

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	заочная
Год начала подготовки	2025
Всего ЗЕТ	-4
Всего часов	-144
Из них	
Контактная работа по видам занятий	-20
лекции	-8
практические занятия	-12
Самостоятельная работа	-115
Промежуточная аттестация:	
Экзамен (9 часов)	10 семестр

г. Ставрополь, 2025 г.

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование компетенций, обеспечивающих у обучающихся знаний основ и принципов теоретических и методических аспектов организации и проведения врачебного контроля в адаптивной физической культуре, осуществление теоретической и практической подготовки к работе в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Программа разработана в соответствии ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 942.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к вариативной части блока 1. «Дисциплины» ОПОП, её изучение осуществляется в 10 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые следующими дисциплинами:

1. Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре (9 семестр).

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины, необходимы при прохождении производственных практик (10 семестр).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программ

Результаты освоения дисциплины сформулированы в соответствии с профессиональными стандартами:

– Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту» (утвержден приказом Минтруда России от 2 апреля 2019 г. N 199н; регистрационный номер - 136; код - 05.002), (ТФ- А/01.5).

– Профессиональный стандарт «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. N 197н; регистрационный номер – 157; код - 05.004 (ТФ- В/03.6).

Коды и содержание компетенций	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
ОПК-4 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся			
И опк 4.1 Применяет методы измерения и оценки уровня физического и функционального развития с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	Характеристики основных методов измерения и оценки физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Оценить физическое развитие и уровень состояния здоровья занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Владеть навыком измерения и оценки уровня физического и психологического развития, оценки уровня функциональной подготовленности с учетом возраста, пола и

			нозологических форм заболеваний занимающихся.
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся			
И опк 13.2 Определяет содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом физиологической реакции организма на физические нагрузки	Методы врачебного контроля занимающихся и спортсменов с учетом их особенностей, возраста, пола и нозологических форм заболеваний	Определять показания, ограничения и противопоказания для занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Разрабатывает определенные требования к содержанию занятий по адаптивной физической культуре с учетом физиологической реакции организма на физические нагрузки
ПК-2 Определяет содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом типичных нарушений функций организма и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья			
И ПК 2.2 Разрабатывает содержание групповых или индивидуальных занятий с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Принципы формирования групп инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой.	Регулировать физическую нагрузку в соответствии с задачами, формой организации адаптивного физического воспитания, характером типичных нарушений функций организма, функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Владеет навыком разработки групповых или индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем в часах, в том числе	Самостоятельная работа, в том числе консультации
---------	----------------------------------	--	--

		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации
10	Раздел 1. Введение и содержание дисциплины.	2	2						14
10	Раздел 2. Методы исследований, применяемые в врачебном контроле.	2	4						44
10	Раздел 3. Особенности врачебного контроля занимающихся физической культурой и спортом.	2	2						18
10	Раздел 4. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях.	2	2						24
10	Раздел 5. Заболевания и травматизм.	-	2						15
10	Промежуточная аттестация: экзамен.	9							
	Итого по дисциплине:	8	12						115
	Часов 144 Зач.ед. 4	20						124	
	Объем профессиональной практической подготовки (ПП)	0 час/ 0%						0 час/ 0%	
	Объем профессионально направленной подготовки (ПНП)	10 час/ 41,66 %						34 час/ 30,35 %	

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2	Раздел 1. Введение и содержание дисциплины.	Врачебный контроль: цель, задачи и содержание. Врачебное обследование занимающихся физической культурой и спортом. Организация медицинского обеспечения физкультуры и спорта. Система врачебно-физкультурных диспансеров, их роль и значение в

