

Кафедра безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Безопасность жизнедеятельности
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	заочная
Год начала подготовки	2024
Всего ЗЕТ	-3
Всего часов	-108
Из них	
Контактная работа по видам занятий	- 12
лекции	- 4
практические занятия	- 8
контроль самостоятельной работы	- 0
Самостоятельная работа	- 96
Промежуточная аттестация	
Зачет 2 семестр	

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование компетенций в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. Программа разработана в соответствии Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. N 942 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" (с изменениями и дополнениями) Редакция с изменениями N 1456 от 26.11.2020

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части ОПОП, её изучение осуществляется во 2 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного прохождения учебных и производственных практик.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Результаты освоения дисциплины сформулированы в соответствии с профессиональными стандартами:

Приказ Минтруда России от 02.04.2019 N 199н "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту";

Приказ Минтруда России от 19.10.2021 N 734н "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту"

Коды и содержание индикаторов компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов			
Иук 8.1 Выявляет и оценивает чрезвычайные и опасные ситуации в повседневной и профессиональной деятельности, определяет способы защиты от них	Виды, источники, особенности формирования и распространения вредных и опасных факторов бытовой и производственной среды	Определяют и описывают факторы вредного влияния на жизнедеятельность различных элементов среды обитания: технических средств, материалов, технологий, зданий и сооружений, природных и социальных явлений	1. Владеет навыком выявления опасных и вредных факторов в рамках осуществления профессиональной деятельности 2. Определяет средства и способы защиты от опасностей
Иук 8.2 Обеспечивает применение средств индивидуальной и коллективной защиты, в том	1. Виды средств индивидуальной и коллективной защиты 2. Требования, предъявляемые к средствам защиты	Применяет средства индивидуальной защиты: - для защиты от бытовых и производственных опасностей; - для защиты т поражающих факторов	Обосновывает выбор средств и способов защиты от поражающих факторов ЧС и ОМП

числе при возникновении ЧС и военных конфликтов		ЧС военного и мирного времени	
Иук 8.3 Осуществляет выполнение профессиональных задач в соответствии с требованиями охраны труда	Требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места	1. Идентифицирует опасности, возникающие на рабочем месте, связанные с нарушением техники безопасности; 2. Оценивает риск реализации вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте	Осуществляет действия по предотвращению возникновения и распространения вредных опасных факторов производственной среды, снижению производственного травматизма
Иук 8.4 Принимает участие в оказании первой помощи пострадавшим	1. Состояния организма, требующих оказания первой помощи 2. Порядок оказания первой помощи	Применяет алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях	Определяет угрожающих жизни состояния человека

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем (в часах), в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Групповые консультации	Контроль самостоятельной	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации
4	Раздел 1. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, окружающую среду	-	2						12
4	Раздел 2. Защита от опасностей в техносфере	2	2						20
4	Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	2	2						30
4	Раздел 4. Управление безопасностью жизнедеятельности на предприятии (в учреждении)	-	2						20
4	Промежуточная аттестация: зачет с оценкой								4

	Итого по дисциплине:		4	8						
	Часов 108	Зач.ед.3	12					96		
	Объём профессиональной практической подготовки		0 час/ 0%					0 час/ 0%		
	Объём профессионально направленной подготовки		6 час/ 50%					20 час/ 20,8%		
	Объем практической подготовки		26 час/ 24,1%							

