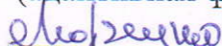


Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.03.02 Физическая культура для
лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

 /О.Ю. Тарасова /

« 29 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой безопасности
жизнедеятельности и медицины
катастроф

 /А.Д. Калоев/

« 29 » мая 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины

Направление подготовки

Направленность (профиль)

Форма обучения

Год начала подготовки

Безопасность жизнедеятельности

49.03.02 Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Спортивная подготовка лиц с
ограниченными возможностями
здоровья, включая инвалидов

Очная/заочная

2025

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенций	Виды оценочных материалов	Количество заданий
УК-8	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развёрнутым ответом/задача	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов

3. Бланк заданий по оценке уровня формирования компетенций

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант
1	УК-8	Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции: 1. Показатели безопасности технических систем А Надежность Б Безопасность обслуживания В Эргономичность Г Экологичность Д Гигиеничность	A4 B1 B2 Г3 D5

	1. Вероятность безопасной работы человека, вероятность срабатывания защитных устройств. 2. Комплекс гигиенических, антропометрических, физиологических, психологических свойств, которые проявляются в процессе взаимодействия человека с машиной. 3. Содержание вредных компонентов, выбрасываемых в ОС и вероятность их поступления в природные среды. 4. Безопасность, долговечность, ремонтпригодность. 5. Освещенность, температура, влажность, ЭМП, запыленность, токсичность, шум, вибрация.	
	2. Классификация опасностей А По природе происхождения Б По условиям производственной среды В По месту локализации Г По структуре Д По приносимому ущербу	A3 B1 B4 G5 D2
	1. Оптимальные, допустимые, вредные, опасные. 2. Социальный, технический, экономический, экологический. 3. Физические, химические, биологические, психофизиологические, организационные. 4. Атмосфера, гидросфера, литосфера. 5. Простые, сложные.	
	3. Характеристика поражений человека, действием ударной волны. А Легкие Б Средние В Тяжелые Г Крайне тяжелые	A3 B1 B4 G2
	1. Травмы мозга с потерей сознания, повреждения органов слуха, кровотечение из носа и ушей, сильные переломы и вывихи конечностей 2. Полученные травмы очень часто	

		приводят к смертельному исходу 3. Легкая контузия, временная потеря слуха, ушибы и вывихи конечностей. 4. Сильная контузия всего организма, повреждение внутренних органов и мозга, тяжелые переломы конечностей. Возможны смертельные исходы. 4. Причины стихийных бедствий А Повышение уровней рек, озер, морей Б Быстрое перемещение веществ В Ударно-взрывного действия Г Химические воздействия 1. Метеориты, астероиды, кометы. 2. Наводнения, цунами. 3. Природные пожары, самовозгорание торфа. 4. Землетрясения, оползни. 5. ЧС биолого-социального характера А Инфекционная заболеваемость людей Б Инфекционная заболеваемость с/х животных В Поражение с/х растений болезнями и вредителями 1. Эпифитотия, панфитотия. 2. Эпидемия, пандемия. 3. Эпизоотии, панзоотии.	A2 Б4 В1 Г3 A2 Б3 В1
2	УК-8	Задание закрытого типа на установление последовательности Задание 1. Установите правильную последовательность действий при пожаре в квартире. А) позвонить в пожарную охрану (101 или 112) Б) накрыться плотной мокрой тканью и продвигаться к выходу В) обесточить квартиру Г) оповестить соседей и покинуть помещение Д) закрыть нос и рот влажным платком Задание 2. Выберите последовательность надевания противогаза: А) снять головной убор; Б) вынуть противогаз из сумки;	ВАДБГ ВАБДГ

	В) задержать дыхание и закрыть глаза; Г) сделать полный вдох, открыть глаза; Д) надеть противогаз. Задание 3. Расставьте в правильной последовательности мероприятия при оказании первой помощи лицами, не имеющими медицинской подготовки: А) определение наличия признаков жизни у пострадавшего Б) проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи В) вызов скорой медицинской помощи Г) проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами	БГАВ
	Задание 4. Расставьте в правильной последовательности действия при переломе (вывихе) или ожоге: А) определите, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия специалистов. Не переносите пострадавшего и не меняйте его положения при травмах позвоночника Б) при наличии кровотечения остановите его В) обеспечьте неподвижность кости в области перелома — проведите иммобилизацию. Для этого необходимо обездвигать суставы, расположенные выше и ниже перелома Г) наложите шину. В качестве шины можно использовать плоские палки, доски, линейки, прутья и прочее. Шину необходимо плотно, но не туго зафиксировать бинтами или пластырем	ДБАВГ

