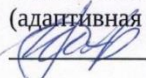



**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры**

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
подготовки
49.04.02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
 /И.Р. Тарасенко/
«28» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой физического
воспитания и адаптивной физической
культуры  А.А. Марченко/
«28» мая 2025 г.

Фонд оценочных средств по дисциплине

Наименование дисциплины	Гидрокинезитерапия
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Управление и организация физкультурной и спортивной подготовкой лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов
Форма обучения	Очная/заочная
Год начала подготовки	2025

1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
ОПК-6	Способен обобщать и внедрять в практическую работу Российской и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации
ОПК-8	Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма

2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенций	Виды оценочных материалов	Количество заданий
ОПК-6	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
ОПК-8	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
Всего		100 заданий

3. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

1.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>1. Общие принципы и внедрение опыта</p> <table border="1" data-bbox="491 340 1168 2056"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="491 340 702 403">Типы заболеваний</th> <th colspan="2" data-bbox="702 340 1168 403">Методы коррекции</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="491 403 542 779">1</td> <td data-bbox="542 403 702 779">Принцип индивидуализации и в реабилитации.</td> <td data-bbox="702 403 778 779">А</td> <td data-bbox="778 403 1168 779">Поэтапное обучение пациента от освоения чувства воды и дыхательного контроля к самостоятельному плаванию, адаптированное под его психофизические возможности.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="491 779 542 1151">2</td> <td data-bbox="542 779 702 1151">Биомеханический принцип использования выталкивающей силы воды.</td> <td data-bbox="702 779 778 1151">В</td> <td data-bbox="778 779 1168 1151">. Составление индивидуальной программы, где упражнения в воде подбираются с учетом специфики заболевания, возраста и функционального дефицита пациента.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="491 1151 542 1585">3</td> <td data-bbox="542 1151 702 1585">Внедрение зарубежного опыта (например, концепции Halliwick).</td> <td data-bbox="702 1151 778 1585">С</td> <td data-bbox="778 1151 1168 1585">Использование специальных поясов для поддержки пациента в вертикальном положении в глубокой воде для ранней активации мышц туловища и ног без осевой нагрузки.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="491 1585 542 2056">4</td> <td data-bbox="542 1585 702 2056">Принцип контролируемого усложнения задач (российская школа восстановительной медицины)</td> <td data-bbox="702 1585 778 2056">D</td> <td data-bbox="778 1585 1168 2056">Включение в сеанс игровых и соревновательных элементов по методике «Ватсу» или «Аква-йоги» для повышения мотивации и социальной интеграции.</td> </tr> </tbody> </table>	Типы заболеваний		Методы коррекции		1	Принцип индивидуализации и в реабилитации.	А	Поэтапное обучение пациента от освоения чувства воды и дыхательного контроля к самостоятельному плаванию, адаптированное под его психофизические возможности.	2	Биомеханический принцип использования выталкивающей силы воды.	В	. Составление индивидуальной программы, где упражнения в воде подбираются с учетом специфики заболевания, возраста и функционального дефицита пациента.	3	Внедрение зарубежного опыта (например, концепции Halliwick).	С	Использование специальных поясов для поддержки пациента в вертикальном положении в глубокой воде для ранней активации мышц туловища и ног без осевой нагрузки.	4	Принцип контролируемого усложнения задач (российская школа восстановительной медицины)	D	Включение в сеанс игровых и соревновательных элементов по методике «Ватсу» или «Аква-йоги» для повышения мотивации и социальной интеграции.	<p>1 - В, 2 - С, 3 - А, 4 - D</p>
Типы заболеваний		Методы коррекции																					
1	Принцип индивидуализации и в реабилитации.	А	Поэтапное обучение пациента от освоения чувства воды и дыхательного контроля к самостоятельному плаванию, адаптированное под его психофизические возможности.																				
2	Биомеханический принцип использования выталкивающей силы воды.	В	. Составление индивидуальной программы, где упражнения в воде подбираются с учетом специфики заболевания, возраста и функционального дефицита пациента.																				
3	Внедрение зарубежного опыта (например, концепции Halliwick).	С	Использование специальных поясов для поддержки пациента в вертикальном положении в глубокой воде для ранней активации мышц туловища и ног без осевой нагрузки.																				
4	Принцип контролируемого усложнения задач (российская школа восстановительной медицины)	D	Включение в сеанс игровых и соревновательных элементов по методике «Ватсу» или «Аква-йоги» для повышения мотивации и социальной интеграции.																				

		ы).																			
2.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>2. Средства и методы АФК в воде</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы реабилитации</th> <th colspan="2">Цели</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Применение канадского опыта с использованием аквагантелей и нудлсов.</td> <td>А</td> <td>Развитие силы и выносливости определенных мышечных групп за счет регулируемого сопротивления воды.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Использование русского стиля «плавания в ластах» для пациентов с парезами нижних конечностей.</td> <td>В</td> <td>Тренировка сердечно-сосудистой системы и ходьбы в условиях антигравитации для пациентов после эндопротезирования.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Внедрен</td> <td>С</td> <td>Создание</td> </tr> </tbody> </table>			Методы реабилитации		Цели		1	Применение канадского опыта с использованием аквагантелей и нудлсов.	А	Развитие силы и выносливости определенных мышечных групп за счет регулируемого сопротивления воды.	2	Использование русского стиля «плавания в ластах» для пациентов с парезами нижних конечностей.	В	Тренировка сердечно-сосудистой системы и ходьбы в условиях антигравитации для пациентов после эндопротезирования.	3	Внедрен	С	Создание	<p>1 - А, 2 - С, 3 - D, 4 - В</p>
Методы реабилитации		Цели																			
1	Применение канадского опыта с использованием аквагантелей и нудлсов.	А	Развитие силы и выносливости определенных мышечных групп за счет регулируемого сопротивления воды.																		
2	Использование русского стиля «плавания в ластах» для пациентов с парезами нижних конечностей.	В	Тренировка сердечно-сосудистой системы и ходьбы в условиях антигравитации для пациентов после эндопротезирования.																		
3	Внедрен	С	Создание																		