		осуществлении врачебного контроля, диспансерный учёт и наблюдение. Роль и значение врачебного контроля в процессе медико-социальной реабилитации и реадaptации в обществе инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Неразрывная связь врачебного контроля с анатомо-физиологическими перестройками и морфофункциональными изменениями, развивающимися в организме человека вследствие тяжелой травмы или увечья, заболевания, других и инвалидизирующих факторов. Взаимосвязь задач врачебного контроля с причиной, вызвавшей наступление инвалидности и вторичными изменениями, лимитирующими двигательные возможности, необходимость оценки функциональных и резервных возможностей человека. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам при патологии органа зрения, слуха, опорно-двигательной системы, психических нарушениях.
И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2	Раздел 2. Методы исследований, применяемые в врачебном контроле.	Физическое развитие человека, его признаки и характеристика. Методы исследования физического развития. Антропометрия, её возможности. Типы телосложения, нарушения состояния опорно-двигательной системы. Осмотр, пальпация, перкуссия, измерение длины конечностей и её сегментов, определение объема движений в суставах, силы мышц. Оценка физического развития. Метод индексов, метод стандартов, метод корреляции. Современные функциональные методы исследования, их характеристика и возможности. Роль и значение функциональных методов исследования в практике врачебного контроля. Методы исследования сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, вегетативной нервной систем. Особенности их функционального состояния при поражении опорно-двигательной системы, при поражении позвоночника и спинного мозга, при детских церебральных параличах. Роль адаптивной физической культуры в совершенствовании физических возможностей инвалидов. Методы тестирования – велоэргометрия, тредмил. Методические особенности тестирования при различной патологии опорно-двигательной системы. Ручная

		велозергометрия. Выбор мощности нагрузок, их продолжительность. Функциональные исследования при велоэргометрии и тредмил-тесте. Показатели физической работоспособности, их изменение при различной патологии опорно-двигательной системы. Нагрузочные тесты и простейшие функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. Критерии оценки, типы реакции, их интерпретация применительно к задачам физической тренировки. Двигательные режимы для инвалидов с различным уровнем двигательных возможностей. Особенности контроля при патологии органа зрения, слуха.
И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2	Раздел 3. Особенности врачебного контроля занимающихся физической культурой и спортом.	Особенности врачебного контроля в зависимости от пола и возраста. Особенности растущего организма. Особенности врачебного контроля за юными спортсменами. Врачебный контроль за женщинами-спортсменками. Особенности врачебного контроля за лицами пожилого возраста и ветеранами спорта. Организация врачебного контроля в школе. Врачебный контроль за физическим воспитанием школьников. Содержание врачебного контроля в школе. Распределение школьников на медицинские группы и группы здоровья. Врачебно-педагогические наблюдения на уроках физкультуры и других оздоровительных мероприятиях в школе. Медицинский контроль за физическим воспитанием учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе. Травматизм при занятиях физическими упражнениями и его профилактика. Агитационно-пропагандистская, санитарно-просветительная и врачебно-консультативная работа. Санитарно-гигиенический контроль над внеурочными формами физического воспитания. Врачебно-педагогические наблюдения в дошкольных учреждениях. Медико-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями и одеждой детей. Врачебный контроль в массовой физической культуре, фитнесе.
И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2	Раздел 4. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях.	Организация медицинского контроля во время учебно-тренировочных сборов, спортивных соревнований и массовых физкультурных мероприятий. Оформление допуска к соревнованиям. Допинг-контроль. Контроль на половую принадлежность.

И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2	Раздел 5. Заболевания и травматизм.	Травматизм как медико-социальная проблема. Виды травматизма. Травматизм как причина ампутации конечностей. Меры профилактики травматизма. Заболевания, приводящие к ампутациям конечностей (облитерирующие заболевания сосудов, сахарный диабет и др.), врожденные дефекты и заболевания опорно-двигательной системы, приводящие к инвалидности. Морфофункциональные изменения в тканях, органах и системах при нерациональном занятии спортом.
-------------------------------------	-------------------------------------	--

5.2. Лекции

№ Раздела	Наименование лекций	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ПНП)
1	Тема 1. Введение в дисциплину.	2	1.Врачебный контроль: цель, задачи и содержание. 2.Врачебное обследование занимающихся физической культурой и спортом. 3.Организация медицинского обеспечения физкультуры и спорта.	ОФО	
2	Тема 2. Методы исследований, применяемые в врачебном контроле.	2	1.Физическое развитие человека, его признаки и характеристика. 2.Методы исследования физического развития. Антропометрия, её возможности. Типы телосложения, нарушения состояния опорно-двигательной системы. 3.Осмотр, пальпация, перкуссия, измерение длины конечностей и её сегментов, определение объема движений в суставах, силы мышц. 4.Оценка физического развития. Метод индексов, метод стандартов, метод корреляции. 5.Современные функциональные методы исследования, их характеристика и возможности. 6.Роль и значение функциональных методов исследования в практике врачебного контроля.	ОФО	