		Д) оцените тяжесть состояния пострадавшего, определите локализацию перелома Задание 5. Расставьте в правильной последовательности действия при пожаре на объекте: А) немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по городскому телефону по номеру «01» или по мобильному телефону по номеру «112» (при этом необходимо четко назвать адрес организации, место возникновения пожара, а также сообщить свою должность и фамилию) и известить о пожаре руководителя организации или замещающего его работника Б) задействовать систему оповещения людей о пожаре, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации из здания в безопасное место согласно плану эвакуации В) организовать встречу пожарных подразделений (выделить для встречи пожарных подразделений лицо, хорошо знающее расположение подъездных путей и водоисточников) Г) при необходимости отключить электроэнергию, приостановить работу отдельных агрегатов и участков, способствующих развитию пожара и задымлению помещений здания Д) оценить обстановку и приступить к тушению очага возгорания имеющимися первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), для ликвидации его на ранней стадии	АБГДВ
3	УК-8	Задание открытого типа с развернутым ответом/задача Задание 1. Внимательно изучите условия ситуационной задачи, оцените её и предложите решение. Ты находишься дома и чувствуешь сильный запах дыма, идущий из подъезда. Каков твой план действий? Что нужно сделать в первую очередь?	Первым действием будет проверить обстановку, не выходя из квартиры. Нужно посмотреть в

			глазок и потрогать дверь. Если она горячая, выходить нельзя. Следует позвонить в МЧС (112), сообщить о задымлении и свой адрес. Затем нужно уплотнить влажными тряпками щели в дверном проеме, чтобы дым не проникал внутрь, и ждать спасателей у окна, подавая им знаки.
		Задание 2. Определите масштабность катастрофы, ее характер и перечислите поражающие факторы. Вблизи города N с общей численностью населения 450 тысяч человек, произошло землетрясение силой 9 баллов. В результате были полностью разрушены 90 % зданий и сооружений в т. ч. больницы, поликлиники. Под обломками погибло 27 тысяч человек, без вести пропало 37 человек. Санитарные потери составили 110 тысяч человек, из которых 38 тысяч человек получили различные травматические повреждения средней степени тяжести и тяжелой степени, в их числе 1300 человек с черепно-мозговыми травмами.	По масштабу – федеральная, природная. Поражающие факторы: психогенный (стресс, паника), динамический (механический), биологический (загрязнение водоисточников, выход из строя канализации и т.д.), химический (разрушение нефтезаводов и т.д.), термический (холод ночью), радиационный (разрушение АЭС)
		Задание 3. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ	Контакт с инфекционным агентом, таким как бактерии,

		Причины возникновения инфекционных заболеваний:	вирусы, грибки или простейшие, которые проникают в организм через различные пути, такие как воздушно-капельный путь, контакт с зараженными поверхностями, употребление зараженной пищи или воды
		Задание 4. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ Пути распространения эпидемий:	Воздушно-капельный путь, контактный путь, пищевой и водный путь, векторный путь.
		Задание 5. Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ Инфекционные болезни предаются:	Воздушно-капельным путем, через загрязненную пищу или воду, контакт с инфицированной кровью или половым путем, от матери к ребенку во время беременности

5	УК-8	Задание закрытого типа. Выберите один правильный ответ. 1. Уровень развития человека и общества в обеспечении безопасности как в повседневной жизни, так и в условиях чрезвычайных ситуаций, называется: а) культурой безопасности жизнедеятельности; б) безопасностью жизнедеятельности человека; в) медициной чрезвычайных ситуаций; г) безопасностью окружающей среды. 2. Вид опасностей, связанный с ошибками в деятельности человека и его неправильными решениями, называют: а) антропогенными; б) техногенными; в) природными; г) социальными. 3. Продолжительность жизни, определенную природой человеку как виду, называют: а) биологической; б) средней; в) индивидуальной; г) общей. 4. Главными показателями качества жизнедеятельности общества являются: а) здоровье человека, его знания и уровень жизни; б) карьера, личные интересы и уровень зарплаты; в) бизнес, общественная деятельность и безопасность; г) политика, профессиональная деятельность и уровень налогов. 5. Одним из основных показателей качества обеспечения безопасности личности в экономической сфере является: а) уровень валового внутреннего продукта на душу населения; б) обеспечение запасами	A A A A A
---	------	---	--

	продовольствия; в) обеспечение запасами нефти и газа; г) показатель соотношения пенсионеров и работающих. 6. Обстановку, сложившуюся на определенной территории или акватории в результате какого-либо опасного явления, называют: а) чрезвычайной ситуацией; б) карантином; в) аварией; г) чрезвычайным происшествием. 7. К природным чрезвычайным ситуациям относят: а) радиационные аварии; б) пожары и взрывы; в) транспортные аварии; г) землетрясения и ураганы. 8. Аварии с выбросом радиоактивных веществ по природе возникновения относят к чрезвычайным ситуациям: а) природным; б) экологическим; в) техногенным; г) биологическим. 9. К характерным особенностям современных войн можно отнести: а) сохранение объектов экономики; б) повышение роли рукопашного боя; в) затяжной характер течения; г) избирательность поражения целей. 10. Вооруженное столкновение ограниченного масштаба между государствами или противостоящими сторонами называют: а) крупномасштабной войной; б) вооруженным конфликтом; в) гражданской войной; г) конфликтом интересов. 11. Для военных действий современных войн наиболее характерно возрастание роли оружия: а) ядерного; б) высокоточного; в) химического;	А Г В Г Б Б
--	--	---