		ие японского метода «Танако-гимнастики» (ритмичные групповые упражнения у бортика).		дополнительной пропульсии для компенсации слабости мышц и тренировки координации.													
		4	Применение подводных тренажеров (беговые дорожки, велоэргометры) по примеру немецких центров.	D	Развитие чувства ритма, синхронизации движений в группе и улучшение психоэмоционального состояния.												
3.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>3. Восстановление конкретных функций организма</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы восстановления</th> <th colspan="2">Особенности</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Нарушение функции равновесия и проприоцепции.</td> <td>A</td> <td>Аква-бег в глубокой воде с поясом (по опыту спортивной реабилитации), ходьба в мелкой воде с изменяемой скоростью и глубиной.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Временная утрата функции ходьбы после травмы.</td> <td>B</td> <td>Упражнения у бортика с изменением площади опоры, использование нестабильных платформ (аква-степов) в воде, занятия по методу «Bad Ragaz».</td> </tr> </tbody> </table>			Методы восстановления		Особенности		1	Нарушение функции равновесия и проприоцепции.	A	Аква-бег в глубокой воде с поясом (по опыту спортивной реабилитации), ходьба в мелкой воде с изменяемой скоростью и глубиной.	2	Временная утрата функции ходьбы после травмы.	B	Упражнения у бортика с изменением площади опоры, использование нестабильных платформ (аква-степов) в воде, занятия по методу «Bad Ragaz».	1 - B, 2 - A, 3 - C, 4 - D
Методы восстановления		Особенности															
1	Нарушение функции равновесия и проприоцепции.	A	Аква-бег в глубокой воде с поясом (по опыту спортивной реабилитации), ходьба в мелкой воде с изменяемой скоростью и глубиной.														
2	Временная утрата функции ходьбы после травмы.	B	Упражнения у бортика с изменением площади опоры, использование нестабильных платформ (аква-степов) в воде, занятия по методу «Bad Ragaz».														

		3	Нарушение функции внешнего дыхания (например, при ДЦП или последствиях пневмонии).	С	Дыхательные упражнения в воде с выдохом в воду, использование техник «Аква-йоги» для увеличения подвижности грудной клетки.																	
		4	Снижение силовой функции мышц (гипотрофия).	Д	Изокинетические тренировки с использованием сопротивления воды, упражнения в быстром темпе с малым весом (по принципам советской лечебной физкультуры, адаптированным к водной среде).																	
4.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>4. Интеграция отечественных и зарубежных подходов в ИПР</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы реабилитационных технологий</th> <th colspan="2">Применение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Этап начальной адаптации к водной среде.</td> <td>А</td> <td>Комбинация российских дыхательных упражнений («выдох в воду») с зарубежными играми на доверие воде (Halliwick).</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Этап развития функциональных возможностей.</td> <td>В</td> <td>Оценка динамики по шкалам (например, российская шкала ЛФК и зарубежная «WOTA» - Water Orientation Test), корректировка целей.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Этап прикладного применения</td> <td>С</td> <td>. Сочетание классических упражнений у бортика (российская школа) с работой в глубокой воде с нудлсом (европейский</td> </tr> </tbody> </table>				Типы реабилитационных технологий		Применение		1	Этап начальной адаптации к водной среде.	А	Комбинация российских дыхательных упражнений («выдох в воду») с зарубежными играми на доверие воде (Halliwick).	2	Этап развития функциональных возможностей.	В	Оценка динамики по шкалам (например, российская шкала ЛФК и зарубежная «WOTA» - Water Orientation Test), корректировка целей.	3	Этап прикладного применения	С	. Сочетание классических упражнений у бортика (российская школа) с работой в глубокой воде с нудлсом (европейский	1 - А, 2 - С, 3 - D, 4 – В
Типы реабилитационных технологий		Применение																				
1	Этап начальной адаптации к водной среде.	А	Комбинация российских дыхательных упражнений («выдох в воду») с зарубежными играми на доверие воде (Halliwick).																			
2	Этап развития функциональных возможностей.	В	Оценка динамики по шкалам (например, российская шкала ЛФК и зарубежная «WOTA» - Water Orientation Test), корректировка целей.																			
3	Этап прикладного применения	С	. Сочетание классических упражнений у бортика (российская школа) с работой в глубокой воде с нудлсом (европейский																			

			восстановленных навыков.		опыт) для тренировки силы и координации.																					
		4	Критерий эффективности и точка роста программы.	D	Моделирование бытовых ситуаций в бассейне (поднять предмет со дна, удержаться на волнах) и обучение плавательным навыкам для безопасности.																					
5.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>5. Адаптация передовых методик к практике</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Симптомами</th> <th colspan="2">Методы их коррекции.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Концепция Halliwick (Международная).</td> <td>A</td> <td>Включение пассивных, медитативных растяжек в воде для снятия мышечного гипертонуса и психологической релаксации пациента.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Метод Watsu (США/Япония).</td> <td>B</td> <td>Акцент на 10-этапном освоении контроля над телом в воде, особенно ротационного контроля и психической адаптации.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Подход Ai Chi (Япония/США).</td> <td>C</td> <td>. Использование четких, ритмичных, последовательных движений, синхронизированных с дыханием, для улучшения баланса и концентрации.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Принципы спортивной гидрореабилитации (европейский</td> <td>D</td> <td>Применение интервальных тренировок с контролем ЧСС, использование специального оборудования (гидровелотренажеры) для целенаправленного восстановления</td> </tr> </tbody> </table>				Симптомами		Методы их коррекции.		1	Концепция Halliwick (Международная).	A	Включение пассивных, медитативных растяжек в воде для снятия мышечного гипертонуса и психологической релаксации пациента.	2	Метод Watsu (США/Япония).	B	Акцент на 10-этапном освоении контроля над телом в воде, особенно ротационного контроля и психической адаптации.	3	Подход Ai Chi (Япония/США).	C	. Использование четких, ритмичных, последовательных движений, синхронизированных с дыханием, для улучшения баланса и концентрации.	4	Принципы спортивной гидрореабилитации (европейский	D	Применение интервальных тренировок с контролем ЧСС, использование специального оборудования (гидровелотренажеры) для целенаправленного восстановления	1 - B, 2 - A, 3 - C, 4 - D
Симптомами		Методы их коррекции.																								
1	Концепция Halliwick (Международная).	A	Включение пассивных, медитативных растяжек в воде для снятия мышечного гипертонуса и психологической релаксации пациента.																							
2	Метод Watsu (США/Япония).	B	Акцент на 10-этапном освоении контроля над телом в воде, особенно ротационного контроля и психической адаптации.																							
3	Подход Ai Chi (Япония/США).	C	. Использование четких, ритмичных, последовательных движений, синхронизированных с дыханием, для улучшения баланса и концентрации.																							
4	Принципы спортивной гидрореабилитации (европейский	D	Применение интервальных тренировок с контролем ЧСС, использование специального оборудования (гидровелотренажеры) для целенаправленного восстановления																							