3	Тема 3. Особенности врачебного контроля занимающихся физической культурой и спортом.	2	1.Особенности врачебного контроля в зависимости от пола и возраста. 2.Особенности растущего организма. 3.Особенности врачебного контроля за юными спортсменами. 4.Врачебный контроль за женщинами-спортсменками. 5.Особенности врачебного контроля за лицами пожилого возраста и ветеранами спорта. 6.Организация врачебного контроля в школе. 7.Врачебно-педагогические наблюдения в дошкольных учреждениях. 8.Врачебный контроль в массовой физической культуре, фитнесе.	ОФО	
4	Тема 4. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях.	2	1.Организация медицинского контроля во время учебно-тренировочных сборов, спортивных соревнований и массовых физкультурных мероприятий. 2.Оформление допуска к соревнованиям. 3.Допинг-контроль. 4.Контроль на половую принадлежность.	ОФО	
	Всего часов	8		8	0

5.3. Семинары - Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.4. Лабораторные занятия - Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.5. Практические занятия

№ Раздела	Наименование занятий	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма прове- дения	Практи- ческая подго- товка (ПП/ ПНП)

1	Тема 1. Введение в дисциплину.	2	1.Система врачебно-физкультурных диспансеров, их роль и значение в осуществлении врачебного контроля, диспансерный учёт и наблюдение. 2.Роль и значение врачебного контроля в процессе медико-социальной реабилитации и реадaptации в обществе инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья. 3. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам при патологии органа зрения, слуха, опорно-двигательной системы, психических нарушениях.	ОФО	
2	Тема 2. Методы исследований, применяемые во врачебном контроле.	2	1.Физическое развитие человека, его признаки и характеристика. 2.Методы исследования физического развития. Антропометрия, её возможности. 3.Типы телосложения, нарушения состояния опорно-двигательной системы. 4.Осмотр, пальпация, перкуссия, измерение длины конечностей и её сегментов, определение объема движений в суставах, силы мышц. 5.Оценка физического развития. Метод индексов, метод стандартов, метод корреляции. 6.Современные функциональные методы исследования, их характеристика и возможности. Роль и значение функциональных методов исследования в практике врачебного контроля. 7.Методы исследования сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, вегетативной нервной систем. 8.Особенности их функционального состояния при поражении опорно-двигательной системы, при поражении позвоночника и спинного мозга, при детских церебральных параличах. 9.Роль адаптивной физической культуры в совершенствовании физических возможностей инвалидов.	ОФО	ПНП

		2	1.Методы тестирования – велоэргометрия, тредмил. 2.Методические особенности тестирования при различной патологии опорно-двигательной системы. 3.Ручная велоэргометрия. Выбор мощности нагрузок, их продолжительность. 4.Функциональные исследования при велоэргометрии и тредмил-тесте. 5.Показатели физической работоспособности, их изменение при различной патологии опорно-двигательной системы. 6.Нагрузочные тесты и простейшие функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. 7.Критерии оценки, типы реакции, их интерпретация применительно к задачам физической тренировки. 8.Двигательные режимы для инвалидов с различным уровнем двигательных возможностей. 9.Особенности контроля при патологии органа зрения, слуха.	ОФО	ПНП
3	Тема 3. Особенности врачебного контроля занимающихся физической культурой и спортом.	2	1.Особенности врачебного контроля в зависимости от пола и возраста. 2.Организация врачебного контроля в школе. 3.Врачебный контроль за физическим воспитанием школьников. 4. Содержание врачебного контроля в школе. Распределение школьников на медицинские группы и группы здоровья. 5.Врачебно-педагогические наблюдения на уроках физкультуры и других оздоровительных мероприятиях в школе. 6.Медицинский контроль за физическим воспитанием учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе. 7. Врачебно-педагогические наблюдения в дошкольных учреждениях. 8. Медико-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания. 9. Контроль за санитарно-	ОФО	ПНП

