

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Пропедевтики детских болезней с курсом ДПО

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО
ДИСЦИПЛИНЕ**

Наименование дисциплины	Основы профилактической работы с населением
Специальность	34.03.01 Сестринское дело
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2025
Тема 1	Концепция охраны и укрепления здоровья.

Методические указания к практическим занятиям по дисциплине «Основы профилактической работы с населением»

Разработаны:

Ассистент кафедры пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования

Савина Г.Я.

Обсуждены

на заседании кафедры пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования, зав. кафедрой, д.м.н., профессор

Безроднова С.М.

Согласованы и рекомендованы к использованию в образовательном процессе для обучающихся по специальности 34.03.01 - Сестринское дело 2025 года набора очной формы обучения

Руководитель ОПОП ВО

Шишалова Т.Н.

Декан факультета гуманитарного и медико-биологического образования

Федько Н.А.

Методические указания по дисциплине «Основы профилактической работы с населением» размещены в ЭИОС университета в авторской редакции

Цель	Ознакомить обучающихся с концепцией охраны и укрепления здоровья.
Учебные вопросы	1. Роль сестринского персонала в профилактической медицине, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье. 2. Изучение методов, технологии и средств укрепления здоровья населения и профилактики его нарушений

Теоретическая часть

Профилактика инфекционных заболеваний

Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение болезней, в частности инфекционных, сохранение здоровья и продление жизни человека.

Профилактика инфекционных заболеваний проводится по трем основным направлениям:

- устранение источника инфекции;
- выключение (разрыв) путей передачи возбудителя инфекции;
- повышение невосприимчивости людей и животных (проведение иммунизации).

Устранение источника инфекции включает следующие мероприятия:

- дезинфекцию – уничтожение возбудителя инфекции в объектах внешней среды, помещениях, на территориях, предметах ухода, а также на белье, одежде, кожных покровах людей и животных;
- дезинсекцию – уничтожение во внешней среде вредоносных насекомых;
- дератизацию – уничтожение грызунов.

При возникновении очага инфекционного заболевания на зараженной территории вводится карантин или обсервация.

Обсервация вводится при установлении возбудителей инфекций, не относящихся к группе особо опасных, а также в районах, непосредственно соприкасающихся с границей карантинной зоны.

Карантин – полная изоляция очага заражения от населения. Вокруг очага инфекции выставляется вооруженная охрана, организуется комендантская служба и патрулирование, запрещается въезд и выезд, а также вывоз имущества. Снабжение находящихся в карантине людей производится через специальные пропускные пункты под строгим медицинским контролем.

Продолжительность карантина и обсервации зависит от длительности инкубационного периода заболевания и исчисляется с момента изоляции (госпитализации) последнего больного и завершения дезинфекционной обработки очага инфекции.

Дезинфекция территории, сооружений, оборудования, техники и различных предметов может проводиться с использованием противопожарной, сельскохозяйственной, строительной и другой техники; небольшие объекты обеззараживаются с помощью ручной аппаратов.

Для дезинфекции применяются растворы хлорной извести и хлорамина, лизола, перекиси водорода, формалина и др.

Среди дезинсекцирующих средств наиболее широкое применение могут найти препарат ДДТ, гексахлоран, хлорофос; среди препаратов, предназначенных для истребления грызунов, – крысид, фосфид цинка, серноокислый калий.

После проведения дезинфекции, дезинсекции и дератизации проводится полная санитарная обработка лиц, принимавших участие в осуществлении названных мероприятий.

При необходимости организуется санитарная обработка и остального населения.

Для предотвращения распространения инфекционных болезней необходимо соблюдать следующие правила:

- все пищевые продукты нужно подвергать термической обработке; посуду надо мыть с применением препаратов бытовой химии, затем ополаскивать обильным количеством воды; фрукты и овощи необходимо тщательно мыть в проточной воде; нельзя забывать и о мытье рук перед едой и после туалета;
- при простудных заболеваниях простым и надежным способом предупреждения заболевания является обычная трехслойная марлевая повязка, которую можно использовать и на работе и дома; для больного надо выделить индивидуальную посуду и мыть ее с использованием дезинфицирующих средств; носовые платки больного нужно кипятить и хорошо проглаживать утюгом;
- эффективный способ предупреждения распространения кровяных инфекций – уничтожение или отпугивание насекомых;
- предупреждать зоонозные инфекции нужно несколькими способами: домашние животные должны регулярно проходить ветеринарный контроль; при значительном увеличении численности переносчиков и хранителей многих зоонозных инфекций, а это грызуны: мыши, крысы и др., проводят их дератизацию (уничтожение);
- сокращение заболеваний, передающихся контактно-бытовым способом, можно добиться повышением гигиенической культуры людей, укреплением нравственности и морали, стимулированием общественной нетерпимости ко всем проявлениям анти-культуры, нарушению этических норм и правил (важный элемент в этом процессе – образование и воспитание детей и подростков, привитие им культуры).

Практическая часть

Составьте конспект на тему

Концепция охраны и укрепления здоровья.

