

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ДПО**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки

31.05.03 Стоматология

_____/В.Н.Ивенский/

« ____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой общественного здоровья и
здравоохранения с курсом ДПО

_____/В.Н. Мажаров/

« ____ » _____ 2026 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины	Основы здорового образа жизни и гигиеническое воспитание
Направление подготовки	31.05.03 – Стоматология
Направленность (профиль)	Медицинская и организационно-управленческая деятельность врача-стоматолога
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2025

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
ОПК-4	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
ОПК-4.1.	Планирует и применяет наиболее эффективные методы и средства информирования населения о здоровом образе жизни, повышения его грамотности в вопросах профилактики заболеваний
ОПК-4.2.	Владеет навыками подготовки информационных материалов, разработанных в соответствии с принципами доказательной медицины, предназначенных для повышения грамотности населения в вопросах санитарной культуры и профилактики заболеваний

2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенций	Виды оценочных материалов	Количество заданий
ОПК-4.1	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
ОПК-4.2	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
Всего		100 заданий

3. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант																				
1.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Заболевание</th><th colspan="2">Скрининговый метод исследования</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td><td>Рак молочной железы</td><td>1</td><td>Глюкоза крови</td></tr> <tr> <td>Б</td><td>ХОБЛ</td><td>2</td><td>Спирометрия</td></tr> <tr> <td>В</td><td>Колоректальный рак</td><td>3</td><td>Маммография</td></tr> <tr> <td>Г</td><td>Сахарный диабет II типа</td><td>4</td><td>Исследование кала на скрытую кровь</td></tr> </tbody> </table>	Заболевание		Скрининговый метод исследования		А	Рак молочной железы	1	Глюкоза крови	Б	ХОБЛ	2	Спирометрия	В	Колоректальный рак	3	Маммография	Г	Сахарный диабет II типа	4	Исследование кала на скрытую кровь	A3 B2 B4 Г1
Заболевание		Скрининговый метод исследования																					
А	Рак молочной железы	1	Глюкоза крови																				
Б	ХОБЛ	2	Спирометрия																				
В	Колоректальный рак	3	Маммография																				
Г	Сахарный диабет II типа	4	Исследование кала на скрытую кровь																				
2.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Пищевой статус</th><th colspan="2">Значение ИМТ</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td><td>Ожирение 3 степени</td><td>1</td><td>18,5-24,9</td></tr> <tr> <td>Б</td><td>Нормальный пищевой статус</td><td>2</td><td>25-29,9</td></tr> <tr> <td>В</td><td>Избыточный вес</td><td>3</td><td>30-34,9</td></tr> <tr> <td>Г</td><td>Ожирение 1 степени</td><td>4</td><td>40 и выше</td></tr> </tbody> </table>	Пищевой статус		Значение ИМТ		А	Ожирение 3 степени	1	18,5-24,9	Б	Нормальный пищевой статус	2	25-29,9	В	Избыточный вес	3	30-34,9	Г	Ожирение 1 степени	4	40 и выше	A4 B1 B2 Г3
Пищевой статус		Значение ИМТ																					
А	Ожирение 3 степени	1	18,5-24,9																				
Б	Нормальный пищевой статус	2	25-29,9																				
В	Избыточный вес	3	30-34,9																				
Г	Ожирение 1 степени	4	40 и выше																				
3.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Заболевание</th><th colspan="2">Особенности течения</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">А</td><td rowspan="3">Грипп</td><td>1</td><td>Высокая лихорадка</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Выраженный интоксикационный синдром</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Выраженный катаральный синдром</td></tr> <tr> <td rowspan="3">Б</td><td rowspan="3">ОРВИ</td><td>4</td><td>Постепенное начало</td></tr> <tr> <td>5</td><td>Острое начало</td></tr> <tr> <td>6</td><td>Субфебрильная лихорадка либо ее отсутствие</td></tr> </tbody> </table>	Заболевание		Особенности течения		А	Грипп	1	Высокая лихорадка	2	Выраженный интоксикационный синдром	3	Выраженный катаральный синдром	Б	ОРВИ	4	Постепенное начало	5	Острое начало	6	Субфебрильная лихорадка либо ее отсутствие	A125 B346
Заболевание		Особенности течения																					
А	Грипп	1	Высокая лихорадка																				
		2	Выраженный интоксикационный синдром																				
		3	Выраженный катаральный синдром																				
Б	ОРВИ	4	Постепенное начало																				
		5	Острое начало																				
		6	Субфебрильная лихорадка либо ее отсутствие																				
4.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Результат теста Фагерстрема</th><th colspan="2">Уровень табачной зависимости</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td><td>0-3 балла</td><td>1</td><td>Высокий уровень зависимости</td></tr> <tr> <td>Б</td><td>4-5 баллов</td><td>2</td><td>Средний уровень зависимости</td></tr> <tr> <td>В</td><td>6-10 баллов</td><td>3</td><td>Низкий уровень зависимости</td></tr> </tbody> </table>	Результат теста Фагерстрема		Уровень табачной зависимости		А	0-3 балла	1	Высокий уровень зависимости	Б	4-5 баллов	2	Средний уровень зависимости	В	6-10 баллов	3	Низкий уровень зависимости	A3 B2 B3				
Результат теста Фагерстрема		Уровень табачной зависимости																					
А	0-3 балла	1	Высокий уровень зависимости																				
Б	4-5 баллов	2	Средний уровень зависимости																				
В	6-10 баллов	3	Низкий уровень зависимости																				

