

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной образовательной программы первичной переподготовки СМП «Лечебная физкультура»

### 1. Основная литература

1. Миронов С.П., Поляева Б.А., Макарова Г.А. Спортивная медицина: национальное руководство. Учебное пособие.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2017.- 1184 с.
2. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 586 с.
3. Епифанов В.А. Спортивная медицина – М., ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 336 с.
4. Епифанов В. А. «Лечебная физкультура»: учебное пособие. М. Гэотар, 2016.-120с.
5. Макарова Г. А. «Лечебная физкультура, реабилитация, спортивная медицина». Учебник для ВУЗов. М.: Советский спорт, 2016.- 150 с.

### Дополнительная литература

1. «Лечебная физкультура» учебное пособие под ред. Попова С. Н., М.: Академия 2014.-213 с.
2. Белоцерковский З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов / З.Б. Белоцерковский – 2-е изд., доп. – М.: Советский спорт, 2017. – 348 с.
3. Гаврилова Е.А. Спортивное сердце. Стрессорная кардиомиопатия. – Москва, 2017 – 200с.
4. Гольдблат Ю.В. Медико-социальная реабилитация в неврологии. – СПб.: Политехника, 2016. – 607 с.
5. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина. Курс лекций и практические занятия. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2016. – 304 с.
6. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2016. – 598 с.
7. Дубровский В.И. Спортивная физиология – Москва, 2015 – 462 с.
8. Дубровский В.И., Рахманин Ю.А. Разумов А.Н. Экогигиена физической культуры и спорта: рук. для спортивных врачей и тренеров / – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2016. – 551 с.
9. Епифанов В.А. (под ред.) Медицинская реабилитация. Руководство для врачей. – М.: МЕДпресс-информ, 2016. – 352 с.
10. Епифанов В. А. «Восстановительная медицина». Спр. Епифанов В. А.- М.: Гэотар-медиа, 2007.- 135 с.
11. Ингерлейб М.Б. Анатомия физических упражнений. – Ростов-н/Д: Феникс, 2010 – 187 с.
12. Корниенко Л. В. Лечебная физкультура для пациентов с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника и гонартрозом: учебное пособие. - СПб. Образование 2006. – 235 с.
13. Котешева И. А. Оздоровительная гимнастика при женских болезнях и беременности.- М.: Эксмо- пресс, 2012.- 130 с.
14. Котешева И. А. Оздоровительная методика при остеохондрозе.- М.:Эксмо-пресс, 2012 .-86 с.
15. Лильин Е. Т. «Детская реабилитация»: учебное пособие. М. Медицина.- 2016 г.
16. Макарова И.Н. (под ред.) Реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010 – 304 с.
17. Николаев Д.В., Смирнов А.В., Бобринская И.Г., Руднев С.Г. Биоимпедансный анализ состава тела человека. – М.: Наука, 2016 – 392 с.

18. Пономарева В.В., Дворецкий Э.Н. Физическая культура. Курс лекций. – М.: Изд. дом. «Русский врач», 2009 – 94 с.
19. Спортивная медицина: национальное руководство / С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 1184 с.
20. Янгулова Т.И. Лечебная физкультура. Анатомия упражнений. – Ростов н/Д: Феникс, 2010 – 175 с.

#### **Директивные, инструктивно-методические материалы**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017)

2. Приказ Минздрава РФ от 20.08.2001 № 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры" (вместе с "Положением о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физкультурой и спортом", "Программой углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд России и их ближайшего резерва", "Инструкцией по реализации программы углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва", "Программой медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой", "Положением о экспертном совете по лечебной физкультуре и спортивной медицине Министерства здравоохранения Российской Федерации", "Положением об организации работы врачебно-физкультурного диспансера", "Положением об организации работы отделения (кабинета) спортивной медицины", "Положением об организации работы отделения (кабинета) лечебной физкультуры", "Положением об организации работы организационно-методического отдела (кабинета)", "Положением об организации работы врача по лечебной физкультуре", "Положением об организации работы врача по спортивной медицине", "Положением об организации работы инструктора-методиста по лечебной физкультуре", "Положением об организации работы инструктора по лечебной физкультуре", "Положением об организации работы медицинской сестры по массажу")

3. Приказ Минздрава России от 01.03.2016 № 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 № 42578)

4. Приказ МЗ РФ от 08.10.2015 г. № 707н Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "здравоохранение и медицинские науки"

5. Постановление от 28 сентября 2015 г. N 61 об утверждении сп 2.1.2.3304-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта"

#### **Базы данных, справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы, ссылки.**

С целью создания условий для самостоятельной работы обучающихся, Ставропольский государственный медицинский университет обеспечивает каждого обучающегося неограниченным доступом к электронным образовательным ресурсам

через сеть Интернет или через локальную информационную сеть образовательной организации.

Институт клинической прикладной кинезиологии	<a href="http://kinesiolog-spb.ru">http://kinesiolog-spb.ru</a>
Межрегиональная ассоциация прикладной кинезиологии	<a href="http://applied-kinesiology.ru">http://applied-kinesiology.ru</a>
Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Федеральный портал «Российское образование»: Официальный сайт Олимпийского комитета России	<a href="http://minstm.gov.ru">http://minstm.gov.ru</a> . <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a> . Web: <a href="http://www.olympic.ru">www.olympic.ru</a>
Русская высшая школа остеопатической медицины	<a href="http://www.rusosteopathy.com">http://www.rusosteopathy.com</a>
Квалификационные тесты по медицине	<a href="http://omed.kz/">http://omed.kz/</a>