

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Теория и методика адаптивной физической культуры	
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	
Направленность (профиль)	Управление и организация физкультурной и спортивной подготовкой лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов	
Форма обучения	заочная	
Год начала обучения	2023 г.	
Всего ЗЕТ		5
Всего часов		180
Из них:		
Контактная работа по видам занятий		26
лекции		8
практические занятия		18
Самостоятельная работа		145
Промежуточная аттестация		
Контрольная работа 4 семестр		
Экзамен 4 семестр		9

г. Ставрополь, 2023 г.

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование компетенций, в области частных методик адаптивной физической культуры, для решения профессиональных задач.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и уровню высшего образования Магистратура, утвержденный приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 946.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части ОПОП, её изучение осуществляется в 4 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного прохождения учебных и производственных практик.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта 05.008, утв. Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации 29 октября 2015 г. N 798н

Коды и содержание индикаторов компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
ОПК-2. Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования			
ИД.ОПК 2.1.- Анализирует эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	применять методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	обоснования выбора наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования
ИД.ОПК 2.2.- выбирает эффективные методы	проблемы обучения лиц с отклонениями в	обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья	обоснования выбора наиболее эффективных методов

обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	состоянии здоровья	в основных видах адаптивной физической культуры	обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ИД.ОПК 2.3. - обосновано выбирает наиболее эффективные методы обучения в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	применять эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования
ОПК-10. Способен проводить научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний			
ИД.ОПК 10.1. - Проводит научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	проблемы в области адаптивной физической культуры	применять исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	обосновывает выбор решения проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры
ИД.ОПК 10.2.- Использует современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	применять современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	проведения занятий используя современные методы исследования

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Се	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем	Самостоятельная работа
----	----------------------------------	---	------------------------

		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа
4	Раздел 1. Современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, решение основных проблем адаптивного физического воспитания.	2	4						30
4	Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.	2	4						30
4	Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом.	2	4						30
4	Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации.	2	4						30
4	Раздел 5. Креативные и экстремальные виды адаптивной физической культуры как путь к саморазвитию и самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.		2						25
	Промежуточная аттестация: экзамен							9	145
	Итого по дисциплине:	8	18					154	
	Часов: 180 Зач. ед.: 5								
	Объём профессиональной практической подготовки	0 час/ 0%		0 час/ 0%					
	Объём профессионально направленной подготовки	24 час/ 75,0%		125 час/ 89,97%					

5. Содержание дисциплины, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенций	Наименование разделов дисциплины	Краткое содержание разделов
4 семестр		
ОПК-2 ОПК-10	Раздел 1. Современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, решение основных проблем адаптивного физического воспитания.	<p><i>Тема. Проблемы адаптивной физической культуры как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.</i></p> <p>Проблемы адаптивной физической культуры как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.</p> <p>Коррекция содержания уроков по адаптивному физическому воспитанию в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях I – VIII видов, направленная на обеспечение когнитивного и двигательного обучения, формирование у занимающихся умений и навыков самообразования.</p> <p>Организация и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах образовательных учреждений всех типов и видов, обеспечивающих когнитивное и двигательное обучение, формирующее у занимающихся умения и навыки самообразования.</p>
ОПК-2 ОПК-10	Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.	<p><i>Тема. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.</i></p> <p>Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.</p> <p>Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.</p> <p>Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.</p> <p>Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.</p> <p>Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.</p>
ОПК-2 ОПК-10	Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской	<p><i>Тема. Современные аспекты физической реабилитации и лечебной физической культуры в России и мире.</i></p> <p>Мировой опыт физической терапии и эрготерапии, возможности его использования в нашей стране.</p> <p>Адаптивная физическая культура как неотъемлемая часть индивидуальной программы реабилитации</p>