			гигиеническими условиями и одеждой детей. 10. Врачебный контроль в массовой физической культуре, фитнесе.		
4	Тема 4. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях.	2	1. Организация медицинского контроля во время учебно-тренировочных сборов. 2. Оформление допуска к соревнованиям. 3. Организация медицинского контроля во время спортивных соревнований и массовых физкультурных мероприятий. 4. Оформление допуска к соревнованиям. 5. Допинг-контроль.	ОФО	
5	Тема 5. Заболевания и травматизм.	2	1. Травматизм как медико-социальная проблема. 2. Виды травматизма. 3. Травматизм как причина ампутации конечностей. 4. Меры профилактики травматизма. 5. Заболевания, приводящие к ампутациям конечностей (облитерирующие заболевания сосудов, сахарный диабет и др.), врожденные дефекты и заболевания опорно-двигательной системы, приводящие к инвалидности. 6. Морфофункциональные изменения в тканях, органах и системах при нерациональном занятии спортом.	ОФО	
	Всего часов	12		12	10

5.6. Клинические практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование раздела дисциплины	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся и КСР	Оценочное средство	Кол-во часов/ кол-во час на ПНП+ ПП	Код индикатора компетенции
Раздел 1. Введение и содержание дисциплины	Самостоятельное изучение литературы (ПНП)	вопросы для собеседования	8/4	И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2
	Самостоятельная подготовка к тестированию	тестовые задания	6/-	

Раздел 2. Оценка физического развития	Самостоятельное изучение литературы	вопросы для собеседования	18/-	И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2
	Самостоятельная подготовка к тестированию	тестовые задания	8/-	
	Отработка практических навыков (ПНП)	Перечень практических навыков	8/8	
	Оценка систем организма средствами и методами врачебного контроля (ПНП)	Индивидуальное задание	10/10	
Раздел 3. Особенности врачебного контроля занимающихся физической культурой и спортом	Самостоятельное изучение литературы (ПНП)	вопросы для собеседования	14/8	И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2
	Самостоятельная подготовка к тестированию	тестовые задания	4/-	
Раздел 4. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях	Самостоятельное изучение литературы (ПНП)	вопросы для собеседования	10/4	И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2
	Самостоятельная подготовка к тестированию	тестовые задания	4/-	
	Написание доклада	Тематика докладов	10/-	
Раздел 5. Заболевания и травматизм	Самостоятельное изучение литературы	вопросы для собеседования	13/-	И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2
	Самостоятельная подготовка к тестированию	тестовые задания	2/-	
Разделы 1-5	Подготовка к экзамену	Вопросы для собеседования Практические навыки	9/-	И опк 4.1 И опк 13.2 И пк 2.2
Всего часов			124/34	

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Лекционный материал по дисциплине «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре»
2. Методические рекомендации к практическим занятиям по дисциплине «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре»
3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре»

7. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Индикаторы	Семестр	Этап формирования
-----------------	------------	---------	-------------------

ОПК-4	И опк 4.1	10	промежуточный
ОПК-13	И опк 13.2	10	промежуточный
ПК-2	И ПК 2.2	10	промежуточный

7.2 Описание показателей и критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция ОПК-4:

Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся

Индикатор И опк 4.1 применяет методы измерения и оценки уровня физического и функционального развития с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Характеристики основных методов измерения и оценки физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Характеризует основные методы измерения и оценки физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Собеседование	Собеседование
Умеет	Оценить физическое развитие и уровень состояния здоровья занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Составляет антропометрический профиль, оценивает физическое развитие и уровень состояния здоровья занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Собеседование Индивидуальное задание	Собеседование
Владеет навыком	Владеть навыком измерения и оценки уровня физического и психологического развития, оценки уровня функциональной подготовленности с учетом возраста, пола и нозологических форм заболеваний занимающихся	Демонстрирует навык измерения и оценки уровня физического и психологического развития, оценки уровня функциональной подготовленности с учетом возраста, пола и нозологических форм заболеваний занимающихся.	Демонстрация практического навыка	Собеседование Демонстрация практического навыка

