
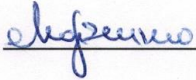


**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра физического воспитания и адаптивной физкультуры**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.03.02 Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
 /О.Ю. Тарасова/
«28» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой физического
воспитания и адаптивной
физкультуры
 /А.А. Марченко/
«28» мая 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины	Массаж
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Очная/заочная
Год начала подготовки	2025

Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
ОПК-8	ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонением в состоянии здоровья.

1. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенции	Виды оценочных материалов	Количество заданий
ОПК-8	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
Всего		50 заданий

2. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>1. Перед вами перечень основных задач массажа при различных заболеваниях.</p> <table border="1" data-bbox="469 400 1145 2056"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="469 400 678 465">Типы заболеваний</th> <th colspan="2" data-bbox="678 400 1145 465">Методы коррекции</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="469 465 518 837">1</td> <td data-bbox="518 465 678 837">Снижение мышечного тонуса, борьба со спастичностью, стимуляция произвольных движений</td> <td data-bbox="678 465 751 837">А</td> <td data-bbox="751 465 1145 837">Детский церебральный паралич (спастическая форма), ранний восстановительный</td> </tr> <tr> <td data-bbox="469 837 518 1184">2</td> <td data-bbox="518 837 678 1184">Ускорение рассасывания экссудата, профилактика контрактур, обезболивание.</td> <td data-bbox="678 837 751 1184">Б</td> <td data-bbox="751 837 1145 1184">Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) в фазе ремиссии.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="469 1184 518 1653">3</td> <td data-bbox="518 1184 678 1653">Улучшение бронхиальной проводимости, укрепление дыхательной мускулатуры, обучение дыхательным упражнениям.</td> <td data-bbox="678 1184 751 1653">В</td> <td data-bbox="751 1184 1145 1653">Перелом костей конечности (после снятия гипса).</td> </tr> <tr> <td data-bbox="469 1653 518 2056">4</td> <td data-bbox="518 1653 678 2056">Стабилизация психоэмоционального состояния, мягкая стимуляция трофики тканей, нормализация</td> <td data-bbox="678 1653 751 2056">Г</td> <td data-bbox="751 1653 1145 2056">Синдром Дауна у ребенка дошкольного возраста (для общего развития).</td> </tr> </tbody> </table>	Типы заболеваний		Методы коррекции		1	Снижение мышечного тонуса, борьба со спастичностью, стимуляция произвольных движений	А	Детский церебральный паралич (спастическая форма), ранний восстановительный	2	Ускорение рассасывания экссудата, профилактика контрактур, обезболивание.	Б	Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) в фазе ремиссии.	3	Улучшение бронхиальной проводимости, укрепление дыхательной мускулатуры, обучение дыхательным упражнениям.	В	Перелом костей конечности (после снятия гипса).	4	Стабилизация психоэмоционального состояния, мягкая стимуляция трофики тканей, нормализация	Г	Синдром Дауна у ребенка дошкольного возраста (для общего развития).	1-А, 2-В, 3-Б, 4-Г
Типы заболеваний		Методы коррекции																					
1	Снижение мышечного тонуса, борьба со спастичностью, стимуляция произвольных движений	А	Детский церебральный паралич (спастическая форма), ранний восстановительный																				
2	Ускорение рассасывания экссудата, профилактика контрактур, обезболивание.	Б	Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) в фазе ремиссии.																				
3	Улучшение бронхиальной проводимости, укрепление дыхательной мускулатуры, обучение дыхательным упражнениям.	В	Перелом костей конечности (после снятия гипса).																				
4	Стабилизация психоэмоционального состояния, мягкая стимуляция трофики тканей, нормализация	Г	Синдром Дауна у ребенка дошкольного возраста (для общего развития).																				

		мышечного тонуса.			
ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>2. Установите соответствие между нозологической группой и рекомендуемым ведущим методом массажа на начальном этапе реабилитации.</p>				1-В, 2-Б, 3-Г, 4-А
	Методы реабилитации		Цели		
	1	Остеоартроз коленного сустава (гонартроз) в стадии ремиссии	А	Сегментарно-рефлекторный массаж паравертебральных зон грудного отдела	
	2	Последствия ишемического инсульта (гемипарез, ранний восстановительный период)	Б	Классический массаж с акцентом на поглаживание и легкое разминание паретичных	
	3	Сколиоз II степени у подростка	В	Классический массаж пояснично-крестцовой области и нижней конечности, включая	
	4	Хронический бронхит в стадии неполной ремиссии	Г	Классический массаж спины с элементами корригирующих приемов (растягивание, надавливание)	

