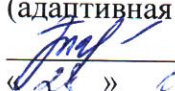


**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра информационных и цифровых технологий**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

 / Тарасова О.Ю./
« 22 » 05 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой информационных и
цифровых технологий

 /А.А.Хрипунова/
« 22 » 05 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины	Пользование персональным компьютером
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Очная/заочная
Год начала подготовки	2025

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенций	Виды оценочных материалов	Количество заданий
УК-1	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
Всего		50 заданий

3. Банк заданий по оценки уровня формирования компетенций

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант
Задание закрытого типа на установление соответствия			

1.	УК-1	Прочитайте текст и установите соответствие К каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.				A2 БЗ В1 Г5 Д4
		Задача		Тип ПО		
		А	Провести статистический анализ динамики показателей сердечного ритма у группы занимающихся после цикла занятий.	1	Текстовый процессор	
		Б	Создать и оформить методическое пособие с комплексами упражнений для лиц с ДЦП.	2	Программа для создания презентаций	
		В	Подготовить презентацию с видеофрагментами техники выполнения упражнений для семинара.	3	Электронные таблицы (табличный процессор)	
		Г	Вести базу данных, занимающихся с указанием диагноза, индивидуальной программы, результатов тестирования.	4	Графический редактор	
		Д	Создать простую схему-рисунок для пояснения правильной позы при выполнении упражнения на ковре.	5	Система управления базами данных (СУБД)	
2.	УК-1	Прочитайте текст и установите соответствие К каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.				A2 БЗ В1 Г4 Д5
		Элемент		Назначение		
		А	Панель задач	1	Программа для навигации и работы с файлами и папками на дисках компьютера.	
		Б	Проводник (Explorer)	2	Основная область экрана, служащая для размещения ярлыков к часто	

					используемым программам и документам.	
		В	Рабочий стол	3	Отображает запущенные программы, содержит кнопку "Пуск" и область уведомлений.	
		Г	Системный трей (Область уведомлений)	4	Показывает фоновые процессы, дату, время, значок громкости и сетевого подключения.	
		Д	Диспетчер задач	5	Утилита для отображения запущенных процессов, производительности системы и принудительного закрытия программ.	
3.	УК-1	Прочитайте текст и установите соответствие К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.				A2 Б5 В4 Г1 Д3
		Тип файла/расширение		Профессиональный контекст		
		А	.docx / .odt	1	Файл для построения графика прогресса силовых показателей клиента за полугодие.	
		Б	.xlsx / .ods	2	Итоговый отчёт о работе секции, который нужно отправить в управление и гарантировать, что оформление не собьётся.	
		В	.pptx / .odp	3	Фотография правильного расположения тренажёра для инструктажа помощника.	
		Г	.jpg / .png	4	Конспект лекции для студентов по теме "Особенности методики АФК при нарушениях зрения".	
		Д	.pdf	5	Интерактивный слайд-фильм для	

				защиты выпускной квалификационной работы.	
4.	УК-1	Прочитайте текст и установите соответствие К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.			A3 B1 B4 Г2 Д5
		Устройство		Применение	
		A	Веб-камера	1	
				Передать коллеге на другом компьютере большой видеоархив занятий по реабилитации.	
		Б	Сканер	2	
				Провести онлайн-консультацию или дистанционное занятие с клиентом.	
		В	Флеш-накопитель (USB-флешка)	3	Вывести комплекс упражнений на большой экран для группового занятия.
		Г	Проектор	4	
				Внести в цифровой вид бумажные заключения врача или результаты старых тестов для архива.	
		Д	Графический планшет	5	Сделать цифровые пометки и рисунки поверх электронной карты клиента при совместном обсуждении с врачом.
5.	УК-1	Прочитайте текст и установите соответствие К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.			A2 B5 B1 Г4 Д3
		Понятие		Рекомендация	
		A	Конфиденциальность	1	
				Регулярно сохранять копии электронных журналов и карт, занимающихся	

