
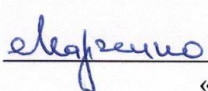


**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра физического воспитания и адаптивной физкультуры**

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель направления  
подготовки  
49.03.02 Физическая культура для лиц  
с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)  
 /О.Ю. Тарасова/  
«28» мая 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав. кафедрой физического  
воспитания и адаптивной  
физкультуры  
 /А.А. Марченко/  
«28» мая 2025 г.

**Фонд оценочных средств по дисциплине**

Наименование дисциплины	Частный лечебный массаж
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Очная/заочная
Год начала подготовки	2025

## Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
<b>УК-7</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### 1. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенции	Виды оценочных материалов	Количество заданий
<b>УК-7</b>	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
<b>Всего</b>		<b>50 заданий</b>

### 2. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

УК-7.2

**Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.**

1. Основные принципы массажа при ОВЗ

Типы заболеваний		Методы коррекции	
1	1. Ключевое правило при начале работы с клиентом с ДЦП.	А	Снижение гипертонуса мышц, улучшение трофики тканей и профилактика контрактур.
2	1. Основная цель массажа при спастических мышечных нарушениях.	Б	Гипотония связочного аппарата и мышечная гипотония – избегать интенсивных растяжений.
3	1. Важнейший фактор при выборе массажной техники для человека с синдромом Дауна.	В	Учет зоны поражения головного мозга (спастика или гипотония) и этапа реабилитации.
4	1. Обязательно учитывать при массаже после инсульта?	Г	Проведение предварительной диагностики и выявление индивидуальных зон гипертонуса и гипотонуса.

1 – Г, 2 – А, 3 – Б, 4 – В.

	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>2. Здоровьесберегающие технологии и адаптация</p> <table border="1" data-bbox="467 338 1145 2056"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="467 338 679 405">Методы реабилитации</th> <th colspan="2" data-bbox="679 338 1145 405">Цели</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="467 405 520 936">1</td> <td data-bbox="520 405 679 936">Технология, позволяющая точно дозировать нагрузку и контролировать результат у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.</td> <td data-bbox="679 405 751 936">А</td> <td data-bbox="751 405 1145 936">Поэтапное объяснение всех действий массажиста, стабильная температура и расположение предметов в кабинете.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 936 520 1346">2</td> <td data-bbox="520 936 679 1346">1. Прием, наиболее безопасный для работы с хрупкими костями (например, при остеопорозе).</td> <td data-bbox="679 936 751 1346">Б</td> <td data-bbox="751 936 1145 1346">Сегментарно-рефлекторный массаж.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 1346 520 1778">3</td> <td data-bbox="520 1346 679 1778">1. Метод, помогающий снизить психоэмоциональное напряжение перед сеансом у клиентов с РАС.</td> <td data-bbox="679 1346 751 1778">В</td> <td data-bbox="751 1346 1145 1778">Кинезиотейпирование для поддержки суставов и улучшения лимфодренажа.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 1778 520 2056">4</td> <td data-bbox="520 1778 679 2056">1. Принцип, обеспечивающий комфорт и безопасность клиента с</td> <td data-bbox="679 1778 751 2056">Г</td> <td data-bbox="751 1778 1145 2056">Неглубокое поглаживание и легкое растирание, исключая осевую нагрузку.</td> </tr> </tbody> </table>	Методы реабилитации		Цели		1	Технология, позволяющая точно дозировать нагрузку и контролировать результат у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.	А	Поэтапное объяснение всех действий массажиста, стабильная температура и расположение предметов в кабинете.	2	1. Прием, наиболее безопасный для работы с хрупкими костями (например, при остеопорозе).	Б	Сегментарно-рефлекторный массаж.	3	1. Метод, помогающий снизить психоэмоциональное напряжение перед сеансом у клиентов с РАС.	В	Кинезиотейпирование для поддержки суставов и улучшения лимфодренажа.	4	1. Принцип, обеспечивающий комфорт и безопасность клиента с	Г	Неглубокое поглаживание и легкое растирание, исключая осевую нагрузку.	1 – В, 2 – Г, 3 – Б, 4 – А.
Методы реабилитации		Цели																					
1	Технология, позволяющая точно дозировать нагрузку и контролировать результат у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата.	А	Поэтапное объяснение всех действий массажиста, стабильная температура и расположение предметов в кабинете.																				
2	1. Прием, наиболее безопасный для работы с хрупкими костями (например, при остеопорозе).	Б	Сегментарно-рефлекторный массаж.																				
3	1. Метод, помогающий снизить психоэмоциональное напряжение перед сеансом у клиентов с РАС.	В	Кинезиотейпирование для поддержки суставов и улучшения лимфодренажа.																				
4	1. Принцип, обеспечивающий комфорт и безопасность клиента с	Г	Неглубокое поглаживание и легкое растирание, исключая осевую нагрузку.																				