5.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Метод контроля приверженности лечению</th><th colspan="2">Его сущность</th></tr> <tr> <td>А</td><td>Физический</td><td>1</td><td>Стабилизация состояния больного</td></tr> <tr> <td>Б</td><td>Фармакологический</td><td>2</td><td>Определение концентрации лекарственного средства в крови</td></tr> <tr> <td>В</td><td>Клинический</td><td>3</td><td>Подсчет выпитых таблеток</td></tr> </table>	Метод контроля приверженности лечению		Его сущность		А	Физический	1	Стабилизация состояния больного	Б	Фармакологический	2	Определение концентрации лекарственного средства в крови	В	Клинический	3	Подсчет выпитых таблеток	A3 B2 B1
Метод контроля приверженности лечению		Его сущность																	
А	Физический	1	Стабилизация состояния больного																
Б	Фармакологический	2	Определение концентрации лекарственного средства в крови																
В	Клинический	3	Подсчет выпитых таблеток																
6.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите последовательность Расположите патологические изменения в организме курильщика в порядке их типичного возникновения (от первого контакта с дымом до необратимых последствий). А. Спазм сосудов и учащение пульса. Б. Развитие хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). В. Атрофия вкусовых рецепторов языка. Г. Снижение эластичности сосудов, образование бляшек. Д. Появление кашля и утренней мокроты.	А-В-Д-Г-Б																
7.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите последовательность Восстановите хронологию утреннего приступа курения у человека с высокой степенью зависимости. А. Снижение уровня никотина в крови за ночь. Б. Поиск сигарет и зажигалки. В. Временное улучшение самочувствия и прилив дофамина. Г. Пробуждение и чувство раздражительности, пустоты. Д. Закуривание и вдыхание дыма.	А-Г-Б-Д-В																
8.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите последовательность Восстановите последовательность возникновения физиологического чувства голода у человека. А. Выработка грелина (гормона голода) клетками желудка. Б. Поступление пищи, растяжение стенок желудка. В. Возникновение желания поесть (субъективное чувство голода). Г. Активация нейронов гипоталамуса в головном мозге. Д. Снижение уровня глюкозы в крови.	Д-А-Г-В-Б																
9.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите последовательность Расположите этапы закрепления психологической зависимости от еды (пищевого аддиктивного поведения). А. Использование еды как способа справиться со скукой/стрессом. Б. Получение быстрого удовольствия (выброс дофамина). В. Возникновение триггера (негативные эмоции, просмотр ТВ). Г. Формирование устойчивого нейронного пути (рефлекса). Д. Автоматическое (неконтролируемое) употребление пищи без физического голода.	В-А-Б-Г-Д																
10.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и установите последовательность Расположите в правильном порядке этапы развития острой респираторной вирусной инфекции. А. Массовое размножение вируса и гибель клеток эпителия. Б. Оседание вируса на слизистой оболочке носа или ротоглотки. В. Появление первых симптомов (першение в горле, насморк, температура).	Д-Б-Г-А-В																
11.	ОПК 4.1.	Прочитайте задачи и сформулируйте ваши предположения о диагнозе и пути заражения. <i>К врачу поликлиники обратился больной Д. 19 лет с жалобами на боль в горле, повышение температуры, сыпь на коже. Болен 5 дней. Принимал аспирин, без эффекта. Эпидемиологический анамнез часто бывает в поездках по стране и за рубежом. Не</i>	Описанная симптоматика характерна для стадии первичных проявлений ВИЧ-инфекции.																