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код индикатора компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
Иук 8.1	Раздел 1. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, окружающую среду	Человек и среда обитания. Вредные и опасные факторы среды обитания: виды, источники, особенности воздействия на организм человека. Предельно допустимые уровни вредных факторов среды обитания. Оценка степени негативного воздействия на организм человека.
Иук 8.1, Иук 8.3	Раздел 2. Защита от опасностей в техносфере	Основные принципы защиты от опасностей. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, опасностей биологического и психологического происхождения. Средства и способы защиты от опасных факторов техносферы. Методы определения зон действия негативных факторов. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности: взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда. Комфортные условия жизнедеятельности. Виды и условия трудовой деятельности. Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда. Принципы, методы и средства организации комфортных условий жизнедеятельности. Экобиозащитная техника. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
Иук 8.2, Иук 8.4	Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Виды чрезвычайных ситуаций, источники, поражающие факторы. Природные и техногенные чрезвычайные ситуации. Система управления безопасностью населения в чрезвычайных ситуациях. Основы организации защиты населения и персонала. ЧС военного времени. Средства и способы защиты в ЧС. Порядок оказания первой помощи пострадавшим.
Иук 8.3	Раздел 4. Управление безопасностью жизнедеятельности на предприятии (в учреждении)	Правовые и нормативно-технические основы управления безопасностью БЖД, труда. Производственный травматизм. Средства обеспечения безопасных условий труда.

5.2. Лекции

№ разд ела	Наименование лекций	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПНП)
2	Принципы и методы защиты от опасностей	2	1. Системы и методы защиты от вредных веществ 2. Средства и способы защиты от акустических воздействий 3. Средства и способы защиты от электромагнитных излучений 4. Методы определения зон действия негативных факторов на человека	ОФО	
3.	Виды чрезвычайных ситуаций	2	1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, классификация 2. Природные чрезвычайные ситуации 3. Техногенные ЧС: характеристика аварийных ситуаций и их последствий на химически опасных объектах 4. Техногенные ЧС: характеристика аварийных ситуаций и их последствий на радиационно-опасных объектах 5. ЧС военного времени	ОФО	
	Всего часов	4		4	0

*ДОТ – дистанционные образовательные технологии

ОФО - очная форма

СРС – самостоятельная работа обучающихся

5.3. Семинары

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.4. Лабораторные занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.5. Практические занятия

№ Разд ела	Наименование занятия	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ПНП)
1	Качественная и количественная оценка опасностей	2	1. Качественная оценка опасностей 2. Количественная оценка опасностей.	ОФО	

1	Факторы среды обитания: виды, источники, особенности воздействия на организм человека	2	1. Общая характеристика негативных воздействий физических факторов на организм человека 2. Предельно допустимые уровни вредных факторов среды обитания 3. Оценка степени негативного воздействия на организм человека	СРС	
2	Физиология труда	2	1. Понятие о работе, виды работы, осуществляемой человеком. 2. Классификация условий трудовой деятельности.	СРС	ПНП
2	Комфортные условия жизнедеятельности.	2	1. Виды и условия трудовой деятельности. 2. Принципы, методы и средства организации комфортных условий жизнедеятельности 3. Напряженность и тяжесть труда 4. Эргономические основы организации безопасного рабочего места.	ОФО	ПНП
2	Оценка параметров микроклимата на рабочем месте	2	1. Виды микроклимата производственных помещений. 2. Особенности воздействия параметров микроклимата на организм человека. 3. Средства нормализации параметров микроклимата	СРС	ПНП
2	Формирование безопасной световой среды	2	1. Особенности формирования благоприятной световой среды. Светильники	СРС	ПНП
		2	2. Требования к освещенности рабочего места	СРС	ПНП
3	Средства и способы защиты от физических, химических и биологических вредных и опасных факторов	2	1. Средства и способы защиты от физических вредных факторов 2. Средства и способы защиты от воздействия химически опасных веществ 3. Средства защиты от биологических вредных и опасных факторов	СРС	
3	Защита населения в ЧС	2	1. Средства и способы защиты в ЧС: виды, принципы применения 2. Средства индивидуальной защиты 3. Средства коллективной защиты: виды, назначение 4. Эвакуация населения: виды и особенности проведения	СРС	ПНП
		2	3. Средства коллективной защиты: виды, назначение 4. Эвакуация населения: виды и особенности проведения	СРС	ПНП
3	Пожарная безопасность	2	1. Пожар: поражающие факторы и их воздействие на организм человека	СРС	ПНП