		у взрослого																						
ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>3. Установите соответствие между целью реабилитации при конкретном состоянии и специальной массажной техникой.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы восстановления</th> <th colspan="2">Особенности</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Улучшение лимфооттока и профилактика фиброза после мастэктомии</td> <td>А</td> <td>Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области и живота</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Снижение спастичности в мышцах-сгибателях предплечья после ДЦП</td> <td>Б</td> <td>Лимфодренажный массаж верхней конечности и грудной клетки (на здоровой стороне и осторожно на стороне операции)</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Улучшение перистальтики кишечника у лежачего пожилого пациента</td> <td>В</td> <td>Точечный расслабляющий массаж (тормозной метод) в проекции мышц-антагонистов</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Стабилизация эмоционального фона у ребенка с синдромом Дауна</td> <td>Г</td> <td>Нейросенсорный (аудиально-тактильный) массаж в игровой форме</td> </tr> </tbody> </table>			Методы восстановления		Особенности		1	Улучшение лимфооттока и профилактика фиброза после мастэктомии	А	Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области и живота	2	Снижение спастичности в мышцах-сгибателях предплечья после ДЦП	Б	Лимфодренажный массаж верхней конечности и грудной клетки (на здоровой стороне и осторожно на стороне операции)	3	Улучшение перистальтики кишечника у лежачего пожилого пациента	В	Точечный расслабляющий массаж (тормозной метод) в проекции мышц-антагонистов	4	Стабилизация эмоционального фона у ребенка с синдромом Дауна	Г	Нейросенсорный (аудиально-тактильный) массаж в игровой форме	1-Б, 2-В, 3-А, 4-Г
Методы восстановления		Особенности																						
1	Улучшение лимфооттока и профилактика фиброза после мастэктомии	А	Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области и живота																					
2	Снижение спастичности в мышцах-сгибателях предплечья после ДЦП	Б	Лимфодренажный массаж верхней конечности и грудной клетки (на здоровой стороне и осторожно на стороне операции)																					
3	Улучшение перистальтики кишечника у лежачего пожилого пациента	В	Точечный расслабляющий массаж (тормозной метод) в проекции мышц-антагонистов																					
4	Стабилизация эмоционального фона у ребенка с синдромом Дауна	Г	Нейросенсорный (аудиально-тактильный) массаж в игровой форме																					

ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>4. Установите соответствие между видом инвалидности (ограничением жизнедеятельности) и адаптированной методикой массажа.</p> <table border="1" data-bbox="467 434 1145 1469"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы реабилитационных технологий</th> <th colspan="2">Применение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Нарушение функций верхних конечностей (культы после травмы)</td> <td>А</td> <td>Массаж проводится с обязательным вербальным объяснением и тактильным показом каждого приема на себе пациентом.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Нарушение зрения (слепота)</td> <td>Б</td> <td>Акцент на массаж воротниковой зоны, грудных мышц, области культы для профилактики контрактур и невром.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Нарушение слуха (глухота)</td> <td>В</td> <td>Массаж проводится в стабильном, фиксированном положении пациента (на боку, на животе с поддержками), акцент на паравертебральные зоны и непарализованные</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Ограничение способности к передвижению (последствия травмы позвоночника)</td> <td>Г</td> <td>Перед началом сеанса устанавливается тактильный контакт, все действия проговариваются четко, резкие движения исключены.</td> </tr> </tbody> </table>	Типы реабилитационных технологий		Применение		1	Нарушение функций верхних конечностей (культы после травмы)	А	Массаж проводится с обязательным вербальным объяснением и тактильным показом каждого приема на себе пациентом.	2	Нарушение зрения (слепота)	Б	Акцент на массаж воротниковой зоны, грудных мышц, области культы для профилактики контрактур и невром.	3	Нарушение слуха (глухота)	В	Массаж проводится в стабильном, фиксированном положении пациента (на боку, на животе с поддержками), акцент на паравертебральные зоны и непарализованные	4	Ограничение способности к передвижению (последствия травмы позвоночника)	Г	Перед началом сеанса устанавливается тактильный контакт, все действия проговариваются четко, резкие движения исключены.	1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В
Типы реабилитационных технологий		Применение																				
1	Нарушение функций верхних конечностей (культы после травмы)	А	Массаж проводится с обязательным вербальным объяснением и тактильным показом каждого приема на себе пациентом.																			
2	Нарушение зрения (слепота)	Б	Акцент на массаж воротниковой зоны, грудных мышц, области культы для профилактики контрактур и невром.																			
3	Нарушение слуха (глухота)	В	Массаж проводится в стабильном, фиксированном положении пациента (на боку, на животе с поддержками), акцент на паравертебральные зоны и непарализованные																			
4	Ограничение способности к передвижению (последствия травмы позвоночника)	Г	Перед началом сеанса устанавливается тактильный контакт, все действия проговариваются четко, резкие движения исключены.																			
ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>5. Установите соответствие между возрастнo-гендерной группой пациентов с отклонениями в здоровье и особенностями применения массажа.</p> <table border="1" data-bbox="467 1688 1145 2063"> <thead> <tr> <th colspan="2">Симптомами</th> <th colspan="2">Методы их коррекции.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Женщины в постменопаузе с диагнозом «остеопороз»</td> <td>А</td> <td>Массаж проводится в щадящем режиме, исключаются ударные и грубые разминания в проекции костных выступов (позвоночник, ребра).</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Мужчины пожилого возраста с аденомой простаты</td> <td>Б</td> <td>Массаж носит тонизирующий, стимулирующий характер, используются приемы разминания, поколачивания,</td> </tr> </tbody> </table>	Симптомами		Методы их коррекции.		1	Женщины в постменопаузе с диагнозом «остеопороз»	А	Массаж проводится в щадящем режиме, исключаются ударные и грубые разминания в проекции костных выступов (позвоночник, ребра).	2	Мужчины пожилого возраста с аденомой простаты	Б	Массаж носит тонизирующий, стимулирующий характер, используются приемы разминания, поколачивания,	1-А, 2-В, 3-Б, 4-Г								
Симптомами		Методы их коррекции.																				
1	Женщины в постменопаузе с диагнозом «остеопороз»	А	Массаж проводится в щадящем режиме, исключаются ударные и грубые разминания в проекции костных выступов (позвоночник, ребра).																			
2	Мужчины пожилого возраста с аденомой простаты	Б	Массаж носит тонизирующий, стимулирующий характер, используются приемы разминания, поколачивания,																			

				стимуляция рефлексогенных зон стоп.	
		3	Дети дошкольного возраста с гипотрофией мышц	В	Массаж сегментарный, с акцентом на пояснично-крестцовую область и переднюю поверхность бедер, щадящий.
		4	Подростки мужского пола с последствиями компрессионного перелома позвоночника	Г	Массаж спины и конечностей, направленный на укрепление мышечного корсета, исключаются осевые нагрузки и мануальные тракции.
	ОПК-8	Прочитайте текст и установите последовательность			2, 4, 1, 3, 5.
		<p>1. Последовательность применения средств массажа при реабилитации пациента после инсульта (гемипарез) в раннем восстановительном периоде.</p> <ol style="list-style-type: none"> Сегментарно-рефлекторное воздействие на паретичную конечность. Положение пациента лежа на здоровом боку, легкое поглаживание всей паретичной стороны. Избирательный массаж мышц-антагонистов, находящихся в гипертонусе (внутренняя группа плеча, разгибатели предплечья, икроножная мышца). Массаж здоровых конечностей и спины для общего тонизирующего эффекта. Неглубокое разминание и вибрация мышц-агонистов, находящихся в гипотонусе (дельтовидная, сгибатели предплечья, передняя большеберцовая). 			
	ОПК-8	Прочитайте текст и установите последовательность			5, 3, 1, 4, 2.
		<p>2. Установите правильную последовательность подготовки мышц для ребенка 5-7 лет с детским церебральным параличом (спастическая диплегия) по средствам массажа перед занятием ЛФК.</p> <ol style="list-style-type: none"> Точечный массаж в зонах, снижающих мышечный тонус (например, в области надколенника, ахиллова сухожилия). Расслабляющие пассивные движения в суставах после массажа. Глубокое, медленное поглаживание мышц задней поверхности ног и приводящих мышц бедра. Легкая, ритмичная вибрация и потряхивание спастичных мышц. Игровой массаж здоровых мышц плечевого пояса и рук для вовлечения ребенка в процесс. 			
	ОПК-8	Прочитайте текст и установите последовательность			1, 4, 2, 3, 5.
		<p>3. Последовательность массажных воздействий при остеоартрозе коленного сустава (гонартроз) у женщины 60-65 лет в фазе ремиссии.</p>			