		<table border="1"> <tr> <td data-bbox="464 152 517 248">нарушени ем зрения.</td> <td data-bbox="517 152 679 248"></td> <td data-bbox="679 152 1145 248"></td> </tr> </table>	нарушени ем зрения.															
нарушени ем зрения.																		
УК-7.2		<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>3. Учет физиологических особенностей при конкретных нозологиях</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="464 954 679 1050">Методы восстановления</th> <th colspan="2" data-bbox="679 954 1145 1050">Особенности</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="464 1050 517 1361">1</td> <td data-bbox="517 1050 679 1361">Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической).</td> <td data-bbox="679 1050 751 1361">А</td> <td data-bbox="751 1050 1145 1361">Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 1361 517 1800">2</td> <td data-bbox="517 1361 679 1800">Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита.</td> <td data-bbox="679 1361 751 1800">Б</td> <td data-bbox="751 1361 1145 1800">Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 1800 517 2045">3</td> <td data-bbox="517 1800 679 2045">Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со</td> <td data-bbox="679 1800 751 2045">В</td> <td data-bbox="751 1800 1145 2045">Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами.</td> </tr> </tbody> </table>	Методы восстановления	Особенности		1	Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической).	А	Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений.	2	Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита.	Б	Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли.	3	Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со	В	Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами.	<p>ибрация и перкуссия в определенном дренажном положении тела.</p>
Методы восстановления	Особенности																	
1	Особенность массажа при полинейропатии (например, диабетической).	А	Усиление кровообращения в дистальных отделах, работа на предотвращение трофических изменений.															
2	Ведущий прием в массаже для улучшения бронхиального дренажа при ДЦП или последствиях полиомиелита.	Б	Улучшение питания суставного хряща, снятие мышечного спазма, облегчение боли.															
3	Ключевое ограничение при массаже области позвоночника у человека со	В	Исключение мануальных манипуляций и сильного давления на позвонки, работа с паравертебральными мышцами.															

			спинально й травмой.																				
		4	1. Це ль масса жа при артро зах круп ных суста вов у людей с ОВЗ.	Г		ибрация и перкуссия в определенном дренажном положении тела.																	
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>4.Выбор техник для поддержания ЗОЖ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы реабилитационных технологий</th> <th colspan="2">Применение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1. Тех ника для самостоя тельного примени я клиентом с тетрапле ги для улучшения микроцир куляции.</td> <td>А</td> <td>Сегментарный массаж с акцентом на растяжение мышц вогнутой стороны дуги.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>1. Ме тод, сочетаю щийся с масса жем для обучения клиента с ОВЗ навыкам мышечно го расслаб ления.</td> <td>Б</td> <td>Работа с инструктором по ЛФК над ощущением напряжения-расслабления (метод контрастов).</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>1. Пр офилакти ческая техника масса жа при</td> <td>В</td> <td>Точечный самомассаж стоп или ушных раковин (аурикулотерапия) помощником.</td> </tr> </tbody> </table>				Типы реабилитационных технологий		Применение		1	1. Тех ника для самостоя тельного примени я клиентом с тетрапле ги для улучшения микроцир куляции.	А	Сегментарный массаж с акцентом на растяжение мышц вогнутой стороны дуги.	2	1. Ме тод, сочетаю щийся с масса жем для обучения клиента с ОВЗ навыкам мышечно го расслаб ления.	Б	Работа с инструктором по ЛФК над ощущением напряжения-расслабления (метод контрастов).	3	1. Пр офилакти ческая техника масса жа при	В	Точечный самомассаж стоп или ушных раковин (аурикулотерапия) помощником.		1 – В, 2 – Б, 3 – А, 4 – Г.
Типы реабилитационных технологий		Применение																					
1	1. Тех ника для самостоя тельного примени я клиентом с тетрапле ги для улучшения микроцир куляции.	А	Сегментарный массаж с акцентом на растяжение мышц вогнутой стороны дуги.																				
2	1. Ме тод, сочетаю щийся с масса жем для обучения клиента с ОВЗ навыкам мышечно го расслаб ления.	Б	Работа с инструктором по ЛФК над ощущением напряжения-расслабления (метод контрастов).																				
3	1. Пр офилакти ческая техника масса жа при	В	Точечный самомассаж стоп или ушных раковин (аурикулотерапия) помощником.																				