Компетенция ОПК-13:

Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических

психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся

Индикатор И опк 13.2 Определяет содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом физиологической реакции организма на физические нагрузки

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промеж уточная аттестация
Знает	Методы врачебного контроля занимающихся и спортсменов с учетом их особенностей, возраста, пола и нозологических форм заболеваний	Описывает методы врачебного контроля занимающихся и спортсменов с учетом их особенностей, возраста, пола и нозологических форм заболеваний	Собеседование	Собеседование
Умеет	Определять показания, ограничения и противопоказания для занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Описывает показания, ограничения и противопоказания для занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Собеседование Индивидуальное задание	Собеседование
Владеет навыком	Разрабатывает определенные требования к содержанию занятий по адаптивной физической культуре с учетом физиологической реакции организма на физические нагрузки	Демонстрирует навык определения особенностей тренировки у лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Демонстрация практического навыка	Собеседование Демонстрация практического навыка

Компетенция ПК-2:

Определяет содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом типичных нарушений функций организма и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Индикатор И пк 2.2 Разрабатывает содержание групповых или индивидуальных занятий с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промеж уточная аттестация

Знает	Принципы формирования групп инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой	Описывает принципы формирования групп инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой	Собеседование	Собеседование
Умеет	Регулировать физическую нагрузку в соответствии с задачами, формой организации адаптивного физического воспитания, характером типичных нарушений функций организма, функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Составляет задачи регулирования физической нагрузки в адаптивном физическом воспитании	Собеседование Индивидуальное задание	Собеседование
Владеет навыком	Владеет навыком разработки групповых или индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Определение задач и содержания группового или индивидуального занятия с учетом возраста, уровня физической подготовленности, типичных нарушений функций организма и функциональных возможностей инвалидов	Демонстрация практического навыка	Собеседование Демонстрация практического навыка

Описание шкал оценивания

В рамках балльно-рейтинговой системы успеваемость студентов по дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов. Рейтинговый балл за работу в семестре формируется как среднее арифметическое за все виды работ обучающихся, предусмотренных рабочей программой дисциплины. Рейтинговый балл за экзамен формируется из следующих составляющих: оценка практических навыков; собеседование по экзаменационным вопросам.

Рейтинговый балл, выставляемый студенту, фиксируется в специальной ведомости и доводится до сведения студентов.

Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной аттестации в форме экзамена 10 семестр

Балл	Оценка	Уровень сформированности компетенции
от 4,5 до 5,0	«отлично»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«хорошо»	Средний
от 2,5 до 3,4	«удовлетворительно»	Пороговый

менее 2,5	«неудовлетворительно»	Минимальный
-----------	-----------------------	-------------

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает непоследовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию рассуждениями обыденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Перечень практических навыков

1. Проведение антропометрического обследования.
2. Определение типа телосложения
3. Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи
4. Оценка физического развития по методикам стандартов, индексов
5. Определение показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила.
6. Оформление документаций врачебного контроля

Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося:

1. Предмет и задачи врачебного контроля: использование средств физической культуры для укрепления здоровья, предупреждения заболеваний, восстановления здоровья, предупреждение заболеваний и травм, связанных с занятиями физической культурой и спортом.
2. Общие цели, задачи, содержание врачебного контроля в адаптивной физической культуре.
3. Виды и формы врачебного контроля.
4. Методика врачебного контроля спортсменов.
5. Диспансерный метод наблюдения за спортсменами. Цели, задачи, содержание.
6. Углубленное медицинское обследование. Цели, задачи, содержание.
7. Врачебные консультации. Цели, задачи, содержание.
8. Врачебно-педагогические наблюдения. Задачи и организация. Санитарно-гигиенический контроль над занятиями физкультурой и спортом.
9. Организация медицинского обеспечения физической культуры и спорта.