		2	2. Средства противопожарной защиты и пожаротушения	ОФО	ПНП
3	Социальные ЧС	2	1. Виды социальных ЧС. Причины возникновения социальных ЧС 2. Меры по предупреждению терроризма и экстремизма 3. Оценка последствий террористического акта 4. Правила поведения при терактах	СРС	ПНП
3	Оказание первой помощи пострадавшим	2	1. Общая характеристика жизнеопасных состояний. 2. Приемы оказания первой помощи при различных жизнеопасных состояниях 3. Основы организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий среди населения в ЧС.	СРС	ПНП
4	Анализ производственного травматизма	2	1. Несчастные случаи на рабочем месте. Причины производственного травматизма 2. Электротравмы: виды, причины, последствия	СРС	ПНП
4	Организация охраны труда	2	1. Меры по снижению травматизма 2. Разработка инструкций по охране труда	ОФО	ПНП
	Всего часов	32		ОФО-8	

*ПНП- профессионально направленная подготовка

ОФО - очная форма

СРС – самостоятельная работа обучающихся

5.6. Клинические практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование темы дисциплины или раздела	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся/контроль самостоятельной работы	Оценочное средство	Кол-во часов/ кол-во час на ПНП+ПП	Код индикатора компетенции
Раздел 1. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, окружающую среду	Самостоятельное изучение литературы,	Вопросы для собеседования	8	Иук 8.1, Иук 8.3
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	4	
Раздел 2. Защита от опасностей в техносфере	Самостоятельное изучение литературы	Вопросы для собеседования	12	Иук 8.2, Иук 8.4 Иук 8.1
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	4	

	Выполнение индивидуальных заданий (ПНП)	Индивидуальное задание	4	
Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Самостоятельное изучение литературы,	Вопросы для дискуссии	16	Иук 8.1, Иук 8.2, Иук 8.4
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	6	
	Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшим в ЧС (ПНП)	Индивидуальное задание	8	
Раздел 4. Управление безопасностью жизнедеятельности на предприятии (в учреждении)	Самостоятельное изучение литературы	Вопросы для собеседования	6	Иук 8.3
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	6	
	Выполнение индивидуальных заданий (ПНП)	Индивидуальное задание	8	
Промежуточная аттестация	Подготовка к собеседованию	Вопросы для собеседования	4	Иук 8.1 Иук 8.2 Иук 8.3 Иук 8.4
Раздел 1-4	<i>Проверочная работа</i>	Индивидуальные задания	10	
Всего часов			96/20	

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Лекционный материал по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».
2. Методические рекомендации к практическим занятиям по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».
3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

7. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Индикаторы	Семестр	Этап формирования
УК -8	Иук 8.1,	3	Начальный, промежуточный
	Иук 8.2,	3	
	Иук 8.3,	3	
	Иук 8.4	3	

7.2 Описание показателей и критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция УК-8:

Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Индикатор Иук 8.1 Выявляет и оценивает чрезвычайные и опасные ситуации в повседневной и профессиональной деятельности, определяет способы защиты от них

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Виды, источники, особенности формирования и распространения вредных и опасных факторов бытовой и производственной среды	Перечисляет виды, источники возникновения и описывает характер негативного воздействия на организм человека различных физических факторов	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
		Перечисляет виды, источники возникновения и описывает характер негативного воздействия на организм человека химических факторов	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
		Перечисляет виды, источники возникновения и описывает характер негативного воздействия на организм человека биологических факторов	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
Умеет	Уметь идентифицировать факторы вредного влияния на жизнедеятельность различных элементов среды обитания: технических средств, материалов, технологий, зданий и сооружений, природных и социальных явлений	Определяет вредные и опасные факторы, источником которых являются технические системы и технологии в нормальном режиме функционирования и в условиях ЧС	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Проверочная работа	Собеседование
		Определяет вредные и опасные факторы, источником которых являются здания и сооружения в нормальном режиме функционирования и в условиях ЧС	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий, Тестирование	Собеседование
		Определяет вредные и опасные факторы, источником которых являются природные явления	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
		Определяет вредные и опасные факторы, источником которых являются различные социальные явления	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
Владеет	Владеет навыком выявления опасных и вредных факторов в рамках осуществления профессиональной деятельности	Самостоятельно осуществляет идентификацию вредных и опасных факторов при выполнении различных видов трудовой деятельности	Индивидуальное задание Тестирование	Собеседование

