

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	заочная
Год начала подготовки	2025
Всего ЗЕТ	-3
Всего часов	-108
Из них	
Контактная работа по видам занятий	-12
лекции	-4
практические занятия	-8
Самостоятельная работа	-92
Промежуточная аттестация	
Зачет (4 часа)	2 семестр

г. Ставрополь, 2025 г.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование компетенций в области теории и методики организации и проведения подвижных игр в системе профилактической и лечебной деятельности с лицами с ограниченными возможностями, больными и ослабленными детьми с учетом состояния их здоровья, различных возрастных и нозологических групп. Программа разработана в соответствии ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 942.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части блока 1. «Дисциплины» ОПОП, её изучение осуществляется во 2 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, на предыдущем этапе обучения:

1. «Физическая культура и спорт» (1 семестр)
2. Базовые виды двигательной деятельности: «Гимнастика» (1 семестр)

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующих дисциплин:

1. Базовые виды двигательной деятельности: «Баскетбол» (4 семестр)
2. Базовые виды двигательной деятельности: «Легкая атлетика» (3 семестр)
3. Базовые виды двигательной деятельности: «Волейбол» (6 семестр)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Результаты освоения дисциплины сформулированы в соответствии с профессиональными стандартами:

– Профессиональный стандарт «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. N 197н; регистрационный номер – 157; код - 05.004 (ТФ - А/03.5).

Коды и содержание индикаторов компетенций	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
ПК-1 Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации процесса адаптивного физического воспитания			
И_{ПК} 1.1 Разрабатывает адаптированные программы по физическому воспитанию населения различных возрастных групп с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов	Виды адаптивной физической культуры. Определение, цели, задачи, классификацию, закономерности, принципы, функции подвижных игр в адаптивной физической культуре.	Использовать знания в области адаптивной физической культуры	Владеет навыком разработки реабилитационных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья с соблюдением мер

			физической, психологической и социальной безопасности
ПК-2 Определяет содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом типичных нарушений функций организма и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья			
И_{ПК} 2.2 Разрабатывает содержание групповых или индивидуальных занятий с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Основные методы и средства адаптивной физической культуры всех возрастных и нозологических групп	Уметь применять на занятиях средства и методы адаптивной физической культуры для развития физических качеств посредством подвижных игр	Оценивает эффективность применяемых методов оздоровительных занятий;

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины		Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем в часах, в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации			
			Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Групповые консультации	Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации	
2	Раздел 1. История, возникновение и развитие подвижных игр			2							40
2	Раздел 2. Методика и организация подвижных игр		4	6							52
2	Промежуточная аттестация: зачет										4
	Итого по дисциплине:		4	8							96
	Часов 108	Зач.ед. 3	12					96			
	Объём профессиональной практической подготовки		0 час/ 0%					0 час/ 0%			

	Объём профессионально направленной подготовки	6 час / 50 %	22 час/ 31,25 %
--	---	--------------	-----------------

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код индикатора компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
<i>2 семестр</i>		
И_{пк} 1.1 И_{пк} 2.2	Раздел 1. История, возникновение и развитие подвижных игр	История, возникновение и развитие подвижных игр. Основы теории подвижных игр. Правила техники безопасности на занятиях с применением подвижных игр. Классификация подвижных игр. Общая двигательная активность, продолжительность занятий, количество повторений, амплитуда движений, способ выполнения движений.
И_{пк} 1.1 И_{пк} 2.2	Раздел 2. Методика и организация подвижных игр	Особенности использования подвижных игр в различных звеньях системы физического воспитания. Методика и организация подвижных игр для детей с ОВЗ.

5.2. Лекции

№ Раздела	Наименование лекций	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ПНП)
<i>2 семестр</i>					
Раздел 2	Тема 1. Методика и организация подвижных игр	2	1.Правила техники безопасности при занятиях п/играми. 2.Приемы общения с коллективом и индивидуумом в условиях игрового спортивного зала. 3.Особенности подвижных игр и эстафет 4.Педагогические требования к проведению игр	ОФО	-
		2	1. Игра и ее место в физической культуре 2. Подвижные игры в учреждениях общего и дополнительного образования	ОФО	-

			3. Подвижные игры в коррекционных учреждениях		
	Всего часов	4		4	0

5.3. Семинарские занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.4. Лабораторные занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.5. Практические занятия