			сколиозе 2 степени у подростка.																							
		4	1. Массажное направление, наиболее показанное для снятия тревожности и улучшения сна.	Г	Медленный, ритмичный классический массаж в сочетании с ароматерапией.																					
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>5. Установите соответствие между целью массажа для лица с ОВЗ и используемой здоровьесберегающей технологией.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Симптомами</th> <th colspan="2">Методы их коррекции.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Улучшение микроциркуляции и лимфодренажа в спастичных мышцах.</td> <td>А</td> <td>Технология кинезиотерапии и пассивной разработки суставов</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Снижение психоэмоционального напряжения и тревожности.</td> <td>Б</td> <td>Сегментарно-рефлекторный массаж.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Профилактика контрактур и поддержание амплитуды движений в суставах.</td> <td>В</td> <td>Лимфодренажные мануальные техники.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Активация рефлексогенных зон для улучшения</td> <td>Г</td> <td>Технологии релаксационного и сенсорного массажа.</td> </tr> </tbody> </table>				Симптомами		Методы их коррекции.		1	Улучшение микроциркуляции и лимфодренажа в спастичных мышцах.	А	Технология кинезиотерапии и пассивной разработки суставов	2	Снижение психоэмоционального напряжения и тревожности.	Б	Сегментарно-рефлекторный массаж.	3	Профилактика контрактур и поддержание амплитуды движений в суставах.	В	Лимфодренажные мануальные техники.	4	Активация рефлексогенных зон для улучшения	Г	Технологии релаксационного и сенсорного массажа.	1 – С, 2 - D, 3 – А, 4 - В
Симптомами		Методы их коррекции.																								
1	Улучшение микроциркуляции и лимфодренажа в спастичных мышцах.	А	Технология кинезиотерапии и пассивной разработки суставов																							
2	Снижение психоэмоционального напряжения и тревожности.	Б	Сегментарно-рефлекторный массаж.																							
3	Профилактика контрактур и поддержание амплитуды движений в суставах.	В	Лимфодренажные мануальные техники.																							
4	Активация рефлексогенных зон для улучшения	Г	Технологии релаксационного и сенсорного массажа.																							

		<table border="1"> <tr> <td>нервной трофики.</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	нервной трофики.			
нервной трофики.						
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>1. Алгоритм составления индивидуальной программы массажа</p> <p>А. Проведение первичной мануальной диагностики тонуса мышц и объёма движений.  В. Постановка конкретных реабилитационных целей вместе с клиентом (например, снижение спастичности, улучшение трофики тканей).  С. Получение и анализ медицинской документации (заключение невролога, ортопеда).  D. Разработка плана массажных сеансов с подбором конкретных приёмов (поглаживание, растирание, валяние).  Е. Обсуждение с клиентом или его представителем особенностей процедуры, возможных ощущений и правил подготовки.</p>	С А В Е D				
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>2. Этапы проведения сеанса массажа для человека с ДЦП</p> <p>А. Применение основных дифференцированных приёмов на целевые мышечные группы (расслабление спастичных, тонизация гипотоничных).  В. Подготовка массажиста (гигиена рук, тёплые ладони, снятие украшений) и создание спокойной обстановки.  С. Лёгкие успокаивающие поглаживания для завершения сеанса и интеграции эффекта.  D. Укладка клиента в физиологически правильное и комфортное положение с использованием валиков и подушек.  Е. Начальный контакт и мягкое, поверхностное поглаживание для оценки реакции тканей и установления доверительного контакта.</p>	В D E A C				