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области для улучшения иннервации. 2. Глубокое разминание и растирание мышц бедра (особенно четырехглавой) для улучшения их трофики. 3. Аккуратное, щадящее растирание вокруг коленной чашечки, не затрагивая сам сустав. 4. Легкое поглаживание и прогревание области коленного сустава. 5. Завершающее поглаживание и пассивные движения в суставе с малой амплитудой. 	
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>4. Последовательность этапов лечебного массажа для мужчины 40 лет с последствиями компрессионного перелома позвоночника в грудном отделе (после окончания иммобилизации).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Интенсивное разминание и вибрация длинных мышц спины. 2. Легкое поглаживание всей спины для оценки состояния тканей. 3. Изометрическое напряжение и последующее расслабление паравертебральных мышц с элементами ПИР (постизометрической релаксации). 4. Избирательный массаж мышц-разгибателей, отвечающих за формирование мышечного корсета. 5. Растирание и сегментарное воздействие на паравертебральные зоны грудного отдела. 	2, 5, 4, 3, 1.
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>5. Последовательность этапов массажа для женщины 25-30 лет с сколиозом II степени (грудной отдел, правосторонняя дуга).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Расслабляющий массаж (поглаживание, растяжение, вибрация) на стороне выпуклости (правые паравертебральные мышцы грудного отдела). 2. Общий тонизирующий массаж передней поверхности грудной клетки. 3. Тонизирующий, интенсивный массаж (разминание, рубление) на стороне вогнутости (левые паравертебральные мышцы грудного отдела). 4. Дифференцированный массаж надплечий: расслабление трапецевидной мышцы справа и тонизирование слева. 5. Плоскостное поглаживание всей спины для адаптации. 	5, 1, 3, 4, 2.
	ОПК-8	<p>Продолжите предложение</p> <p>1. Массаж, как метод физической реабилитации, подбирается строго индивидуально _____</p>	с учётом основного заболевания (нозологии) пациента.

	ОПК-8	Продолжите предложение 2. С помощью классического лечебного массажа достигается расслабление спазмированных мышц и _____	улучшение кровообращения в поражённой области.
	ОПК-8	Продолжите предложение 3. Для реабилитации после неврологических заболеваний часто применяют методики сегментарно-рефлекторного массажа, воздействующего _____	через нервную систему
	ОПК-8	Продолжите предложение 4.Точечный массаж (акупрессура) может быть эффективен для снижения _____	болевого синдрома и нормализации тонуса у пациентов с различными нозологиями. _____
	ОПК-8	Продолжите предложение 5. Таким образом, массаж выступает мощным средством адаптивной физической культуры, гибко подстраиваясь под _____	конкретные реабилитационные задачи каждого пациента
	ОПК-8	Прочитайте текст и дополните развернутым ответом 1. Корректирующий массаж при сколиозе использует дифференцированные методики: _____	на вогнутой стороне дуги применяют расслабляющие и растягивающие приемы, а на выпуклой — тонизирующие и стимулирующие, что позволяет целенаправленно воздействовать на мышечный дисбаланс.
	ОПК-8	Прочитайте текст и дополните развернутым ответом 2. При реабилитации пациентов с последствиями инсульта применяют особые щадящие методики массажа паретичных конечностей, _____	начиная с проксимальных отделов и постепенно увеличивая интенсивность для профилактики контрактур и улучшения трофики тканей.
	ОПК-8	Прочитайте текст и дополните развернутым ответом 3. Для женщин в период беременности и после родов разработаны специальные протоколы массажа, исключаящие давление на определенные зоны и направленные на _____	уменьшение отеков, болей в спине и общее психоэмоциональное расслабление.
	ОПК-8	Прочитайте текст и дополните развернутым ответом 4.В геронтологической практике массаж для пожилых людей проводится с учетом возрастных изменений _____	кожи, сосудов и костной ткани, поэтому преобладают мягкие, поверхностные приемы, направленные на улучшение