	Федерации и за рубежом.	(ИПР) инвалидов.
ОПК-2 ОПК-10	Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации.	<i>Тема. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными.</i> 1. Отношения между человеком и животными как модель социальных отношений. 2. Виды адаптивного спорта, основанные на управлении поведением животных. 3. Психологические аспекты взаимодействия лошади с лицами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата. Особенности психологических контактов лошади с лицами, имеющими поражение интеллекта.
ОПК-2 ОПК-10	Раздел 5. Отличительные черты креативных и экстремальных видов адаптивной физической культуры.	<i>Тема. Игротерапия, формокоррекционная ритмопластика, двигательная пластика, релаксационная пластика – как новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры.</i> 1. Новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры: возможности и ограничения: – игротерапия – формокоррекционная ритмопластика – двигательная пластика релаксационная пластика.

5.2. Лекции

№	Наименование лекций	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения
4 семестр				
Раздел 1. Современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, решение основных проблем адаптивного физического воспитания				
1	1. Проблемы адаптивной физической культуры как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.	2	1. Введение в магистерскую программу «Теория и методика адаптивной физической культуры» 2. «Теория и методика адаптивной физической культуры» как наука и учебный предмет магистерской программы. 3. Анализ и соотношение основных понятий в области адаптивной физической культуры. 4. Проблемы оценки	ДОТ

			<p>реабилитационного потенциала инвалидов.</p> <p>Правовые проблемы адаптивной физической культуры.</p> <p>5. Психологические проблемы адаптивной физической культуры.</p> <p>6. Педагогические проблемы адаптивной физической культуры.</p> <p>7. Социальные проблемы адаптивной физической культуры.</p>	
Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.				
2	2. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.	2	<p>1. Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.</p> <p>2. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.</p> <p>3. Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.</p> <p>4. Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.</p> <p>5. Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.</p>	ДОТ
Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом				
3	Современные аспекты физической реабилитации и лечебной физической культуры в России и мире.	2	<p>1. Современное состояние развития системы реабилитации.</p> <p>2. Медико-социальная реабилитация инвалидов.</p> <p>3. Реабилитационные центры и их роль в жизни инвалидов.</p>	ДОТ
Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации.				

4	Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными.	2	1. Отношения между человеком и животными как модель социальных отношений. 2. Виды адаптивного спорта, основанные на управлении поведением животных. 3. Психологические аспекты взаимодействия лошади с лицами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата. Особенности психологических контактов лошади с лицами, имеющими поражение интеллекта.	ДОТ
	Всего часов	8		

5.3 Семинары

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

5.4. Лабораторные занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

5.5. Практические занятия

№	Наименование занятий	Кол-во часов	Перечень учебных вопросов	Форма проведения	Практическая подготовка (ПП/ ПНП)
4 семестр					
Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта					
2	1. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации. Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.	2	1. Проблемы медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации: уровень подготовленности как фактор пересмотра спортивно-функционального или гандикапного класса. 2. Проблемы создания в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов. 3. Выступление		ПНП

			спортсменов-инвалидов России в крупнейших международных соревнованиях по одному из видов адаптивного спорта.		
2	2. Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.	2	1. Тенденции дифференциации и интеграции паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире. 2. Спортсмены с ментальными нарушениями как участники паралимпийского движения. 3. Традиционная и нетрадиционная модели соревновательной деятельности – направления развития и совершенствования. 4. Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности – перспективы развития.		ПНП
2	3. Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.	2	1. Отечественные и зарубежные антидопинговые образовательные и воспитательные программы. 2. Научная информация по адаптивной физической культуре: тренинговые технологии в адаптивном спорте.		ПНП
Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации					
4	11. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на	6	4. Отношения между человеком и животными как модель социальных отношений.		ПНП

	взаимодействии человека с животными.		5. Виды адаптивного спорта, основанные на управлении поведением животных. 6. Психологические аспекты взаимодействия лошади с лицами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата. 7. Особенности психологических контактов лошади с лицами, имеющими поражение интеллекта.		
Раздел 5. Креативные и экстремальные виды адаптивной физической культуры как путь к саморазвитию и самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья					
5	12. Игротерапия, формокоррекционная ритмопластика, двигательная пластика, релаксационная пластика – как новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры.	6	2. Новые виды креативных компонентов адаптивной физической культуры: возможности и ограничения: – игротерапия – формокоррекционная ритмопластика – двигательная пластика – релаксационная пластика.		ПНП
Всего часов		18			

5.6. Клинические практические занятия

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом.