		г) холодного. 12. Создание и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций определяется Федеральным законом: а) «Об охране окружающей среды»; б) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; в) «О безопасности»; г) «О чрезвычайном положении». 13. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций состоит из следующих подсистем: а) федеральной и региональной; б) производственной и организационной; в) территориальной и функциональной; г) административной и организационной. 14. Режим повышенной готовности функционирования единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций устанавливается при: а) угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций; б) возникновении чрезвычайных ситуаций; в) недостаточном снабжении спасательных формирований; г) увеличении финансовых затрат на создание резервов. 15. Для приема сообщений о чрезвычайных ситуациях, в том числе вызванных пожарами, используется единый номер вызова экстренных оперативных служб: а) 900; б) 100; в) 911; г) 112.	Б В А Г
--	--	--	-------------------------------------

	16. К медицинским средствам индивидуальной защиты относят: а) фильтрующий противогаз; б) респиратор; в) изолирующий костюм; г) перевязочный пакет.	Г
	17. Защитные сооружения классифицируются по: а) назначению и конструкции; б) комфортности и площади; в) сейсмической устойчивости; г) расположению и освещенности.	В
	18. К мероприятиям, способствующим устранению панической реакции среди пострадавших в ЧС, относят: а) своевременное изолирование паникеров; б) выдачу седативных лекарственных препаратов; в) привлечение полиции для применения силовых методов; г) применение нервно-паралитических средств.	А
	19. Метод защиты информации, обусловленный морально-психологическими характеристиками конкретного лица, называют: а) личностным; б) техническим; в) физическим; г) организационным.	А
	20. Характерной чертой террористической идеологии является: а) демократический характер убеждения; б) жесткое деление социума на «своих» и «чужих»; в) признание и уважение чуждой культуры и вероисповедания; г) адресный характер террористических угроз.	Б
	21. Мероприятия первой помощи включают: а) проведение базовой сердечно-легочной реанимации; б) введение обезболивающих и	А

	сердечно-сосудист препаратов; в) катетеризацию или пункцию мочевого пузыря; г) промывание желудка при помощи зонда. 22. При оказании первой помощи нельзя: а) определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; б) менять положение отломков костей при открытых переломах; в) придавать устойчивое боковое положение; г) определять наличие кровообращения путем проверки пульсации артерий. 23. Оптимальными сроками оказания первой помощи при остановке дыхания и кровообращения являются: а) первые 5 минут; б) 10-15 минут; в) 2-3 часа; 3. г) первые сутки. 24. При вызове скорой помощи диспетчеру прежде всего необходимо сообщить: а) возраст пострадавшего; б) пол пострадавшего; в) адрес (или точное место) происшествия; г) свои персональные данные. 25. Оказание первой помощи без согласия пострадавшего разрешается при: а) открытых переломах костей; б) огнестрельном ранении; в) совершении суицида; г) кровотечения. 26. Национальная безопасность — это... а) Государственная и общественная безопасность. б) Государственная, общественная, экономическая, информационная, личная безопасность. в) Состояние защищенности личности, общества и государства от	Б А В В В
--	--	--

	внутренних и внешних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан Российской Федерации, достойные качество и уровень их жизни, суверенитет, независимость, государственная и территориальная целостность, устойчивое социально-экономическое развитие Российской Федерации. г) Общественная, техногенная, экономическая, информационная, экологическая и личная безопасность. 27. Государственная безопасность - это... а) Уровень защищённости государства от внешних и внутренних угроз. б) Общественная, техногенная, экономическая, информационная, экологическая и личная безопасность. в) Способность нации удовлетворять потребности, необходимые для её самосохранения, самовоспроизведения и самосовершенствования с минимальным риском ущерба для базовых ценностей её нынешнего состояния. г) Стабильность, которая может поддерживаться на протяжении длительного времени, состояние достаточно разумной динамической защищенности от наиболее существенных из реально существующих угроз и опасностей, а также способности распознавать такие вызовы и своевременно принимать необходимые меры для их нейтрализации. 28. Федеральный закон «О безопасности» был впервые принят: а) 5 марта 1992 года. б) 26 ноября 1998 года. в) 21 ноября 2011 года.	А А
--	---	-------------------

	г) 29 июля 2017 года. 29. Чрезвычайное положение вводится: а) Советом Федерации. б) Указом Президента РФ. в) Советом Безопасности РФ. г) Правительством РФ. 30. Федеральный закон, определяющий задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны называется: а) Федеральный закон «О безопасности». б) Федеральный закон «Об охране окружающей среды». в) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». г) Федеральный закон «О гражданской обороне»	Б Г
--	---	---------------------------------

Разработан:
доцент кафедры безопасности жизнедеятельности
и медицины катастроф



О. В. Лобозова