50. Механизм лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
51. Нарушение жирового обмена, формы ожирения, стадии. Задачи и методика ЛФК при различных формах и стадиях ожирения.
52. Нарушение углеводного обмена (сахарный диабет). Этиопатогенез. Задачи и методика ЛФК при сахарном диабете.
53. Основные положения Федерального закона № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в РФ»
54. Основные положения Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
55. Особенности проведения занятий ЛФК с детьми до 1 года
56. Особенности проведения занятий ЛФК с детьми 1-3 лет
57. Особенности проведения ЛФК у детей дошкольного возраста (3-7 лет)
58. Особенности проведения ЛФК для детей младшего школьного возраста.
59. Особенности проведения занятий ЛФК с детьми в детском санатории
60. Особенности проведения занятий ЛФК с детьми в детском саду
61. Особенности проведения групповых и индивидуальных занятий ЛФК с детьми школьного возраста
62. Задачи санитарно-просветительской работы. Медсестринский процесс в просветительской работе.
63. Требования к санитарному состоянию залов ЛФК. Контрольная документация
64. Требования к санитарному состоянию бассейнов для ЛФК
65. Требования к санитарному состоянию тренажерных залов ЛФК
66. Плоскостопие. Методика ЛФК при плоскостопии.
67. Пневмония. Задачи ЛФК. Методика лечебной гимнастики на больничном этапе реабилитации.
68. Показания и общие противопоказания к ЛФК.
69. Показания и противопоказания к лечебному массажу.
70. Понятие массажа. Виды массажа.
71. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки.
72. Понятие, виды и значение механотерапии в реабилитации.
73. Приемы и техника проведения классического массажа
74. Режимы движений (активности) физических нагрузок.
75. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК при сколиозе.
76. Содержание Приказа МЗ РФ от 20 августа 2001 г. N 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»
77. Упражнения ЛФК для стабилизации мышечно-фасциальных цепей
78. Физические упражнения, определение понятия, принципы классификации.
79. Формы лечебной физкультуры

80. Характеристика режимов двигательной активности в стационарах, санаториях и поликлиниках.
81. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Задачи и методика ЛФК.
82. Оборудование и документация кабинета лечебной физкультуры в детском ЛПУ
83. Оборудование и документация кабинета лечебной физкультуры в детском дошкольном учреждении
84. Оборудование и документация кабинета лечебной физкультуры в школьном учреждении
85. Оборудование и документация кабинета лечебной физкультуры в санатории
86. Оборудование и документация кабинета лечебной физкультуры в детском дошкольном учреждении
87. Оборудование и документация кабинета лечебной физкультуры в детском дошкольном учреждении
88. Организация труда инструктора лечебной физкультуры
89. Организация труда младшего медицинского и технического персонала в зале лечебной физкультуры
90. Требования к оснащению залов ЛФК в санаторно-курортных учреждениях
91. Гигиенические требования к экипировке пациента во время проведения занятия по ЛФК разных возрастных групп
92. . Средства ЛФК, формы и методики ее применения.
93. Двигательные режимы в системе ЛФК. Характеристика, особенности
94. Строгий постельный режим. Характеристика, показания и методика ЛФК
95. Расширенный постельный режим. Характеристика, показания и методика ЛФК
96. Палатный режим. Характеристика, показания и методика ЛФК
97. Свободный двигательный режим в стационаре. Характеристика, показания и методика ЛФК
98. Щадящий двигательный режим. Характеристика, показания и методика ЛФК
99. Щадяще-тренирующий режим. Характеристика, показания и методика ЛФК
100. Тренирующий режим. Характеристика, показания и методика ЛФК