10. Краткий очерк истории и организации врачебно-физкультурной службы в России.
11. Система врачебно-физкультурных диспансеров, их роль и значение в осуществлении врачебного контроля, диспансерный учет и наблюдение.
12. Нормативно-правовые акты медицинского обеспечения спортивных и физкультурных мероприятий.
13. Основные направления медицинского обеспечения физической культуры, спорта, профилактики заболеваний и реабилитации больных и инвалидов средствами и методами физической культуры.
14. Организация медицинского обеспечения на сборах, соревнованиях различного уровня с учетом особенностей вида спорта.
15. Врачебно-контрольная карта физкультурника и спортсмена.
16. Врачебный контроль в двигательной реабилитации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
17. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у инвалидов с патологией зрения.
18. Функциональный контроль при детских церебральных параличах.
19. Уровни двигательного и речевого развития при детских церебральных параличах.
20. Функциональный контроль при поражении спинного мозга.
21. Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы у инвалидов с поражением опорно-двигательной системы.
22. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у инвалидов с патологией опорно-двигательной системы.
23. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у инвалидов с патологией слуха.
24. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у инвалидов с нарушением умственного развития.
25. Методы исследования физического развития спортсменов.
26. Методы оценки физического развития, их значение в практике врачебного контроля.
27. Антропометрия как метод исследования физического развития.
28. Антропометрия: значение и возможности при поражении опорно-двигательной системы.
29. Соматоскопия как метод исследования физического развития.
30. Соматоскопия: значение и возможности при поражении опорно-двигательной системы.
31. Виды функциональных проб. Основные функциональные пробы с физическими нагрузками.
32. Методы оценки физического развития и функциональных возможностей инвалидов с поражением опорно-двигательной системы.
33. Аппаратные методы исследования кардиореспираторной системы.
34. Велоэргометрия как метод тестирования физической работоспособности. Выбор нагрузок. Значение в практике врачебного контроля.
35. Медицинский контроль во время соревнований, тренировок и массовых спортивных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
36. Морфофункциональные изменения у инвалидов, перенесших ампутации конечностей.
37. Морфофункциональные изменения у инвалидов, перенесших травму позвоночника и спинного мозга.
38. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на функциональные пробы.
39. Современные функциональные методы исследования их характеристики и возможности.
40. Роль и значение функциональных методов исследования в практике врачебного контроля.
41. Двигательные режимы для инвалидов, перенёсших ампутацию нижних конечностей.
42. Особенности врачебного контроля за юными спортсменами.
43. Особенности врачебного контроля за женщинами-спортсменками.

44. Особенности врачебного контроля за лицами пожилого возраста и ветеранами спорта.
45. Врачебный контроль в оздоровительной физической культуре и фитнесе.
46. Организация врачебного контроля над физическим воспитанием в школе. Осмотры школьников. Распределение на группы: основную, подготовительную, специальную.
47. Врачебно-педагогические наблюдения в дошкольных учреждениях. Группы здоровья детей.
48. Травматизм как причина инвалидизации населения. Сосудистые заболевания, приводящие к ампутациям конечностей.
49. Опишите комбинированную пробу Летунова.
50. Опишите ортостатическую пробу.
51. Опишите клиностатическую пробу.
52. Опишите дыхательную пробу Генчи.
53. Опишите дыхательную пробу Штанге.
54. Опишите пробу Руфье-Диксона.
55. Опишите пробу Мартине.
56. Опишите тест PWC-170.
57. Опишите Гарвардский степ-тест.
58. Опишите функциональную пробу Розенталя.
59. Опишите тест Новакки.
60. Опишите нормотонический тип реакции на нагрузку.
61. Опишите гипертонический тип реакции на нагрузку.
62. Опишите гипотонический тип реакции на нагрузку.
63. Опишите дистонический тип реакции на нагрузку.
64. Опишите «ступенчатый» тип реакции на нагрузку.

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценивание сформированности компетенции осуществляется на практических занятиях в ходе текущего контроля. При оценивании результатов обучения по дисциплине «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре» учитывается:

- участие в собеседовании;
- демонстрация практических навыков
- выполнение индивидуальных заданий

Итоговое тестирование проводится с использованием компьютерных программ или письменно. Итоговое тестирование состоит не менее, чем из 50 тестовых заданий. Оценка за тестирование зависит от доли правильных ответов:

- менее 70 % - «не зачтено»;
- 71 и более % - «зачтено».