5.7. Самостоятельная работа обучающихся

Наименование раздела дисциплины	Вид самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся	Оценочное средство	Кол-во часов/ кол-во час на ПНП+ПП	Код компетенций
4 семестр				
Раздел 1. Современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры,	Подготовка к докладу «Проблемы инклюзивного образования – формирование индивидуальных образовательных траекторий, обеспечивающих максимальные возможности для всех участников образовательного и воспитательного процессов».	Презентация	15/10	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3

решение основных проблем адаптивного физического воспитания.	Подготовка к собеседованию по теме «Классы компенсирующего обучения и специальные (коррекционные классы в системе специального образования».	Собеседование	15/-	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 2. Средства и методы научного и практического решения актуальных проблем адаптивного спорта.	Подготовка к дискуссии «Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте».	Дискуссия	10/10	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Подготовка к докладу «Выступление спортсменов-инвалидов России в крупнейших международных соревнованиях по одному из видов адаптивного спорта».	Доклад с презентацией.	20/20	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 3. Современное состояние и перспективы развития физической реабилитации и лечебной физической культуры в Российской Федерации и за рубежом.	Подготовка к дискуссии «Перспективы развития и нерешенные проблемы физиотерапии»	Дискуссия	10/10	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Подготовка к докладу «ЛФК - как неперемное условие нормального жизнеобеспечения инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата».	Презентация	20/20	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 4. Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации.	Подготовка к докладу «Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными: возможные способы организации занятий».	Презентация.	10/20	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Подготовка к дискуссии «Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации. Проблемы и перспективы развития».	Дискуссия	10/10	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
	Разработка программы «Спартианские игры»	Индивидуальное задание	10/10	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Раздел 5. Креативные и экстремальные виды адаптивной физической культуры как путь к саморазвитию и	Подготовка к докладу «Формокоррекционная ритмопластика как метод формирования у человека целостного самоощущения и представления о мире путем создания гармоничных форм,	Доклад с презентацией.	20/20	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3

самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	как внутренних, так и внешних».			
	Подготовка к дискуссии «Обеспечение безопасности в экстремальных видах адаптивной физической культуры».	Дискуссия	5/5	ОПК-2 ОПК-11 ПК-3
Промежуточная аттестация: экзамен контрольная работа	Подготовка к промежуточной аттестации	Индивидуальное задание	9	
Всего часов			154/135	

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Лекционный материал по дисциплине: «Теория и методика адаптивной физической культуры».
2. Методические рекомендации к практическим занятиям по дисциплине: «Теория и методика адаптивной физической культуры».
3. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине: «Теория и методика адаптивной физической культуры».

7. Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Индикаторы	Семестр	Этап формирования
ОПК-2	ИД.ОПК 2.1	1	начальный, промежуточный
	ИД.ОПК 2.2	1	начальный, промежуточный
	ИД.ОПК 2.3	1	начальный, промежуточный
ОПК -10	ИД.ОПК 10.1	1	начальный, промежуточный
	ИД.ОПК 10.2	1	начальный, промежуточный

7.2 Описание показателей, критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция ОПК-2. Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

Индикатор ИД.ОПК 2.1 - Анализирует эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

Индикатор ИД.ОПК 2.1 - анализирует эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	раскрывает эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	применять методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	использует на занятиях эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владет навыком	обоснования выбора наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	самостоятельно обосновывает наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

Индикатор ИД.ОПК 2.2 - выбирает эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	проблемы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	раскрывает сущность содержания обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

Умеет	обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	разрабатывает содержание тренировочных занятий для различных нозологических и возрастных групп	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	обоснования выбора наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Самостоятельно обосновывает применение эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

