

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт дополнительного профессионального образования

Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«УТВЕРЖДЕНО» На заседании ученого совета ИДПО № _____ от _____ 2023 г.	«СОГЛАСОВАНО» Директор института дополнительного профессионального образования СтГМУ, профессор _____ Н.В. Агранович « ____ » _____ 2023 г.
--	--

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Косметология»**

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ЦИКЛА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Всего часов - 144 часа. (4 недели, 1 месяц)

из них

аудиторных:

лекций – 75 час.

семинарских занятий — 16 час.

практических занятий – 53 час.

внеаудиторных:

ЭО и ДОТ - 0 час.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 часов в день

Отчетность зачет

Ставрополь, 2023

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» (зав. кафедрой д.м.н., доц. А.В.Одинец) обсуждена и одобрена на заседании кафедры дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«1» февраля 2023 года протокол № 4

Зав. кафедрой д.м.н., доц. А.В.Одинец

Одобрена Учебно-методической комиссией ИДПО

« » 2023года

Председатель УМК

Согласована:

И.о. декана факультета

Рецензенты:

Базаев Виталий Тадиезович - д.м.н., доцент, заведующий кафедрой дерматовенерологии с курсом ФПДО ГБОУ ВПО «Северо-Осетинской государственной медицинской академии»

Базиков Игорь Александрович - д.м.н., профессор заведующий кафедрой микробиологии ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Косметология» является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность программы «Косметология»

В настоящее время в косметологии активно совершенствуются методы введения лекарственных препаратов. Современные расходные материалы позволяют значительно снизить травматизацию кожных покровов пациента. Ведущие производители косметологических препаратов также идут по пути оптимизации распределения лекарственных препаратов в тканях. Это делает необходимым адаптировать классические мезотерапевтические техники и внедрить их в повседневную практику врача — косметолога.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей косметологов **«Косметология»** разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 мая 2023 г. №206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"
- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)

– Приказ Минтруда России от 13.01.2021 N 2н "Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.04.2021 N 63072)

Цель дополнительной профессиональной программы.

Совершенствование теоретических знаний, умений и практических навыков по основным разделам косметологии.

Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:

1. Формирование дополнительных теоретических знаний по основам современной косметологии
2. Формирование дополнительных умений и навыков в освоении актуальных косметологических методик.

Планируемые результаты обучения.

В результате освоения программы повышения квалификации **«Косметология»** слушатель должен приобрести дополнительные знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций в соответствии профессиональным стандартом 02.076 «Врач – косметолог», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.01.2021 г. № 2н. Трудовая(ые) функция(и):

-А/01.8, уровень квалификации 8;

- А/02.8, уровень квалификации 8;

- А/03.8, уровень квалификации 8;

- А/04.8, уровень квалификации 8;

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме **«Косметология»** состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе **«Косметология»** включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Косметология»** предусмотрены необходимые знания и практические умения по косметологии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Косметология»**

В результате освоения программы ПК «Косметология» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции.

У обучающегося должны быть сформированы следующие универсальные компетенции (УК):

- УК 1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу в области косметологии;

- УК 2 - готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия пациентов;

- УК 3 - готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения в области косметологии

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):

- ПК 1 - способность и готовность организовать косметологический кабинет (отделение);

- ПК 2 - способность и готовность подготовить косметологический кабинет (отделение) к лицензированию;

- ПК 3 - способность и готовность к осуществлению самостоятельных косметологических манипуляций ;

- ПК 4 - способность и готовность проводить квалифицированный диагностический поиск для выявления заболеваний;

- ПК 5 - способность и готовность интерпретировать результаты современных диагностических технологий, понимать стратегию новых диагностических тестов ;

- ПК 6 - способность соблюдать врачебную этику и деонтологию при общении с пациентами, а также их родственниками;

- ПК 7 - способность и готовность к ведению учетно-отчетной медицинской документации;

- ПК 8 - способность и готовность анализировать результаты собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок.

**Перечень знаний, умений и владений
обучающегося по окончании обучения**

приведен в соответствии с профессиональным стандартом «Врач-косметолог»

По окончании обучения врач должен знать (ЗН)

1. Нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников

2. Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению

3. Порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология" и "косметология"
4. Клинические рекомендации по профилю "косметология"
5. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем
6. Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология"
7. Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского персонала в медицинских организациях по профилю "косметология"
8. Требования к проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
9. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка
10. Медико-статистические показатели для отчета о деятельности медицинской организации по профилю "косметология"
11. Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
12. Методика сбора жалоб и анамнеза у пациента (его законного представителя)
13. Методика физикального исследования пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
14. Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам
15. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц
16. Клинические проявления, основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры
17. Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов
18. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения
19. Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению
20. Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению
21. Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения
22. Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю "косметология"
23. Меры профилактики старения кожи
24. Принципы ухода за различными типами кожи
25. Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам, механизмы действия
26. Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу
27. Классификация защитных средств от ультрафиолетового излучения
28. Клиническая картина соматических заболеваний, влияющих на

преждевременное старение кожи, в том числе сахарного диабета, метаболического синдрома

29. Основы и принципы лечебного и здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры

30. Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания

31. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

32. Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре

33. Дерматоскопические признаки различных дерматозов, новообразований кожи.

34. Механизм действия препаратов для проведения анестезии

По окончании обучения врач должен уметь (УМ)

1. Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции

2. Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента

3. Оценивать общее и функциональное состояние кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки

4. Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы

5. Интерпретировать результаты осмотра пациента

6. Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней

7. Оценивать необходимость консультаций врачей-специалистов для исключения/установления диагноза сопутствующего заболевания, течение которого может влиять на состояние кожи и ее придатков

8. Обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты

9. Направлять пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний

10. Подбирать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом индивидуальных особенностей морфофункциональных нарушений покровных тканей

11. Составлять рекомендации по питанию, оптимальному уровню физической нагрузки

12. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур

13. Проводить неинвазивные косметологические процедуры:

- депиляцию;
- эпиляцию;
- косметологическую чистку лица;
- криомассаж;
- криоорошение;
- медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
- аппаратный пилинг кожи;
- пилинг поверхностный

14. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения инвазивных косметологических процедур

15. Проводить инвазивные косметологические процедуры:

- введение инъекционных тканевых наполнителей;

- инъекции препаратов токсина ботулизма;
- инъекционную коррекцию рубцовой ткани;
- мезотерапию;
- введение искусственных имплантов в мягкие ткани;
- пилинг срединный;
- инъекционное введение лекарственных препаратов;
- введение обработанной аутологичной плазмы крови;
- введение медицинских изделий в покровные ткани

16. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов

17. Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов:

- лечение широкополосным импульсным светом;
- лазерное воздействие на покровные ткани;
- магнитотерапию;
- микротоковую и импульсно-токовую терапию;
- радиочастотное воздействие;
- фонофорез;
- электромиостимуляцию;
- электрофорез;
- ультрафиолетовое облучение тканей;
- ультразвуковое воздействие;
- вакуумный массаж

18. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов

19. Проводить процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова головы:

- вакуумный массаж;
- криомассаж;
- медицинский массаж кожи волосистой части головы;
- дарсонвализацию;
- втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть

головы;

- маски лечебные;
- введение обработанной аутологичной плазмы крови;
- мезотерапию

20. Проводить местную анестезию с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний

21. Составлять план работы и отчет о своей работе

22. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, контролировать качество ее ведения

23. Контролировать выполнение должностных обязанностей, находящимся в распоряжении, медицинским персоналом

24. Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну

25. Проводить внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности

26. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда

27. Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания

медицинской помощи в экстренной форме

28. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок

29. Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

30. Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации

31. Применять препараты для проведения инфльтрационной и аппликационной анестезии

