

Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**Ставропольский государственный медицинский университет**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
**Институт дополнительного профессионального образования**

**Кафедра медико-социальной экспертизы и реабилитации с курсом гериатрии**



«Утверждаю»

Директор ИДПО  
А.Я. Сохач

2019 г.

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Гериатрия»**

**«Общие вопросы гериатрии»**

(42 з)

Ставрополь 2019 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей «Общие вопросы гериатрии» является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность программы «Общие вопросы гериатрии» состоит в совершенствовании теоретических знаний, профессиональных практических умений и компетенций, необходимых для организации и оказания медицинской помощи лицам пожилого возраста. Цель программы: обучить врачей особенностям течения основных заболеваний и выбора лекарственной терапии у лиц пожилого и старческого возраста; ознакомить врачей с основными приказами Минздрава РФ о совершенствовании гериатрической службы; проинформировать врачей об обязанностях врача-гериатра и ведения необходимой медицинской документации; проинформировать о взаимосвязи органов здравоохранения и социальной защиты для оказания медико-социальной помощи лицам пожилого возраста.

Структура дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации врачей по теме «Общие вопросы гериатрии» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации врачей по специальности «Гериатрия» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Общие вопросы гериатрии» предусмотрены необходимые знания и практические умения по гериатрии.

### ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Гериатрия»

**У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (ОПК):**

1. Способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении: законы Российской Федерации, приказы, рекомендации (ОПК-1);
2. Способностью и готовность использовать знания организационной структуры медицинских организаций различных типов по оказанию геронтологической медицинской помощи пожилым людям (ОПК-2).

**У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):**

1. Способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем при старении для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов (ПК-1);
2. Способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях среди пожилых пациентов той или иной группы нозологических форм, способных вызвать тяжелые осложнения и (или) летальный исход: сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и др.; своевременно выявлять жизнеопасные нарушения, использовать методики их немедленного устранения, осуществлять противошоковые мероприятия (ПК-2);
3. Способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-3);
4. Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, профилактику гериатрических синдромов (ПК-4);

### Перечень знаний, умений и владений врача специалиста по гериатрии по окончании обучения

По окончании обучения врач должен знать (ЗН):

- Нормативно-правовую базу по вопросам организации геронтологической геронтопсихиатрической помощи;
- Основы развития здравоохранения и основные руководящие документы Правительства в области охраны здоровья населения в России;

- Историю геронтологии и гериатрии;
- Государственную политику и Законодательство в области социального обеспечения старости;
- Общие вопросы и принципы организации гериатрической помощи;
- Взаимодействие медицинских организаций с органами социального обеспечения и другими общественными организациями;
- Учреждения медико-социального профиля: гериатрические больницы, отделения, дома-интернаты, гериатрические центры, группы дневного пребывания, негосударственные структуры хосписы;
- Особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте;
- Герофармакологию; особенности клинической фармакологии и тактики применения лекарств у пожилых пациентов с учетом полиморбидности, лекарственных взаимодействий, нежелательных эффектов лекарственных средств;
- Фармакокинетику и фармакодинамику различных групп лекарственных препаратов (гиполипидемических, гипотензивных, диуретиков сердечных гликозидов, бронхолитиков, антибиотиков и др. средств);
- Показания и противопоказания к назначению различных групп препаратов;

По окончании обучения врач должен уметь (УМ):

1. Организовывать работу по оказанию геронтологической помощи на вверенной территории;
2. Собирать жалобы и анамнез заболевания и жизни больного по всем системам организма;
3. Проводить полное физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
4. Сформулировать предварительный диагноз и составить план лабораторного и инструментального обследования;
5. Интерпретировать результаты обследования;
6. Определять функциональное состояние пораженных органов и систем клинически и с помощью дополнительных лабораторно-инструментальных методов исследования;
7. Проводить дифференциальный диагноз;
8. Сформулировать окончательный диагноз в соответствии с современными руководствами по диагностике и лечению заболеваний и международной классификаций болезней (МКБ 10);
9. Составлять план проведения терапии (медикаментозной и немедикаментозной) при различных заболеваниях с учетом особенностей этиопатогенеза заболевания, особенностей фармакодинамики и фармакокинетики у пожилого человека;
10. Определять минимальное количество препаратов для получения максимального клинического эффекта, исключить полипрагмазию в связи с возможностью побочных и токсических эффектов при назначении большого количества препаратов;
11. Диагностировать неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой и др. систем организма;
12. Оформлять медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению.

По окончании обучения врач должен владеть (ВД):

1. Методикой расчета клиренса лекарственных препаратов, скорости клубочковой фильтрации;
2. Основными принципами лечения наиболее распространенных заболеваний у пожилых.