Индикатор ИД.ОПК 2.3. - обосновано выбирает наиболее эффективные методы обучения в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	раскрывает сущность методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	применять эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	использует эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в	самостоятельно обучает людей с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

	образовательных организациях высшего образования			
--	--	--	--	--

Компетенция ОПК-10 способен проводить научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний

Индикатор ИД.ОПК 10.1 - проводит научные исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	проблемы в области адаптивной физической культуры	раскрывает проблемы в области адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Умеет	применять исследования по решению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	разрабатывает пути решения проблемных ситуаций обучения на занятиях АФВ	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	обосновывает выбор решения проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	разрабатывает инструкцию применения наиболее проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

Индикатор ИД.ОПК 10.2 - Использует современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (дескрипторы)		Критерии оценивания	Процедура оценивания	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знает	методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	раскрывает сущность методов исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

	культуры			
Умеет	применять современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	разрабатывает эффективные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний при решении проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание
Владеет навыком	проведения занятий используя современные методы исследования	разрабатывает методические рекомендации применения наиболее эффективных методов исследования	Тестирование Собеседование Практическое задание	Тестирование Собеседование Практическое задание

Описание шкал оценивания

В рамках балльно-рейтинговой системы успеваемость студентов по каждой дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Максимально возможный балл за текущий контроль устанавливается равным 5 баллов. Рейтинговый балл за работу в семестре формируется как среднее арифметическое за все виды работ обучающихся, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Рейтинговый балл за экзамен формируется из следующих составляющих: оценки за тестирование; оценка практических навыков и умений; собеседование по экзаменационным вопросам.

Рейтинговый балл, выставяемый студенту, фиксируется в специальной ведомости и доводится до сведения студентов.

Шкала пересчета баллов по дисциплине при промежуточной аттестации в форме экзамена в 4 семестре

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«отлично»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«хорошо»	Средний
от 2,5 до 3,4	«удовлетворительно»	Пороговый
менее 2,5	«неудовлетворительно»	Минимальный

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, обучающийся строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, не затрудняется с ответом, делает обоснованные выводы и заключения, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, если он строит ответ на уровне самостоятельного мышления, грамотно и логично излагает изученный материал, однако допускает

отдельные неточности и пробелы в знаниях, свободно применяет теоретические знания при решении практических задач;

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, усвоившему только базовую часть программного материала, при ответе допускает неточности, материал излагает непоследовательно, затрудняется применить теоретические знания при решении практической задачи, допускает ошибки, которые исправляет с помощью преподавателя;

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не способен продемонстрировать знания теоретического материала, допускает существенные ошибки при изложении учебного материала, при ответе подменяет теоретическую аргументацию рассуждениями обыденно-бытового характера. В ответе допускает грубые ошибки, которые не может исправить даже с помощью преподавателя.

7.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Перечень практических навыков:

В рамках собеседования по вопросам:

обозначает проблемы и представляет перспективы развития танцевальных видов адаптивной двигательной рекреации, направленных на саморазвитие и использование творческого потенциала лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.

распознает различия медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.

поясняет проблемы пересмотра спортивно-функционального или гандикапного класса.

описывает современные методики коррекции нарушений в движениях и физическом развитии с использованием специальных знаний и способов их рационального применения при воздействии на телесность на уроках по адаптивному физическому воспитанию.

Решает ситуационные задачи по темам: «Саморазвитие, самореализация и использование творческого потенциала посредством средств и методов основных видов адаптивной двигательной рекреации: танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации», «Мировой опыт физической терапии и эрготерапии, возможности его использования в нашей стране».

Демонстрирует практические навыки когнитивного и двигательного обучения с использованием современных средств и методов, психофизического развития аномальных детей с целью восстановления у них нарушенных и временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания.

Выполняет индивидуальные задания.

Использует тренинговые технологии в адаптивном спорте по методике М. Форверга «Реабилитация инвалидов методом социально-психологического тренинга», находит не типовое решение задачи, адаптированное на спортсменов-инвалидов.