Итоговое тестирование и его передача проводятся по графику, утвержденному заведующим кафедрой.

Оценивание сформированности компетенций осуществляется на экзамене в ходе промежуточной аттестации. В экзаменационный билет включаются три теоретических вопроса и задание для проверки умения обучающимися применять теоретические знания для решения практических и профессионально ориентированных задач.

Каждый экзаменационный вопрос и задание оценивается по пятибалльной шкале. Экзаменационные билеты утверждаются на заседании кафедры.

Порядок выставления оценок за экзамен.

Оценка за экзамен (Э) определяется как среднеарифметическое суммы ответов на все вопросы и задания, указанные в экзаменационном билете, с помощью формулы:

$$\Sigma = \frac{B1 + B2 + B3 + Pr}{4},$$

где B1, B2, B3 – оценка за 1, 2, 3 вопрос билета;
Pr – оценка за практическое задание.

Итоговая оценка по дисциплине (И) выставляется с учетом рейтингового балла, полученного при освоении дисциплины:

$$И = \frac{\Sigma + P}{2},$$

Где P – рейтинговый балл по дисциплине;
Σ – оценка за экзамен.

Итоговая оценка по дисциплине (И) определяется в соответствии с правилами математического округления, пересчет в оценку по 5-балльной шкале осуществляется в соответствии со шкалой пересчета баллов по дисциплине при промежуточной аттестации в форме экзамена.

8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
-	- Власов, В. Н. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре. Практикум : учебное пособие для вузов / В. Н. Власов. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 172 с. — ISBN 978-5-507-50165-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/414767 1. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970455760.html Режим доступа: по подписке

8.2. Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
-	- Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html Режим доступа: по подписке - Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / Епифанов А. В. , Ачкасов Е. Е. , Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html. - Режим доступа : по подписке. - Ачкасов, Е. Е. Врачебный контроль в физической культуре / Ачкасов Е. Е. [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-4767-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447673.html. - Режим доступа : по подписке.

9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- <http://www.biblioclub.ru> ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- <http://www.e.lanbook.com> ЭБС Издательства «ЛАНЬ»

3. <http://www.rosmedlib.ru> ЭБС «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека»

10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Наименование	Договор
Сервис проверки уникальности текста	Договор № 170/ЭТ от 11.08.2025
1С: Университет Проф	Договор № 27 от 30.04.2014
kaspersky endpoint security	Контракт № 189/ЭТ от 25.08.2025
Архиватор 7-zip	Бесплатный
Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатный
Astra Linux Common Edition	Договор № 199/ЭТ от 12.09.2023
1С: Электронное обучение. Корпоративный университет	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
1С: Электронное обучение. Веб-кабинет преподавателя и студента	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
Консультант Плюс	Договор № 299/ЭТ от 17.12.2024

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.

Помещения для проведения учебных занятий в университете, соответствующие действующим санитарно-гигиеническим, противопожарным правилам и нормам

Адрес	Наименование аудитории, № аудитории	Перечень оборудования
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 4	Игровой спортивный зал оснащенный в соответствии с требованиями безопасности к местам проведения учебного процесса и инвентарю. Тренажеры, оборудование, муляжи: Антенны волейбольные на сетку. Барьер легкоатлетический регулируемый. Воланы для бадминтона. Граната для метания тренировочная. Борцовские маты 2*1*0,1м. Коврик гимнастический.

