

Перечень лекций по дисциплине "Семейная психотерапия"

Наименование лекций	Перечень учебных вопросов
1. Введение в системную семейную психотерапию.	Классификация основных направлений семейной терапии. Семья как система, концепция теории систем. Знакомство с основными системными подходами в психотерапии: структурный подход, стратегическая системная терапия, миланская школа системной семейной терапии, теория семейных систем Мюррея Боуэна, эмоционально-фокусированная терапия, теория субличностей по Шварцу, нарративный подход, ориентированная на решение краткосрочная терапия.
2. Функциональная и дисфункциональная семейные системы. Основные параметры семейной системы и диагностируемые проблемы.	Жизненный цикл семьи. Рассмотрение функционального жизненного цикла семьи. Семейные кризисы и дисфункции в взаимодействии семейной системы. Семейная история. Порядок рождения, пол и разница в возрасте между детьми в семье. Повторение паттернов функционирования в исследующих поколениях. Стереотипы взаимодействия, семейные правила, семейные мифы, границы семьи, стабилизаторы, семейная история. Функции симптомов в семейной системе.
3. Методологические принципы системной семейной психотерапии.	Диагностические методики и техники интервьюирования семей. Стадии оценочного интервью: социальная, проблемная, стадия определения целей терапии и заключения терапевтического контракта. Инструменты изучения семейной истории, циклов взаимодействия. Циркулярное интервью. Интервью по генограмме. Изучение структуры семьи. Тест Геринга на «семейные роли».
4. Теория семейных систем Мюррея Боуэна. Генограмма.	Исторический экскурс в теорию. Основные концепции теории: генограмма, симбиоз, дифференциация Я, эмоциональные процессы ядерной семьи, проективные процессы в семье, многопоколенная передача, эмоциональный разрыв, социальная регрессия, позиции сиблингов.
5. Ориентированная на решение краткосрочная терапия	Исторический экскурс в теорию. Милтон Эриксон, исследовательская группа Грегори Бейтсона, краткосрочная семейная терапия Стива де Шейзера и Инсу Ким Берг. Основные принципы краткосрочной терапии. Организационные моменты и техники. Формулирование домашних заданий.
6. Детско-родительские отношения. Семейная психотерапия и консультирование по вопросам детско-родительских отношений.	Характер эмоциональных отношений. Характер эмоциональной связи, степень вовлеченности, удовлетворение потребностей, стиль общения, социальный контроль, степень устойчивости и последовательности. Интегральные показатели: родительская позиция, тип семейного воспитания, образ родителя как воспитателя. Основные принципы построения и организация психодиагностической работы в системе детско-родительских отношений.