		работает и не учится. При осмотре: состояние удовлетворительное. Пониженного питания, голос высокого тембра, поведение манерное. На коже туловища, больше на боковых отделах грудной клетки, необильная, неяркая пятнисто-папулезная сыпь. Слизистая ротоглотки слегка гиперемирована. Пальпируются лимфатические узлы: затылочные, шейные, подмышечные, локтевые размером до 0,8–1 см. В области локтевых ямок следы инъекций. Со стороны внутренних органов патологии не выявлено. Дизурических и менингеальных явлений нет.	Путь заражения – парентеральный при внутривенном введении наркотиков, не исключен половой путь.
12.	ОПК 4.1.	Поставьте предварительный диагноз и назначьте лечение. Больная 35 лет предъявляет жалобы на головную боль, боль в глазных яблоках, ломоту в теле, повышение температуры до 38,5–39°C, сухой кашель, заложенность носа. Заболела остро, накануне вечером. Имела контакт с больным гриппом на работе. Ранее ничем не болела. Вызвала участкового врача. Объективно: Состояние средней тяжести. Лицо гиперемировано. Склеры инъекцированы. Лимфоузлы не увеличены. Миндалины, язычок, дужки набухшие, гиперемированы, с небольшим цианотичным оттенком. В легких везикулярное дыхание. Пульс-95 в минуту, АД- 100/70 мм. рт. ст. Сознание ясное, менингеальных симптомов нет.	Диагноз – грипп. Лечение: постельный режим, обильное питье, симптоматическая терапия (жаропонижающие, носовые капли, полоскание горла растворами ромашки, шалфея), при присоединении осложнений – антибиотикотерапия.
13.	ОПК 4.1.	Рассчитайте ИМТ пациентки. Оцените состояние ее пищевого статуса. Пациентка К., 54 лет. Рост – 167 см, масса тела – 89 кг.	- ИМТ = $89/1,67^2 = 32$ кг/м ² - У пациентки ожирение I степени.
14.	ОПК 4.1.	Назовите описанный синдром. Предположите способы лечения. Пациентка 25 лет педагог обратилась к психиатру. Начиная, с подросткового периода у неё бывают эпизоды состояния грусти, временами она чувствовала себя хорошо, но эти периоды редко длились более 2 недель. Говоря про свои жалобы, она фиксирует больше внимания на повторных разочарованиях в жизни и низкой самооценке, чем на конкретных депрессивных симптомах. Она трудоспособна, но думает, что делает работу не настолько хорошо, как следовало бы.	- Депрессивный синдром. - Фармакологическое (антидепрессанты), нефармакологическое (психотерапия) лечение.
15.	ОПК 4.1.	Оцените комплаентность пациента методом подсчета таблеток. Пациенту с впервые выявленной ГБ назначен эналаприл 10 мг по 1 таблетке утром и вечером, конкор 5 мг по 1 таблетке вечером. Назначена повторная явка в поликлинику через 30 дней. Первые 7 дней пациент регулярно принимал все таблетки, последующие две недели самостоятельно исключил конкор, на 21-й день самостоятельно исключил вечернюю таблетку эналаприла. На 28-й день пациент забыл принять оставшуюся таблетку эналаприла.	Всего таблеток, которые должен был выпить пациент за 30 дней: 2 таблетки эналаприла + 1 таблетка конкора) * 30 дней = 90 таблеток. Принял пациент: $3*7 + 2*7 + 1*6 = 41$ таблетка. 41 таблетка = 45% - частичная комплаентность.
16.	ОПК 4.1.	Продолжите предложение. Состояние полного физического, психического, социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов – это определение _____	здоровья
17.	ОПК 4.1.	Заполните пропуск: _____ - это организационная форма обучения целевых групп населения по приоритетным для данной группы проблемам укрепления и сохранения здоровья.	Школа здоровья
18.	ОПК 4.1.	Продолжите предложение: Самый достоверный способ определения комплаентности – это _____	Фармакологический
19.	ОПК 4.1.	Продолжите предложение: Инструмент, применяемый для определения уровня табачной _____	Тест Фагерстрема

		зависимости – это	
20.	ОПК 4.1.	Продолжите предложение: Для определения степени ожирения необходим расчет	Индекса массы тела (ИМТ)
21.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Ведущая причина смерти от раковых заболеваний в мире: А. Рак желудка Б. Рак молочной железы В. Рак легких Г. Колоректальный рак	В
22.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Препараты, применяемые для лечения табачной зависимости: А. Цитизин Б. Каптоприл В. Варениклин Г. Никотинамид	А, В
23.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Канцерогены – это: А. Факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека или животного повышает вероятность возникновения атеросклероза Б. Факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека или животного повышает вероятность возникновения инфаркта миокарда В. Факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека или животного повышает вероятность возникновения злокачественных опухолей. Г. Факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека или животного повышает вероятность возникновения табачной зависимости	В
24.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Что из вышеперечисленного относится к модифицируемым факторам риска? А. Гиподинамия Б. Наследственность В. Возраст Г. Стресс	А, Г
25.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Избыточное поступление холестерина в организм приводит к развитию такого заболевания, как: А. Плеврит Б. Гастрит В. Ревматизм Г. Атеросклероз	А
26.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Сколько ккал энергии освобождается при сгорании 1 г белков? А. 40 ккал Б. 4 ккал В. 20 ккал Г. 9 ккал	Б
27.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Сколько ккал энергии освобождается при сгорании 1 г жиров? А. 9 ккал Б. 4 ккал В. 21 ккал Г. 7 ккал	А
28.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Сколько ккал энергии освобождается при сгорании 1 г углеводов? А. 49 ккал Б. 4 ккал В. 17 ккал Г. 9 ккал	Б
29.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ	

