

Вопросы к экзамену для цикла первичной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

1. Лечебная физическая культура, методы, формы и средства ЛФК. Краткая характеристика средств ЛФК.
2. Физические упражнения, определение понятия, принципы классификации.
3. Характеристика режимов двигательной активности в стационарах, санаториях и поликлиниках.
4. Дозировка физических упражнений. Учет эффективности занятий ЛФК.
5. Общие противопоказания к ЛФК.
6. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки.
7. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК при сколиозе.
8. Плоскостопие. Методика ЛФК при плоскостопии.
9. Инфаркт миокарда. ЛФК при инфаркте миокарда.
10. Гипертоническая болезнь. Задачи и методика лечебной гимнастики при гипертонической болезни.
11. Вегето-сосудистая дистония (ВСД). Задачи и методика ЛФК.
12. Облитерирующие заболевания артерий. Задачи и методика лечебной гимнастики при этих заболеваниях.
13. Варикозное расширение вен, тромбозы, тромбозы. Задачи и методика лечебной гимнастики при этих заболеваниях.
14. Пневмония. Задачи ЛФК. Методика лечебной гимнастики на больничном этапе реабилитации.
15. Плеврит, его виды. ЛФК при плеврите (задачи, особенности методики ЛГ, специальные упражнения).
16. Бронхиальная астма. ЛФК при бронхиальной астме.
17. Бронхиты. Задачи и методика ЛФК.
18. Гастриты и их виды. Задачи и методика ЛФК при гастритах
19. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Задачи и методика ЛФК.
20. Гастроптоз. Роль физических упражнений в лечении этого заболевания.
21. Методы ЛФК при дискинезии желчных путей. Цель, задачи, особенности методики в зависимости от формы ДЖВП (гипер- и гипокинетическая).
22. Нарушение углеводного обмена (сахарный диабет). Этиопатогенез. Задачи и методика ЛФК при сахарном диабете.
23. Нарушение жирового обмена, формы ожирения, стадии. Задачи и методика ЛФК при различных формах и стадиях ожирения.
24. Артриты. Механизм лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
25. Артрозы. Стадии артрозов. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.
26. Методы ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
27. Методы ЛФК при остеохондрозе грудного отдела позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
28. Методы ЛФК при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника. Цели, задачи, особенности методики.
29. Методы ЛФК при беременности. Цели, задачи, особенности методики в зависимости от триместра беременности.
30. Методы ЛФК при воспалительных гинекологических заболеваниях.
31. Методы ЛФК в гинекологии при аномалиях положения матки.
32. Методы ЛФК при неврите лицевого нерва.
33. Методы ЛФК при периферических невритах.
34. Методы ЛФК при остром нарушении мозгового кровообращения.
35. Периоды ведения травматологических больных, задачи, оценка эффективности.
36. Диафизарные переломы плеча и их характеристика. Задачи, методики и средства ЛФК в различные периоды.

37. Переломы диафиза костей предплечья. Задачи, средства и методы применения ЛФК по периодам.
38. Эпифизарные переломы лучевой кости в типичном месте. Характер иммобилизации и особенности методики ЛФК по периодам.
39. Перелом диафиза бедренной кости. Задачи, средства и методики ЛФК по периодам при лечении скелетным вытяжением.
40. Переломы голени и их виды. Иммобилизация в зависимости от вида перелома. Задачи, средства и методики ЛФК по периодам.
41. ЛФК при привычном вывихе плеча.
42. Повреждения боковых и крестообразных связок коленного сустава. Задачи и методика физической реабилитации по трем периодам.
43. Переломы позвоночника, виды переломов. Задачи, средства и методики ЛФК при компрессионных переломах.
44. Особенности методики ЛФК при компрессионных переломах поясничных позвонков.
45. Особенности методики ЛФК при компрессионных переломах шейных позвонков.
46. Особенности методики ЛФК при компрессионных переломах грудных позвонков.
47. Виды переломов таза и способы иммобилизации в зависимости от вида перелома. Задачи и методики ЛФК.
48. ЛФК при операциях на брюшной полости.
49. ЛФК при операциях на легких.
50. ЛФК при аорто-коронарном шунтировании.