		опыт).	спортсменов.	
6.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>1. Последовательность шагов при формировании индивидуальной программы реабилитации выглядит следующим образом:</p> <p>1. Сбор анамнеза и выявление индивидуальных особенностей пациента.</p> <p>2. Определение целей и задач реабилитационного процесса.</p> <p>3. Выбор конкретных методов и приемов адаптивной физической культуры.</p> <p>4. Организация практических занятий гидрокинезитерапией.</p> <p>5. Мониторинг и коррекция программы в зависимости от достигнутых результатов.</p>		1 → 2 → 3 → 4 → 5
7.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>2. Какие шаги необходимы для успешного внедрения российского и зарубежного опыта в медицинскую практику?</p> <p>1. Анализ лучших практик и научных исследований.</p> <p>2. Оценка применимости новых методик к местным условиям.</p> <p>3. Организация профессионального обучения сотрудников.</p> <p>4. Планомерное введение новых методик в клиническую практику.</p> <p>5. Получение обратной связи и коррекция стратегии.</p>		1 → 2 → 3 → 4 → 5
8.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>3. Какие стадии проходит пациент при прохождении курсов гидрокинезитерапии?</p> <p>1. Подготовительный этап (ознакомление с техникой).</p> <p>2. Основной этап (выполнение регулярных тренировок).</p> <p>3. Заключительный этап (оценка результатов и рекомендации по поддерживающей терапии).</p> <p>4. Этап стабилизации (поддерживающая терапия и профилактические мероприятия).</p>		1 → 2 → 3 → 4
9.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>4. Какие этапы входят в процесс интеграции инновационных методик в реабилитационную практику?</p> <p>1. Изучение современных тенденций и научно обоснованных решений.</p> <p>2. Отбор перспективных методик,</p>		1 → 2 → 3 → 4

		соответствующих потребностям пациента. 3. Введение методик в рабочий процесс и оценку их эффективности. 4. Корректировка используемых методик на основании полученных результатов.	
10.	ОПК-6	Прочитайте текст и установите последовательность 5. Установите последовательность этапов внедрения средств адаптивной физической культуры в комплексную реабилитацию: 1. Понимание текущих потребностей пациента и определение целей. 2. Составление индивидуальной программы реабилитации. 3. Начало занятий гидрокинезитерапией и отслеживание прогресса. 4. Итоговая оценка результатов и внесение необходимых изменений.	1 → 2 → 3 → 4
11.	ОПК-6	Продолжите предложение 1. Обобщение и внедрение отечественного и зарубежного опыта в области реабилитации направлено на _____	создание эффективных методик восстановления функций организма человека.
12.	ОПК-6	Продолжите предложение 2. Включением средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации обеспечивается _____	оптимальная нагрузка и индивидуальный подход к каждому пациенту.
13.	ОПК-6	Продолжите предложение 3. Основные цели гидрокинезитерапии заключаются в _____	улучшении моторных функций, снижении боли и повышении качества жизни пациента.
14.	ОПК-6	Продолжите предложение 4. Российские специалисты стремятся заимствовать лучшие зарубежные практики, учитывая _____	местные условия, культурные особенности и доступные ресурсы.
15.	ОПК-6	Продолжите предложение 5. Методы адаптивной физической культуры помогают ускорить процессы восстановления благодаря _____	постепенному увеличению нагрузок и разнообразию форм двигательной активности в воде.

16.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>1 Гидрокинезитерапия — это форма медицинской реабилитации, основанная на применении специальных физических упражнений в водной среде_____</p>	<p>особенностью гидрокинезитерапии является снижение гравитации, которое уменьшает нагрузку на суставы и позвоночник, позволяя легче выполнять упражнения и повышая их эффективность. Благодаря эффекту сопротивления воды улучшается координация движений</p>
17.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>2. Формирование индивидуальной программы реабилитации начинается с детального анализа истории болезни пациента_____</p>	<p>оценки текущего состояния здоровья и функциональных нарушений, далее определяется ряд приоритетных направлений реабилитации, исходя из поставленной цели восстановления. Затем выбираются конкретные средства и методы адаптивной физической культуры</p>
18.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>3. Методы адаптивной физической культуры, включаемых в программу гидрокинезитерапии входят_____</p>	<p>Аква-аэробика — выполнение аэробных упражнений в воде, Ходьба и бег в воде — применяется для тренировки ходьбы и бега у пациентов с нарушением походки,</p>

			<p>Флоатинг (парение в воде) — расслабляющий метод, позволяющий снять стресс и напряжение. Игровые упражнения в воде — направлены на развитие интереса к физическим нагрузкам.</p>
19.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>20. Зарубежные исследования также показывают преимущества ранних интенсивных реабилитационных программ, которые значительно улучшают_____</p>	<p>долгосрочный исход и снижают затраты на дальнейшее обслуживание пациентов. Важно учитывать, что многие российские медицинские центры успешно внедряют международные стандарты и технологии, создавая новые отечественные модели организации лечебного процесса</p>
21.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>5. Основные критерии выбора методики адаптивной физической культуры для конкретного пациента, характеризуется патологией и _____</p>	<p>степенью выраженности нарушения организма, особенностью строения тела и уровнем физической подготовленности , возможности локализации места проведения занятий</p>
22.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>1. Какой метод реабилитации относится к основным видам гидропроцедур?</p>	С