По окончании обучения врач должен владеть (ВД)

1. Современными методами оценки состояния кожных покровов пациента, их структурной целостности и функциональной активности, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции

2. Техниками проведения неинвазивных косметологических процедур:

- депиляции;
- эпиляции;
- косметологической чистки лица;
- криомассажа;
- криоорошения;
- медицинского массажа лица, шеи, области декольте, тела;
- аппаратный пилинг кожи;
- пилинг поверхностный

3. Техниками проведения инвазивных косметологических процедур:

- введение инъекционных тканевых наполнителей;
- инъекции препаратов токсина ботулизма;
- инъекционную коррекцию рубцовой ткани;
- мезотерапию;
- введение искусственных имплантов в мягкие ткани;
- пилинг срединный;
- инъекционное введение лекарственных препаратов;
- введение обработанной аутологичной плазмы крови;
- введение медицинских изделий в покровные ткани

4. Техниками проведения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов:

- лечение широкополосным импульсным светом;
- лазерное воздействие на покровные ткани;
- магнитотерапию;
- микротоковую и импульсно-токовую терапию;
- радиочастотное воздействие;
- фонофорез;
- электромиостимуляцию;
- электрофорез;
- ультрафиолетовое облучение тканей;
- ультразвуковое воздействие;
- вакуумный массаж

5. Техниками проведения процедур, улучшающие состояние волосяного покрова головы:

- вакуумный массаж;
- криомассаж;

- медицинский массаж кожи волосистой части головы;
 - дарсонвализацию;
 - втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы;
 - маски лечебные;
 - введение обработанной аутологичной плазмы крови;
 - мезотерапию
6. Техниками выполнения местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний
 7. Методами определения состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
 8. Навыками оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок
 9. Навыками выполнения мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации
 10. Навыками выполнения дерматоскопии
 11. Техникou проведения инфильтрационной и аппликационной анестезии

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. Удаление волос с использованием воска;
2. Применение наружных средств в виде лечебных втираний и масок
3. Лечение кожи и ее придатков с использованием источника интенсивного импульсного света;
4. Лечение кожи и ее придатков с использованием источника лазерного излучения;
5. Лечение кожи и ее придатков с использованием аппаратов микротоковой и импульсно-токовой терапии;
6. Лечение кожи и ее придатков с использованием источника ультразвукового воздействия;
7. Электростимуляция;
8. Дарсонвализация;
9. фоно – и электрофорез
10. Механическая экстракция комедонов;
11. Обработка кожных покровов жидким азотом;
12. Классический косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела, волосистой части головы;
13. Пластический косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
14. Миофасциальный косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
15. Лимфодренажный косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
16. Вакуумный косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
17. Проведение предпилинговой подготовки
18. проведение поверхностного химического пилинга
19. введение гликолевой кислоты в эпидермис
20. введение молочной кислоты в эпидермис

21. введение миндальной кислоты в эпидермис
22. введение лимонной кислоты в эпидермис
23. введение винной кислоты в эпидермис
24. проведение срединного химического пилинга
25. введение трихлоруксусной кислоты в дерму
26. нейтрализация химического пилинга
27. проведение постпилингового ухода
28. подготовка аутологичной плазмы для проведения процедуры мезотерапии
29. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в технике «наппаж».
30. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в папульной технике.
31. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в линейно-ретроградной технике.
32. Введение мезотерапевтического препарата с использованием дермароллера.
33. Введение препарата с использованием аппарата безыгольной мезотерапии.
34. Внутрикожное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
35. Внутрикожное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
36. Субдермальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
37. Субдермальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием канюли.
38. Супрапериостальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
39. Супрапериостальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием канюли.
40. Введение внутримышечное препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции мимических морщин.
41. Введение препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции гипергидроза.
42. Введение с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний препаратов, снижающих болевое восприятие.
43. Проведение коникотомии
44. Выполнение базовой сердечно – легочной реанимации
45. Выполнение комплекса мероприятий по оказанию медицинской помощи при развитии состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
46. Выполнение дерматоскопии с оценкой полученных результатов

ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация после дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Косметология»** осуществляется посредством зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-специалиста по косметологии в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной программы.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после успешного освоения рабочей программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

3. Лица, успешно освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации **«Косметология»** получают удостоверение о повышении квалификации, образец которого самостоятельно устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения, образец которого самостоятельно устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Косметология»

ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Косметология»

Категория обучающихся: врачи косметологи

Срок обучения: 144 часа (4 недели, 1 месяц)

Режим занятий: 6 академических часов в день

Форма обучения: очная с использованием ДОТ

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе				Форма контроля
			лекции	практические занятия*	семинары	ДОТ	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Правовые основы и материально- техническое обеспечение оказания косметологической помощи	4	4	-			
2	Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма и современные методы коррекции их изменений	16	14	-	-	2	
3.	Современные методы анестезии, применяемые для проведения косметологических процедур	2	1	1			
4.	Современные неинвазивные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения	30	12	16	2	-	
5.	Современные инъекционные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения	40	20	20			
6.	Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения	42	20	10	2	10	
7.	Современные принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с	10	4	6			

	проведением косметологических процедур						
	Итоговый контроль	2	-				
	ИТОГО	144	75	53	4	12	2

**УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Косметология»**

№	Наименование разделов дисциплин и тем ¹	Всего часов	в том числе				Форма контроля
			лекции	практические занятия	семинары	ДОТ	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Правовые основы и материально-техническое обеспечение оказания косметологической помощи	4	4	-	-	-	
1.1.	Правовые основы оказания медицинской помощи	2	2	-	-	-	
1.2.	Лицензирование работ и услуг по специальности «косметология».	2	2	-	-	-	
2.	Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма и современные методы коррекции их изменений	16	14	-	2	-	
2.1.	Строение кожи и слизистых оболочек. Типы кожи.	2	2	-	-	-	
2.2	Патогистологические механизмы формирования косметологических дефектов кожи	2	2				
2.3	Особенности костно – мышечной, сердечно – сосудистой и нервной системы головы и шеи в аспекте проведения косметологических процедур	4	2	-	-	2	
2.4	«Опасные» зоны головы и	2	2	-	-	-	

	шеи						
2.5	Актуальные теории старения. Современные методы определения морфо-функционального состояния покровных тканей.	2	2	-	-	-	
2.6	Актуальные подходы к диагностике и лечению дерматозов, новообразований кожи, заболеваний волос.	4	4	-	-	-	
3.	Современные методы анестезии, применяемые для проведения косметологических процедур	2	1	1	-	-	
3.1.	Пути снижения болевой чувствительности	1	1	-	-	-	
3.2.	Современные методы анестезии. Механизм действия.	1		1			
4.	Современные неинвазивные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения	30	12	16	2	-	
4.1.	Особенности проведения косметологической чистки лица с учетом типа кожи, показаний и противопоказаний.	6	2	4	-	-	
4.2	Химические пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	14	6	6	2	-	
4.2.1	Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи	4	2	2	-	-	

	пациента						
4.2.2	Поверхностно - срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	6	2	4	-	-	
4.2.3	Срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента	2	2	-	-	-	
4.2.4	Химические пилинги в практике врача косметолога.	2	-	-	2	-	
4.3	Эпиляции и депиляции. Особенности проведения процедуры с учетом возраста пациента и анатомической области	4	2	2	-	-	
4.4	Современные техники массажа. Показания и противопоказания.	6	2	4	-	-	
4.4.1	Массаж в косметологии.	2	2	-			
4.4.2	Современные техники массажа. Показания и противопоказания.	4	-	4			
5.	Современные инъекционные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения	40	20	20	-		
5.1	Современный подход к мезотерапии, техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.	12	5	7	-	-	
5.1.1	Современный подход к мезотерапии.	5	2	3	-	-	