№ Раздела	Наименование занятий	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ПНП)
<i>2 семестр</i>					
Раздел 1	Тема 1. История, возникновение и развитие подвижных игр.	2	1. Цель, задачи и определение подвижных игр. 2. История возникновения подвижных игр 3. Классификация подвижных игр. 4. Общая двигательная активность, продолжительность занятий, деление подвижных игр по величине нагрузки, по возрасту.	ОФО	-
Раздел 2	Тема 2. Методика и организация подвижных игр	2	1. Методика проведения подвижных игр в младших классах 2. Методика проведения подвижных игр в IV-VI классах 3. Методика проведения подвижных игр в VII-IX классах 4. Методика проведения подвижных игр в X-XI классах	ОФО	ПНП
		4	1. Подвижные игры для детей с поражением опорно-двигательного аппарата 2. Подвижные игры для детей с задержкой психического развития	ОФО	ПНП

			3. Подвижные игры для детей с нарушением интеллектуального развития 4. Подвижные игры для детей с нарушением речи 5. Подвижные игры для детей с нарушением слуха 6. Подвижные игры для детей с нарушением зрения		
	Всего часов	8		8	6

5.6. Клинические практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование темы дисциплины или раздела	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся/контроль самостоятельной работы	Оценочное средство	Кол-во часов кол-во час на ПНП+ПП	Код индикатора компетенции
Раздел 1. История, возникновение и развитие подвижных игр	Самостоятельное изучение литературы (ПНП)	Вопросы для обсуждения	38/10	И _{пк} 1.1 И _{пк} 2.2
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	2/-	
Раздел 2. Методика и организация подвижных игр	Самостоятельное изучение литературы (ПНП)	Вопросы для обсуждения	28/8	И _{пк} 1.1 И _{пк} 2.2
	Индивидуальное задание (ПНП)	Темы индивидуальных заданий	12/12	
	Подготовка к тестированию	Тестовые задания	2/-	
	Доклад	Темы докладов	10/-	
Раздел 1-2	Подготовка к зачету		4/-	И _{пк} 1.1 И _{пк} 2.2
Всего часов			96/30	

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Лекционный материал по дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры».

2. Методические рекомендации к практическим занятиям по дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры».

3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры».

7. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе

освоения образовательной программы

Код компетенции	Индикаторы	Семестр	Этап формирования
ПК-1	И _{ПК} 1.1	2	промежуточный
ПК-2	И _{ПК} 2.2	2	промежуточный

7.2 Описание показателей и критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция ПК-1

Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации процесса адаптивного физического воспитания

Индикатор И_{ПК} 1.1 Разрабатывает адаптированные программы по физическому воспитанию населения различных возрастных групп с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Виды адаптивной физической культуры. Определение, цели, задачи, классификацию, закономерности, принципы, функции подвижных игр в адаптивной физической культуре.	Формулирует виды АФК, историю, определение, закономерности, цели, задачи подвижных игр	Собеседование, тестирование	Собеседование
		Раскрывает классификацию подвижных игр		
		Теоретически описывает функции и принципы подвижных игр в адаптивной физической культуре.		
Умеет	Использовать знания в области адаптивной физической культуры	Теоретически определяет способы проведения подвижных игр на занятиях в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	Собеседование, тестирование	Собеседование
Владеет навыком	Владеет навыком разработки реабилитационных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности	Демонстрирует навык составления реабилитационных мероприятий по адаптивной физической культуре с применением подвижных игр и соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности	Собеседование, тестирование, Выполнение индивидуальных заданий	Собеседование

Компетенция ПК-2

Определяет содержание занятий по адаптивной физической культуре с учетом типичных

нарушений функций организма и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

И пк 2.2 Разрабатывает содержание групповых или индивидуальных занятий с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и функциональных возможностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	Основные методы и средства адаптивной физической культуры всех возрастных и нозологических групп	Теоритически описывает методы и средства адаптивной физической культуры всех возрастных и нозологических групп	Доклад	Собеседование
	Применять на занятиях средства и методы адаптивной физической культуры для развития физических качеств посредством подвижных игр	Умеет применять подвижные игры, как средства развития физических качеств	Собеседование, тестирование	Собеседование
Владеет навыком	Оценивает эффективность применяемых методов оздоровительных занятий;	Способен применять средства, методы, приемы организации и проведения занятий посредством подвижных игр	Собеседование, тестирование, Выполнение индивидуальных заданий	Собеседование
		Демонстрирует навык проведения занятия по адаптивной физической культуре посредством подвижных игр для всех возрастных и нозологических групп		
		Способен оценить эффективность применяемых методов на занятиях		