Вопросы для собеседования

- 1..Роль сестринского персонала в профилактической медицине, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье.
- 2.Изучение методов, технологии и средств укрепления здоровья населения и профилактики его нарушений

Тестовые задания

Основы профилактической работы

Вариант – 1

1.Активная иммунизация не применяется при профилактике:

- А.кори
- Б.ветряной оспы
- В.полиомиелита
- Г.дифтерии

2.Введение в организм человека медицинских иммунологических препаратов для создания невосприимчивости к инфекционным болезням:

- А.внутримышечная инъекция
- Б.внутривенная инфузия
- В.профилактическая прививка
- Г.внутривенная инъекция

3.В первый месяц жизни медицинская сестра должна посетить здорового новорожденного:

- А.3-4 раза
- Б.1 раз
- В.2 раза
- Г.5 раз

4. Вторичная профилактика оценивается по:

- А. динамики инвалидности и смертности
- Б. снижению летальности и смертности
- В. динамике первичной заболеваемости
- Г. увеличение частоты здоровых лиц в популяции

5. Динамическое наблюдение за здоровьем новорожденным предусматривает:

- А. анализ данных обменной карты из родильного дома
- Б. анализ факторов риска
- В. консультации эндокринолога, отоларинголога, кардиолога, гастроэнтеролога
- Г. рекомендации по питанию и уходу

6. Задачами профилактики являются:

- А. увеличение продолжительности активной жизни
- Б. профилактика заболеваемости и травматизма
- В. профилактика прогрессирования болезней
- Г. укрепление здоровья здоровых

7. Иммунопрофилактика инфекционных болезней, это

- А. нарастание или появление большого количества заболеваний, ранее не встречавшихся на данной территории
- Б. взаимодействие возбудителя-паразита с организмом человека, проявляющееся болезнью или носительством
- В. система мероприятий для предупреждения, ограничения распространения и ликвидации инфекционных болезней путем проведения профилактических прививок
- Г. совокупность методических приемов, позволяющих оценить структуру заболеваемости населения по группам и нозологиям

8. Какие лица относятся к третьей группе диспансерного наблюдения:

- А. больные с хроническими заболеваниями, нуждающихся в лечении (компенсированное, субкомпенсированное, декомпенсированное течение)
- Б. практически здоровые лица, у которых в анамнезе острые и хронические заболевания, но не имеющие несколько лет обострений (влияющих на их трудоспособность)
- В. здоровые, не предъявляющие жалоб, в анамнезе и при осмотре которых не выявлены хронические заболевания и физикальные нарушения
- Г. лица с пограничными состояниями

9. Как улучшить кровообращение:

- А. ежедневные физические нагрузки, поддержание нормальной массы тела, снижение уровня холестерина и преодоление гиподинамии
- Б. усердно заниматься спортом
- В. лекарственными травами
- Г. рационально питаться

10. Как часто проводят профилактический медицинский осмотр взрослому населению:

- А. три раза в год
- Б. один раз в год
- В. один раз в два года
- Г. два раза в год

11. Метод медико-санитарного обслуживания населения, включающий необходимый комплекс оздоровительных социально-гигиенических мероприятий - это:

- А. санация полости рта
- Б. профилактика
- В. изоляция
- Г. диспансеризация

12. Назовите показания к вакцинации пациента:

- А. желание лечащего врача

- Б.желание пациента
- В.формирование иммунитета
- Г.проведение контроля за лечением

13. Образ жизни определяется:

- А.уровнем, качеством и стилем жизни
- Б.конституцией человека
- В.привычными формами поведения
- Г.качеством жизни

14. Основными направлениями третичной профилактики стоматологических заболеваний является комплекс:

- А.на предупреждение их заболеваний
- Б.на предупреждение осложнений возникшего заболевания
- В.на восстановление анатомической и функциональной целостности системы
- Г.по удалению органа

15. Первичная профилактика направлена на:

- А.сохранение и развитие условий, способствующих здоровью
- Б.раннее выявление отклонений в жизнедеятельности организма
- В.предупреждение неблагоприятного влияния факторов внешней среды и условий жизни на отдельного человека, группу лиц и населения в целом
- Г.на снижение частоты осложнений заболеваний и летальности

16. При выполнении прививки в индивидуальную карту ребенка и журнал учета заносятся все данные, кроме:

- А.даты выполнения прививки
- Б.дозы введенного препарата
- В.срока годности препарата
- Г.института – изготовителя

17. Профилактическая работа амбулаторно-поликлинических учреждений заключается в организации

- А.дневных стационаров
- Б.диспансеризации населения
- В.терапевтической помощи в поликлинике и на дому
- Г.реабилитационной работы

18. Профилактические медицинские осмотры являются основой

- А.первичной медико-санитарной помощи
- Б.диспансеризации
- В.реабилитационной работы
- Г.экспертизы трудоспособности

19. Скрининг – это:

- А.профилактический осмотр
- Б.обследование лиц с любой патологией
- В.целенаправленное обследование для выявления лиц с определенной патологией
- Г.метод выявления лиц группы риска

20. Спирометрия – это

- А.способ оценки дыхательной системы человека
- Б.способ оценки сердечно-сосудистой системы человека;
- В.способ оценки силовых способностей человека;
- Г.способ оценки координационных способностей человека

21. Степень комфорта в удовлетворении потребностей человека – это:

- А.условия жизни
- Б.качество жизни
- В.стиль жизни
- Г.уровень жизни

22. Условие, являющееся обязательным в день прививки:

- А. измерение роста
- Б. измерение веса
- В. обязательная термометрия
- Г. измерение окружности головы

23. Эффективность вторичной профилактики оценивается по снижению показателей:

- А. первичной заболеваемости
- Б. летальности и смертности
- В. инвалидизации
- Г. частоты осложнений

24. Контингент, относящийся к группе высокого риска заражения, должен быть вакцинирован против:

- А. краснухи
- Б. гепатита В
- В. СПИДа
- Г. гриппа

25. Здоровье человека на 50% зависит от:

- А. наследственности
- Б. образа жизни
- В. медицины
- Г. внешней среды