	Определяет средства и способы защиты от опасностей	1. Определяет средства и способы защиты от опасностей, источниками которых являются технические системы 2. Определяет средства и способы защиты человека от опасностей природного происхождения 3. Определяет средства и способы защиты от химических опасных и вредных факторов 4. Определяет средства защиты атмосферы, гидросферы, литосферы от ингредиентных загрязнений	Индивидуальное задание Тестирование Проверочная работа	Собеседование
--	--	--	--	---------------

Индикатор **Иук 8.2** Обеспечивает выполнение требований безопасности на рабочем месте

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	1. Виды средств индивидуальной и коллективной защиты	Называет основные требования законодательства в области обеспечения безопасных условий труда	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
	Требования, предъявляемые к средствам защиты	Описывает требования к защитным свойствам средств индивидуальной и коллективной защиты, применяемых для защиты от опасных и вредных факторов на рабочем месте	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
		Описывает требования к защитным свойствам средств индивидуальной и коллективной защиты, применяемых для защиты от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
Умеет	Применяет средства индивидуальной защиты: - для защиты от бытовых и производственных опасностей; - для защиты т поражающих факторов ЧС военного и мирного времени	Осуществляет подбор средств индивидуальной защиты от производственных и бытовых опасностей	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
		Осуществляет подбор средств индивидуальной защиты от поражающих факторов ЧС мирного времени	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
		Осуществляет подбор средств индивидуальной защиты от поражающих	Собеседование, выполнение индивидуальных	Собеседование

		факторов ЧС военного времени	заданий	
Владеет навыком	Обосновывает выбор средств и способов защиты от поражающих факторов ЧС и ОМП	Обосновывает выбор средств и способов защиты населения в ЧС мирного времени	Индивидуальное задание Тестирование Проверочная работа	Собеседование
		Обосновывает выбор средств и способов защиты населения в ЧС военного времени	Индивидуальное задание Тестирование	Собеседование
		Обосновывает средства и способы обеспечения безопасности при выполнении трудовых функций	Индивидуальное задание Собеседование Проверочная работа	Собеседование

Иук 8.3 Осуществляет выполнение профессиональных задач в соответствии с требованиями охраны труда

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места	Называет основные требования законодательства в области обеспечения безопасных условий труда	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
		Приводит краткую характеристику вредных и опасных факторов, возникающих при нарушении правил техники безопасности	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
Умеет	1. Идентифицирует опасности, возникающие на рабочем месте, связанные с нарушением техники безопасности	Выявляет опасности, возникающие в результате нарушений техники безопасности при выполнении трудовых обязанностей	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
	2. Оценивает риск реализации вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте	Самостоятельно оценивает вероятность реализации опасности на рабочем месте	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Проверочная работа	Собеседование
Влад	Осуществляет действия по предотвращению	Разрабатывает инструкцию по технике безопасности	Индивидуальное задание	Собеседование

	возникновения и распространения вредных опасных факторов производственной среды, снижению производственного травматизма	Организует выполнение деятельности в соответствии с требованиями безопасности, предъявляемыми к организации образовательного процесса	Индивидуальное задание Собеседование	Собеседование
--	---	---	---	---------------

Иук 8.4 Принимает участие в оказании первой помощи пострадавшим

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	1. Состояния организма, требующих оказания первой помощи	Описывает признаки и симптомы неотложных состояний, при которых необходимо оказание первой помощи Описывает признаки	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
	2. Порядок оказания первой помощи	Описывает последовательной действий при оказании первой помощи пострадавшим в ЧС и при несчастных случаях на производстве	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий Тестирование	Собеседование
Умеет	Применяет алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях	Применяет алгоритмы оказания первой помощи	Собеседование, выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
Влад	Определяет угрожающих жизни состояния человека	По внешним признакам определяет угрожающие жизни человека состояния	Индивидуальное задание	Собеседование

Описание шкал оценивания

Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов.