		<p>А. Электростимуляция мышц В. Аэротерапия С. Бальнеотерапия D. Гипокситерапия</p>	
23.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>2. Что является основной целью гидрокинезотерапии?</p> <p>А. Повышение температуры тела пациента В. Улучшение психоэмоционального состояния С. Усиление восстановительных процессов тканей и органов D. Развитие выносливости сердечно-сосудистой системы</p>	С
24.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>3. Какие факторы способствуют повышению эффективности занятий гидрокинезотерапией?</p> <p>А. Высокая температура воды В. Глубокая погруженность в воду С. Использование специального оборудования D. Все вышеперечисленное верно</p>	D
25.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>4. Почему занятия гидрокинезотерапией проводятся преимущественно в теплой воде?</p> <p>А. Для снижения болевых ощущений и мышечного напряжения В. Вода повышает нагрузку на суставы С. Теплая вода снижает риск простудных заболеваний D. Только в теплой воде возможно выполнение упражнений</p>	А
26.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>5. Какие противопоказания существуют для проведения гидрокинезотерапии?</p> <p>А. Сердечная недостаточность III степени В. Тяжелые формы гипертонической болезни С. Инфекционные заболевания кожи D. Все перечисленные варианты верны</p>	D
27.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>7. Какой фактор играет важную роль в профилактике травматизма при занятиях гидрокинезотерапией?</p> <p>А. Применение страховочных приспособлений В. Контроль врача-реабилитолога</p>	С

		С. Правильное дозирование нагрузки D. Регулярная смена воды в бассейне	
28.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 8. Для какой группы пациентов гидрокинезитерапия наиболее эффективна? A. Пациенты с нарушениями опорно-двигательного аппарата B. Люди с избыточным весом C. Спортсмены-профессионалы D. Дети младшего возраста	A
29.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 9. Какие элементы бассейна используются в гидрокинезитерапии для увеличения сопротивляемости движений? A. Водные турбины B. Специальные плавательные доски C. Ножные тренажеры D. Шланги с регулируемым напором воды	D
30.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 10. Какой принцип лежит в основе метода подводного массажа? A. Движение массирующей струёй воды вдоль позвоночника B. Массирование мягких тканей руками массажиста C. Механическое воздействие волновых колебаний воды D. Электрический ток низкой частоты	A
31.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 11. Какие дополнительные эффекты наблюдаются при регулярном проведении гидрокинезитерапии? A. Улучшение кровообращения B. Укрепление иммунной системы C. Нормализация сна D. Всё вышеперечисленное	D
32.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 12. Какие изменения происходят в организме человека при выполнении физических упражнений в водной среде? A. Увеличение мышечной силы B. Улучшение координации движений C. Стимулирование обменных процессов D. Верны все указанные утверждения	D
33.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ	B

		<p>13. Какие меры предосторожности принимаются перед началом курса гидрокинезотерапии?</p> <p>А. Консультация невролога В. Медицинская консультация терапевта и кардиолога С. Осмотр ортопеда-травматолога Д. Проведение электрокардиографии</p>	
34.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>14. При каком заболевании гидрокинезотерапия противопоказана?</p> <p>А. Артрит суставов В. Инфаркт миокарда в остром периоде С. Остеохондроз шейного отдела позвоночника Д. Грыжа межпозвонкового диска</p>	В
35.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>15. Какой международный опыт активно используется в современной отечественной практике гидрокинезотерапии?</p> <p>А. Опыт европейских стран В. Американские методики восстановления функций конечностей С. Японские технологии физиотерапии Д. Все три варианта широко распространены в российском здравоохранении</p>	Д
36.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>16. Цель разработки индивидуальной программы реабилитации заключается в:</p> <p>А. Предоставлении пациенту возможности заниматься самостоятельно без медицинского контроля. В. Формировании индивидуального плана мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма. С. Стандартизации всех процедур для удобства врачей. Д. Исключительно обучении родственников больного правилам ухода за пациентом.</p>	В
37.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>17. Индивидуальная программа реабилитации должна учитывать:</p> <p>А. Предпочтения пациента относительно вида спорта. В. Результаты диагностического обследования и индивидуальные особенности пациента. С. Единственно рекомендованный стандарт</p>	В

		лечения для всех больных. D. Рекомендации соседей и знакомых пациента.	
38.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 18. Гидрокинезитерапия включается в программу реабилитации потому, что: A. Она помогает быстрее восстановить двигательную активность благодаря снижению веса тела в воде. B. Это единственный способ эффективного восстановления. C. Требуется минимальных затрат и усилий со стороны персонала. D. Способствует развитию аквафобии.	A
39.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 19. Методики адаптивной физической культуры включают: A. Упражнения, выполняемые исключительно вне водной среды. B. Индивидуальные упражнения, направленные на улучшение двигательной активности пациента. C. Общедоступные спортивные мероприятия. D. Занятия тяжелой атлетикой.	B
40.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 20. Реабилитационная программа составляется: A. Врачом-физиотерапевтом единолично. B. Совместно медицинским персоналом и самим пациентом. C. Семейой пациента без консультации специалиста. D. Государственными органами здравоохранения.	B
41.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 21. Средства адаптивной физической культуры позволяют достичь следующего результата: A. Быстро восстановить утраченную физическую форму без дополнительного медицинского сопровождения. B. Эффективно улучшать функциональное состояние организма и качество жизни пациента. C. Использовать стандартные тренировочные схемы для всех пациентов. D. Привести пациента к профессиональному спорту.	B
42.	ОПК-6	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 22. Основными этапами процесса реабилитации являются:	A

