

**Вопросы для подготовки к экзамену
по дисциплине «Психотерапия психосоматических расстройств»
для студентов специальности «Клиническая психология»**

1. Исторический подход к пониманию психосоматики. Возникновение терминов «психосоматика» и «соматопсихика».
2. Психосоматика как психологическая дисциплина. Предмет и задачи психологического изучения психосоматических явлений.
3. Нейрофизиологические предпосылки и патогенетические механизмы развития психосоматических расстройств
4. Факторы возникновения психосоматических патологий.
5. Симптомы психосоматических нарушений.
6. Классификация психосоматических заболеваний.
7. Психосоматический симптом как результат конверсии психической энергии. Конверсионная модель З. Фрейда.
8. Когнитивный подход к специфичности психосоматических расстройств – «схема тела» по П. Шильдеру.
9. Теория профилей личности Ф. Данбар.
10. Модель вегетативного невроза и теория векторов Ф. Александера.
11. Феномены десоматизации и ресоматизации в концепции М.Шура.
12. Концепция двухфазного вытеснения (защиты) А. Митчерлиха.
13. Психосоматический симптом как результат нарушения самоуважения. Эго-психология Кохута.
14. Психосоматический симптом как нарушение структуры Я. Концепция Аммона.
15. Концепция алекситимии и ее роль в происхождении психосоматического симптома.
16. Психосоматический симптом как результат ролевого конфликта. Теория Морено.
17. Гипотеза о кортико-висцеральном происхождении психосоматических заболеваний Быкова-Курцина.
18. Современный интегративный подход в психосоматике. Интегративная модель здоровья, болезни и болезненного состояния по Г. Вайнеру.
19. Биопсихосоциальная модель психосоматического симптомогенеза Иксюля и Везиака.
20. Когнитивная теория стресса и совладающего поведения Р. Лазаруса.
21. Понятие о ВКБ как особом психосоматическом феномене. Факторы, влияющие на формирование и динамику внутренней картины болезни.
22. Теоретическая модель внутренней картины болезни (М.М. Кабанов).
23. Психосемантическая модель ВКБ Тхостова А.Ш. - Ариной Г.А.
24. Уровни внутренней картины болезни (по В.В. Николаевой). Этапы формирования внутренней картины болезни (по А.В. Квасенко и Ю.Г. Зубареву).
25. Психологические (поведенческие) реакции больных на заболевание.

26. Типы отношения к болезни и их связь с ее преодолением.
27. Экспериментально-психологическое исследование в клинике соматических заболеваний.
28. Понятие соматизированной депрессии. Формы соматизированной депрессии (В.Ф. Десятников, Т.Т. Сорокина).
29. Маски соматизированной депрессии.
30. Вегетативная депрессия Р. Лемке.
31. Психопатологические проявления соматизированной депрессии: астенические расстройства, болезненные ощущения, ипохондрические опасения и страхи.
32. Классификация расстройств чувствительности.
33. Психогенные невралгии.
34. Псевдоневрологические расстройства: корешковый синдром.
35. Психогенная головная боль.
36. Тимопатическое головокружение.
37. Психогенные дискинезии.
38. Психогенные синкинезии.
39. Место психогенных кардионеврозов в современной медицинской практике. Причины развития кардионеврозов.
40. Психогенная кардиалгия, ее отличие от приступа стенокардии.
41. Кардиофобии: клинико-психологические аспекты.
42. Психогенные расстройства сердечного ритма: клинико-психологические аспекты.
43. Ишемическая болезнь сердца (ИБС) при неизменных коронарных сосудах.
44. Синдром пролабирования створок митрального клапана.
45. Психосоматические аспекты эссенциальной артериальной гипертензии.
46. Психогенный псевдоревматизм: особенности диагностики.
47. Психогенная одышка.
48. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы.
49. Гипервентиляционный синдром: клинико-психологические аспекты.
50. Психосоматические расстройства при заболеваниях мочевыводящей системы: дизурия
51. Психосоматические расстройства при заболеваниях мочевыводящей системы: цисталгия
52. Нарушение пищевого поведения.
53. Психогенная тошнота и рвота.
54. Психосоматические расстройства при язвенной болезни.
55. Абдоминальные алгии.
56. Функциональные нарушения тонуса и моторики полых органов брюшной полости (спастические сокращения пищевода, синдром раздраженного желудка, синдром раздраженной толстой кишки).
57. Функциональные запоры и поносы.
58. Психосоматические расстройства при заболеваниях печени.
59. Аффективные нарушения в клинике сексуальной патологии.

60. Психогенные сексуальные расстройства у женщин.
61. Психогенные сексуальные расстройства у мужчин.
62. Психические нарушения, возникающие в связи с возможностью заражения вензаболеванием.
63. Психопатологические проявления соматизированной депрессии у детей
64. Псевдоневрологические расстройства у детей.
65. Психосоматические расстройства деятельности сердечно-сосудистой системы и псевдоревматические расстройства у детей.
66. Психосоматические расстройства дыхательной и мочевыводящей систем у детей.
67. Психосоматические расстройства пищеварительной системы у детей.
68. Принципы построения системы психотерапии соматических больных.
69. Суггестивная психотерапия в психосоматической клинике.
70. Психодинамическая психотерапия в лечении психосоматических больных.
71. Когнитивно-поведенческая психотерапия в психосоматической клинике.
72. Телесно-ориентированная психотерапия в психосоматической клинике.