

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ставропольский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного
профессионального образования

Методические рекомендации к практическим занятиям

Наименование дисциплины	Основы трансфузиологии
Специальность	34.03.01 – сестринское дело
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2025

ТЕМА 9 **Донорство в службе переливания крови.**

Методические указания к практическим занятиям по дисциплине «Основы трансфузиологии»

Разработаны:

Доцент кафедры пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования, к.м.н.

Смирнова О.Н.

Обсуждены

на заседании кафедры пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования, зав. кафедрой, д.м.н., профессор

Безроднова С.М.

Согласованы и рекомендованы к использованию в образовательном процессе для обучающихся по специальности 34.03.01 - Сестринское дело 2025 года набора очной формы обучения

Руководитель ОПОП ВО

Шишалова Т.Н.

Декан факультета гуманитарного и медико-биологического образования

Федько Н.А.

Методические указания по дисциплине «Основы трансфузиологии» размещены в ЭИОС университета в авторской редакции

1. Цель Ознакомить обучающихся с основами донорства в службе переливания крови.
2. Учебные вопросы Почетные доноры. Волонтерская деятельность

3. Теоретическая часть

Вопрос жизни и смерти: доноров приравнивают к волонтерам

18 сентября в первом чтении Госдума РФ приняла законопроект, приравнивающий донорство крови и ее компонентов в России к волонтерской деятельности. Законопроект предусматривает аналогичные, как и для волонтеров, меры поддержки и стимулирования для доноров. Инициатива направлена, прежде всего, на популяризацию безвозмездной сдачи крови.

Законопроект пока что прошёл только первое чтение. До окончательного принятия он будет значительно доработан – подчеркивают авторы инициативы.

По данным Федерального медико-биологического агентства, в России насчитывается около 1,5 млн. регулярных доноров. В среднем за день донорские организации способны заготовить 7000 литров цельной крови и 1 тонну плазмы крови. И по данным медицинских учреждений, этого количества сейчас не совсем достаточно.

Инициатива предполагает внесения изменения в ряд нормативных правовых актов РФ. Так, в пояснительной записке к законопроекту говорится, что необходимо внести изменения в статью №2 ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» и статью №34 ФЗ «Об образовании Российской Федерации».

Авторы Закона уверены, что это позволит значительно **увеличить количество доноров в России**, а также привлечь в донорское движение и многих действующих волонтеров. Важная часть законопроекта касается учащихся старших классов общеобразовательных школ, а также средних и высших учебных заведений.

Что изменится, если примут закон:

- учащиеся школ будут получать дополнительные баллы к ЕГЭ;
- студенты-доноры получают право претендовать на выходные дни для восстановления и отдыха;
- донорские организации получают право получать безвозмездную и/или льготную образовательно-методическую помощь.

Полноценное признание донорства крови волонтерской деятельностью позволит донорам и донорским организациям претендовать на самые **различные меры поддержки и стимулирования:**

- оплата или возмещение ряда расходов, связанных с осуществлением донорской деятельности;
- поощрение за добровольную донорскую работу, в том числе нагрудными знаками «За участие в добровольческой донорской деятельности»;
- финансово-организационная, информационно-консультационная, имущественная и иная поддержка со стороны государства;
- льготный доступ в учреждения искусства и культуры;
- участие в пожертвованиях, грантах и многое другое.

По закону, донором крови в России могут быть граждане старше 18 лет, не имеющие медицинский отвод от сдачи крови по различным причинам, связанным с заболеваниями, показаниями и рекомендациями врачей.

Сдача крови и её компонентов – жизненно важная процедура! От неё порой напрямую зависит, будет ли человек, нуждающийся в переливании крови, жить или нет. Донорская кровь и плазма остро необходимы при болезненных родах, операциях, пострадавшим от ожогов и различных травм, страдающим онкологией, гемофилией,

анемией и др. В донорской крови нуждаются и солдаты, получившие ранения. Кроме того, человеческая кровь используется при производстве ряда медицинских препаратов.

Помните! Каждому человеку может в определённый момент понадобиться чья-то кровь. Клетки крови имеют ограниченный срок хранения, поэтому сдача крови должна быть регулярной и периодической процедурой и удовлетворять потребности медицинских учреждений в крови. На сегодняшний день полноценных заменителей донорской крови не существует. Поэтому помочь человеку может только человек, добровольно сдающий кровь!

Врачи и ведущие программы «Жить здорово!» **Елена Малышева** и **Герман Гендельман** в одном из свежих выпусков передачи ответили на «глупые вопросы о донорстве».

Частый вопрос: «Можно ли чем-то заразиться от донорской крови?» Герман Шаевич развеял популярный миф и подчеркнул, что на пунктах сдачи крови ее проверяют на ВИЧ-инфекции, гепатит В и С и сифилис. Риск заражения ВИЧ мизерный – **1 случай на 21,5 млн переливаний**.