		<p>А. Диагностика, разработка программы, реализация программы, контроль результатов.</p> <p>В. Выдача стандартного набора рекомендаций всем пациентам.</p> <p>С. Назначение стандартных препаратов для улучшения общего самочувствия.</p> <p>Д. Создание общей инструкции по уходу за больными.</p>	
43.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>23. Задача гидрокинезотерапии состоит в следующем:</p> <p>А. Обеспечить отдых пациента в условиях лечебного учреждения.</p> <p>В. Реализовать специфические физические нагрузки, позволяющие восстанавливать подвижность суставов и силу мышц.</p> <p>С. Восполнить дефицит витаминов и минералов в организме пациента.</p> <p>Д. Ограничивать мобильность пациента.</p>	В
44.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>24. Контроль за реализацией реабилитационной программы осуществляется путем:</p> <p>А. Периодической сдачи анализов крови.</p> <p>В. Измерения артериального давления каждые два часа.</p> <p>С. Оценки динамики показателей здоровья пациента и соответствия плану реабилитации.</p> <p>Д. Записи отзывов пациента в социальных сетях.</p>	С
45.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>25. Методы адаптивной физической культуры обеспечивают:</p> <p>А. Возможность полного отказа от медикаментозного лечения.</p> <p>В. Постепенное увеличение уровня самостоятельности пациента.</p> <p>С. Максимально быстрое возвращение пациента к профессиональной деятельности.</p> <p>Д. Отсутствие медицинских противопоказаний.</p>	В
46.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>26. Использование гидрокинезотерапии эффективно при нарушениях:</p> <p>А. Психического здоровья.</p> <p>В. Работоспособности желудочно-кишечного тракта.</p> <p>С. Функций опорнодвигательного аппарата.</p>	С

		D. Любых хронических заболеваниях.	
47.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>27. Противопоказаниями к применению методик адаптивной физической культуры являются:</p> <p>A. Возраст старше 60 лет. B. Острые инфекционные заболевания. C. Наличие собственных предпочтений пациента. D. Недостаточная мотивация пациента.</p>	В
48.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>28. Индивидуальная программа реабилитации разрабатывается с учетом:</p> <p>A. Времени суток, удобного для пациента. B. Конкретных потребностей и возможностей каждого пациента. C. Желания семьи принять участие в процессе. D. Привычек питания пациента.</p>	В
49.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>29. Применение гидрокинезитерапии позволяет добиться:</p> <p>A. Быстрого выздоровления без соблюдения остальных этапов реабилитации. B. Устранения симптомов стресса и тревоги. C. Совершенствования двигательных навыков и повышения адаптационных резервов организма. D. Исключение риска повторного заболевания.</p>	С
50.	ОПК-6	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>30. Реабилитационный процесс включает следующие этапы:</p> <p>A. Подготовка, обучение, диагностика, лечение. B. Ознакомительный визит, покупка медикаментов, уход за собой дома. C. Предварительная оценка, выбор программы, внедрение, мониторинг и коррекция. D. Самостоятельное решение проблем со здоровьем без привлечения специалистов.</p>	С

51.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>1. Основные принципы и цели</p> <table border="1" data-bbox="507 331 1182 1332"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы заболеваний</th> <th colspan="2">Методы коррекции</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Принцип дозирования и адекватности нагрузки.</td> <td>А</td> <td>Обеспечить кумулятивный (накопительный) эффект от занятий, предотвращая возврат негативной симптоматики.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Принцип регулярности и систематичности.</td> <td>В</td> <td>Максимально учесть нозологию, стадию болезни, сопутствующие патологии и физические возможности пациента.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Принцип индивидуального подхода.</td> <td>С</td> <td>Предотвратить перегрузку органов и систем, исключить риск обострения.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Принцип комбинирования с другими методами (дыхательные упражнения, постизометрическая релаксация).</td> <td>Д</td> <td>Воздействовать на заболевание комплексно, через разные физиологические механизмы.</td> </tr> </tbody> </table>	Типы заболеваний		Методы коррекции		1	Принцип дозирования и адекватности нагрузки.	А	Обеспечить кумулятивный (накопительный) эффект от занятий, предотвращая возврат негативной симптоматики.	2	Принцип регулярности и систематичности.	В	Максимально учесть нозологию, стадию болезни, сопутствующие патологии и физические возможности пациента.	3	Принцип индивидуального подхода.	С	Предотвратить перегрузку органов и систем, исключить риск обострения.	4	Принцип комбинирования с другими методами (дыхательные упражнения, постизометрическая релаксация).	Д	Воздействовать на заболевание комплексно, через разные физиологические механизмы.	<p>1 – С 2 – А 3 – В 4 – D</p>
Типы заболеваний		Методы коррекции																					
1	Принцип дозирования и адекватности нагрузки.	А	Обеспечить кумулятивный (накопительный) эффект от занятий, предотвращая возврат негативной симптоматики.																				
2	Принцип регулярности и систематичности.	В	Максимально учесть нозологию, стадию болезни, сопутствующие патологии и физические возможности пациента.																				
3	Принцип индивидуального подхода.	С	Предотвратить перегрузку органов и систем, исключить риск обострения.																				
4	Принцип комбинирования с другими методами (дыхательные упражнения, постизометрическая релаксация).	Д	Воздействовать на заболевание комплексно, через разные физиологические механизмы.																				
52.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>2. Механизмы профилактического воздействия</p> <table border="1" data-bbox="507 1570 1182 2049"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы реабилитации</th> <th colspan="2">Цели</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Гидростатическое давление и термоэффект.</td> <td>А</td> <td>Позволяет безопасно увеличивать мышечную силу и выносливость без осевой нагрузки, укрепляя мышечный корсет.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Снижение гравитационной нагрузки.</td> <td>В</td> <td>Улучшает периферическое кровообращение и трофику тканей, борется с застойными явлениями.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Рефлекторное воздействие</td> <td>С</td> <td>Улучшает proprioception (глубокую чувствительность) и стимулирует нервную</td> </tr> </tbody> </table>	Методы реабилитации		Цели		1	Гидростатическое давление и термоэффект.	А	Позволяет безопасно увеличивать мышечную силу и выносливость без осевой нагрузки, укрепляя мышечный корсет.	2	Снижение гравитационной нагрузки.	В	Улучшает периферическое кровообращение и трофику тканей, борется с застойными явлениями.	3	Рефлекторное воздействие	С	Улучшает proprioception (глубокую чувствительность) и стимулирует нервную	<p>1 – В 2 – D 3 – С 4 – А</p>				
Методы реабилитации		Цели																					
1	Гидростатическое давление и термоэффект.	А	Позволяет безопасно увеличивать мышечную силу и выносливость без осевой нагрузки, укрепляя мышечный корсет.																				
2	Снижение гравитационной нагрузки.	В	Улучшает периферическое кровообращение и трофику тканей, борется с застойными явлениями.																				
3	Рефлекторное воздействие	С	Улучшает proprioception (глубокую чувствительность) и стимулирует нервную																				