5.1.2	Мезотерапевтические техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.	7	3	4	-	-	
5.2	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.	8	5	3	-	-	
5.3	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками	8	5	3	-	-	
5.4	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками	12	5	7	-	-	
5.4.1	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты.	5	5	-	-	-	
5.4.2	Постановка имплантатов. Техники введения	5	-	5	-	-	
5.4.3	Сочетанное применение контурной пластики с другими косметологическими методиками	2	-	2	-	-	
6.	Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения	42	20	10	2	10	
6.1	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания,	8	4	2	2		

	противопоказания,особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента.						
6.2	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента.	8	4	2		2	
6.3	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновой коагуляции, лифтинга с учетом типа кожи пациента.	8	4	2		2	
6.4	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента Сфокусированный ультразвук.	10	4	2		4	
6.5	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии, электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	8	4	2	-	2	
7.	Современные принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением косметологических процедур	10	4	6	-		
7.1	Ургентные состояния в	4	4	-	-		

	косметологии						
7.2.	Основы оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента	6	-	6	-		
	Итоговый контроль	2	-			-	
	ИТОГО	144	75	53	4	12	2

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Косметология»**

Дни цикла	Часы	Лекц/ Практ.зан./ Семинары/ ДОТ	Тема
1	2	Л	Правовые основы оказания медицинской помощи
	2	Л	Лицензирование работ и услуг по специальности «косметология».
	2	Л	Строение и функции кожи и слизистых оболочек. Типы кожи.
2	2	Л	Патогистологические механизмы формирования косметологических дефектов кожи
	2	Л	Особенности костно – мышечной, сердечно - сосудистой и нервной системы головы и шеи в аспекте проведения косметологических процедур

	2	ДОТ	Особенности костно – мышечной, сердечно - сосудистой и нервной системы головы и шеи в аспекте проведения косметологических процедур
3	2	Л	«Опасные» зоны головы и шеи
	4	Л	Актуальные подходы к диагностике и лечению дерматозов, новообразований кожи, заболеваний волос.
4	2	Л	Актуальные теории старения. Современные методы определения морфо-функционального состояния покровных тканей.
	1	Л	Пути снижения болевой чувствительности
	1	ПЗ	Современные методы анестезии. Механизм действия.
	2	Л	Особенности проведения косметологической чистки лица с учетом типа кожи, показаний и противопоказаний.
5	4	ПЗ	Особенности проведения косметологической чистки лица с учетом типа кожи, показаний и противопоказаний.
	2	Л	Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента
6	2	Л	Поверхностно - срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.
	2	Л	Срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента
	2	ПЗ	Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента
7	4	ПЗ	Поверхностно - срединные и срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.

	2	СЗ	Химические пилинги в практике врача косметолога.
8	2	Л	Эпиляции и депиляции. Особенности проведения процедуры с учетом возраста пациента и анатомической области
	2	ПЗ	Эпиляции и депиляции. Особенности проведения процедуры с учетом возраста пациента и анатомической области
	2	Л	Массаж в косметологии.
9	4	ПЗ	Современные техники массажа. Показания и противопоказания.
	2	Л	Современный подход к мезотерапии.
10	3	Л	Мезотерапевтические техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.
	3	ПЗ	Современный подход к мезотерапии.
11	4	ПЗ	Мезотерапевтические техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.
	2	Л	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.
12	3	Л	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.
	3	ПЗ	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.
13	3	Л	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками

	3	ПЗ	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками
14	2	Л	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками
	4	Л	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты.
15	1	Л	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты.
	5	ПЗ	Постановка имплантатов. Техники введения
16	2	ПЗ	Сочетанное применение контурной пластики с другими косметологическими методиками
	4	Л	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента.
17	2	ПЗ	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента.
	2	СЗ	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента.
	2	Л	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента.
18	2	Л	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента.
	2	ПЗ	Показания, противопоказания, особенности

	2	ДОТ	проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента.
19	4	Л	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновой коагуляции, лифтинга с учетом типа кожи пациента.
	2	ДОТ	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновой коагуляции, лифтинга с учетом типа кожи пациента.
20	2	ПЗ	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновой коагуляции, лифтинга с учетом типа кожи пациента.
	4	Л	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента. Сфокусированный ультразвук.
21	4	ДОТ	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента. Сфокусированный ультразвук
	2	ПЗ	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента. Сфокусированный ультразвук
22	2	ДОТ	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии, электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.
	4	Л	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии,

			электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.
23	2	ПЗ	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии, электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.
	4	Л	Ургентные состояния в косметологии
24	4	ПЗ	Основы оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента. Обучающий симуляционный курс.
	2		Итоговый контроль.

Учебный график может корректироваться в соответствии с запросом Заказчика.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 1

Правовые основы и материально-техническое обеспечение оказания косметологической помощи

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
1.1.	Правовые основы оказания медицинской помощи
1.2.	Лицензирование работ и услуг по специальности «косметология».

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 2

Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма и современные методы коррекции их изменений

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
2.1.	Строение кожи и слизистых оболочек. Типы кожи. Патогистологические механизмы формирования косметологических дефектов кожи
2.2.	Особенности костно – мышечной, сердечно -сосудистой и нервной системы головы и шеи в аспекте проведения косметологических процедур
2.3.	«Опасные» зоны головы и шеи

2.4	Актуальные теории старения. Современные методы определения морфо-функционального состояния покровных тканей.
2.5	Актуальные подходы к диагностике и лечению дерматозов, новообразований кожи, заболеваний волос.
2.6	Актуальные подходы к диагностике и лечению дерматозов, новообразований кожи, заболеваний волос.

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 3

Современные методы анестезии, применяемые для проведения мезотерапии

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
3.1.	Пути снижения болевой чувствительности
3.2.	Современные методы анестезии. Механизм действия.

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 4

Современные неинвазивные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
4.1.	Особенности проведения косметологической чистки лица с учетом типа кожи, показаний и противопоказаний.
4.2	Химические пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.
4.2.1	Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента
4.2.2	Поверхностно - срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.
4.2.3	Срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента
4.2.4	Химические пилинги в практике врача косметолога.
4.3	Эпиляции и депиляции. Особенности проведения процедуры с учетом возраста пациента и анатомической области
4.4	Современные техники массажа. Показания и противопоказания.
4.4.1	Массаж в косметологии.
4.4.2	Современные техники массажа. Показания и противопоказания.

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 5

Современные инъекционные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
5.1	Современный подход к мезотерапии, техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.
5.1.1	Современный подход к мезотерапии.
5.1.2	Мезотерапевтические техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.
5.2	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.
5.3	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками
5.4	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками
5.4.1	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты.
5.4.2	Постановка имплантатов. Техники введения
5.4.3	Сочетанное применение контурной пластики с другими косметологическими методиками

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 6

Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
6.1	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента.
6.2	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапия. с учетом типа кожи пациента.
6.3	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновая коагуляция, лифтинг.с учетом типа кожи пациента.
6.4	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента Сфокусированный ультразвук..
6.5	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии, электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.

МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ 7

Современные принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением косметологических процедур

Код	Наименование тем, элементов и т.д.
7.1	Ургентные состояния в косметологии
7.2.	Основы оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента

Учебно-методические материалы

Тематика лекционных занятий:

№	Часы	Тема лекции	Содержание лекции	Формируемые компетенции
1. Правовые основы и материально-техническое обеспечение оказания косметологической помощи				
1	2	Правовые основы оказания медицинской помощи	Косметология. Предмет и задачи. Нормативно - правовая документация. Порядок оказания медицинской помощи по косметологии. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога.	УК1-3, ПК 1,2,6-8, ЗН 1-11
2	2	Лицензирование работ и услуг по специальности «косметология».	Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов.	УК1-3, ПК 1,2,6-8, ЗН 1-11
2. Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма и современные методы коррекции их изменений				
3	2	Строение кожи и слизистых оболочек. Типы кожи.	Строение и функции придатков кожи (волосы, ногти, сальные и потовые железы). Физиология и морфология волоса. Виды волос, возрастные изменения волос. Стадии развития волос.	УК1-3, ЗН 15
4	2	Патогистологические механизмы формирования косметологических дефектов кожи	Характеристика основных причин, приводящих к нарушению роста и строения волос. Классификация болезней волос. Типы кожи. Основные иммунопатологические синдромы в коже и ее придатках. Инфекционный иммунопатологический синдром. Аллергический иммунопатологический синдром. Аутоиммунный иммунопатологический синдром. Пролиферативный иммунопатологический синдром.	УК1-3, ЗН 15
5	2	Особенности	Строение опорно-двигательной системы.	УК1-3, ПК 5, 8,

		костно – мышечной, сердечно - сосудистой и нервной системы головы и шеи в аспекте проведения косметологических процедур	Особенности костно — мышечных структур головы и шеи. Строение сердечно - сосудистой системы. Особенности артерий, вен, лимфатических сосудов головы и шеи. Строение нервной системы. Особенности чувствительной и двигательной иннервации головы и шеи.	ЗН 12,13,14,15 УМ 1,2,5-9,12, ВД 1
6	2	«Опасные» зоны головы и шеи	Анатомические особенности головы и шеи. Понятие об опасных зонах головы и шеи. Основы безопасного проведения инъекционных и аппаратных процедур	УК1-3, ПК 5, 8, ЗН 12,13,14,15 УМ 1,2,5-9,12, ВД 1
7	2	Актуальные теории старения. Современные методы определения морфо-функционального состояния покровных тканей.	Старение. Основные теории. Возрастные изменения органов и систем. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Лабораторные методы диагностики уровня секреции и экскреции кожного сала. Методы определения тургора, эластичности кожи. Структура эпидермального барьера кожи. Понятие об NMF (натуральном увлажняющем факторе). Трансэпидермальная потеря воды, причины, приводящие к её увеличению. Способы и методы оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Объективные методы исследования морфо-функционального состояния покровных тканей человеческого организма.	УК1-3, ПК 3-5, 8, ЗН 12-15, 28,29
8	4	Актуальные подходы к диагностике и лечению дерматозов, новообразований кожи, заболеваний волос.	Клинические признаки дерматозов. Патогистологическое подтверждение диагноза. Противопоказания к косметологическим процедурам. Уход за кожей в период ремиссии. Клинические признаки новообразований кожи, заболеваний волос. Патогистологическое подтверждение диагноза. Противопоказания к косметологическим процедурам. Уход за кожей в период	УК 1-3, ПК 1-8, ЗН 1-3, ВД 1, УМ 1-9

			ремиссии.	
3. Современные методы анестезии, применяемые для проведения косметологических процедур				
9	1	Пути снижения болевой чувствительности	Понятие об анестезии, показания, противопоказания. Препараты, разрешенные к применению при проведении местной анестезии.	ЗН 34
4.Современные неинвазивные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
10	2	Особенности проведения косметологической чистки лица с учетом типа кожи, показаний и противопоказаний.	Механическая, ультразвуковая, химическая экстракция комедонов. Порядок выполнения процедуры, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18
11	2	Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	Миндальные, молочные, салициловые, азелаиновые, феруловые пилинги. Микродермабразия, скрабирование, гоммаж. Энзимные пилинги. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
12	2	Поверхностно-срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	Салициловые, ретиноевые пилинги. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

13	2	Срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	Пилинг Джесснера, кофейный, трихлоруксусный, срединный салициловый, ретиноевый пилинги. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
14	2	Эпиляция и депиляция. Особенности проведения процедуры с учетом возраста пациента и анатомической области	Методы удаления нежелательных волос. Эпиляция и депиляция. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
15	2	Массаж в косметологии.	Лечебный, косметический классический, миофасциальный, лимфодренажный, пластический массажи. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

5. Современные инъекционные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения

16	2	Современный подход к мезотерапии.	Мезотерапия. История метода. Основные теории. Препараты, применяемые для процедуры мезотерапии.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
17	3	Мезотерапевтические техники, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической	Мезотерапевтические техники — наппаж, папульная, линейная ретроградная. Дермапен, мезоинжектор.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

		области.		
18	2	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.	Понятие об аутологичной плазме и аутогемотерапии. История метода.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
19	3	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.	Порядок выполнения процедуры, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
20	3	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками	Препараты ботулотоксина в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние токсина ботулизма типа А на мимические морщины. Материально-техническое обеспечение метода. Патогенетическое обоснование применения ботулинического токсина в косметологии.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
21	2	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками	Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Оценка неврологического статуса пациента путем выполнения стандартных мимических проб. Критерии оценки возрастных изменений тканей лица. Выбор оптимальных дозировок препаратов.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

22	4	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты.	Материально-техническое обеспечение метода. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон).	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
23	1	Постановка имплантатов. Сертифицированные препараты.	Показания, особенности проведения процедур с учетом возраста пациента и анатомической области.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

6. Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения

24	4	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента.	Общая характеристика физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике. Классификация искусственных физических факторов. Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Интенсивный импульсный свет в лечении пигментных нарушений, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела, удалении волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
25	4	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента.	Понятие о лазеротерапии. Виды источников излучения. Отличие лазеротерапии от интенсивного импульсного света. Лазеротерапия пигментных нарушений, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Лазерное удаление волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

26	4	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновой коагуляции, лифтинга с учетом типа кожи пациента.	Понятие о радиоволне. Виды источников радиоволнового излучения. Режимы. Радиолечение новообразований, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Радиоволновое удаление волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
27	4	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента Сфокусированный ультразвук..	Понятие об ультразвуке. Виды источников ультразвука. Режимы. Ультразвук в лечении рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Сфокусированный ультразвук. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
28	4	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии, электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента	Фоно- и электрофорез лекарственных препаратов. Микротоковая терапия. Магнитотерапия. Электромиостимуляция. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

7. Современные принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением косметологических процедур

29	4	Ургентные состояния в косметологии	Ургентные состояния, возникающие на фоне подготовки и проведения косметологических процедур. Клиническая картина и дифференциальная диагностика указанных состояний.	УК 1,2, ПК 3-8, ЗН 12,13,25, 30,31
		Всего 75 часов		

Учебно-методические материалы

Тематика практических занятий:

№	Часы	Тема практического занятия	Содержание практического занятия	Формируемые компетенции
3. Современные методы анестезии, применяемые для проведения косметологических процедур				
1	1	Современные методы анестезии. Механизм действия.	Современные методы анестезии. Механизм действия. Показания, противопоказания и побочные эффекты анестезии. Болевая, тактильная, температурная чувствительность. Физические основы возникновения и проведения болевого импульса. Факторы, влияющие на восприятие боли. Физические методы снижения болевой чувствительности. Аппликационная анестезия. Инъекционная анестезия. Механизм действия различных вариантов анестезии.	ЗН 34, ВД 11, УМ 31
4. Современные неинвазивные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
2	4	Особенности проведения косметологической чистки лица с учетом типа кожи, показаний и противопоказаний.	Механическая, ультразвуковая, химическая экстракция комедонов. Порядок выполнения процедуры, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18, УМ 1-3,7,8-10,13,22,24-27, ВД 1-2, СПН 2,10
3	2	Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента	Миндальные, молочные, азелаиновые, феруловые пилинги. Микродермабразия, скрабирование, гоммаж. Энзимные пилинги. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27, УМ 1-3,7,8-10,13,22,24-27, ВД 1-2, СПН 17-2,26,27