				на внешний диск или облачный сервис.	
		Б	Резервное копирование	2	Не открывать вложения в письмах от неизвестных отправителей, которые якобы требуют срочно проверить "акт обследования".
		В	Антивирусная защита	3	Не оставлять без присмотра компьютер с открытой базой данных, содержащей диагнозы и персональные данные клиентов.
		Г	Надёжный пароль	4	Использовать для входа в рабочий компьютер комбинацию из не менее 8-10 символов (буквы, цифры, знаки).
		Д	Фишинг	5	Установить и регулярно обновлять специальную программу для проверки файлов, полученных от клиентов или коллег по почте.
Задание закрытого типа на установление последовательности					
6.	УК-1	Установите правильную последовательность действий при создании презентации (например, в MS PowerPoint). 1. Добавить на слайды фотографии и короткие видеофрагменты с занятий (с соблюдением этических норм). 2. Продумать структуру: цели собрания, методики, демонстрация успехов, ответы на вопросы. 3. Провести репетицию выступления с таймингом слайдов. 4. Выбрать и применить единый шаблон оформления (шрифты, цветовая схема).			2, 4, 6, 1,7, 3, 5

		5. Сохранить итоговую версию презентации. 6. Создать текстовое содержание для каждого слайда (тезисы, пояснения). 7. Добавить элементы навигации (оглавление, кнопки "далее").	
7.	УК-1	Установите правильную последовательность действий при создании итогового отчёта в текстовом редакторе (например, MS Word). 1. Вставить в документ таблицу с данными тестирования, скопированную из файла Excel. 2. Задать основные параметры страницы (поля, ориентация, шрифт по умолчанию). 3. Сохранить файл в формате PDF для отправки в вышестоящую организацию. 4. Добавить в документ колонтитулы с номером страницы и названием учреждения. 5. Написать текстовую часть отчёта (анализ результатов, выводы, рекомендации). 6. Вставить и подписать диаграмму, построенную на основе табличных данных. 7. Оформить титульный лист.	2,7,5,1,6,4,3
8.	УК-1	Установите правильную последовательность действий для анализа результатов входного тестирования в программе типа Excel. 1. Построить сводную таблицу или диаграмму для наглядного представления результатов. 2. Внести в таблицу исходные данные: ФИО, диагноз (группа), показатели тестов. 3. Отсортировать данные по определённому показателю (например, по уровню результатов). 4. Использовать функцию для вычисления средних значений по группе и подгруппам. 5. Очистить данные (проверить на опечатки, единицы измерения). 6. Сделать предварительный вывод о разнородности группы. 7. Сохранить файл под новым именем ("Анализ_результатов").	2,5,4,3,6,1,7
9.	УК-1	Установите правильную последовательность действий для создания логичной структуры хранения документов по новому реабилитационному проекту на компьютере. 1. Создать внутри папок несколько пустых документов разных типов (Word, Excel) для будущей работы. 2. Придумать понятное имя для основной папки проекта (например, "Проект_АФК_ДЦП_2024").	4,2,6,3,5,1,7

		3. Создать внутри основной папки подпапки с названиями: "Администрация", "Методики", "Данные_клиентов", "Презентации". 4. Открыть проводник и перейти на диск D: (или в другой раздел для хранения данных). 5. Перенести в соответствующие подпапки уже имеющиеся разрозненные файлы по проекту. 6. Создать новую папку с выбранным именем. 7. Заархивировать папку "Данные_клиентов" с паролем для безопасной передачи.	
10.	УК-1	Установите правильную последовательность действий при получении по электронной почте вложения с результатами медицинского обследования от клиента. 1. Открыть антивирусную программу и запустить проверку загруженного файла. 2. Сохранить файл в специально созданную папку "Входящие_документы" на компьютере. 3. Отправить краткий ответ отправителю о получении вложения. 4. Открыть почтовый клиент или веб-интерфейс и авторизоваться. 5. Открыть письмо и убедиться, что отправитель действительно ваш клиент. 6. Загрузить вложение на компьютер. 7. Открыть файл для ознакомления с данными.	4,5,1,6,2,7,3
Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача			
11.	УК-1	Вы создаёте в Excel таблицу для ежемесячного контроля силовых показателей у группы из 10 занимающихся. Какие три обязательных столбца (помимо ФИО) вы включите в таблицу, чтобы легко отслеживать динамику?	1. Дата тестирования (месяц). 2. Название упражнения/измеряемого показателя (например, "жим ногами, кг"). 3. Результат (числовое значение).
12.	УК-1	Вы готовите раздаточный материал-памятку по технике безопасности для пожилых клиентов. Какой размер шрифта основного текста вы выберете и каким способом выделите ключевые запрещающие пункты, чтобы улучшить восприятие?	1. Размер шрифта: 14 пт. 2. Способ выделения: Полужирное начертание (Bold) и маркированный список.
13.	УК-1	В столбце А таблицы Excel записаны исходные значения гибкости (в см) у 8 занимающихся, а в столбце В — значения после трёх месяцев тренировок. Какая одна формула позволит быстро рассчитать средний прирост результата по группе?	=CPЗНАЧ (B1:B8 - A1:A8)
14.	УК-1	Вам необходимо отправить по электронной почте итоговую версию программы	PDF (Portable Document Format).