			ие (температурное, тактильное).		регуляцию.																					
		4	Сопrotивление воды при движениях.	D	Способствует декомпрессии позвоночника и суставов, уменьшая механическое раздражение и болевой синдром.																					
53.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>3. Этапы построения комплекса</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы восстановления</th> <th colspan="2">Особенности</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Подготовительная часть (разминка в воде).</td> <td>A</td> <td>Обеспечить долгосрочный эффект и непрерывность профилактического процесса вне бассейна.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Основная часть (решение главных задач).</td> <td>B</td> <td>Постепенно адаптировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы к нагрузке, предотвращая резкие сдвиги.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Заключительная часть (восстановление).</td> <td>C</td> <td>Целенаправленно воздействовать на ослабленные функции и компенсаторные механизмы.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Обучение пациента самостоятельным упражнениям.</td> <td>D</td> <td>Нормализовать мышечный тонус, ЧСС и дыхание, закрепить положительный эффект.</td> </tr> </tbody> </table>				Методы восстановления		Особенности		1	Подготовительная часть (разминка в воде).	A	Обеспечить долгосрочный эффект и непрерывность профилактического процесса вне бассейна.	2	Основная часть (решение главных задач).	B	Постепенно адаптировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы к нагрузке, предотвращая резкие сдвиги.	3	Заключительная часть (восстановление).	C	Целенаправленно воздействовать на ослабленные функции и компенсаторные механизмы.	4	Обучение пациента самостоятельным упражнениям.	D	Нормализовать мышечный тонус, ЧСС и дыхание, закрепить положительный эффект.	<p>1 – B 2 – C 3 – D 4 – A</p>
Методы восстановления		Особенности																								
1	Подготовительная часть (разминка в воде).	A	Обеспечить долгосрочный эффект и непрерывность профилактического процесса вне бассейна.																							
2	Основная часть (решение главных задач).	B	Постепенно адаптировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы к нагрузке, предотвращая резкие сдвиги.																							
3	Заключительная часть (восстановление).	C	Целенаправленно воздействовать на ослабленные функции и компенсаторные механизмы.																							
4	Обучение пациента самостоятельным упражнениям.	D	Нормализовать мышечный тонус, ЧСС и дыхание, закрепить положительный эффект.																							

54.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>4. Контроль и критерии эффективности</p> <table border="1" data-bbox="507 331 1182 1227"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы реабилитационных технологий</th> <th colspan="2">Применение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Оценка субъективных ощущений (боль, одышка, усталость).</td> <td>А</td> <td>Предотвращение сердечно-сосудистых осложнений и превышения индивидуальной нагрузки.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Мониторинг пульса и артериального давления.</td> <td>В</td> <td>Обеспечение безопасности и адекватности воздействия на целевые зоны.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Контроль правильности выполнения движений (техника).</td> <td>С</td> <td>Раннее выявление признаков перегрузки или неэффективности комплекса.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Динамическая оценка объема движений в суставах и мышечной силы.</td> <td>Д</td> <td>Объективное подтверждение улучшения функционального состояния и замедления негативной динамики.</td> </tr> </tbody> </table>	Типы реабилитационных технологий		Применение		1	Оценка субъективных ощущений (боль, одышка, усталость).	А	Предотвращение сердечно-сосудистых осложнений и превышения индивидуальной нагрузки.	2	Мониторинг пульса и артериального давления.	В	Обеспечение безопасности и адекватности воздействия на целевые зоны.	3	Контроль правильности выполнения движений (техника).	С	Раннее выявление признаков перегрузки или неэффективности комплекса.	4	Динамическая оценка объема движений в суставах и мышечной силы.	Д	Объективное подтверждение улучшения функционального состояния и замедления негативной динамики.	<p>1 – С 2 – А 3 – В 4 – D</p>
Типы реабилитационных технологий		Применение																					
1	Оценка субъективных ощущений (боль, одышка, усталость).	А	Предотвращение сердечно-сосудистых осложнений и превышения индивидуальной нагрузки.																				
2	Мониторинг пульса и артериального давления.	В	Обеспечение безопасности и адекватности воздействия на целевые зоны.																				
3	Контроль правильности выполнения движений (техника).	С	Раннее выявление признаков перегрузки или неэффективности комплекса.																				
4	Динамическая оценка объема движений в суставах и мышечной силы.	Д	Объективное подтверждение улучшения функционального состояния и замедления негативной динамики.																				
55.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</p> <p>56. Специфика при различных заболеваниях</p> <table border="1" data-bbox="507 1395 1182 2067"> <thead> <tr> <th colspan="2">Симптомами</th> <th colspan="2">Методы их коррекции.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>При остеохондрозе: упражнения на вытяжение и укрепление глубоких мышц спины.</td> <td>А</td> <td>Предупредить развитие контрактур и сохранить объем движений, не травмируя суставные поверхности.</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>При артрозах: движения в воде с амплитудой, но без отягощения.</td> <td>В</td> <td>Улучшить бронхиальный дренаж и увеличить резерв дыхательной системы, борясь с дыхательной недостаточностью.</td> </tr> </tbody> </table>	Симптомами		Методы их коррекции.		1	При остеохондрозе: упражнения на вытяжение и укрепление глубоких мышц спины.	А	Предупредить развитие контрактур и сохранить объем движений, не травмируя суставные поверхности.	2	При артрозах: движения в воде с амплитудой, но без отягощения.	В	Улучшить бронхиальный дренаж и увеличить резерв дыхательной системы, борясь с дыхательной недостаточностью.	<p>1 – С 2 – А 3 – В 4 – D</p>								
Симптомами		Методы их коррекции.																					
1	При остеохондрозе: упражнения на вытяжение и укрепление глубоких мышц спины.	А	Предупредить развитие контрактур и сохранить объем движений, не травмируя суставные поверхности.																				
2	При артрозах: движения в воде с амплитудой, но без отягощения.	В	Улучшить бронхиальный дренаж и увеличить резерв дыхательной системы, борясь с дыхательной недостаточностью.																				