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. Оказания экстренной помощи на догоспитальном этапе при остром коронарном синдроме (нестабильной стенокардии); остром инфаркте миокарда и его осложнениях; нарушениях ритма; гипертоническом кризе; приступе бронхиальной астмы.

### **ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация после дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Общие вопросы гериатрии» осуществляется посредством экзамена включающего тестирование, собеседование.
2. Врач допускается к итоговой аттестации после успешного освоения рабочей программы в объеме, предусмотренном учебным планом.
3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Общие вопросы гериатрии» получают документ установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лица освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**  
 «Общие вопросы гериатрии» ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Гериатрия»

**Категория обучающихся:** гериатры, терапевты, врачи общей практики, кардиологи.

**Срок обучения:** 72 часов (2 недели).

**Режим занятий:** 6 академических часов в день.

**Итоговый контроль:** 6 часов.

**Форма обучения:** очная с отрывом от работы.

**Распределение часов по модулям (курсам)**

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1.	<b>Модуль 1</b> «Общие вопросы гериатрии»	30	12	12	6	тестирование
	<b>Модуль 2</b> «Комплексная оценка лиц пожилого и старческого возраста»	36	12	24	-	собеседование
	Итоговый контроль	6		6		
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА** по освоению дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации врачей «Общие вопросы гериатрии»

**Основная литература**

1. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих трудовые отношения в сфере здравоохранения / В. М. Шипова; под ред. Р. У. Хабриева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 464 с.
2. Лечебные схемы. 230 болезней [Электронный ресурс] / И. А. Шаповалов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970429778.html>
3. Рациональная фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс]: руководство для практикующих врачей / под общ. ред. Е. И. Чазова, Ю. А. Карпова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Литтерра, 2014. - (Серия "Рациональная фармакотерапия"). - <http://www.studmedlib.ru>
4. Клиническая фармакология [Электронный ресурс] / под ред. В. Г. Кукеса, Д. А. Сычева - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431351.html>
5. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учебник / А. Л. Вёрткин, Л. А. Алексанян, М. В. Балабанова и др. ; под ред. А. Л. Вёрткина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970435793.html>

**Дополнительная литература**

1. Изменение фармакокинетики лекарственных средств при заболеваниях печени и почек [Электронный ресурс] / К.Г. Гуревич - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - <http://www.studmedlib.ru/book/970409169V0004.html>
2. Особенности применения лекарственных средств у пожилых [Электронный ресурс] / А.К. Стародубцев, М.Л. Максимов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - <http://www.studmedlib.ru/book/970409169V0023.html>
3. Гипертонические кризы [Текст] / под ред. С. Н. Терещенко, Н. Ф. Плавунуова. - 2-е изд., доп. и перераб. - М. : МЕДпресс-информ, 2013. - 208 с. : табл.
4. Струтинский, А. В. Тахикардии и брадикардии : диагностика и лечение [Текст] / А. В. Струтинский. - 3-е изд. - М. : МЕДпресс-информ, 2014. - 288 с. : рис., табл.
5. Литовский, И. А. Атеросклероз и гипертоническая болезнь. Вопросы патогенеза, диагностики и лечения [Текст] / И. А. Литовский, А. В. Гордиенко. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 304 с. : табл., рис.
6. Консервативное лечение остеоартроза [Электронный ресурс] / С.М. Носков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970427477.html>
7. Болезни желудка [Электронный ресурс] / И.В. Маев, А.А. Самсонов, Д.Н. Андреев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970433881.html>
8. Арутюнов, Г.П. Терапия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний [Текст] : рук. / Г. П. Арутюнов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 672 с. : табл., ил., рис.

**Базы данных, справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы, ссылки.** [nmfo.rsmu.ru](http://nmfo.rsmu.ru)-  
 Центр научно-методического обеспечения непрерывного медицинского и фармацевтического образования

- [fmza.ru](http://fmza.ru)- Методический центр аккредитации
- [sovetnmo.ru](http://sovetnmo.ru) - Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования
- [femb.ru](http://femb.ru) - Федеральная электронная медицинская библиотека
  - <http://library.stgmu.ru/>
  - <http://www.scardio.ru/>
  - <http://www.cardioschool.ru/>
  - <http://athero.ru/>
  - <http://www.rnmot.ru/>
- Сайт Научно-клинического центра геронтологии –URL: <http://www.niigeront.org>
- Сайт Института биорегуляции и геронтологии РАМН –URL: <http://gerontology.ru>  
Клиническая фармакология и терапия: <http://www.clinpharma.com/magazine/cf-menu.htm>

заведующий кафедрой



А.Я. Сохач