Участствует в дискуссии «Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте», «Перспективы развития и нерешенные проблемы физиотерапии», «Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации. Проблемы и перспективы развития», «Обеспечение безопасности в экстремальных видах адаптивной физической культуры».

Вопросы для проверки уровня теоретической подготовки обучающегося:

1. Современная система наук, изучающих физическую культуру и спорт.

2. Современные тенденции развития наук о физической культуре и спорте. Интеграция и дифференциализация научного знания в современных условиях.
3. Правовые, психологические педагогические, социальные проблемы АФК как вида социальной практики, направленного на повышение реабилитационного потенциала инвалидов и уровня качества их жизни.
4. Характеристика медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификации.
5. Создание в Российской Федерации службы медицинских и спортивно-функциональных классификаторов.
6. Организация и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с отклонениями в состоянии здоровья в возрасте до трех лет.
7. Коррекция содержания уроков по адаптивному физическому воспитанию в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях I – VIII видов.
8. Организация и содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в специальных медицинских группах образовательных учреждений всех типов и видов.
9. Характеристика паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского движений в нашей стране и мире.
10. Антидопинговые образовательные и воспитательные программы и тренинговые технологии в адаптивном спорте.
11. Адаптивная физическая культура как неотъемлемая часть индивидуальной программы реабилитации инвалидов.
12. «Спартианское» движение как новая модель организации соревновательной деятельности.
13. Роль технических средств и тренажеров в создании условий для занятий адаптивной двигательной рекреацией.
14. Игротерапия, формокоррекционная ритмопластика, двигательная пластика, релаксационная пластика – как новые виды креативных видов адаптивной физической культуры.
15. Обеспечение безопасности в экстремальных видах адаптивной физической культуры.
16. Аксиологические концепции отношения к лицам с устойчивыми отклонениями в состоянии здоровья - «инвалидизма», «социальной полезности инвалидов», «личностно-ориентированная».
17. Основные понятия, цель и задачи адаптивной физической культуры.
18. Характеристика основных видов адаптивной физической культуры (адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация, адаптивная физическая реабилитация).
19. Отличительные особенности креативных (художественно-музыкальных) видов адаптивной физической культуры.
20. Классификация инвалидов по тяжести дефекта и нозологическим группам.
21. Государственные и общественные организации адаптивной физической культуры.
22. Адаптивная физическая культура в социальной интеграции.
23. Основное требование к процессу обучения в адаптивной физической культуре.
24. Особенности формирования ориентировочной основы двигательного действия и сенсорно-перцептивного обучения у инвалидов различных нозологических групп.
25. Индивидуальная программа реабилитации инвалидов — основная предпосылка планирования в адаптивной физической культуре.
26. Виды планирования в адаптивной физической культуре (перспективное, этапное, текущее).

27. Жизненно и профессионально важные умения и навыки - основные целевые объекты моторного обучения и средства адаптивного физического воспитания.
28. Тандотерапия как средство и метод адаптивного физического воспитания.
29. Ведущие функции и принципы адаптивного физического воспитания.
30. Организованные и самодеятельные формы проведения занятий по адаптивной двигательной рекреации.
31. Принципы спортивно-медицинской классификации спортсменов-паралимпийцев.
32. Нормативно-правовые основы деятельности учреждений адаптивной физической культуры и спорта в России.
33. Основные средства и отличительные черты методики креативных (художественно-музыкальных) телесно-ориентированных практик.
34. Основные средства и отличительные черты методики экстремальных видов адаптивной физической культуры.
35. Адаптивная физическая культура и ее роль в формировании социального статуса инвалида.
36. Виды адаптивной двигательной рекреации, основанные на взаимодействии человека с животными: возможные способы организации занятий.
37. Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации.
38. Методологические аспекты построения современной теории подготовки спортсменов.
39. Модель структуры современного спорта.
40. Проблема дифференции современного спортивного движения.
41. Проблема травматизма в спорте и основные направления профилактики травм.
42. Основные направления использования средств управления работоспособностью и восстановительными процессами в спорте.
43. Актуальные направления борьбы с применением допинга. Деятельность Всемирного антидопингового агентства (WADA).
44. Научно-теоретические основы изучения и оценки спортивного достижения. Проблема критериев спортивного результата.
45. Проблема формирования теории рекордных достижений (спортивной рекордологии).