При собеседовании на занятии обучающемуся выставаются следующие оценки:

Оценка «отлично» выставляется студенту, если теоретическое содержание темы освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает не последовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию

рассуждениями обыденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

При проведении *тестирования* выставляется оценка, которая учитывается в общей системе оценивания, критерии оценивания:

Оценка	% правильных ответов
«отлично»	90
«хорошо»	80
«удовлетворительно»	75
«неудовлетворительно»	Менее 75

Критерии оценивания на промежуточной аттестации

Оценка «зачтено» выставляется, если обучающийся выполнил все, предусмотренные программой задания и ответил на вопросы для собеседования в ходе проведения промежуточной аттестации с положительной оценкой (отлично, хорошо, удовлетворительно).

Оценка «не зачтено», если обучающийся не выполнил задания по практике и (или) не смог продемонстрировать требуемый уровень теоретической подготовки в ходе собеседования при проведении процедуры зачета.

Уровни сформированности компетенций

Оценка	Уровень сформированности компетенции
«отлично»	Высокий
«хорошо»	Средний
«удовлетворительно»	Пороговый
«неудовлетворительно»	Минимальный

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

7.3.1. Задания для форм текущего контроля, предусмотренного учебным планом (индивидуальное задание). Типовое задание:

1. Провести идентификацию вредных и опасных факторов при выполнении различных видов трудовой деятельности
2. Определить средства и способы защиты от опасностей, источниками которых являются технические системы
3. Определить средства и способы защиты человека от опасностей природного происхождения
4. Определить средства и способы защиты от химических опасных и вредных факторов
5. Определить средства защиты атмосферы, гидросферы, литосферы от ингредиентных загрязнений
6. Осуществить подбор средств индивидуальной защиты от производственных и бытовых опасностей.
7. Осуществить подбор средств индивидуальной защиты от поражающих факторов ЧС мирного времени
8. Осуществить подбор средств индивидуальной защиты от поражающих факторов ЧС военного времени
9. Обосновать выбор средств и способов защиты населения в ЧС мирного времени
10. Обосновать выбор средств и способов защиты населения в ЧС военного времени
11. Обосновать средства и способы обеспечения безопасности при выполнении

трудовых функций

12. Выявить и описать опасности, возникающие в результате нарушений техники безопасности при выполнении трудовых обязанностей
13. Оценить вероятность реализации опасности на рабочем месте
14. Разработать инструкцию по охране труда
15. Продемонстрировать навыки оказания первой помощи
16. Определить угрожающие жизни человека состояния.

7.3.2. Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося (собеседование):

1. Система «человек – среда обитания». Опасные и вредные факторы среды обитания. Техносфера. Показатели негативности техносферы. Понятие о деятельности и безопасности жизнедеятельности.
2. Безопасность технических систем: критерии и уровни. Надежность технических систем.
3. Методы исследования опасностей. Качественный и количественный анализ опасностей: цели и подходы. Понятие о риске. Приемлемый риск.
4. Основы физиологии труда. Характеристика работ, осуществляемых человеком в процессе жизнедеятельности. Статическая и динамическая работа. Виды изменений в организме при выполнении физической и умственной работы. Утомление: компоненты и признаки. Отдых.
5. Характеристика форм и категорий трудовой деятельности. Тяжесть и напряженность труда.
6. Работоспособность. Факторы, влияющие на работоспособность. Особенности динамики работоспособности в течение рабочего дня. Принципы поддержания требуемого уровня работоспособности.
7. Характеристика вредных и опасных факторов, воздействующих на работников отрасли.
8. Характеристика метеорологических условий производственной среды и их нормирование.
9. Характеристика мероприятий нормализации микроклиматических параметров в помещении: организационные, технические (отопление, вентиляция, кондиционирование), технологические.
10. Характеристика технических средств для нормализации воздушной среды в производственных помещениях при повышенной запыленности или загазованности. Обоснование выбора этих мероприятий. Оценка эффективности средств защиты.
11. Характеристика технических средств для нормализации воздушной среды в производственных помещениях при наличии избытков тепла. Обоснование выбора этих мероприятий. Оценка эффективности средств защиты.
12. Производственная вентиляция. Обоснование выбора систем вентиляции для производственных помещений.
13. Производственное освещение: виды, основные понятия и единицы измерения. Влияние производственного освещения на безопасность труда.
14. Естественное освещение: роль, виды, гигиеническое нормирование, методы оценки.
15. Искусственное освещение: роль, виды, гигиеническое нормирование, методы оценки.
16. Характеристика источников искусственного света. Светильники. Требования, предъявляемые к системам искусственного освещения.
17. Вибрация: виды и особенности действия на организм человека. Нормирование вибраций. Способы и средства снижения негативного воздействия вибраций на человека.
18. Акустические колебания (шум, инфразвук, ультразвук): виды воздействия на организм человека, гигиеническое нормирование. Способы и средства защиты от акустических воздействий. Средства реализации звукопоглощения и звукоизоляции.