			техники безопасности.	
--	--	--	-----------------------	--

	4	Поверхностно - срединные и срединные пилинги. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	Салициловые, ретиноевые, пировиноградные, кофейные, трихлоруксусные пилинги. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,13,22,24-27, ВД 1-2, СПН 17-2,26,27
4	2	Эпиляция и депиляция. Особенности проведения процедуры с учетом возраста пациента и анатомической области	Методы удаления нежелательных волос. Эпиляция и депиляция. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,13,22,24-27, ВД 1-2, СПН1
5	4	Современные техники массажа. Показания и противопоказания.	Лечебный, косметический классический, миофасциальный, лимфодренажный, пластический массажи. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,13,22,24-27, ВД 1-2, СПН 12-16
5. Современные инъекционные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
6	3	Современный подход к мезотерапии, техники.	Мезотерапия. История метода. Основные теории. Препараты, применяемые для процедуры мезотерапии.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,14,15,20,22,24-27, ВД 1,3, СПН 29-33
7	4	Мезотерапевтические техники. Критерии выбора особенности проведения процедур с	Мезотерапевтические техники — наппаж, папульная, линейная ретроградная. Дермапен, мезоинжектор.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,14,15,20,22,24-27, ВД 1,3, СПН 29-33

		учетом возраста пациента и анатомической области.		
8	3	Введение аутологичной плазмы крови. Механизм действия, показания, противопоказания.	Понятие об аутологичной плазме и аутогемотерапии. История метода. Порядок выполнения процедуры, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,14,15,19,20,22, 24-27, ВД 1,3, СПН 28-33
9	3	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты. Техники введения, сочетанное применение с другими косметологическими методиками	Препараты ботулотоксина в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние токсина ботулизма типа А на мимические морщины. Материально-техническое обеспечение метода. Патогенетическое обоснование применения ботулинического токсина в косметологии. Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Оценка неврологического статуса пациента путем выполнения стандартных мимических проб. Критерии оценки возрастных изменений тканей лица. Выбор оптимальных дозировок препаратов. Сглаживание межбровных морщин.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,14,15,20,22,24-27, ВД 1,3, СПН 40
10	5	Ботулинотерапия. Сертифицированные препараты для проведения имплантации. Постановка имплантатов. Техники введения	Материально-техническое обеспечение метода. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон). Показания.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,14,15,20,22,24-27, ВД 1,3, СПН 34-39
11	2	Сочетанное применение контурной пластики с другими	Материально-техническое обеспечение метода. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота,	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,14,15,20,22,24-27, ВД 1,3, СПН

		косметологическими методиками	синтетические: силикон). Показания.	34-39
6. Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
12	2	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента..	Общая характеристика физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике. Классификация искусственных (преформированных) физических факторов. Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Интенсивный импульсный свет в лечении пигментных нарушений, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела, удалении волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,16,17,20,22,24-27, ВД 1,4, СПН 3,4
13	2	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапия. с учетом типа кожи пациента.	Понятие о лазеротерапии. Виды источников излучения. Отличие лазеротерапии от интенсивного импульсного света. Лазеротерапия пигментных нарушений, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Лазерное удаление волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,16,17,20,22,24-27, ВД 1,4, СПН 3,4
14	2	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновая коагуляция,	Понятие о радиоволне. Виды источников радиоволнового излучения. Режимы. Радиолечение новообразований, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Радиоволновое удаление волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания,	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8-10,16,17,20,22,24-27, ВД 1,4, СПН 3,4

		лифтинг.с учетом типа кожи пациента.	нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	
15	2	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказа ния, особенности проведения с учетом типа кожи пациента Сфокусированн ый ультразвук	Понятие об ультразвуке. Виды источников ультразвука. Режимы. Ультразвук в лечении рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Сфокусированный ультразвук. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8- 10,16,17,20,22,24- 27, ВД 1,4, СПН 6
16	2	Показания и противопоказа ния к проведению микротоковой терапии, магнитотерапи и, электромиости муляции. Показания, противопоказа ния, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	Фоно- и электрофорез лекарственных препаратов. Микротоковая терапия. Магнитотерапия. Электромиостимуляция. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27 УМ 1-3,7,8- 10,16,17,20,22,24- 27, ВД 1,4, СПН 7-9
7.Современные принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением косметологических процедур				
17	4	Основы оказания медицинской помощи при состояниях,	Стандарты и порядок оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента (анафилактический шок, острая крапивница и отек Квинке,	УК 1,2, ПК 3-8, ЗН 12,13,25, 30,31 УМ 1,2 26-30, ВД 1, 7-9 СПН 42,43

		представляющих угрозу жизни пациента	коллапс, асфиксия, анафилактический шок)	
18	2	Итоговый контроль.	Итоговый контроль. Экзамен	УК 1-3, ПК 1-8, ЗН 1-17, 23-29, 33, УМ 1-10, ВД 1, 10, СПН 46
		Всего 53 часа		

Тематика семинарских занятий:

№	Часы	Тема семинарского занятия	Содержание практического занятия	Формируемые компетенции
4.Современные неинвазивные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
1	2	Химические пилинги в практике врача косметолога.	Миндальные, молочные, салициловые, азелаиновые, феруловые пилинги. Микродермабразия, скрабирование, гоммаж. Энзимные пилинги. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
6. Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
2	2	Виды светотерапии. Широкополосный импульсный свет. Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры с учетом типа кожи пациента	Общая характеристика физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике. Классификация искусственных физических факторов. Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Интенсивный импульсный свет в лечении пигментных нарушений, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела, удалении волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
		Всего 4 часа		

Тематика ДОТ:

№	Часы	Тема семинарского занятия	Содержание практического занятия	Формируемые компетенции
2.Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма и современные методы коррекции их изменений				
1	2	Особенности костно – мышечной, сердечно - сосудистой и нервной системы головы и шеи в аспекте проведения косметологических процедур	Строение опорно- двигательной системы. Особенности костно — мышечных структур головы и шеи.	УК1-3, ПК 5, 8, ЗН 12-15
6. Современные аппаратные методики. Показания, противопоказания, возможные осложнения				
2	2	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры лазеротерапии. с учетом типа кожи пациента.	Понятие о лазеротерапии. Виды источников излучения. Отличие лазеротерапии от интенсивного импульсного света. Лазеротерапия пигментных нарушений, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Лазерное удаление волос. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
3	2	Показания, противопоказания, особенности проведения процедуры радиоволновой	Понятие о радиоволне. Виды источников радиоволнового излучения. Режимы. Радиолечение новообразований, рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Радиоволновое удаление волос. Порядок выполнения процедур, кратность,	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27

		коагуляции, лифтинга с учетом типа кожи пациента.	показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	
4	4	Воздействие ультразвуком и его влияние на кожу и подлежащие ткани. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента Сфокусированный ультразвук.	Понятие об ультразвуке. Виды источников ультразвука. Режимы. Ультразвук в лечении рубцов, возрастных изменений кожи лица и тела. Сфокусированный ультразвук. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
5	2	Показания и противопоказания к проведению микротоковой терапии, магнитотерапии, электромиостимуляции. Показания, противопоказания, особенности проведения с учетом типа кожи пациента.	Фоно- и электрофорез лекарственных препаратов. Микротоковая терапия. Магнитотерапия. Электромиостимуляция. Порядок выполнения процедур, кратность, показания и противопоказания, нежелательные реакции и побочные эффекты, возрастные особенности. Правила техники безопасности.	УК 1, ПК 3-8, ЗН 2-14,18,19,24-27
		Всего 14 часов		

На кафедре подготовлены образовательные информационные блоки, которые можно использовать для обучения слушателей. В блоки включены лекции, представленные в слайдовых вариантах, поддерживающие тематику цикла повышения квалификации, учебно-методические разработки кафедры в электронном виде, контрольно-оценочные материалы, а также материалы для самостоятельной работы. В процессе обучения используются информационные материалы, которые реализуются в виде проведения вебинаров.

