

Перечень лекций по дисциплине «Психология телесности»

| Наименование лекций                                               | Перечень учебных вопросов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Понятие телесности                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие телесности.</li> <li>2. Соотношение понятия телесности со смежными понятиями тела, организма, плоти.</li> <li>3. История исследований телесности в рамках философии, социологии, психологии.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2. Социокультурная история тела                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие тела в различных культурах.</li> <li>2. Исторические, религиозные, гендерные, классовые различия в отношении к телу.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3. Психологические факторы развития и психотерапия дисморфофобии. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клинико-психологическая характеристика дисморфофобического расстройства.</li> <li>2. Социально-фобическая и перфекционистская разновидности синдрома дисморфофобии.</li> <li>3. Особенности образа тела у пациентов с дисморфофобией.</li> <li>4. Основные зоны телесной неудовлетворенности.</li> </ol>                                                                                                                                                             |
| 4. Аномальные телесные практики                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клинико-психологическая характеристика расстройств пищевого поведения.</li> <li>2. Перфекционистский, сверхсдерживающий, эмоционально нестабильный прототипы расстройств пищевого поведения.</li> <li>3. Континуум искусственно вызываемых расстройств, психологические факторы развития искусственно вызываемых расстройств.</li> <li>4. Склонность к самоповреждению как проявление аффективной и личностной патологии. Виды самоповреждающих действий.</li> </ol> |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5. Нарушения границ телесности: проблемы ампутации и имплантации</p>                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фантомные боли и фантомные конечности.</li> <li>2. Биологические факторы развития фантомных явлений.</li> <li>3. Психологические факторы развития фантомных явлений.</li> <li>4. Фантомные явления в структуре образа тела.</li> <li>5. Ампутационный фетишизм и факторы его развития.</li> </ol>                                                                                |
| <p>6. Психотелесные соответствия: анатомическая конституция, темперамент и структура характера.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные теории темперамента: Гиппократ, Гален, И.П. Павлов, Я. Стреляу.</li> <li>2. Типологическая модель Э. Кречмера.</li> <li>3. Типологическая модель У. Шелдона.</li> <li>4. Анализ характера в биоэнергетике А. Лоуэна.</li> <li>5. Типология индивидуально-личностных свойств.</li> <li>6. Типология стилей жизни</li> </ol>                                              |
| <p>7. Работа с группами телесной терапии</p>                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности и задачи групповой психотерапии</li> <li>2. Основные проблемы, возникающие при работе с группой</li> <li>3. Этика телесной терапии</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>8. Телесно-ориентированная психотерапия</p>                                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна</li> <li>2. Метод Ф. Александера</li> <li>3. Метод М. Фельденкрайза</li> <li>4. Метод чувственного осознания</li> <li>5. Соматическое обучение Т. Ханна</li> <li>6. Биосинтез Д. Боаделлы</li> <li>7. Кинезиология</li> <li>8. Рольфинг (структурная интеграция)</li> <li>9. Танатотерапия</li> <li>10. Первичная терапия А. Янова</li> </ol> |