		Суточная потребность в соли для человека: А. 5-6 г Б. 15-16 г В. 8-9 г Г. 20-25 г	А
30.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Какие продукты находятся в основании пирамиды здорового питания (по данным до января 2026г)? А. жиры, сладости Б. молоко, мясо, рыба В. овощи, фрукты Г. хлеб, крупы, макароны	Г
31.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Какие продукты находятся на второй ступени пирамиды здорового питания (по данным до января 2026г)? А. жиры, сладости Б. молоко, мясо, рыба В. овощи, фрукты Г. хлеб, крупы, макароны	В
32.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Как рассчитать индекс Кетле (ИМТ)? А. масса тела (кг) / рост (см) Б. рост (см) / масса тела (кг) В. масса тела (кг) / рост ² (м ²) Г. масса тела (кг) / рост ² (см ²)	В
33.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Какие значения ИМТ соответствуют наличию ожирения? А. ниже 18,5 кг/м ² Б. 18,5-24,9 кг/м ² В. 25,0-29,9 кг/м ² Г. 30,0 и более кг/м ²	Г
34.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Показатель ИМТ, соответствующий наличию избыточного веса: А. ниже 18,5 кг/м ² Б. 18,5-24,9 кг/м ² В. 25,0-29,9 кг/м ² Г. 30,0 и выше кг/м ²	В
35.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Абсолютная интенсивность физической активности выражается в: А. Ккал Б. МЕТ В. ккал/кг Г. кДж/м ²	Б
36.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Концепция о существовании социально-стрессовых расстройств появилась в: А. 1981 г. Б. 1991 г. В. 2001 г. Г. 1971 г.	Б
37.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ В течение какого времени после родов может развиваться послеродовая депрессия? А. в течение не более года Б. в течение не более полугода В. в течение не более трех месяцев Г. в течение не более недели	А
38.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Основная причина самоубийств – это: А. маниакальное состояние Б. алкогольный психоз В. депрессия	В

		Г. истерический припадок	
39.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ В настоящее время в структуре причин смертности населения Земли первое место занимают: А. злокачественные новообразования Б. заболевания сердечно-сосудистой системы В. инфекционные заболевания Г. внешние причины смерти	Б
40.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Пути передачи ВИЧ-инфекции: А. Парентеральный Б. Половой В. трансплацентарный Г. воздушно-капельный	АБВ
41.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Вирус СПИДа может быть обнаружен: А. во всех биологических жидкостях больного Б. только в крови В. только в моче Г. только в слюне	А
42.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ ВИЧ может передаваться: А. При половых контактах Б. При рукопожатии В. При устном общении Г. При аускультации ВИЧ – инфицированного	А
43.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Как можно предотвратить заражение ВИЧ? А. Постоянно использовать гормональные противозачаточные таблетки Б. Использовать презерватив при каждом контакте В. Не вступать в сексуальные контакты и пользоваться одноразовыми шприцами при внутривенных вливаниях Г. Применять подмывание и спринцевание с йодом после каждого сексуального контакта	Б
44.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Природный резервуар гриппа А: А. Человек Б. Птицы, редко – животные В. Человек и животные Г. Человек и птицы	Б
45.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Длительность течения неосложненного гриппа составляет: А. 14 дней Б. 2-3 дня В. 21-30 дней Г. 5-7 дней	Г
46.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Меры специфической профилактики гриппа: А. изоляция больных Б. введение противогриппозной вакцины В. ношение четырехслойной маски Г. кварцевание помещений	Б
47.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Комплаентность в переводе с английского означает: А. «соблюдение больным режима и схемы лечения» Б. «соблюдение указаний врача» В. «соблюдение больным режима труда и отдыха» Г. «соблюдение больным режима питания»	А
48.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Умение читать и писать относится к: А. Функциональной грамотности Б. Интерактивной грамотности	А