			микроциркуляции и борьбу с гиподинамией.
	ОПК-8	Прочитайте текст и дополните развернутым ответом 5. При работе с пациентами с нарушениями зрения массаж часто сочетается с вербальным контактом и аудиообратной связью, _____	что компенсирует отсутствие зрительного контроля и усиливает кинестетическое восприятие процедуры.
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 1. Какой основной принцип назначения массажа в медицинской реабилитации? а) Строго по желанию пациента б) Универсальная методика для всех заболеваний в) Дифференцированный подход в зависимости от нозологии, фазы заболевания и индивидуальных особенностей г) Максимальная интенсивность для быстрого эффекта	с
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 2. Какой вид массажа наиболее показан в раннем послеоперационном периоде для профилактики осложнений? а) Глубокий тканевой массаж б) Дренажный (лимфодренажный) массаж в) Спортивный восстановительный массаж г) Точечный массаж (акупрессура)	б
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 3. Какой прием классического массажа чаще всего используется в начале сеанса для подготовки тканей? а) Разминание б) Поглаживание в) Вибрация г) Выжимание	б
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 4. Что из перечисленного является абсолютным противопоказанием к проведению массажа? а) Остеохондроз позвоночника б) Острые лихорадочные состояния, гнойные процессы в) Хронический бронхит вне обострения г) Последствия перелома костей (после снятия гипса)	б
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 5. При массаже пациента с последствиями ишемического инсульта (гемипарез) в ранний восстановительный период особое внимание уделяют: а) Интенсивной проработке спастичных мышц б) Снижению тонуса в спастичных мышцах и стимуляции антагонистов (расслабленных мышц) в) Исключительно пассивной гимнастике без массажа г) Глубокому разминанию суставов пораженных конечностей	б
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ	б

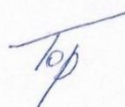
		<p>6. Ведущая методика массажа при сколиотической болезни у подростков:</p> <p>а) Симметричный массаж спины б) Дифференцированный массаж: расслабление напряженных мышц на стороне вогнутости и тонизирование растянутых на стороне выпуклости в) Интенсивный массаж только выпуклой части дуги г) Общий укрепляющий массаж всех мышц спины с одинаковой силой</p>	
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>7. При ДЦП (спастической форме) массаж направлен в первую очередь на:</p> <p>а) Развитие силы в спастичных мышцах б) Снижение мышечного тонуса, борьбу с контрактурами, улучшение координации в) Формирование мышечного рельефа г) Ускорение общего физического развития</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>8. Какой вид массажа является ключевым в комплексной реабилитации при лимфедеме (лимфостазе) после мастэктомии?</p> <p>а) Классический глубокий массаж б) Аппаратный или ручной мануальный лимфодренаж в) Периостальный массаж г) Сегментарно-рефлекторный массаж</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>9. Основная цель массажа при остеоартрозе коленного сустава:</p> <p>а) Увеличить амплитуду движения рывковыми техниками б) Улучшить кровообращение и трофику тканей, снять мышечный спазм, уменьшить боль в) Разработать мениски г) Укрепить связки путем их интенсивного растирания</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>10. Главная особенность массажа для детей грудного возраста:</p> <p>а) Использование техник, идентичных взрослым, но с меньшей силой б) Преобладание мягких, поглаживающих приемов, воздействие через нервную систему на общее развитие в) Акцент на проработку мышц для раннего сидения и ходьбы г) Применение только аппаратных методов</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>11. В гериатрической практике (массаж для пожилых) противопоказано:</p> <p>а) Использование успокаивающих методик б) Грубые, болезненные приемы, интенсивная вибрация, резкие движения в суставах в) Массаж в положении лежа г) Учет сопутствующих хронических заболеваний</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>12. При проведении массажа детям с нарушениями осанки важно:</p>	b

		<p>a) Проводить длительные сеансы (60 мин)</p> <p>b) Сочетать массаж с лечебной гимнастикой и обучением правильной позе</p> <p>c) Использовать только жесткие техники</p> <p>d) Исключить игры во время процедуры</p>	
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>13.Учитывая анатомические особенности, при массаже спины у женщин особое внимание уделяют:</p> <p>a) Интенсивной проработке пояснично-крестцовой области без ограничений</p> <p>b) Щадящему воздействию на область почек и поясницы в предменструальный и менструальный периоды (при наличии жалоб)</p> <p>c) Исключению массажа плечевого пояса</p> <p>d) Более глубокой проработке всех отделов</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>14.Какой фактор важно учитывать при назначении массажа мужчине с сердечно-сосудистыми заболеваниями?</p> <p>a) Массаж не имеет гендерных особенностей</p> <p>b) Часто более высокая мышечная масса и, соответственно, возможность применения более глубоких приемов, но с учетом АД</p> <p>c) Необходимость более длительных сеансов</p> <p>d) Исключительную эффективность только точечного массажа</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>15.При массаже области живота у женщин и мужчин:</p> <p>a) Техника абсолютно идентична</p> <p>b) У женщин необходимо особенно бережно воздействовать в гипогастральной области, учитывать состояние цикла</p> <p>c) У мужчин массаж живота не проводится</p> <p>d) Всегда используют интенсивные разминания</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>16.Периостальный (надкостничный) массаж показан преимущественно при:</p> <p>a) Заболеваниях кожи</p> <p>b) Последствиях переломов костей, замедленной консолидации, трофических нарушениях</p> <p>c) Острых воспалениях суставов</p> <p>d) Гипертонической болезни</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>17.Точечный массаж (акупрессура) основан на принципе воздействия на:</p> <p>a) Крупные мышечные группы</p> <p>b) Биологически активные точки (БАТ), связанные с определенными органами и системами</p> <p>c) Лимфатические узлы</p> <p>d) Кровеносные сосуды</p>	b
	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>18.Соединительнотканый массаж по Дикулю направлен на работу с:</p> <p>a) Поверхностными слоями кожи</p> <p>b) Соединительной тканью в зонах рефлекторных</p>	b