**ОБУЧАЮЩИЙ СИМУЛЯЦИОННЫЙ КУРС ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Цель обучения: подготовка к выполнению врачебных манипуляций при практической деятельности в клинике.

№	Часы	Наименование модулей и тем	Тип и вид симулятора	Формируемые компетенции	Форма контроля
Владение манипуляциями (ВД)					
Неотложные состояния в косметологии					
1	2	Основы оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента	Манекены для обучения приемам реанимации, умениям по оказанию неотложной помощи	УК 1,2, ПК 3-8, ЗН 12,13,25, 30,31 УМ 1,2 26-30, ВД 1, 7-9 СПН 42, 43	Оценка выполнения полученных умений

Из часов отведенных на практические занятия 2 часа планируется на симуляционное обучение (отработка врачебных манипуляций на тренажерах). Контроль самостоятельной работы осуществляется на практических занятиях.

Формы текущего контроля:

№	Формы контроля	Контролируемые компетенции
1	Тестирование	ПК, ЗН 1-8
2	Опрос	ПК, ЗН 1-8
3.	Оценка практических навыков	ВД 1-4, УМ 1-8, СПН 1-12

Формы итогового контроля:

№	Формы контроля	Контролируемые компетенции
1	Итоговый зачет (собеседование) по всем модулям цикла	УК, ПК, ЗН 1-8, ВД 1-4, УМ 1-8, СПН 1-12

Законодательные и нормативно-правовые документы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;
5. Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 мая 2023 г. №206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;
7. Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"
10. Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)
11. Приказ Минтруда России от 13.01.2021 N 2н "Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.04.2021 N 63072)

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

дополнительной профессиональной программы
«Косметология»

1. Для проведения текущего контроля в форме опроса, тестирования, оценки практических навыков.
2. Для проведения итогового контроля в форме собеседования по всем модулям цикла.

I. Паспорт комплекта оценочных средств

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели оценки
Тестирование	Знания слушателей	Положительный результат – дано свыше 70% правильных ответов. Понимает сущностное содержание предложенного материала; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик предложенных вопросов
Собеседование	Знания, умения, навыки слушателей	Понимает сущностное содержание предложенного материала; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик предложенных вопросов
Оценка выполнения умений и навыков	Знания, умения, навыки слушателей	Положительный результат – получено свыше 70% от максимальной оценки по балльной шкале. Понимает сущностное содержание предложенного материала; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик, предложенных вопросов; умениями и навыками врача-косметолога, согласно профессионального стандарта и квалификационной характеристики

Описание организации оценивания и правил определения результатов оценивания

К **итоговой аттестации** допускаются слушатели, полностью выполнившие программу обучения. Зачет проводится в 1 этап и включает собеседование (зачет) по вопросам.

Вопросы для подготовки к собеседованию (120) с эталонами ответов слушатели получают в первые дни начала цикла обучения.

Набор из билетов к зачету (35) имеется на кафедре, утвержден деканом. Экзаменуемый получает билет, содержащий 3 вопроса из разных разделов и смежных дисциплин, изучаемых на цикле.

Собеседование комиссии, состоящей из основных преподавателей (не менее трех человек), читавших лекции по дисциплине, проводится с одним испытуемым. Председателем комиссии является заведующий кафедрой.

Длительность собеседования не более 30 минут, вместе с подготовкой к ответу не более 60 минут. Оценка проводится по пятибалльной шкале.

В случае успешного прохождения итогового зачета слушатели получают удостоверение о повышении квалификации, образец которого самостоятельно устанавливается университетом.

Текущий контроль проводится преподавателем на всех этапах проведения практических занятий. Он включает опрос, решение тестовых заданий, демонстрацию практических навыков. Вводный контроль – в виде решения тестовых заданий и опроса - проводится в течение 10-20 минут на начальном этапе. Итоговый контроль проводится в течение 10-20 минут на заключительном этапе занятия в виде демонстрации практических навыков.

Суждение об уровне умений и навыков проводится по разработанным и утвержденным на кафедре шкалам балльной оценки. Результат оценивается по пятибалльной шкале, показатели оценки приведены в таблице «Паспорт комплекта оценочных средств». При оценке «неудовлетворительно» слушатель получает индивидуальное задание для самостоятельной работы на дому с последующим обсуждением темы с преподавателем, проводившим занятие, на индивидуальной консультации.

Наборы заданий для самостоятельной работы (контрольные вопросы, перечень навыков и умений, совершенствуемый в рамках темы, учебная медицинская документация, список рекомендуемой литературы по теме, темы рефератов) утверждены заведующим кафедрой.

II. Комплект оценочных средств

2.1. Задания, выполняемые при проведении итоговой аттестации в форме собеседования (зачета) по всем модулям цикла

1.Собеседование

Текст примерного набора вопросов к собеседованию (зачету):

1. Оснащение процедурного кабинета косметологической клиники.
2. Мезотерапия кожи шеи, применяемые препараты, показания, противопоказания, сочетания с другими методиками коррекции жировых отложений
3. Оказание первой помощи при крапивнице.

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
Собеседование	Знания, умения, навыки слушателей	Понимает сущностное содержание предложенного материала; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик предложенных вопросов	5- знает, понимает и в полной мере владеет материалом; 4 – знает, может интерпретировать содержательные характеристики изученного материала; 3- имеет недостаточно полное представление о сущности изученного феномена; 2- отсутствуют знания, представления, информация об изучаемом феномене.

Условия выполнения задания

1. Место (время) выполнения задания: учебные аудитории
2. Максимальное время выполнения задания: **2 часа**
3. Указать другие характеристики, отражающие сущность задания: ***при выполнении заданий в модельных условиях профессиональной деятельности должны соблюдаться правила техники безопасности, правила внутреннего распорядка лечебных учреждений, уставом учебного заведения.***

2.3. Задания, выполняемые при проведении текущего контроля в форме тестирования, опроса, оценки практических навыков.

1.Тестирование:

Текст примерного типового задания:

Какая техника введения наиболее часто применяется при введении биоревитализантов?

- а) канюльная
- б) дермороллер
- в) папульная
- г) срединный наппаж
- д) поверхностный наппаж

2.Примерный перечень вопросов для текущего контроля:

- Оснащение процедурного кабинета косметологической клиники.
- Оснащение манипуляционного кабинета косметологической клиники.
- История мезотерапии
- Теория М.Пистора

3.Пример задания для оценки практических навыков:

осмотреть больного с признаками возрастных изменений кожи шеи, подобрать препараты для проведения мезотерапии с учетом анамнеза.