		реабилитации, чтобы получатель не мог случайно её изменить, но мог легко открыть и читать на любом устройстве. Какой формат файла вы выберете для отправки?	
15.	УК-1	Вам нужно оперативно собрать от 15 инструкторов согласованные даты проведения семинара. Каким одним бесплатным онлайн-сервисом (не требующим установки программ) вы воспользуетесь для этого?	Яндекс.Форма
Задания открытого типа с кратким ответом			
16.	УК-1	Какую программу из пакета Microsoft Office следует использовать для создания структурированной таблицы с данными занимающихся (ФИО, диагноз, результаты тестов)?	Excel.
17.	УК-1	В каком формате следует сохранить итоговый отчёт, чтобы он гарантированно открывался на любом компьютере и его оформление нельзя было случайно изменить?	PDF
18.	УК-1	Какой тип диаграммы в Excel лучше всего подойдёт для наглядного сравнения средних значений результатов тестирования «до» и «после» реабилитационного курса?	Гистограмма. (Допустимый синоним: Столбчатая).
19.	УК-1	Какое основное приложение или сервис используется для проведения онлайн-консультаций и видеоконференций?	Яндекс Телемост, МТС Линк, VK Звонки
20.	УК-1	Как называется облачный сервис для совместного создания и редактирования текстовых документов и таблиц в реальном времени?	Яндекс Таблицы
Задание закрытого типа			
21.	УК-1	Для создания структурированного отчета с таблицами, графиками и текстовым описанием динамики состояния занимающихся оптимальнее всего использовать: А) Графический редактор Б) Электронные таблицы (Excel) В) Текстовый процессор (Word) Г) Программу для презентаций	В
22.	УК-1	Какой тип программного обеспечения предназначен для хранения, поиска и систематизации большого объема структурированной информации, например, базы данных клиентов? А) Текстовый процессор Б) Система управления базами данных (СУБД) В) Табличный процессор Г) Почтовый клиент	Б
23.	УК-1	Основное назначение программы Microsoft PowerPoint — это: А) Обработка числовых данных Б) Создание и проведение презентаций В) Написание текстовых документов Г) Программирование	Б
24.	УК-1	Для быстрого расчета среднего арифметического значения результатов тестирования группы (например, пульса) в программе Excel используется функция:	В

		А) =СУММ() Б) =МАКС() В) =СРЗНАЧ() Г) =МИН ()	
25.	УК-1	Как называется основная область экрана Windows, на которой размещаются значки программ и файлов? А) Панель задач Б) Рабочий стол В) Меню «Пуск» Г) Панель управления	Б
26.	УК-1	Какой комбинацией клавиш можно выполнить операцию «Копировать» выделенный фрагмент текста? А) Ctrl + X Б) Ctrl + C В) Ctrl + V Г) Ctrl + Z	Б
27.	УК-1	7. Какой из перечисленных форматов файла является наиболее универсальным и надежным для финальной отправки текстового отчета, чтобы его нельзя было случайно изменить? А) .docx Б) .txt В) .pdf Г) .pptx	В
28.	УК-1	Для визуального сравнения средних показателей группы «до» и «после» курса занятий в Excel лучше всего подойдет: А) Круговая диаграмма Б) Линейчатая диаграмма В) Гистограмма (столбчатая диаграмма) Г) Точечная диаграмма	В
29.	УК-1	Как называется устройство для ввода текстовой и числовой информации в компьютер? А) Монитор Б) Мышь В) Клавиатура Г) Сканер	В
30.	УК-1	Для подключения к беспроводной сети Wi-Fi необходимо: А) Сетевой кабель (Ethernet) Б) Модем В) Wi-Fi адаптер и знание пароля от сети Г) Принтер	В
31.	УК-1	Какое действие НЕ является эффективной мерой защиты конфиденциальных данных пациентов на рабочем компьютере? А) Установка надежного пароля на учетную запись Б) Регулярное обновление антивирусного ПО В) Использование облачного хранилища с общим доступом по публичной ссылке для хранения медицинских карт Г) Блокировка компьютера при уходе с рабочего места	В
32.	УК-1	Программа для просмотра веб-страниц в интернете называется:	А