		В. Критической грамотности																					
49.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Уровень навыков и уверенности, который достаточен для совместного с лечащим врачом выбора тактики лечения относится к: А. Функциональной грамотности Б. Интерактивной грамотности В. Критической грамотности	Б																				
50.	ОПК 4.1.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Наиболее высокий уровень грамотности в вопросах здоровья – это: А. Функциональная грамотность Б. Интерактивная грамотность В. Критическая грамотность	В																				
51.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Заболевание</th> <th colspan="2">Скрининговый метод исследования</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Артериальная гипертензия</td> <td>1</td> <td>Кровь на PSA</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Рак предстательной железы</td> <td>2</td> <td>Исследование внутриглазного давления</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Рак шейки матки</td> <td>3</td> <td>Мазок на цитологию</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Глаукома</td> <td>4</td> <td>Измерение АД</td> </tr> </tbody> </table>	Заболевание		Скрининговый метод исследования		А	Артериальная гипертензия	1	Кровь на PSA	Б	Рак предстательной железы	2	Исследование внутриглазного давления	В	Рак шейки матки	3	Мазок на цитологию	Г	Глаукома	4	Измерение АД	A4 B1 B3 Г2
Заболевание		Скрининговый метод исследования																					
А	Артериальная гипертензия	1	Кровь на PSA																				
Б	Рак предстательной железы	2	Исследование внутриглазного давления																				
В	Рак шейки матки	3	Мазок на цитологию																				
Г	Глаукома	4	Измерение АД																				
52.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Этап профилактики</th> <th colspan="2">Мероприятия на этапе</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Укрепление здоровья</td> <td>1</td> <td>Иммунизация населения</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Первичная профилактика</td> <td>2</td> <td>Психологическая реабилитация</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Вторичная профилактика</td> <td>3</td> <td>Создание благоприятных для здоровья условий жизни</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Третичная профилактика</td> <td>4</td> <td>Проведение скрининговых исследований</td> </tr> </tbody> </table>	Этап профилактики		Мероприятия на этапе		А	Укрепление здоровья	1	Иммунизация населения	Б	Первичная профилактика	2	Психологическая реабилитация	В	Вторичная профилактика	3	Создание благоприятных для здоровья условий жизни	Г	Третичная профилактика	4	Проведение скрининговых исследований	A3 B1 B4 Г2
Этап профилактики		Мероприятия на этапе																					
А	Укрепление здоровья	1	Иммунизация населения																				
Б	Первичная профилактика	2	Психологическая реабилитация																				
В	Вторичная профилактика	3	Создание благоприятных для здоровья условий жизни																				
Г	Третичная профилактика	4	Проведение скрининговых исследований																				
53.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Заболевание</th> <th colspan="2">Особенности течения</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">А</td> <td rowspan="3">Грипп</td> <td>1</td> <td>Астенический синдром</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Редкие осложнения</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Наличие специфической профилактики</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">Б</td> <td rowspan="3">ОРВИ</td> <td>4</td> <td>Отсутствие вакцины</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Имеются осложнения</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Нет остаточных проявлений</td> </tr> </tbody> </table>	Заболевание		Особенности течения		А	Грипп	1	Астенический синдром	2	Редкие осложнения	3	Наличие специфической профилактики	Б	ОРВИ	4	Отсутствие вакцины	5	Имеются осложнения	6	Нет остаточных проявлений	A135 B246
Заболевание		Особенности течения																					
А	Грипп	1	Астенический синдром																				
		2	Редкие осложнения																				
		3	Наличие специфической профилактики																				
Б	ОРВИ	4	Отсутствие вакцины																				
		5	Имеются осложнения																				
		6	Нет остаточных проявлений																				
54.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.																					