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
Тестирование	Знания слушателей	Положительный результат – дано свыше 70% правильных ответов. Понимает сущностное содержание предложенного материала; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик предложенных вопросов	Тестирование
Собеседование	Знания, умения, навыки слушателей	Понимает сущностное содержание предложенного материала; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик предложенных вопросов	5- знает, понимает и в полной мере владеет материалом; 4 – знает, может интерпретировать содержательные характеристики изученного материала; 3- имеет недостаточно полное

			представление о сущности изученного феномена; 2- отсутствуют знания, представления, информация об изучаемом феномене.
Оценка выполнения полученных умений и навыков	Знания, умения, навыки слушателей	Понимает сущностное содержание предложенного задания; владеет навыками анализа и интерпретации содержательных характеристик, предложенных вопросов; умениями и навыками врача-косметолога, согласно профессионального стандарта и квалификационной характеристики	5- получено свыше 90% от максимальной оценки по балльной шкале; 4 – получено свыше 80%, но менее 90% от максимальной оценки по балльной шкале; 3- получено свыше 70%, но менее 80% от максимальной оценки по балльной шкале; 2- получено менее 70% от максимальной оценки по балльной шкале.
Условия выполнения задания 1. Место (время) выполнения задания: учебные аудитории, процедурные и манипуляционные аудитории клиники «Академия медицинской косметологии». 2. Максимальное время выполнения задания: согласно расписанию занятий 3. Можно воспользоваться: медицинским оборудованием и расходными материалами, справочными материалами в бумажном и электронном виде для оценки данных объективного осмотра, лабораторного, инструментального исследования; фармакологическими справочниками и другой справочной литературой.			

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

1. Условия реализации программы

1.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы обеспечена оборудованными учебными аудиториями:

1	Площадь в совместном пользовании	182 кв.м
2	Наличие учебных помещений и специализированных кабинетов	6
3	Технические средства, используемые в учебном и научном процессах	10

Оборудование кафедры дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО СтГМУ

№ п/п	Наименование оборудования	Из каких средств приобретено
1.	Ноутбук Lenovo G560 210104002492	Средства СтГМУ
2.	Мультимедийный проектор inFocus 210104000926	Средства СтГМУ
3.	Доска магнитно-маркерная размер 1000*1800 цвет белый x000000000000424	Средства СтГМУ
4.	Облучатель «Дезар-3» 210104001894	Средства СтГМУ
5.	Наборы слайдов, таблиц/мультимедийных наглядных материалов, тестовые задания по изучаемым темам	Средства СтГМУ

1.2. Информационное обеспечение обучения

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации врачей «Косметология»

Основная литература:

1. Азбука ботулинотерапии / Под ред. С.Л. Тимербаевой. – М.: Практическая медицина, 2018. - 416 с.
2. Ашер Б., Ландау М., Росси Б. Инъекционные методы в косметологии. 3-е изд. / под ред. Ашер Б. – Москва: МЕДпресс. – 2016.- 592 с.
3. Багненко С.Е. Оптимизация инъекционной коррекции тыльной поверхности кистей рук / С.Е. Багненко // Инъекционные методы в косметологии. - №3. – 2015.- с. 68-83
4. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика. / под ред. д.м.н., проф. Н.Н. Потеева – 3-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2016. - 696 с.
5. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты / Н.В. Баховец // монография, 2015 г. – 188 с.
6. Вавилова, А. А. Изучение эффективности терапии ретиноидами, скинбустерами и филлерами у пациентов с хроно- и фотостарением лица / А. А. Вавилова, Е. И. Губанова, Г. Ш. Закирова // Клиническая дерматология и венерология. – 2019. – Т. 18. – № 2. – С. 218-224. – DOI 10.17116/klinderma20191802218.
7. Затолокина, М. А. Морфологические особенности дермы после применения

- филлеров нового поколения / М. А. Затолокина // Региональный вестник. – 2019. – № 8(23). – С. 8-9.
8. Инъекционные нерассасываемые филлеры мягких тканей в больших объемах / В. И. Шаробаро, Н. Е. Мантурова, Ю. В. Иванов [и др.] // Хирургия. Журнал им. Н.И. Пирогова. – 2019. – № 4. – С. 42-51. – DOI 10.17116/hirurgia201904142.
 9. Карпова, Е.И. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации: руководство для врачей / Е.И. Карпова, А.В. Картелишев. – М.: БИНОМ, 2019 г.- 216 с.
 10. Каррадерз, А. Руководство по ботулинотерапии / А.Каррадерз, Д. Каррадерз; под ред. С. Л. Тимербаевой – 3-е изд. – М.: Практическая медицина, 2015.- 232 с.
 11. Коваленко, А.П. Атлас ультразвуковой визуализации мышц для ботулинотерапии: Спастичность. Диагностика и лечение: методическое руководство / А.П. Коваленко, В.К. Мисиков. - М.: Авторский тираж, 2020. - 264 с.
 12. Колесова, Л. Ю. Реконструктивная контурная пластика : Учебное пособие / Л. Ю. Колесова. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "Мир науки", 2018. – 64 с. – ISBN 9785604106839.
 13. Коноплина, О. В. Эффективность применения салицилового пилинга в комплексной терапии акне / О. В. Коноплина // Национальные проекты - приоритет развития здравоохранения регионов : Материалы 54-й межрегиональной научно-практической медицинской конференции, Ульяновск, 16–17 мая 2019 года. – Ульяновск: ИП Петрова Л.В., 2019. – С. 122-123.
 14. Королькова, Т. Н. Влияние химических пилингов с ретиноидами на иммуногистохимические параметры кожи / Т. Н. Королькова, И. А. Шепилова, Н. В. Калмыкова // Клиническая дерматология и венерология. – 2019. – Т. 18. – № 2. – С. 210-216.
 15. Могильная, Г. М. Характер ответной реакции дермы на сочетанное введение двух филлеров / Г. М. Могильная, Е. В. Фомичева // Кубанский научный медицинский вестник. – 2020. – Т. 27. – № 4. – С. 72-81. – DOI 10.25207/1608-6228-2020-27-4-72-81.
 16. Настольный атлас ботулинотерапевта. Ультразвуковой контроль инъекций ботулинического токсина: учебное пособие для неврологов, нейрохирургов, реабилитологов, специалистов в области расстройств движений и ботулинотерапии / Под редакцией С.Е.Хатьковой. – М.: МЕДпресс-информ, 2020. - 168 с.
 17. Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «косметология» / В.В. Чеботарев, М.С. Асхаков // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2014. – 71 с.
 18. Ноул Б. Мезотерапия в эстетической медицине / под ред. Г. Заттлера. Москва: «Практическая медицина», 2014. – 140 с.
 19. Ойос, А. Е. Моделирование контуров тела. Искусство и передовые методики липомоделирования тела / Ойос А.Е., Прендергаст П.М. - Пер. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020 г. - 256 с.
 20. Суркичин, С. И. Современные филлеры на основе гиалуроновой кислоты: изготовление, биомеханика, воздействие на окружающие ткани / С. И. Суркичин, Н. Б. Ненарокова, Н. В. Грязева // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 3. – С. 20-24.
 21. Чайковская Е.А., Парсагашвили Е.З., Софинская Г.В. Гиалуроновая кислота в форме пролекарства? Теоретические основы разработки препаратов и клиническая практика их применения // Инъекционные методы в косметологии. - 2017. - № 2. - С. 28-43
 22. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.
 23. Шарова, А. А. Коррекция мужского лица филлерами Neauvia / А. А. Шарова //

- Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 3. – С. 16-18.
24. Экспериментальное исследование биodeградации филлеров на основе геля гиалуроновой кислоты в орбите / Я. О. Груша, А. А. Федоров, J. U. Prause [и др.] // Вестник офтальмологии. – 2020. – Т. 136. – № 2. – С. 13-19. – DOI 10.17116/oftalma202013602113.
25. Эстетическая мезотерапия и биоревитализация. Серия "Золотая коллекция". Выпуск 1. Москва: «Косметика и медицина», 2015. – 304 с.
- 26.