		А) Браузер Б) Поисковик В) Файловый менеджер Г) Мессенджер	
33.	УК-1	Для создания простого чертежа или схемы упражнения на компьютере лучше всего использовать: А) Microsoft Word Б) Microsoft Excel В) Графический редактор (Paint, Photoshop) Г) Блокнот	В
34.	УК-1	Что такое «облачное хранилище» (например, Яндекс.Диск, Google Drive)? А) Специальный жесткий диск внутри компьютера Б) Онлайн-сервис для хранения файлов на удаленных серверах с доступом через интернет В) Программа для записи CD/DVD дисков Г) Внешний USB-накопитель	Б
35.	УК-1	Как называется вредоносная программа, которая может шифровать файлы пользователя и требовать выкуп за их расшифровку? А) Вирус Б) Троян В) Рекламное ПО (Adware) Г) Рansomвер (Ransomware)	Г
36.	УК-1	Для проведения видеоконференции или онлайн-консультации с клиентом НЕ требуется: А) Веб-камера Б) Микрофон В) Наушники или колонки Г) Принтер	Г
37.	УК-1	Какой элемент интерфейса Windows отображает открытые в данный момент программы и позволяет между ними переключаться? А) Рабочий стол Б) Панель задач В) Панель управления Г) Корзина	Б
38.	УК-1	Файл с расширением .mp4 чаще всего содержит: А) Текстовый документ Б) Электронную таблицу В) Видеозапись Г) Звуковой файл	В
39.	УК-1	Для сортировки списка фамилий в таблице Excel по алфавиту используется вкладка: А) «Формулы» Б) «Данные» → «Сортировка» В) «Вставка» Г) «Разметка страницы»	Б
40.	УК-1	Какая комбинация клавиш используется для вставки скопированного или вырезанного фрагмента? А) Ctrl + A Б) Ctrl + V В) Ctrl + P Г) Ctrl + S	Б

41.	УК-1	Что такое «аппаратное обеспечение» (hardware) компьютера? А) Программы и приложения Б) Операционная система В) Физические компоненты компьютера (монитор, процессор, клавиатура) Г) Пользовательские данные	В
42.	УК-1	Основная функция антивирусного программного обеспечения — это: А) Ускорение работы компьютера Б) Обнаружение и нейтрализация вредоносных программ В) Создание резервных копий файлов Г) Настройка интернет-соединения	Б
43.	УК-1	Для печати документа на принтере обычно используется комбинация клавиш: А) Ctrl + O Б) Ctrl + N В) Ctrl + P Г) Ctrl + F	В
44.	УК-1	Что означает аббревиатура «ПО» в компьютерной сфере? А) Почтовая отправка Б) Персональный обработчик В) Программное обеспечение Г) Поисковая операция	В
45.	УК-1	Для безопасного извлечения USB-флешки из компьютера необходимо: А) Просто вытащить ее из порта Б) Использовать значок «Безопасное извлечение устройства» в системном трее В) Выключить компьютер Г) Отформатировать флешку	Б
46.	УК-1	Как называется стандартный пакет офисных программ от Microsoft, включающий Word, Excel и PowerPoint? А) Microsoft Windows Б) Microsoft 365 (ранее Microsoft Office) В) Microsoft Edge Г) Microsoft Azure	Б
47.	УК-1	Программа «Проводник» в Windows предназначена для: А) Просмотра веб-страниц Б) Управления файлами и папками В) Настройки сети Г) Просмотра видео	Б
48.	УК-1	Если файл был случайно удален в Корзину, его можно: А) Немедленно и безвозвратно потерять Б) Восстановить из Корзины В) Найти в облачном хранилище Г) Восстановить только с помощью специальных программ	Б
49.	УК-1	29. Как называется сетевая технология, позволяющая подключаться к интернету без проводов? А) Ethernet Б) Bluetooth	В

		В) Wi-Fi Г) USB	
50.	УК-1	Для создания анкеты или опроса для коллег в цифровом виде наиболее удобно использовать: А) Microsoft Paint Б) Онлайн-сервис Google Формы В) Блокнот Г) Microsoft Excel	Б

Разработан:

Заведующая кафедрой
информационных и
цифровых технологий,
доцент

Ассистент кафедры
информационных и
цифровых технологий

А.А. Хрипунова

В.Р. Тагланов