	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>3. Принципы внедрения здоровьесберегающих технологий в массажную практику</p> <p>А. Адаптация нагрузки: дозирование интенсивности и длительности сеанса по принципу «от простого к сложному».</p> <p>В. Комплексность: взаимодействие с другими специалистами (врачом, ЛФК-инструктором) для единого командного подхода.</p> <p>С. Безопасность: исключение противопоказанных приёмов и зон, работа только после медицинского допуска.</p> <p>Д. Индивидуализация: выбор методики, исходя из конкретного диагноза, возраста и психоэмоционального состояния.</p> <p>Е. Обратная связь: постоянный диалог с клиентом для корректировки воздействия по ощущениям (боль, дискомфорт).</p>	C D A B E
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>4. План курсового лечения для клиента с последствиями инсульта</p> <p>А. Вводно-адаптационный цикл: Сеансы короткие, щадящие, направленные на установление контакта с тканями и оценку реакции.</p> <p>В. Закрепляющий цикл: Обучение клиента или родственников простым приёмам самомассажа или позиционированию для поддержания эффекта.</p> <p>С. Основной развивающий цикл: Активная работа по нормализации тонуса, уменьшению синкинезий, улучшению трофики в парализованных конечностях.</p> <p>Д. Диагностико-планирующий этап: Оценка исходного состояния, определение зон внимания (спастика, контрактуры).</p> <p>Е. Интеграционный цикл: Сочетание массажа с пассивной и активной гимнастикой, закрепление новых двигательных паттернов.</p>	D A C E B
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>5. Действия при подготовке к первому визиту клиента с нарушением зрения</p> <p>А. Провести подробную устную консультацию, описывая вслух каждое своё действие перед его выполнением.</p> <p>В. Обеспечить безопасный и беспрепятственный путь от входной двери до массажного кабинета (убрать коврики, пороги).</p> <p>С. Сделать акцент на вербальной обратной связи во время массажа, спрашивая о силе давления и ощущениях.</p> <p>Д. До визита, по телефону, подробно описать маршрут и ориентиры у кабинета.</p>	D B E A C

		Е. При встрече представиться голосом, предложить руку для сопровождения, описать обстановку в комнате.	
	УК-7.2	<b>Продолжите предложение</b> 1. Частный лечебный массаж для лиц с ОВЗ индивидуально подбирает и комбинирует здоровьесберегающие технологии, такие как _____	кинезиотерапия, элементы ЛФК и релаксационные методики, для комплексной поддержки здорового образа жизни.
	УК-7.2	<b>Продолжите предложение</b> 2. Основной задачей частного лечебного массажа для людей с ограниченными возможностями здоровья является не просто расслабление, а _____	применение специальных техник, учитывающих физиологические особенности организма, для поддержания и улучшения функциональных возможностей.
	УК-7.2	<b>Продолжите предложение</b> 3. Ключевым принципом частного лечебного массажа при работе с лицами с ОВЗ является адаптация силы, длительности и методик воздействия под _____	специфические физиологические особенности (например, тонус мышц, чувствительность, состояние суставов) для безопасного и эффективного результата.
	УК-7.2	<b>Продолжите предложение</b> 4. Использование здоровьесберегающих технологий в частном массаже для лиц с ОВЗ, таких как щадящие мануальные практики и обучение самопомощи, направлено на _____	профилактику вторичных осложнений и продление периодов физического благополучия.
	УК-7.2	<b>Продолжите предложение</b> 5. Эффективный частный лечебный массаж для людей с ОВЗ всегда строится на _____	междисциплинарном подходе, интегрируя рекомендации врачей и знания о физиологических особенностях организма в единую здоровьесберегающую программу.
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b> 1. Частный лечебный массаж для лиц с ОВЗ принципиально отходит от шаблонных подходов. Перед курсом проводится углубленная диагностика (включая консультации с лечащим врачом, изучение анамнеза, оценку текущего тонуса мышц, состояния суставов и кожной чувствительности). Это позволяет _____	выстроить уникальный протокол воздействия, который учитывает не просто диагноз, а конкретные физиологические проявления у данного человека:

			спастику или гипотонию мышц, ограничение подвижности в суставе, особенности кровотока и лимфообращения, наличие контрактур. Таким образом, технология становится не просто «сберегающей», а «корректирующей и адаптирующей» под уникальные нужды организма. ___
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>2. Для лиц с ОВЗ поддержание ЗОЖ — это, в первую очередь, профилактика осложнений, вызванных малоподвижностью или несимметричной нагрузкой. Частный лечебный массаж использует технологии, направленные не только на проблемную зону, а на организм как систему, _____</p>	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>2. Для лиц с ОВЗ поддержание ЗОЖ — это, в первую очередь, профилактика осложнений, вызванных малоподвижностью или несимметричной нагрузкой. Частный лечебный массаж использует технологии, направленные не только на проблемную зону, а на организм как систему, _____</p>	это работа с дыхательной мускулатурой для улучшения вентиляции легких, лимфодренажные приемы для предотвращения отеков, мягкая мобилизация суставов для профилактики контрактур и артрозов. Таким образом, массаж становится превентивной мерой, сохраняющей ресурсы здоровья и отдаляющей риски сопутствующих заболеваний.
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>3. Современный лечебный массаж не существует изолированно. Он является частью кинезиологического подхода — науки о движении. Специалист, используя здоровьесберегающие технологии, готовит тело пациента к движению: _____</p>	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>3. Современный лечебный массаж не существует изолированно. Он является частью кинезиологического подхода — науки о движении. Специалист, используя здоровьесберегающие технологии, готовит тело пациента к движению: _____</p>	снимает гипертонус, «разогревает» и повышает эластичность тканей, уменьшает болевой синдром. Это создает физиологическую основу для последующих занятий ЛФК, адаптивной физкультурой или просто для более комфортного и безопасного выполнения бытовых движений. Массаж выступает катализатором, делающим саму

			двигательную активность, как стержень ЗОЖ, доступной и эффективной.
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>4. ЗОЖ для человека с ОВЗ включает и стабильное психоэмоциональное состояние. Частный лечебный массаж, проводимый в доверительной обстановке, оказывает мощное психосоматическое воздействие. Через работу с телом, через тактильный контакт снижается _____</p>	уровень тревоги и депрессии, улучшается сон, формируется более позитивный образ тела, использование щадящих, физиологически оправданных техник вызывает ощущение безопасности и заботы. Это помогает снять порочный круг «боль — ограничение движения — стресс — мышечный зажим — боль», способствуя общему улучшению качества жизни и формированию мотивации к дальнейшей заботе о своем здоровье.
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>5. Дыхательная и висцеральная поддержка специалиста включает техники, облегчающие работу диафрагмы и межреберных мышц, что особенно важно при _____</p>	заболеваниях, затрагивающих дыхательную мускулатуру или осанку. Аккуратные, щадящие методы висцерального воздействия могут способствовать нормализации перистальтики кишечника (профилактика запоров), улучшению дренажа и работы органов малого таза, что решает частые сопутствующие проблемы и поддерживает гомеостаз организма в целом.
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>1. Что является первоочередной задачей частного массажиста перед началом работы с клиентом с ОВЗ?  А) Определить стоимость курса процедур.  Б) Изучить медицинскую документацию, диагноз, противопоказания и получить разрешение от лечащего</p>	Б

		врача. В) Немедленно приступить к расслабляющему массажу.	
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  2.Какая из перечисленных технологий относится к здоровьесберегающим в контексте массажа для лиц с ДЦП? А) Интенсивные ударные приемы на спастичные мышцы. Б) Приемы медленного, глубокого растяжения и расслабления мышц, точечный массаж. В) Активное похлопывание для повышения тонуса.	Б
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  3.При работе с клиентом с нарушением зрения важным правилом является: А) Работать в полной тишине, не предупреждая о своих действиях. Б) Использовать только яркий свет. В) Голосовое предупреждение о каждом последующем действии и тактильный контакт перед сменой приема.	В
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  4.Основная цель массажа при последствиях инсульта (постинсультная реабилитация): А) Уменьшение спастичности парализованных конечностей, улучшение кровообращения, профилактика контрактур. Б) Быстрое наращивание мышечной массы на пораженной стороне. В) Массировать только здоровую сторону тела.	А
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  5.Какую функцию в основном поддерживает массаж у лиц с повреждением спинного мозга? А) Восстановление проводимости нервов. Б) Улучшение трофики (питания) тканей, профилактика пролежней и атрофии мышц, поддержание подвижности суставов. В) Возвращение чувствительности.	Б
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  6.Какой из перечисленных массажных приемов требует особой осторожности при работе с человеком с остеопорозом? А) Поглаживание. Б) Растирание. В) Разминание и вибрация (риск патологических переломов).	В
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  7.Что такое "позиционирование" в уходе и массаже для лежачих клиентов с ОВЗ? А) Определение стоимости позиции. Б) Придание телу правильного, физиологического и безопасного положения с помощью валиков, подушек для	Б