Дополнительная литература:

1. Агамова, А. Д. Методические подходы к гигиенической оценке филлеров на примере геля гидроксиапатита кальция / А. Д. Агамова, С. Ю. Петрова, И. И. Ильюкова // Сборник материалов республиканской научно-практической конференции с международным участием "Здоровье и окружающая среда", посвященной 90-летию республиканского унитарного предприятия "Научно-практический центр гигиены" : в 2 томах, Минск, 26–28 октября 2017 года / Главный редактор С.И. Сычик. – Минск: Государственное учреждение "Республиканская научная медицинская библиотека", 2017. – С. 80-81.
2. Атому, А. А. А. Перспективы производства новых видов пилинг-скаток, для деликатного пилинга лица / А. А. А. Атому, Н. А. Котова, О. С. Восканян // Научное сообщество студентов XXI столетия. Естественные науки : Сборник статей по материалам LXXII студенческой международной научно-практической конференции, Новосибирск, 31 января 2019 года. – Новосибирск: Ассоциация научных сотрудников "Сибирская академическая книга", 2019. – С. 34-38.
3. Богатов, В.В. Воспалительные осложнения при коррекции объемов мягких тканей лица филлерами (клиническое наблюдение) / В. В. Богатов, Е. А. Кудряшова, Д. И. Белов, А. А. Вдовиченко // Молодежь, наука, медицина : материалы 65-й Всероссийской межвузовской студенческой научной конференции с международным участием, Тверь, 17–18 апреля 2019 года. – Тверь: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тверская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2019. – С. 140-144.
4. Васильева, Е. Ю. Программа сочетанного применения биорепарации и химического пилинга для коррекции гиперпигментации / Е. Ю. Васильева // Актуальные вопросы дерматовенерологии, косметологии и репродуктивного здоровья : Сборник статей междисциплинарной региональной научно-практической конференции дерматовенерологов и косметологов, Красноярск, 27 ноября 2020 года / Ответственный редактор Ю.Ю. Винник. – Красноярск: Без издательства, 2020. – С. 12-17.
5. Габриэль, С. "Ретиноловые пилинги - это классика, которая вне времени" Доктор Габриэль Серрано / С. Габриэль // Косметика и медицина. – 2017. – № 3. – С. 14-18.
6. Груздев, Д. А. Объемная коррекция контура нижней челюсти нитями-филлерами Multi Threadна основе полидиоксанона / Д. А. Груздев, А. А. Парамонов // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 4. – С. 40-46.
7. Гутоп, Е. О. Связочно-септальный лифтинг филлерами на основе высоко- и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты / Е. О. Гутоп // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 3. – С. 8-14.
8. Капулер, О. М. Филлеры на основе гиалуроновой кислоты: что важно знать? / О. М. Капулер // Косметика и медицина. – 2018. – № 4. – С. 35-38.
9. Колесова, Л. Ю. Реконструктивная контурная пластика : Учебное пособие / Л. Ю.

- Колесова. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "Мир науки", 2018. – 64 с.
10. Леонардис, М. ERELLE - инновационный филлер на основе карбоксиметилцеллюлозы: результаты исследований / М. Леонардис, А. Паланге // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 4. – С. 44-50.
 11. Михайлова, Н. П. Тенденции современной коррекции Full Face: коррекция признаков старения с помощью ботулинического токсина "Ботулакс" и филлеров Hyaluform / Н. П. Михайлова // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 3. – С. 44-52.
 12. Мыцык, Н. В. Эстетическая коррекция филлерами Teosyal® RNA - гарантия естественного внешнего вида / Н. В. Мыцык // Инъекционные методы в косметологии. – 2016. – № 3. – С. 126-130.
 13. Салий, А. О. Обзор основных компонентов кислотных пилингов / А. О. Салий // Инновации в здоровье нации : сборник материалов VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 14–15 ноября 2018 года / Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет. – Санкт-Петербург: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2018. – С. 312-316.
 14. Суркичин, С. И. Результаты исследования эффективности и безопасности филлера на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты / С. И. Суркичин // Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. – 2018. – № 4. – С. 128.
 15. УЗ-диагностика и профилактика осложнений после введения дермальных биodeградируемых филлеров / М. Е. Манахова, Е. В. Щукина, А. А. Толкачева, А. И. Герчиков // Метаморфозы. – 2016. – № 15. – С. 40-44.
 16. Химические пилинги в косметологии / В. В. Гладько, С. А. Масюкова, И. В. Ильина [и др.]. – Москва : федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Московский государственный университет пищевых производств", 2017. – 26 с.
 17. Шепилова, И. А. Изменение функциональных параметров кожи под воздействием пилинга с ретинолом / И. А. Шепилова, Е. Е. Харитоновна // Санкт-Петербургские дерматологические чтения : Сборник тезисов XI Научно-практической конференции дерматовенерологов и косметологов, Санкт-Петербург, 26–28 октября 2017 года / Под редакцией А.В. Самцова, Е.В. Соколовского, К.И. Разнатовского. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2017. – С. 125.
 18. Юрчик, Я. Н. Пилинги в дерматокосметологии / Я. Н. Юрчик, М. Э. Барина // Дерматология та венерология. – 2019. – № 2(84). – С. 31-34.
 19. Юцковская, Я. А. Сравнительное рандомизированное исследование процесса активного ремоделирования внеклеточного матрикса после введения филлера на основе кальция гидроксиапатита и филлера на основе гиалуроновой кислоты / Я. А. Юцковская, Е. А. Коган // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 1. – С. 46-54.

Базы данных, справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы, ссылки.

С целью создания условий для самостоятельной работы обучающихся, Ставропольский государственный медицинский университет обеспечивает каждого обучающегося неограниченным доступом к электронным образовательным ресурсам через сеть Интернет или через локальную информационную сеть образовательной организации.

Косметология	
- общие сведения о косметологических процедурах	http://kosspa.ru/ http://ideal-aesthetics.ru/scientific_articles
- освещены частные вопросы мезотерапии	http://www.mesorus.ru/aboutmeso.html
- обучение косметологии за рубежом	http://beautyschools.org/
- общие принципы организации косметологического кабинета	http://www.pivot-point.com/component/flippingbook/book/4-sf-exam-prep/2-sf.html?Itemid=289
- актуальная литература по косметологии	http://www.cmjournal.ru/
- материалы журнала «Косметология и медицина» по актуальным направлениям	http://www.pscj.ru/
- каталог статей по косметологии РМЖ	http://www.rmj.ru/articles_theme_50.htm
Актуальная информация межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ)	https://botulin.ru/obuchenie/raspisanie_kyrsov/
Материалы конференции Общества Антивозрастной медицины. Требуется дополнительная регистрация.	https://www.anti-aging-society.ru/
Материалы центрального института ботулинотерапии и актуальной неврологии	https://cibian-botulin.ru/
Методические рекомендации Российского общества дерматовенерологов и косметологов	https://www.cnikvi.ru/content.php?id=4.401
Нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»	https://minzdrav.gov.ru/documents
Ресурс по анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии	http://anesthesia.boom.ru

1.3 Методическое обеспечение программы

Перечень методических разработок, используемых в работе:

Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.

1.4.Кадровое обеспечение

Профессорско-преподавательский состав, реализующий программу

Профессорско-преподавательский состав, проводящий занятия с обучающимися (кол-во чел.)	В том числе	
	Доктора наук, профессора, (кол-во чел.)	Кандидаты наук, доценты (кол-во чел.)
4	-	1

СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Руководитель программы: Кошель М.В., канд. мед. наук, доцент

Составители программы:

Кошель М.В., канд. мед. наук, доцент

Казьмина И.Б., ассистент

Сотникова А.Ю., ассистент