7.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Промежуточная аттестация проводится по окончании 3 семестра обучения и включает оценку практических навыков и собеседование.

Итоговое тестирование проводится с использованием компьютерных программ или письменно. Итоговое тестирование состоит не менее, чем из 50 тестовых заданий. Оценка за тестирование зависит от доли правильных ответов:

- менее 70 % - «не зачтено»;
- 71 и более % - «зачтено».

Итоговое тестирование и его передача проводятся по графику, утвержденному заведующим кафедрой.

Оценивание сформированности компетенций осуществляется на экзамене в ходе промежуточной аттестации. В экзаменационный билет включаются три теоретических вопроса и задание для проверки умения обучающимися применять теоретические знания для решения практических и профессионально ориентированных задач.

Каждый экзаменационный вопрос и задание оценивается по пятибалльной шкале. Экзаменационные билеты утверждаются на заседании кафедры.

Порядок выставления оценок за экзамен.

Оценка за экзамен (Э) определяется как среднеарифметическое суммы ответов на все вопросы и задания, указанные в экзаменационном билете, с помощью формулы:

$$\mathcal{E} = \frac{B1 + B2 + B3 + Pr}{4},$$

где B1, B2, B3– оценка за 1, 2, 3 вопрос билета;
Pr – оценка за практическое задание.

Итоговая оценка по дисциплине (И) выставляется с учетом рейтингового балла, полученного при освоении дисциплины:

$$И = \frac{\mathcal{E} + P}{2},$$

Где P – рейтинговый балл по дисциплине;
Э – оценка за экзамен.

Итоговая оценка по дисциплине (И) определяется в соответствии с правилами математического округления, пересчет в оценку по 5-балльной шкале осуществляется в соответствии со шкалой пересчета баллов по дисциплине при промежуточной аттестации в форме экзамена.

8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1 Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
Рубцова, Н. О. Теоретико-методические основы адаптивного физического воспитания : учебное пособие для вузов / Н. О. Рубцова, А. В. Рубцов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-7057-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/154395 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	1.Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник [Электронный ресурс]: учебник /С. П. Евсеев. - М.: Спорт, 2016. – 616с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html
2.Физическая реабилитация и коррекция психофизического статуса школьников с нарушениями слуха средствами оздоровительной аэробики : учебно-методическое пособие / составители Я. В. Платонова, В. И. Сютина. — Тамбов : ТГУ им. Г.Р.Державина, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-00078-284-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/156855 (дата обращения: 12.10.2021). —	2.Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 656 с. - Режим доступа : http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
	3.Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В. А. Епифанов и др.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 568с. - Режим доступа : http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html
	4.Маслова, И. Н. Креативные телесно-ориентированные практики : учебное пособие / И. Н. Маслова, С. А. Пушкин. — Воронеж : ВГИФК, 2019. — 208 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/140371 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
	5.Двигательная рекреация. Оздоровительная тренировка : учебное пособие. — Омск : СибГУФК, 2018. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/118598 (дата обращения:

Режим доступа: для авториз. пользователей.	12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
--	---