		3	При хронических обструктивных болезнях легких (ХОБЛ): сочетание плавания с дыхательными упражнениями с удлиненным выдохом.	С	Снять мышечный спазм, улучшить питание дисков, стабилизировать позвоночник.	
		4	При состояниях после инфаркта миокарда : строго дозированные циклические движения в теплой воде.	Д	Постепенно повысить толерантность к физической нагрузке и улучшить периферическое кровообращение без риска для сердца.	
57.	ОПК-8	Прочитайте текст и установите последовательность				С
		<p>1. Последовательность шагов при подготовке пациента к гидрокинезитерапии:</p> <p>- А. Консультация врача → Постановка целей → Определение противопоказаний → Подбор программы → Начало занятий</p> <p>- В. Определение противопоказаний → Постановка целей → Консультация врача → Подбор программы → Начало занятий</p> <p>- С. Консультация врача → Определение противопоказаний → Постановка целей → Подбор программы → Начало занятий</p> <p>- Д. Подбор программы → Консультация врача → Определение противопоказаний → Постановка целей → Начало занятий</p>				
58.	ОПК-8	Прочитайте текст и установите последовательность				С
		<p>2. Этапы оценки эффективности гидрокинезитерапии:</p> <p>- А. Анализ полученных результатов → Оценка достигнутых целей → Контроль прогресса →</p>				

		<p>Корректировка программы</p> <ul style="list-style-type: none"> - В. Оценка достигнутых целей → Анализ полученных результатов → Контроль прогресса → Корректировка программы - С. Контроль прогресса → Анализ полученных результатов → Оценка достигнутых целей → Корректировка программы - D. Корректировка программы → Контроль прогресса → Анализ полученных результатов → Оценка достигнутых целей 	
59.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>3. Последовательность разработки программы гидрокинезотерапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> - А. Постановка целей → Оценка исходного состояния → Подбор методов → Оценка эффективности → Корректировка программы - В. Оценка исходного состояния → Постановка целей → Подбор методов → Оценка эффективности → Корректировка программы - С. Оценка исходного состояния → Постановка целей → Подбор методов → Корректировка программы → Оценка эффективности - D. Подбор методов → Постановка целей → Оценка исходного состояния → Корректировка программы → Оценка эффективности 	В
60.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>4. Последовательность действий при выполнении упражнения в ходе гидрокинезотерапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> - А. Вход в воду → Глубокий вдох → Выход из воды → Переход к следующему упражнению - В. Вход в воду → Плавное движение → Выход из воды → Оценка состояния - С. Вход в воду → Релаксация → Плавное движение → Оценка состояния → Переход к следующему упражнению - D. Релаксация → Вход в воду → Плавное движение → Оценка состояния → Выход из воды 	С
61.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и установите последовательность</p> <p>5. Последовательность восстановительных мероприятий после завершения курса гидрокинезотерапии:</p> <ul style="list-style-type: none"> - А. Завершение курса → Оценка конечного результата → Организация поддерживающей терапии → Планирование последующих курсов - В. Завершение курса → Организация поддерживающей терапии → Оценка конечного результата → Планирование последующих курсов - С. Завершение курса → Оценка конечного 	С

		результата → Организация поддерживающей терапии → Планирование последующих курсов - D. Оценка конечного результата → Завершение курса → Организация поддерживающей терапии → Планирование последующих курсов	
62.	ОПК-8	Продолжите предложение 1. Комплексные меры в гидрокинезитерапии предусматривают _____	индивидуализированный подход, включающий оценку физического состояния пациента, разработку оптимальной программы упражнений и регулярный контроль за результатами.
63.	ОПК-8	Продолжите предложение 2. Целью гидрокинезитерапии является _____	предупреждение прогрессирования основного заболевания и сохранение функциональных возможностей организма пациента.
64.	ОПК-8	Продолжите предложение 3. Процесс планирования гидрокинезитерапии начинается с _____	подробного обследования пациента, включая медицинскую историю, выявление противопоказаний и определение текущих функциональных возможностей.
65.	ОПК-8	Продолжите предложение 4. Критерии эффективности гидрокинезитерапии включают _____	объективные показатели улучшений, такие как уменьшение болей, повышение гибкости, увеличение выносливости и улучшение качества жизни пациента.