19. Электромагнитные излучения: виды классификаций и особенности воздействия на организм человека. Характеристика мероприятий по защите персонала от воздействия ЭМП.
20. Действие ионизирующих излучений на организм человека. Нормирование действия ионизирующего излучения, средства и способы защиты от них.
21. Электротравмы: виды и факторы, влияющие на тяжесть последствий. Причины и ситуации, при которых человек может получить электротравму. Оказание доврачебной помощи при поражении человека электрическим током.
22. Электробезопасность. Характеристика мероприятий по обеспечению электробезопасности на предприятии. Классификация помещений по электроопасности.
23. Характеристика коллективных средств снижения травмоопасности технических систем: предохранительные, оградительные, тормозные устройства, устройства автоматического контроля и сигнализации, знаки безопасности.
24. Характеристика средств коллективной защиты от энергетических воздействий: виды и условия применения.
25. Средства индивидуальной защиты от негативного воздействия производственных факторов: виды и условия применения. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты работников.
26. Виды и источники ингредиентных загрязнений среды обитания. Характеристика видов экобиозащитной техники. Средства защиты атмосферы, гидросферы, литосферы от ингредиентных загрязнений.
27. Понятие о чрезвычайной ситуации. Критерии отнесения ситуаций к чрезвычайным. Поражающие факторы ЧС. Виды классификаций ЧС.
28. ЧС военного времени. Оружие массового поражения: виды, поражающие факторы и последствия применения. Новые виды ОМП. Средства и способы защиты населения.
29. Природные ЧС: причины и закономерности развития стихийных бедствий. Виды поражающих факторов природных ЧС. Средства и способы защиты от стихийных бедствий.
30. Социальные ЧС: виды и причины возникновения. Терроризм: виды и особенности проявления. Современные причины и тенденции развития терроризма.
31. Техногенные ЧС: виды, причины и последствия. Методы оценки поражающих факторов техногенных ЧС.
32. Пожары: причины, поражающие факторы и особенности развития. Средства и способы обеспечения пожарной безопасности.
33. Способы тушения пожаров. Характеристика инженерно-технических средств тушения пожаров.
34. Взрывы: причины возникновения, поражающие факторы, последствия для человека, оборудования, зданий и сооружений. Способы и средства защиты персонала и оборудования от поражений и разрушений при взрывах.
35. Характеристика групп мероприятий по защите персонала и населения в ЧС. Защитные сооружения: назначение, виды. Эвакуация: виды и способы осуществления. Рассредоточение.
36. Государственное регулирование в области обеспечения безопасности. Правовые основы управления БЖД.
37. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС: задачи, режимы функционирования, силы и средства.
38. Гражданская оборона: задачи, уровни функционирования, силы и средства.
39. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Международное сотрудничество в области охраны труда. Правовые и экономические основы управления охраной труда.
40. Трудовые договоры: виды, цели заключения, особенности расторжения. Права и обязанности работника и работодателя в области охраны труда.
41. Управление охраной труда на предприятии. Задачи, функции и направления работы службы охраны труда.