Описание шкал оценивания

В рамках балльно-рейтинговой системы успеваемость студентов по каждой дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов. Рейтинговый балл за работу в семестре формируется как среднее арифметическое за все виды работ обучающихся, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Рейтинговый балл, выставляемый студенту, фиксируется в специальной ведомости и доводится до сведения студентов.

При собеседовании на занятии обучающемуся выставляются следующие оценки:

Оценка «отлично» выставляется студенту, если теоретическое содержание темы освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления,

грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает не последовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию рассуждениями обыденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной форме аттестации по дисциплине - «зачет»

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«зачтено»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«зачтено»	Средний
от 2,5 до 3,4	«зачтено»	Пороговый
менее 2,5	«не зачтено»	Минимальный

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Зачет выставляется по результатам работы в семестре, при сдаче всех контрольных мероприятий, итогового тестирования, предусмотренных текущим контролем успеваемости.

Перечень практических навыков для текущего контроля по дисциплине:

1. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с поражением опорно-двигательного аппарата
2. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с задержкой психического развития
3. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с нарушением интеллектуального развития
4. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с нарушением речи
5. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с нарушением слуха (слабослышащие)
6. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с нарушением слуха (глухие)
7. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с нарушением зрения (слабовидящие)
8. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста с нарушением зрения (слепые)
9. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с поражением опорно-двигательного аппарата

10. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с задержкой психического развития
11. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с нарушением интеллектуального развития
12. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с нарушением речи
13. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с нарушением слуха (слабослышащие)
14. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с нарушением слуха (глухие)
15. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с нарушением зрения (слабовидящие)
16. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста с нарушением зрения (слепые)
17. Подвижные игры для детей-дошкольников с поражением опорно-двигательного аппарата
18. Подвижные игры для детей-дошкольников с задержкой психического развития
19. Подвижные игры для детей-дошкольников с нарушением интеллектуального развития
20. Подвижные игры для детей-дошкольников с нарушением речи

Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося в ходе текущего контроля:

1. Цель, задачи и определение подвижных игр.
2. История возникновения подвижных игр.
3. Классификация подвижных игр.
4. Общая двигательная активность, продолжительность занятий, деление подвижных игр по величине нагрузки, по возрасту.
5. Методика проведения подвижных игр в младших классах
6. Методика проведения подвижных игр в IV-VI классах
7. Методика проведения подвижных игр в VII-IX классах
8. Методика проведения подвижных игр в X-XI классах.
9. Подвижные игры для детей с поражением опорно-двигательного аппарата
10. Подвижные игры для детей с задержкой психического развития
11. Подвижные игры для детей с нарушением интеллектуального развития
12. Подвижные игры для детей с нарушением речи
13. Подвижные игры для детей с нарушением слуха
14. Подвижные игры для детей с нарушением зрения

Перечень тем докладов:

1. Подвижные игры-эстафеты
2. Сюжетные подвижные игры
3. Бессюжетные подвижные игры
4. Подвижные игры с элементами волейбола
5. Подвижные игры с элементами баскетбола
6. Подвижные игры с элементами футбола
7. Подвижные игры с элементами хоккея
8. Подвижные игры с элементами бадминтона
9. Подвижные игры с элементами настольного тенниса
10. Командные подвижные игры
11. Некомандные подвижные игры
12. Элементарные подвижные игры
13. Условные подвижные игры
14. Народные подвижные игры

15. Подвижные игры-забавы
16. Подвижные игры (игровые упражнения)
17. Музыкальные подвижные игры
18. Подвижные игры с преодолением препятствий
19. Подвижные игры в воде
20. Подвижные игры на открытых площадках

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценивание сформированности компетенции осуществляется на практических занятиях в ходе текущего контроля. При оценивании результатов обучения по дисциплине ТФСД: «Подвижные игры» учитывается:

- участие в собеседовании;
- демонстрация практических навыков по организации и проведению подвижных игр (индивидуальное задание);
- выступление с докладом.