Врач обратил особое внимание, что при сдаче крови снижается уровень холестерина – это может спасти человека от возможного инфаркта или инсульта. То есть сдача крови может стать хорошей профилактикой развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Елена Васильевна напомнила о медиках, которые заводят добрую традицию сдачи крови еще в студенческие годы. Одним из гостей программы стала студентка медицинского колледжа, которая за год сдала кровь уже 4 раза. По словам Елены, 4 сдачи крови равняются 12 спасенным жизням.

Необходимо продолжать поддерживать и стимулировать донорство крови в России. Донорство крови – значимый акт социально ответственных граждан, который, к сожалению, не может совершить по тем или иным причинам каждый человек. Если брать в масштабах страны, то это, прежде всего, важнейшая социальная функция всего общества.

Сами потенциальные доноры часто боятся сдавать кровь из-за опасений заразиться инфекциями во время процедуры.

«Это, безусловно, безопасно: все расходные материалы одноразовые. Что касается пользы для здоровья, умеренная кровопотеря стимулирует костный мозг и иммунитет. Организм привык бороться, и он совершенствуется в этой борьбе, когда есть небольшая потеря крови, которая не несет никаких рисков по сравнению с травмой, оперативным вмешательством», – успокаивает Андрей Буланов, главный внештатный специалист-трансфузиолог ДЗ Москвы.

Андрей Буланов также рассказал, что востребована любая группа крови, а не только редкие, ведь болезни затрагивают людей со всеми группами крови практически в равном соотношении.

Стоит напомнить, что **некоммерческие организации** в донорстве крови играют одну из ключевых ролей сегодня. Они являются проводниками и генераторами различных инициатив, идей и проектов безвозмездной сдачи крови, мотиваторами и помощниками в проведении различных донорских акций, активно налаживают связи между донорскими организациями и сообществами доноров.

НКО проводят большую работу, чтобы медицинские учреждения не нуждались в крови, а доноров становилось как можно больше. Теперь донорство становится не просто «пожертвованием», а волонтерской миссией! И надеемся, что в ближайшем будущем оно станет нормой для тех, кто вносит добровольческий вклад в спасение жизней.

4. Практическая часть - нет.

5. Вопросы для собеседования

Почетные доноры. Волонтерская деятельность

6. Тестовые задания

1. Укажите причину первичного кровотечения:

- А) соскальзывание лигатуры
- Б) выталкивание тромба из сосуда
- В) гнойное расплавление стенки сосуда
- Г) распад опухоли
- Д) ранение сосуда

Правильный ответ: Д

2. Укажите причину раннего вторичного кровотечения:

- А) соскальзывание лигатуры
- Б) ранение сосуда
- В) гнойное расплавление тромбов в сосуде
- Г) эрозия стенки сосуда
- Д) тромбоз сосуда

Правильный ответ: А

3. Укажите причину позднего вторичного кровотечения:

- А) выталкивание тромба из сосуда
- Б) соскальзывание лигатуры
- В) тромбоз сосуда
- Г) гнойное расплавление стенки сосуда
- Д) расхождение краев раны

Правильный ответ: Г

4. Какое кровотечение относится к внутреннему открытому:

- А) в брюшную полость
- Б) в полость сустава
- В) в полость желудка
- Г) в плевральную полость
- Д) в полость черепа

Правильный ответ: В

5. К внутреннему закрытому кровотечению относится:

- А) носовое
- Б) желудочное
- В) в просвет тонкой кишки
- Г) в плевральную полость
- Д) пищеводное

Правильный ответ: Г

6. Какой процент ОЦК находится в венозном русле здорового человека:

- А) 10%
- Б) 30%
- В) 45%
- Г) 70%
- Д) 5%

Правильный ответ: Г

7. Фактором, обуславливающим гемофильное кровотечение, является:

- А) нарушение проницаемости стенки сосуда
- Б) дефицит фибриногена
- В) нарушение функции печени
- Г) генетически обусловленный дефицит факторов свертывания крови 6,7,8,9
- Д) дефицит тромбоцитов

Правильный ответ: Г

8. Дефицит каких веществ в продуктах питания приводит к заболеванию цингой и кровоточивости десен:

- А) белков
- Б) углеводов
- В) вит. А
- Г) вит. С
- Д) вит. РР

Правильный ответ: Г

9. Гематома - это:

- А) пропитывание тканей кровью
- Б) истечение крови в полость
- В) скопление крови, ограниченное тканями
- Г) скопление крови в полном органе
- Д) скопление крови в суставе

Правильный ответ: В

10. Кровоизлияние – это:

- А) пропитывание тканей кровью
- Б) истечение крови в полость
- В) скопление крови в полном органе
- Г) скопление крови, ограниченное тканями
- Д) скопление крови в суставе

Правильный ответ: А