42. Государственный и общественный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда.

43. Производственный травматизм: причины и критерии оценки последствий. Направления профилактики производственного травматизма. Особенности производственного травматизма на предприятиях отрасли.

44. Обучение безопасным приемам работы на предприятии. Виды и назначение инструктажей, проводимых на рабочем месте. Содержание инструкции по технике безопасности на рабочем месте.

45. Несчастные случаи на производстве: виды, причины, порядок и сроки расследования. Порядок действий работника и работодателя при несчастном случае на производстве.

46. Методики оказания доврачебной помощи пострадавшим в результате несчастного случая.

47. Мероприятия по снижению вероятности совершения ошибок персоналом: профотбор, обучение безопасным приемам работы, рациональная организация рабочего места и режима выполнения работ.

48. Принципы оказания первой помощи при неотложных состояниях.

49. Признаки угрожающих жизни состояний человека (отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы тела, ожоги, отморожения, отравления).

50. Порядок действий при ЧС.

7.3.3. Перечень практикоориентированных заданий, направленных на проверку уровня сформированности компетенций

8.1	Выявляет и оценивает чрезвычайные и опасные ситуации в повседневной и профессиональной деятельности, определяет способы защиты от них	1. Проведите идентификацию опасностей на рабочем месте 2. Перечислите вредные и опасные факторы, которые действуют на работников, в том числе при чрезвычайных ситуациях 3. Перечислите средства индивидуальной и коллективной защиты от опасных и вредных факторов
8.2	Обеспечивает выполнение требований безопасности на рабочем месте	1. Перечислите требования безопасности при выполнении отдельных трудовых действий 2. Опишите причины возникновения травматизма 3. Определите перечень мероприятий по снижению травматизма, в зависимости от причин возникновения потенциальной опасности
8.3	Осуществляет выполнение профессиональных задач в соответствии с требованиями охраны труда	1. Опишите порядок применения безопасных приемов работы 2. Опишите порядок действий при ЧС
8.4	Принимает участие в оказании первой помощи пострадавшим	1. Опишите признаки угрожающих жизни состояний человека 2. Опишите алгоритм действий по оказанию первой помощи

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Зачет выставляется по результатам текущего контроля в семестре и результатам промежуточной аттестации.

Оценивание сформированности компетенции осуществляется на практических занятиях в

ходе текущего контроля, при выставлении оценки за работу в семестре учитываются результаты (оценки):

- собеседование и тестирование на практических занятиях;
- выполнение индивидуальных заданий, в том числе выполнение практикоориентированного задания на аудиторных занятиях;
- выполнение видов учебной работы в рамках текущего контроля (проверочная работа).

Промежуточная аттестация проводится в форме собеседования по вопросам для проверки уровня теоретической подготовки. Промежуточная аттестация в форме «зачет с оценкой» проводится в конце теоретического обучения в соответствии с локальными нормативными актами университета. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с расписанием в форме собеседования по вопросам для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося. Оценка по дисциплине выставляется как среднее арифметическое за устный ответ и оценки за проверочную работу.

8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1 Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
	1. Левчук, И. П. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-4645-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446454.html. Режим доступа : по подписке. 2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457566.html. - Режим доступа : по подписке. 3. Ветошкин, А. Г. Нормативное и техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности. В двух частях. Ч. 1. Нормативно-управленческое обеспечение безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - 2-е изд. - Москва : Инфра-Инженерия, 2021. - 472 с. - ISBN 978-5-9729-0680-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785972906802.html. - Режим доступа : по подписке. 4. Ветошкин, А. Г. Нормативное и техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности. В двух частях Ч. 2. Инженерно-техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - 2-е изд. - Москва : Инфра-Инженерия, 2021. - 652 с. - ISBN 978-5-9729-0681-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785972906819.html. - Режим доступа : по подписке.