Итоговое тестирование проводится с использованием компьютерных программ или письменно. Итоговое тестирование состоит не менее, чем из 50 тестовых заданий. Оценка за тестирование зависит от доли правильных ответов:

- менее 70 % - «не зачтено»;
- 71 и более % - «зачтено».

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

8.1 Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
1. Козырева, А. В. Подвижные игры для глухих и слабослышащих детей / А. В. Козырева, А. А. Марченко, И. С. Бушенева. – Ставрополь : Ставропольский государственный медицинский университет, 2021. – 64 с. – ISBN 978-5-89822-725-8. – EDN SLCGZK.	1.Егорычева, Е. В. Подвижные игры в учебном процессе в вузе : учебное пособие / Е. В. Егорычева, И. В. Чернышева. — Волгоград : ВолгГТУ, 2023. — 101 с. — ISBN 978-5-9948-4664-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/441587

8.2 Дополнительная литература:

Печатные издания	Электронные издания
1. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физическая культура" / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 7-е изд., стер. - М. : Академия, 2012. - 520 с.	1.Лепёшкин, В.А. Баскетбол. Подвижные и учебные игры [Электронный ресурс] / В.А. Лепёшкин. – М.: Советский спорт, 2013. – 98 с. Режим доступа : https://e.lanbook.com/book/51914 Режим доступа: по подписке 2. Овчинникова, Т. С Занятия, упражнения и игры с мячами, на мячах, в мячах. Обучение, коррекция, профилактика : Учебно-методическое пособие к Программе воспитания и обучения дошкольников с ТНР / Овчинникова Т. С, Черная О. В. , Баряева Л. Б. - Санкт-петербург : КАРО, 2010. - 248 с. - ISBN 978-5-9925-0564-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :

	https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785992505641.html . - Режим доступа : по подписке. 3. Шалаев, О. С. Подвижные игры : учебное пособие / Шалаев О. С. , Мишенькина В. Ф. , Эртман Ю. Н. , Ковыршина Е. Ю. - Омск : СибГУФК, 2019. - 158 с. - ISBN 978-5-91930-122-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919301226.html . - Режим доступа : по подписке.
--	--

9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, ЭБС

1. <http://www.biblioclub.ru> ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
2. www.e.lanbook.com ЭБС Издательства «ЛАНЬ»
3. <http://www.rosmedlib.ru> ЭБС «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека».

10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Наименование	Договор
Сервис проверки уникальности текста	Договор № 170/ЭТ от 11.08.2025
1С: Университет Проф	Договор № 27 от 30.04.2014
kaspersky endpoint security	Контракт № 189/ЭТ от 25.08.2025
Архиватор 7-zip	Бесплатный
Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатный
Astra Linux Common Edition	Договор № 199/ЭТ от 12.09.2023
1С: Электронное обучение. Корпоративный университет	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
1С: Электронное обучение. Веб-кабинет преподавателя и студента	Договор № 78/ЭТ от 06.06.2022
Консультант Плюс	Договор № 299/ЭТ от 17.12.2024

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.

Помещения для проведения учебных занятий в университете, соответствующие действующим санитарно-гигиеническим, противопожарным правилам и нормам

Адрес	Наименование аудитории, № аудитории	Перечень оборудования
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 4	Игровой спортивный зал оснащенный в соответствии с требованиями безопасности к местам проведения учебного процесса и инвентарю. Тренажеры, оборудование, муляжи: Антенны волейбольные на сетку. Барьер легкоатлетический регулируемый. Воланы для бадминтона. Граната для метания тренировочная. Борцовские маты 2*1*0,1м.