		профилактики контрактур и пролежней. В) Установка психологического контакта.	
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  8.Для клиента с синдромом Дауна, имеющего гипотонию (сниженный мышечный тонус), в массаже будет больше применяться: А) Расслабляющие, медленные техники. Б) Тонизирующие, стимулирующие приемы (более быстрый темп, поколачивание). В) Исключительно суставная гимнастика.	Б
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  9.При массаже ребенка с ОВЗ ключевой принцип – это: А) Продолжительность сеанса не менее часа. Б) Индивидуальный подход, учет возраста, диагноза и эмоционального состояния, сеанс короче, чем у взрослого. В) Использование техник, как для взрослого, но с меньшей силой.	Б
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  10.Какой фактор среды наиболее важен для создания здоровьесберегающей атмосферы во время сеанса массажа для человека с РАС (расстройством аутистического спектра)? А) Холодное помещение. Б) Предсказуемость, отсутствие резких звуков, приглушенный свет, возможность клиента использовать свои средства коммуникации. В) Громкая фоновая музыка.	Б
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  11.Какой фактор среды наиболее важен для создания здоровьесберегающей атмосферы во время сеанса массажа для человека с РАС (расстройством аутистического спектра)? А) Холодное помещение. Б) Предсказуемость, отсутствие резких звуков, приглушенный свет, возможность клиента использовать свои средства коммуникации. В) Громкая фоновая музыка.	Б
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  12.Массаж при сколиозе у подростка с ОВЗ направлен в первую очередь на: А) Расслабление напряженных мышц на вогнутой стороне дуги и тонизирование растянутых мышц на выпуклой стороне. Б) Усиленное разминание всех мышц спины. В) Работу только с областью искривления.	А
	УК-7.2	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  13.Почему при работе с людьми с ОВЗ часто используется сегментарно-рефлекторный массаж?	Б

		<p>А) Он самый простой в исполнении.</p> <p>Б) Он позволяет через воздействие на кожу и мышцы влиять на состояние внутренних органов и нервной системы, что важно при комплексных нарушениях.</p> <p>В) Он не требует знаний анатомии.</p>	
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>14.Противопоказанием к проведению лечебного массажа для лица с ОВЗ является:</p> <p>А) Наличие диагноза ОВЗ.</p> <p>Б) Острая фаза любого заболевания, высокая температура, гнойные процессы, тромбозы.</p> <p>В) Пониженное давление у клиента.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>15.Здоровьесберегающая технология "кинезиотерапия" в контексте массажа – это:</p> <p>А) Только пассивные движения, выполняемые массажистом.</p> <p>Б) Сочетание массажа с дозированными, индивидуально подобранными активными и пассивными движениями (ЛФК). ✓</p> <p>В) Исключительно силовые упражнения.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>16.При массаже человека с вялым параличом конечности важно:</p> <p>А) Интенсивно разминать мышцы для придания тонуса.</p> <p>Б) Аккуратно работать с суставами (пассивная гимнастика) для сохранения их подвижности, использовать поглаживание для улучшения оттока лимфы.</p> <p>В) Избегать прикосновений к парализованной конечности.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>17.Что подразумевает "эргономика рабочего места массажиста" как здоровьесберегающая технология?</p> <p>А) Забота только об удобстве клиента.</p> <p>Б) Правильная высота массажной кушетки, поза массажиста для предотвращения профессиональных заболеваний его самого и безопасности клиента.</p> <p>В) Использование самого дорогого массажного стола.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>18. Работа с дыханием во время массажа для клиентов с последствиями полиомиелита или мышечной дистрофией направлена на:</p> <p>А) Усиление гипервентиляции.</p> <p>Б) Обучение диафрагмальному дыханию, улучшение подвижности грудной клетки для профилактики застойных явлений в легких.</p> <p>В) Задержки дыхания для укрепления мышц.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p>	Б