		изменений при заболеваниях внутренних органов с) Суставными капсулами d) Нервными стволами	
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 19.Криомассаж (массаж с охлаждением) чаще всего применяется для: а) Разогрева тканей б) Оказания обезболивающего, противовоспалительного, тонизирующего эффекта (например, при травмах, невралгиях) с) Лечения хронических незаживающих ран d) Повышения эластичности связок	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 20.Длительность сеанса общего оздоровительного массажа для взрослого человека обычно составляет: а) 15-20 минут б) 40-60 минут с) 90-120 минут d) 10-15 минут	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 21.Какое состояние является ОТНОСИТЕЛЬНЫМ противопоказанием к массажу (требует консультации врача и осторожности)? а) Злокачественные новообразования б) Варикозное расширение вен (массаж проводят, минуя участки варикоза) с) Острый тромбоз d) Кровотечения	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 22.Какой параметр НЕ является основным при дозировании массажа? а) Длительность процедуры б) Сила воздействия (глубина) с) Темп (ритм) выполнения приемов d) Цвет массажного масла	d
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 23.После сеанса интенсивного массажа у пациента может наблюдаться: а) Резкое повышение артериального давления б) Легкая мышечная болезненность (крепатура), которая проходит за 1-2 дня с) Сильная одышка d) Повышение температуры тела до 38°С	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 24.При бронхиальной астме в межприступный период применяют массаж для: а) Купирования приступа удушья б) Улучшения дренажной функции бронхов, укрепления дыхательной мускулатуры, снижения нервной возбудимости с) Растяжения легочной ткани d) Интенсивного прогревания грудной клетки	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 25.Ведущая цель массажа при неврите лицевого нерва: а) Улучшение слуха б) Восстановление функции мимических мышц,	b

		предотвращение контрактур, улучшение проводимости нерва с) Снижение внутричерепного давления d) Устранение головной боли	
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 26.Массаж при плоскостопии у взрослых включает активное воздействие на: a) Мышцы бедра b) Мышцы голени и собственно стопы (особенно сгибатели пальцев, свод стопы) c) Мышцы спины d) Суставы кисти	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 27.После перенесенной пневмонии в стадии разрешения применяют массаж грудной клетки для: a) Снижения температуры b) Ускорения рассасывания инфильтрата, профилактики спаек, улучшения вентиляции c) Уменьшения кашля немедленно после процедуры d) Легочной гипервентиляции	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 28.Массаж при переломах длинных трубчатых костей в период иммобилизации проводят: a) На область гипсовой повязки b) На свободные от гипса отделы конечности, а также на симметричную здоровую конечность c) Только после полного снятия гипса d) На область перелома для ускорения сращения	b
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 29.Какой специалист в реабилитационной команде имеет ПРАВО назначать лечебный массаж при конкретном заболевании? a) Массажист b) Медсестра c) Врач (физиотерапевт, невролог, травматолог и др.) d) Тренер ЛФК	c
	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 30.Какова основная роль массажиста в реализации индивидуальной программы реабилитации (ИПР) инвалида? a) Самостоятельное изменение схемы массажа в зависимости от самочувствия b) Точное выполнение назначений врача с учетом реабилитационного диагноза, текущего состояния и обратной связи от пациента c) Назначение других физиопроцедур d) Оценка медико-социальной экспертизы	b

Разработан:
Старший преподаватель кафедры физического
воспитания и адаптивной
физической культуры



И.Г.Торосян