8.2 Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
<p>1. Международное спортивное, паралимпийское и сурдлимпийское движение: учебное пособие / З. В. Сапронова, И. В. Ерёмин, И. С. Бушенёва, А. Г. Криворучко – Ставрополь: СтГМУ, 2016. – 153 с. (29 экз.) + ЭБ.</p> <p>2. Методика физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методические пособие / составитель Э. А. Лоскутова. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2020. — 88 с. — ISBN 978-5-907280-23-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/180394 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>3. Дробышева, С. А. Основы адаптивной двигательной рекреации. Курс лекций / С. А. Дробышева. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 59 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/158063 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>4. Иванов, И. Н. Основы теории и организации адаптивной физической культуры. Курс лекций / И. Н. Иванов. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 240 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-</p>	<p>1. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт. [Электронный ресурс]. – М.: Советский спорт, 2010. – 316 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/4083</p> <p>2. Естественно-научные основы физической культуры и спорта: учеб. [Электронный ресурс] / под ред. А. В. Самсоновой, Р. Б. Цаллаговой. – М.: Советский спорт, 2014. – 464 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/51921.</p> <p>3. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова. - М.: Владос-пресс, 2010. – 389 с. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html</p> <p>4. Курч, Н. М. Физические средства восстановления : учебное пособие / Н. М. Курч. — Омск : СибГУФК, 2019. — 132 с. — ISBN 978-5-91930-124-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/142483 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>5. Башта, Л. Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации : учебное пособие / Л. Ю. Башта. — Омск : СибГУФК, 2015. — 132 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107611 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>6. Казакова, Т. Н. Теория и методика адаптивной физической культуры : учебное пособие / Т. Н. Казакова. — Новосибирск : НГТУ, 2015. — 27 с. — ISBN 978-5-7782-2622-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/118477 (дата</p>

библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/158067 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей. 7.Макеева, В. С. Теория и методика физической рекреации : учебное пособие / В. С. Макеева, В. В. Бойко. — Москва : Советский спорт, 2014. — 152 с. — ISBN 978-5-9718-0710-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/51916 (дата обращения: 12.10.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
---	---

9. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. <http://www.biblioclub.ru> ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
2. www.e.lanbook.com ЭБС Издательства «ЛАНЬ»
3. <http://www.rosmedlib.ru> ЭБС «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека»
4. www.studentlibrary.ru ЭБС «Электронная библиотека технического вуза»

10. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

№	Название ПО	Основание использования, реквизиты документа, подтверждающего право пользования
1	SQL server	№170.3К от 31.08.2020
2	Traffic inspector	№169.3К от 31.08.2020
3	Abode After Effects	№175.3К от 03.09.2020
4	Abode Illustrator	№175.3К от 03.09.2020
5	Abode InDesign	№175.3К от 03.09.2020
6	Abode Lightroom	№175.3К от 03.09.2020
7	Abode Premiere pro	№175.3К от 03.09.2020
8	Abode CorelDRAW	№175.3К от 03.09.2020
9	Abode Acrobat Pro	№175.3К от 03.09.2020
10	Среда Электронного обучения 3KL Русский MOODLE	Бесплатное

Установленное на ПК

№	Название ПО	Основание использования, реквизиты документа, подтверждающего право пользования
1	Kaspersky endpoint security	№173/ЭТ от 09.07.2019
2	Пакет ПО Microsoft	№187/ЭТ от 19.07.2019
3	Архиватор 7 zip	Бесплатное
4	Abode Acrobat reader	Бесплатное
5	VLC медиаплеер	Бесплатное

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

11.1 Помещения для проведения учебных занятий

Помещения для проведения учебных занятий, соответствующие действующим противопожарным правилам и нормам.

11.2 Технические средства обучения

Для реализации дисциплины используются следующие технические средства: мультимедийный комплекс (ноутбук, телевизор).

11.3 Помещения для самостоятельной работы

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Рабочая программа дисциплины «Теория и методика адаптивной физической культуры»

Разработана:

Доц. кафедры физического воспитания и
адаптивной физической культуры, к.п.н.

Бушенёва И.С.

Осуждена на заседании кафедры
физического воспитания и адаптивной
физической культуры, зав. кафедрой

Марченко А.А.

Согласована и рекомендована к использованию в образовательном процессе для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2023 года набора заочной формы обучения 25.05.23

Руководитель ОПОП ВО

Митрохина Л.Е.

Декан факультета гуманитарного
и медико-биологического образования

Федько Н.А.