		<table> <tr> <th colspan="2">Виды грамотности в вопросах здоровья</th><th colspan="2">Уровень табачной зависимости</th></tr> <tr> <td>А</td><td>Функциональная</td><td>1</td><td>Наличие знаний, позволяющих понимать особенности своего заболевания, обсуждать его с медицинским персоналом</td></tr> <tr> <td>Б</td><td>Интерактивная</td><td>2</td><td>Умение читать, обсуждать и понимать текст, а также производить численные расчеты</td></tr> <tr> <td>В</td><td>Критическая</td><td>3</td><td>Умение критически анализировать информацию и использовать её для лучшего контроля собственного здоровья</td></tr> </table>	Виды грамотности в вопросах здоровья		Уровень табачной зависимости		А	Функциональная	1	Наличие знаний, позволяющих понимать особенности своего заболевания, обсуждать его с медицинским персоналом	Б	Интерактивная	2	Умение читать, обсуждать и понимать текст, а также производить численные расчеты	В	Критическая	3	Умение критически анализировать информацию и использовать её для лучшего контроля собственного здоровья	A2 B1 B3
Виды грамотности в вопросах здоровья		Уровень табачной зависимости																	
А	Функциональная	1	Наличие знаний, позволяющих понимать особенности своего заболевания, обсуждать его с медицинским персоналом																
Б	Интерактивная	2	Умение читать, обсуждать и понимать текст, а также производить численные расчеты																
В	Критическая	3	Умение критически анализировать информацию и использовать её для лучшего контроля собственного здоровья																
55.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите соответствие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца. <table> <tr> <th colspan="2">Пищевые вещества</th><th colspan="2">Продукты, их содержащие</th></tr> <tr> <td>А</td><td>Белки</td><td>1</td><td>Макароны твердых сортов пшеницы, крупы, злаковые, овощи, фрукты</td></tr> <tr> <td>Б</td><td>Жиры</td><td>2</td><td>Мясо, рыба, яйца, молочные продукты, бобовые, грибы, нут, булгур</td></tr> <tr> <td>В</td><td>Углеводы</td><td>3</td><td>Авокадо, морская рыба, орехи, масла, кондитерские изделия</td></tr> </table>	Пищевые вещества		Продукты, их содержащие		А	Белки	1	Макароны твердых сортов пшеницы, крупы, злаковые, овощи, фрукты	Б	Жиры	2	Мясо, рыба, яйца, молочные продукты, бобовые, грибы, нут, булгур	В	Углеводы	3	Авокадо, морская рыба, орехи, масла, кондитерские изделия	A2 B3 B1
Пищевые вещества		Продукты, их содержащие																	
А	Белки	1	Макароны твердых сортов пшеницы, крупы, злаковые, овощи, фрукты																
Б	Жиры	2	Мясо, рыба, яйца, молочные продукты, бобовые, грибы, нут, булгур																
В	Углеводы	3	Авокадо, морская рыба, орехи, масла, кондитерские изделия																
56.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите последовательность Расположите в правильном порядке этапы развития никотиновой зависимости у человека. А. Психологическая зависимость (курение как ритуал). Б. Проба сигареты (первая затяжка). В. Систематическое курение (ежедневно). Г. Физическая зависимость (абстинентный синдром, «ломка»). Д. Формирование тяжелых последствий для здоровья.	Б-В-А-Г-Д																
57.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите последовательность Восстановите последовательность событий, ведущих к перееданию из-за быстрых углеводов. А. Резкий скачок инсулина в крови. Б. Потребление сладкого продукта с высоким гликемическим индексом. В. Чувство усталости и «зверский» аппетит через 1–1,5 часа. Г. Быстрое всасывание глюкозы. Д. Стремительное падение сахара ниже исходного уровня (реактивная гипогликемия).	Б-Г-А-Д-В																
58.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите последовательность Восстановите правильную последовательность действий при легкой форме ОРВИ (согласно клиническим рекомендациям). А. Обильное теплое питье и постельный режим. Б. Полное исчезновение симптомов. В. Появление первых признаков болезни (вялость,	В-А-Д-Б-Г																

		заложенность носа). Г. Возвращение к обычному режиму с ограничением нагрузок. Д. Симптоматическое лечение (жаропонижающие при $t > 38^{\circ}\text{C}$, сосудосуживающие капли).	
59.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите последовательность Расположите в хронологическом порядке этапы профилактики вертикальной передачи ВИЧ. А. Плановое кесарево сечение (при высокой вирусной нагрузке). Б. Антиретровирусная терапия матери во время беременности. В. Замена грудного вскармливания на искусственное. Г. Профилактический курс АРВ-препаратов новорожденному. Д. Постановка беременной на учет и выявление ВИЧ-статуса.	Д-Б-А-Г-В
60.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и установите последовательность Расположите в правильном порядке этапы развития ВИЧ-инфекции у человека без терапии. А. Стадия вторичных заболеваний (СПИД). Б. Период «окна» (серонегативный период). В. Проникновение вируса в организм через биологические жидкости. Г. Латентная стадия (бессимптомное носительство). Д. Острая ВИЧ-инфекция (лихорадка, увеличение лимфоузлов). Е. Прикрепление вируса к CD4-лимфоциту и заражение клетки.	В-Е-Б-Д-Г-А
61.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ. <i>Сформулируйте любые 4 задачи центра здоровья</i>	- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах; - групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний; - формирование у населения принципов «ответственного родительства»; - обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек; - обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей; - динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных

			заболеваний; - оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья; - консультирование по сохранению и укреплению здоровья; - разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни; - осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.
62.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ. <i>Сформулируйте любые 4 принципа, на которых основана деятельность центра здоровья</i>	- бесплатность для каждого гражданина; — доступность; - соответствие территориальным программам по охране здоровья населения; - адекватность социально-экономическому развитию общества; - непрерывность наблюдения; - рациональность медицинского маршрута гражданина; - нацеленность на решение основных медико-санитарных проблем; - интеграция и координация со всеми структурами системы здравоохранения.
63.	ОПК 4.2.	Перечислите факторы риска развития неинфекционных заболеваний у пациента. Какие заболевания могут развиваться у данного пациента с течением времени? <i>На прием в центр медицинской профилактики обратился мужчина 55 лет.</i> <i>Из анамнеза: работает на заводе, со слов «работа очень нервная и ответственная, вечные скандалы с начальством». Курит на протяжении 40 лет по 20 сигарет в день, по выходным употребляет до 300-500 мл крепких спиртных напитков (водка). Свободное от работы время предпочитает проводить дома перед телевизором.</i> <i>Объективно: рост – 180 см, масса тела – 150 кг, на момент осмотра АД 165/95 мм рт.ст.</i>	1. Факторы риска: артериальная гипертензия, стресс, избыточная масса тела, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), недостаточная физическая активность 2. Заболевания: ИБС, гипертоническая болезнь, цирроз печени токсического генеза, рак легких,