		Колодка стартовая стальная тренировочная. Комплекс волейбольных антенн. Конус тренировочный. Конус тренировочный (фишки) Мат. 1х2 (синий/желтый) Медбол TORRES 3 кг. Мостик гимнастический подкидной усиленный. Мяч баскетбольный. Мяч баскетбольный звенящий. Мяч волейбольный. Мяч для метания Мяч минифутбол. Мяч настольного тенниса. Мяч набивной масса 2 кг. Мяч футбольный. Мяч футбольный звенящий. Мяч футзальный. Насос для мячей. Обруч гимнастический. Палочка эстафетная. Ракетка бадминтонная. Ракетка теннисная. Сетка баскетбольная. Сетка волейбольная. Скакалка резиновая. Стойка волейбольная. Стойка для прыжков в высоту. Стойки бадминтонные передвижные, пара ГЛАВСПОРТ. Ядро тренировочное. Бревно напольное. Кольцо амортизационное. Мяч для голбола звенящий. Перекладина для подтягивания высокая. Платформа для прыжков в длину. Поддерживающая конструкция для защитных щитов. Скамья для наклонов вперед. Щит заградительный. Стол для настольного тенниса. Дротики. Мишень для дартс.
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, Физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 5	Фитнес-зал спортивно-оздоровительного комплекса оснащенный: Тренажеры, оборудование, муляжи: Бодибар. Гантели. Гиря пластиковая. Коврик

		гимнастический. Министеппер с комп. FR543-8101V Мяч для атлетических упраж. 2 кг Мяч для атлетических упраж. 3 кг Палка гимнастическая деревянная. Резинка для фитнеса – комплект съемных эспандеров, с ручками S-605. Стойка для бодибара на 8 шт. Стойка для гантелей на 8 пар. Утяжелители для ног Starfit WT-401 1 кг. Утяжелители для ног Starfit WT-401 1.5 кг. Беговая дорожка электрическая. Larsen ТМ 8460С. Контактная платформа для сгибания рук в упоре. Перекладина для подтягивания низкая. Лабораторное оборудование: Ростомер РМ 1 Диакомс. Весы напольные электронные.
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 4	Тренажерный зал оснащенный в соответствии с требованиями безопасности к местам проведения учебного процесса и инвентарю. Тренажеры, оборудование, муляжи: Гантели разборные Starfit. Гиря Титан вес 16кг. Гиря Титан вес 24кг. Гиря пластиковая. Гиря, масса 24кг, диаметр корпуса 210мм, высота 280мм, диаметр ручки 35мм. Гриф, 20 кг, диаметр 50мм. Гриф для штанги Премиум. Гриф для штанги Премиум ПРО+ на диам 50 мм. Гриф для штанги Хоум. Диск для силовых тренировок Iron-King Star (5 кг 50мл). Коврик гимнастический. Мяч набивной масса 1.5 кг. Пояс атлетический кожаный Starfit. Стойка с брусками «Классик». Эспандер кистевой. Тренажер «Классик». Тренажер «Римский стул».

		Эллиптический тренажер НВ-8189 ELL. Велотренажер. Велоэллипсоид Larsen .Мультистанция двухсторонняя 518 CF. Велотренажер Магнит. Скамья для прессы DFC. Homegym D6610. Станина для горизонтального жима лежа с набором атлетических дисков. Стойка бруса и пресс. Скамейка наклонная универсальная. Тренажер универсальный верхняя и нижняя тяга. Тренажер для сгибания и разгибания ног. Тренажер для жима ногами. Тренажер для жима от груди. Тренажер для сведения и разведения груди. Скамья горизонтальная. Стойка для приседания. Скамья с регулируемой спинкой и сиденьем.
ул. Тухачевского, 2	Уличная спортивная площадка кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры	Огороженная спортивная площадка 1000м2 с резиновым рулонным покрытием оснащенная: футбольными воротами с сеткой
ул. Тухачевского, 2	Уличная спортивная площадка кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры	Открытая спортивная площадка 450м2 оснащенная: Стойки для волейбола. Баскетбольные стойки. Амортизационные баскетбольные кольца.

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Рабочая программа дисциплины «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре»:

Разработана:

Преподаватель кафедры «Физического воспитания
и адаптивной физической культуры»

Козырева А.В.

Обсуждена

на заседании кафедры «Физического воспитания
и адаптивной физической культуры», зав. кафедрой

Марченко А.А.

Согласована и рекомендована к использованию в образовательном процессе для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2025 года набора заочной формы обучения 28.05.2025г.

Руководитель ОПОП ВО

Митрохина Л.Е.

Декан факультета гуманитарного и медико-биологического
образования

Федько Н.А.