		Коврик гимнастический. Колодка стартовая стальная тренировочная. Комплекс волейбольных антенн. Конус тренировочный. Конус тренировочный (фишки) Мат. 1х2 (синий/желтый) Медбол TORRES 3 кг. Мостик гимнастический подкидной усиленный. Мяч баскетбольный. Мяч баскетбольный звенящий. Мяч волейбольный. Мяч для метания Мяч минифутбол. Мяч настольного тенниса. Мяч набивной масса 2 кг. Мяч футбольный. Мяч футбольный звенящий. Мяч футзальный. Насос для мячей. Обруч гимнастический. Палочка эстафетная. Ракетка бадминтонная. Ракетка теннисная. Сетка баскетбольная. Сетка волейбольная. Скакалка резиновая. Стойка волейбольная. Стойка для прыжков в высоту. Стойки бадминтонные передвижные, пара ГЛАВСПОРТ. Ядро тренировочное. Бревно напольное. Кольцо амортизационное. Мяч для гольфа звенящий. Перекладина для подтягивания высокая. Платформа для прыжков в длину. Поддерживающая конструкция для защитных щитов. Скамья для наклонов вперед. Щит заградительный. Стол для настольного тенниса. Дротики. Мишень для дартс.
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, Физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 5	Фитнес-зал спортивно-оздоровительного комплекса оснащенный: Тренажеры, оборудование, муляжи: Бодибар. Гантели. Гиря пластиковая. Коврик гимнастический. Министеппер с комп. FR543-8101V Мяч для атлетических упраж. 2 кг Мяч для

		атлетических упраж. 3 кг Палка гимнастическая деревянная. Резинка для фитнеса – комплект съемных эспандеров, с ручками S-605. Стойка для бодибара на 8 шт. Стойка для гантелей на 8 пар. Утяжелители для ног Starfit WT-401 1 кг. Утяжелители для ног Starfit WT-401 1.5 кг. Беговая дорожка электрическая. Larsen ТМ 8460С. Контактная платформа для сгибания рук в упоре. Перекладина для подтягивания низкая. Лабораторное оборудование: Ростомер РМ 1 Диакомс. Весы напольные электронные.
ул. Тухачевского, 2	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры Ауд. 4	Тренажерный зал оснащенный в соответствии с требованиями безопасности к местам проведения учебного процесса и инвентарю. Тренажеры, оборудование, муляжи: Гантели разборные Starfit. Гиря Титан вес 16кг. Гиря Титан вес 24кг. Гиря пластиковая. Гиря, масса 24кг, диаметр корпуса 210мм, высота 280мм, диаметр ручки 35мм. Гриф, 20 кг, диаметр 50мм. Гриф для штанги Премиум. Гриф для штанги Премиум ПРО+ на диам 50 мм. Гриф для штанги Хоум. Диск для силовых тренировок Iron- King Star (5 кг 50мл). Коврик гимнастический. Мяч набивной масса 1.5 кг. Пояс атлетический кожаный Starfit. Стойка с брусьями «Классик». Эспандер кистевой. Тренажер «Классик». Тренажер «Римский стул». Эллиптический тренажер НВ- 8189 ELL. Велотренажер. Велозипсид Larsen .Мультистанция двухсторонняя 518 CF. Велотренажер Магнит. Скамья для пресса DFC. Homegym D6610. Станина для

		горизонтального жима лежа с набором атлетических дисков. Стойка бруска и пресс. Скамейка наклонная универсальная. Тренажер универсальный верхняя и нижняя тяга. Тренажер для сгибания и разгибания ног. Тренажер для жима ногами. Тренажер для жима от груди. Тренажер для сведения и разведения груди. Скамья горизонтальная. Стойка для приседания. Скамья с регулируемой спинкой и сиденьем.
ул. Тухачевского, 2	Уличная спортивная площадка кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры	Огороженная спортивная площадка 1000м ² с резиновым рулонным покрытием оснащенная: футбольными воротами с сеткой
ул. Тухачевского, 2	Уличная спортивная площадка кафедры Физического воспитания и адаптивной физической культуры	Открытая спортивная площадка 450м ² оснащенная: Стойки для волейбола. Баскетбольные стойки. Амортизационные баскетбольные кольца.

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Рабочая программа дисциплины «Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры»:

Разработана:

Преподаватель кафедры «Физического воспитания
и адаптивной физической культуры»

Козырева А.В.

Обсуждена

на заседании кафедры «Физического воспитания
и адаптивной физической культуры», зав. кафедрой

Марченко А.А.

Согласована и рекомендована к использованию в образовательном процессе для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2025 года набора заочной формы обучения 28.05.2025г.

Руководитель ОПОП ВО

Митрохина Л.Е.

Декан факультета гуманитарного и медико-биологического
образования

Федько Н.А.