8.2 Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
1. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для бакалавров/ С.В. Белов.- М.:Издательство Юрайт, ИД Юрайт, 2013 – 682 с.-Серия: Бакалавр. Базовый курс.	1. Безопасность жизнедеятельности / Левчук И.П., Бурлаков А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - ISBN 978-5-9704-4934-9 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449349.html . - Режим доступа : по подписке.
2. Сидоров, П. И. Медицина катастроф [Текст] : учеб. пособие / П. И. Сидоров, И. Г. Мосягин, А. С. Сарычев. - 3-е изд., стер. - М. : Академия, 2013. – 320 с. :	2. Красильникова И.М., Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие / Красильникова И.М. , Моисеева Е.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5288-2 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452882.html . - Режим доступа : по подписке.
3. Социальные опасности и защита от них [Текст] : учеб. для студ. вузов / под ред. Л. А. Михайлова. - М. : ИЦ "Академия", 2012. - 304 с.	3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – Москва : Дашков и К°, 2021. – 446 с. : ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621846 . – Текст : электронный.
	4. Кузеванов, В. С. Основные средства и способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие : [16+] / В. С. Кузеванов, С. А. Ковалев ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского (ОмГУ), 2022. – 69 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=698864 – Текст : электронный.

9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, ЭБС

1. <http://novtex.ru/bjd/> - журнал Безопасность жизнедеятельности
2. <http://ohrana-bgd.narod.ru/> - информационный портал Охрана труда и безопасность жизнедеятельности
3. culture.mchs.gov.ru – сайт МЧС России
4. <https://mz19.ru/upload/iblock/3f0/Pervaya-pomoshch-Uchebnoe-posobie.pdf?ysclid=l88lrbl4jy197422311> - Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь
5. https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/okazanie-pervoy-meditsinskoy-pomoshchi_1?ysclid=l88lv2hpyn174722900 – оказание первой помощи МЧС России
6. http://vrnges.ru/files/potreb/bezopasnost/Pamyatka_MCHS.pdf?ysclid=l88mi2nttw149674596 – памятка по оказанию первой помощи пострадавшим

10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Наименование	Договор
Сервис проверки уникальности текста	Договор № 149/ЗК от 24.07.2023
Платформа видеоконференций Webinar	Договор № С-9820 от 14.12.2022
1С: Университет Проф	Договор № 27 от 30.04.2014
	Договор № 179/ЗК от 18.08.2023

Архиватор 7-zip	Бесплатный
	Бесплатный
	Договор № 199/ЭТ от 12.09.2023
1С: Электронное обучение. Корпоративный университет	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
1С: Электронное обучение. Веб-кабинет преподавателя и студента	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
Консультант Плюс	Договор № 318/ЭТ от 09.01.2023

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.

11.1 Помещения для проведения учебных занятий

Помещения для проведения учебных занятий, соответствующие действующим противопожарным правилам и нормам

11.2 Технические средства обучения

Для реализации дисциплины используются следующие технические средства:

- технические средства передачи учебной информации – проекционная аппаратура широкого назначения

- оборудование - КИ-4, ИПП-8, ИПП -10, ИПП-11, гражданский противогаз, ПХР-МВ, МПХР, ШР-1, респиратор БРИЗ-1102 (У-2К), АИ-2, АИ-1, Родник, ОЗК, изолирующий противогаз, сумка санитарная, носилочные лямки, носилки, ИД-1, мешок Амбу, лестничные шины, ДП-5В, дозиметр «Радекс», ДКП-50, манекены для отработки навыков оказания доврачебной помощи пострадавшим

11.3 Помещения для самостоятельной работы

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

Разработана:

Доц. кафедры «Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф», к.б.н.

Ветрова И.Н.

Обсуждена

на заседании кафедры «Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф», зав. кафедрой

Калоев А.Д.

Согласована и рекомендована к использованию в образовательном процессе для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2024 года набора

Руководитель ОПОП ВО

Марченко А.А.

Декан факультета гуманитарного и медико-биологического образования

Федько Н.А.