		<p>19.Массаж стоп (за исключением случаев диабетической стопы) для человека с нарушением опорно-двигательного аппарата полезен, так как:</p> <p>А) Это приятно и больше ничего.</p> <p>Б) Стимулирует рефлексогенные зоны, улучшает кровообращение в distal отделах, оказывает общеукрепляющее действие.</p> <p>В) Позволяет избежать массажа других частей тела.</p>	
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>20.Какой подход наиболее корректен в общении с клиентом с ОВЗ перед сеансом?</p> <p>А) Обсуждать его диагноз с родственниками в его присутствии.</p> <p>Б) Обращаться непосредственно к клиенту, обсуждать его ощущения, цели и желания относительно процедуры.</p> <p>В) Действовать по стандартной схеме, не спрашивая мнения клиента.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>21.Использование приемов лимфодренажного массажа у лиц с ОВЗ оправдано для:</p> <p>А) Быстрого похудения.</p> <p>Б) Борьбы с отеками, часто возникающими из-за гиподинамии и нарушения кровообращения.</p> <p>В) Повышения мышечного тонуса.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>22.При работе с клиентом с эпилепсией массажист должен:</p> <p>А) Отказаться от такого клиента.</p> <p>Б) Знать о возможности приступа, убрать острые предметы вокруг, после приступа перенести сеанс. Соблюдать режим сна и бодрствования клиента.</p> <p>В) Использовать интенсивную стимуляцию для профилактики приступов.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>23.Что из перечисленного НЕ является здоровьесберегающей технологией в частной массажной практике для ОВЗ?</p> <p>А) Составление индивидуальной программы на основе диагноза.</p> <p>Б) Постоянное повышение квалификации массажиста.</p> <p>В) Применение жестких, болезненных техник "через не могу" для достижения быстрого результата.</p>	В
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>24.Массаж височной и жевательной мускулатуры может быть полезен для лиц с ДЦП для:</p> <p>А) Улучшения внешности.</p> <p>Б) Снижения гиперсаливации (слюнотечения) и улучшения артикуляции.</p> <p>В) Усиления силы укуса.</p>	Б
	УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>25.Принцип "не навреди" в данном контексте реализуется через:</p> <p>А) Максимальную интенсивность воздействия.</p> <p>Б) Постепенность, дозированность, постоянный контроль реакции клиента.</p> <p>В) Использование методик из интернета.</p>	Б

УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>26.Для клиента с рассеянным склерозом, у которого наблюдается утомляемость и неустойчивость, сеанс массажа должен быть:</p> <p>А) Длительным и общим.  Б) Коротким, локальным, проводимым в то время суток, когда у клиента больше сил.  В) Только в период обострения.</p>	Б
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>27.Зачем массажисту, работающему с ОВЗ, знать основы психологии?</p> <p>А) Чтобы ставить психологические диагнозы.  Б) Для установления доверительного контакта, понимания эмоциональных реакций, работы со страхами и сопротивлением.  В) Это необязательно.</p>	Б
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>28.Профилактика профессионального выгорания массажиста – это тоже здоровьесберегающая технология, так как:</p> <p>А) Позволяет брать больше клиентов.  Б) Гарантирует качество и эмоциональную стабильность оказываемой помощи в долгосрочной перспективе.  В) Нужна только в начале карьеры.</p>	Б
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>29.Массаж шейно-воротниковой зоны для человека, передвигающегося на коляске, требует особой осторожности из-за возможного:</p> <p>А) Сильного затекания мышц.  Б) Нестабильности шейных позвонков (при некоторых диагнозах), риска нарушения кровоснабжения мозга.  В) Отсутствия в этой зоне проблем.</p>	Б
УК-7.2	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>30.Конечная цель применения здоровьесберегающих технологий в частном лечебном массаже для лиц с ОВЗ – это:</p> <p>А) Полное излечение от основного заболевания.  Б) Максимально возможное улучшение качества жизни, адаптация организма, поддержание достигнутых результатов и профилактика вторичных осложнений.  В) Замена всех других форм реабилитации.</p>	Б

Разработан:  
Старший преподаватель кафедры физического  
воспитания и адаптивной  
физической культуры



И.Г.Торосян