			ОНМК.
64.	ОПК 4.2.	Перечислите факторы риска развития ОНМК у пациента. Назовите меры первичной профилактики ОНМК у данного пациента. <i>На прием в центр медицинской профилактики обратился мужчина 50 лет.</i> <i>Из анамнеза: работает директором строительной фирмы, работа сопряжена с регулярными стрессами (со слов); курит на протяжении 20 лет по 1,5 пачки сигарет в день, периодически отмечает эпизоды повышения АД максимально до 160/95 мм рт.ст., антигипертензивной терапии не получает; нередко в вечернее время беспокоит головная боль.</i> <i>Объективно: рост – 170 см, масса тела – 70 кг, на момент осмотра АД 150/90 мм рт.ст.</i>	1. Факторы риска: артериальная гипертензия, курение, стресс. 2. Меры первичной профилактики: отказ от курения, избегать нервного перенапряжения, лечение АГ.
65.	ОПК 4.2.	Оцените комплаентность пациента методом подсчета таблеток. <i>Пациенту с диагнозом: ИБС: стенокардия напряжения ФК II. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени риск 4 назначены кардикет по 1 таблетке 2 раза в день, энап по 1 таблетке 2 раза в день, индапамид по 1 таблетке 1 раз в день и конкор по 1 таблетке вечером. Назначена повторная явка в поликлинику через 30 дней.</i> <i>Первые 14 дней пациент регулярно принимал все таблетки. С 15-го по 24-й день включительно не принимал кардикет (со слов не мог найти препарат в аптеке), с 21-го дня исключил индапамид.</i>	Всего таблеток, которые должен был выпить пациент за 30 дней: (2 таблетки кардикета + 2 таблетки эналаприла + 1 таблетка конкора + 1 таблетка индапамида) * 30 дней = 180 таблеток. Принял пациент: $6 \cdot 14 + 4 \cdot 6 + 3 \cdot 10 = 138$ таблеток. $138 \text{ таблеток} = 77\% - \text{удовлетворительная комплаентность.}$
66.	ОПК 4.2.	Продолжите предложение. Факторы риска социально-значимых заболеваний делятся на _____ и _____.	корректируемые (модифицируемые) и некорректируемые (немодифицируемые)
67.	ОПК 4.2.	Заполните пропуск: К путям передачи ВИЧ-инфекции относятся _____	гематогенный, половой и вертикальный
68.	ОПК 4.2.	Продолжите предложение: Осложнения гриппа делятся на _____ и _____.	Легочные и внелегочные
69.	ОПК 4.2.	Продолжите предложение: Низкий уровень табачной зависимости соответствует результату теста Фагерстрема _____	0-3 балла
70.	ОПК 4.2.	Продолжите предложение: Способы лечения ожирения делятся на _____	немедикаментозные, медикаментозные и хирургические
71.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Среди факторов, определяющих здоровье населения, наибольшее влияние оказывает: А. Организация медицинской помощи Б. Окружающая среда В. Биологические факторы Г. Образ жизни	Г
72.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Факторами, оказывающими влияние на здоровье населения, являются: А. Генетические Б. Природно-климатические В. Уровень, образ и качество жизни населения Г. Уровень, качество и доступность медицинской помощи	А, Б, В, Г
73.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Тест, позволяющий определить степень никотиновой	А

		зависимости: А. Тест Фагерстрема Б. Тест Роршаха В. Тест Розенцвейга Г. Тест Люшера	
74.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Что из вышеперечисленного относится к немодифицируемым факторам риска? А. Табакокурение Б. Наследственность В. Возраст Г. Пол	Б, В, Г
75.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Какие препараты относятся к никотинзаместительной терапии? А. Никотиновые пластыри Б. Никотиновые ингаляторы В. Никотиновые свечи Г. Никотиновые леденцы	А, Б, Г
76.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Точка приложения действия никотина: А. Н-холинорецепторы Б. α-адренорецепторы В. β-адренорецепторы Г. М-холинорецепторы	А
77.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Продукты, богатые белками: А. Фрукты, овощи Б. Мясо, сыр, бобовые В. Крупы, макароны Г. Торты, пирожные	Б
78.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Продукты, богатые углеводами: А. Мясо, яйца Б. Молоко, кефир В. Макароны, крупы Г. Грибы, огурцы	В
79.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Продукты, богатые жирами: А. Орехи, растительные масла Б. Говядина, мясо птицы В. Молоко, творог Г. Овощи, фрукты	А
80.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ К продуктам богатым кальцием относятся: А. молоко, творог, сыр Б. кондитерские изделия, мороженое В. фруктовые соки, компоты, свежие ягоды Г. мясо, рыба, хлебобулочные изделия	А
81.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Какие продукты находятся на третьей ступени пирамиды здорового питания (по данным до января 2026г)? А. Жиры, сладости Б. Молоко, мясо, рыба В. Овощи, фрукты Г. Хлеб, крупы, макароны	Б
82.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Какие продукты находятся на третьей ступени пирамиды здорового питания (по данным до января 2026г)? А. Жиры, сладости Б. Молоко, мясо, рыба В. Овощи, фрукты Г. Хлеб, крупы, макароны	А
83.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ	

		Показатель ИМТ, соответствующий пониженному пищевому статусу: А. ниже 18,5 кг/м ² Б. 18,5-24,9 кг/м ² В. 25,0-29,9 кг/м ² Г. 30,0 и выше кг/м ²	А
84.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Показатель ИМТ, соответствующий наличию I степени ожирения: А. 30-34,9 кг/м ² Б. 35-39,9 кг/м ² В. более 40 кг/м ²	А
85.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Показатель ИМТ, соответствующий наличию II степени ожирения: А. 30-34,9 кг/м ² Б. 35-39,9 кг/м ² В. более 40 кг/м ²	Б
86.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Показатель ИМТ, соответствующий наличию III степени ожирения: А. 30-34,9 кг/м ² Б. 35-39,9 кг/м ² В. более 40 кг/м ²	В
87.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Умеренная физическая активность – это: А. состояние полного покоя, когда человек лежит или спит. При этом расход энергии происходит только на основной обмен Б. такая нагрузка, которая сопровождается сжиганием энергии от 1,1 до 2,9 МЕТ/мин В. такая нагрузка, которая сопровождается сжиганием энергии от 3 до 5,9 МЕТ/мин Г. такая нагрузка, которая сопровождается сжиганием энергии от 6 МЕТ/мин и более	В
88.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы К симптомам депрессии относятся: А. повышенная энергичность Б. нарушения сна В. идеи самоуничтожения Г. повышенная утомляемость	Б, В, Г
89.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Для лечения депрессии применяют: А. антикоагулянты Б. антидепрессанты В. нейролептики Г. гепатопротекторы	Б
90.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ К органам-мишеням АГ относятся: А. Почки, печень, головной мозг, сетчатка глаза, сердце. Б. Сердце, сетчатка глаза, скелетная мускулатура, головной мозг. В. Артерии, печень, почки, сердце, сетчатка глаза. Г. Сердце, почки, головной мозг, артерии, сетчатка глаза.	Г
91.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Главной мишенью ВИЧ являются: А. Моноциты Б. Лейкоциты В. Т-хелперы Г. В-лимфоциты	В
92.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Вирус иммунодефицита относится к: А. РНК-содержащим аденовирусам Б. РНК-содержащим ретровирусам	Б

		В. ДНК-содержащим аденовирусам Г. ДНК-содержащим ретровирусам	
93.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ ВИЧ может передаваться: А. При кашле Б. При поцелуях В. При переливании крови Г. При использовании одной посуды с ВИЧ-инфицированным	В
94.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ ВИЧ-инфицированный человек является источником инфекции: А. только в периодах выраженных клинических проявлений Б. только в терминальной стадии В. только в стадии бессимптомной инфекции (II Б) Г. пожизненно	Г
95.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Входные ворота для вируса гриппа: А. Слизистые оболочки верхних дыхательных путей Б. Слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта В. Слизистые оболочки мочеполовой системы Г. Лимфоидное глоточное кольцо	А
96.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Природный резервуар гриппа В: А. человек Б. птицы, редко – животные В. человек и животные Г. человек и птицы	А
97.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Свиной грипп вызывается вирусом гриппа: А. H1/N1 Б. H5/N1 В. H9/N1 Г. H3/N2	А
98.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Что подразумевается под клиническим методом оценки приверженности: А. удостовериться в должном приеме лекарства можно с помощью определения концентрации препарата в биологических средах Б. о приверженности свидетельствует посещение врача в назначенное время, улучшение состояния больного – в случае АГ– стабилизация показателей АД В. зафиксированное пополнение запасов препарата – наличие пустых упаковок, подсчет числа оставшихся таблеток, информация аптеки о покупке лекарства и т.д.	Б
99.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ Наиболее достоверный метод оценки комплаентности: А. анкетирование пациента Б. посещение пациента на дому В. определение концентрации лекарственного препарата в крови Г. подсчет пустых упаковок из-под таблеток	В
100.	ОПК 4.2.	Прочитайте текст и выберите правильные ответы Пути решения проблемы нарушения приверженности лечению включают: А. использование низких доз препаратов для избегания побочных эффектов терапии Б. использование препаратов, требующих приема 3-4 раза в сутки В. использование дженериков при материальных затруднениях у пациентов Г. использование фиксированных комбинаций	А, В, Г