66.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>1. Гидрокинезотерапия — это разновидность адаптивной физической культуры (АФК), представляющая собой _____</p>	<p>целенаправленную физическую активность, проводимую в водной среде, её применение основано на уникальных свойствах воды: гидростатическом давлении, плотности и сопротивлении, позволяющих снизить нагрузку на позвоночник и суставы, минимизировать риск травматизации и повысить эффективность реабилитации.</p>
67.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>2. Комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания в гидрокинезотерапии состоят из нескольких последовательных этапов _____</p>	<p>диагностика и обследование пациента, включает сбор анамнеза, медицинский осмотр, тестирование функциональных возможностей организма, разработка индивидуальной программы, мониторинг и оценка промежуточных результатов, завершающая диагностика и составление рекомендаций по дальнейшему ведению пациента.</p>
68.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>3. Критерии эффективности гидрокинезотерапии подразделяются на две группы: клинические и инструментальные: _____</p>	<p>Клинические критерии: повышение двигательной активности,</p>

			<p>улучшение общей подвижности, уменьшение чувства скованности и слабости. Улучшение общего самочувствия: устранение или значительное снижение боли, нормализация сна, снижение утомляемости. Психоэмоциональный статус: повышение самооценки, уверенности в себе, позитивное отношение к лечению. Инструментальные критерии: Антропометрические измерения: прирост мышечной массы, снижение жировой прослойки. Лабораторные исследования: улучшение биохимических показателей крови. Физиологические тесты.</p>
69.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>4. Специалисты, занимающиеся организацией и реализацией гидрокинезитерапии, должны соответствовать ряду требований: _____</p>	<p>Профессиональная квалификация: специалисты должны иметь профильное медицинское образование, подтвержденное сертификатом или дипломом. Опыт работы: достаточный стаж работы в сфере</p>

			<p>здравоохранения и реабилитации, знание особенностей влияния водных процедур на организм человека. Практические навыки: умение грамотно составлять и реализовывать индивидуальные планы реабилитации, владение методиками проведения физических упражнений в воде.</p>
70.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</p> <p>5. Эффективность проведения комплексных мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания обеспечивается рядом важных элементов: _____</p>	<p>Индивидуальный подход: разработка плана занятий, ориентированного на конкретного пациента с учётом особенностей его организма, стадии заболевания. Постоянный мониторинг состояния пациента: отслеживание реакции организма на воздействие водной среды, корректировка нагрузки. Системность и регулярность занятий. Использование специализированных инструментов и оборудования: комфортная температура воды, оснащение</p>

			бассейна необходимым инвентарем. Совместная работа команды специалистов.
71.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>1. Цель гидрокинезотерапии в составе комплексного воздействия состоит в:</p> <p>А. Диагностировании патологии опорно-двигательного аппарата В. Оздоровительном отдыхе пациентов С. Побуждении к самостоятельным физическим нагрузкам D. Предупреждении развития сопутствующих нарушений и замедлении прогрессирования основного заболевания</p>	D
72.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>2. Гидрокинезотерапия применяется в основном для:</p> <p>А. Испытания новых видов медицинской техники В. Компенсирования недостатка витаминов С. Коррекции патологических изменений и улучшения качества жизни пациентов D. Психологической поддержки родственников пациента</p>	C
73.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>3. Преимуществом гидрокинезотерапии является:</p> <p>А. Возможность выполнения только одним видом упражнений В. Минимизация риска травматизма и уменьшение болезненности движений С. Эффективность лишь в стационарных условиях D. Нет необходимости индивидуального подбора упражнений</p>	B
74.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>4. Основным механизмом терапевтического эффекта гидрокинезотерапии считается:</p> <p>А. Увеличение аппетита у пациентов В. Улучшение микроциркуляции и обменных процессов в тканях С. Активация воспалительного процесса D. Значительная потеря жидкости организмом</p>	B
75.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>5. Комплексные мероприятия включают</p>	B

		использование гидрокинезотерапии совместно с: А. Курением табака В. Медикаментозным лечением и диетотерапией С. Режимом голодания D. Приемом большого количества кофеина	
76.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 6. Индивидуальные комплексы упражнений разрабатываются специалистами исходя из: А. Удобства организации группового занятия В. Оценки текущего физического состояния и потребностей пациента С. Единой схемы лечения всех пациентов D. Предпочтений самого инструктора	В
77.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 7. Противопоказаниями к применению гидрокинезотерапии являются: А. Артериальная гипертензия легкой степени В. Открытые раны, инфекционные поражения кожи С. Нормальное самочувствие пациента D. Недостаточная мотивация пациента	В
78.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 8. Преимущества гидрокинезотерапии связаны с тем, что вода: А. Приводит к быстрому увеличению массы тела В. Оказывает поддерживающий эффект, уменьшает гравитационную нагрузку на суставы С. Требует минимальных усилий для начала занятий D. Усугубляет дегенеративные процессы в суставах	В
79.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 9. Оптимальным уровнем интенсивности гидрокинезотерапии является: А. Максимальная интенсивность с первого занятия В. Постепенное повышение нагрузки согласно возможностям пациента С. Строгий контроль над отсутствием усталости D. Невозможность адаптации режима занятий под конкретные нужды пациента	В
80.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 10. Обучение основам гидрокинезотерапии включает:	В

		<p>А. Изучению техник подводного плавания</p> <p>В. Освоению базовых упражнений и дыхательных техник в воде</p> <p>С. Овладению техникой самостоятельного массажа</p> <p>Д. Прохождению полного курса обучения в течение одной недели</p>	
81.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>11. Оценка эффективности гидрокинезотерапии проводится путем анализа:</p> <p>А. Изменения вкусов питания пациента</p> <p>В. Объективных показателей функционирования органов и систем организма</p> <p>С. Внешнего вида пациента до и после курса</p> <p>Д. Совпадения желаемого и реального уровня энергии пациента</p>	В
82.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>12. Интеграция гидрокинезотерапии в комплекс лечебных мероприятий важна, так как:</p> <p>А. Она снижает потребность в социальном взаимодействии</p> <p>В. Комплексный подход повышает общий уровень реабилитации и адаптацию пациента</p> <p>С. Гидротерапия способна заменить всю традиционную терапию</p> <p>Д. Водные процедуры абсолютно безопасны даже при тяжёлых заболеваниях</p>	В
83.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>13. Важнейшим условием успешного проведения гидрокинезотерапии является:</p> <p>А. Доступность открытого водоёма поблизости</p> <p>В. Соответствие показаний и отсутствие противопоказаний к процедуре</p> <p>С. Любимая музыка пациента во время занятий</p> <p>Д. Возможности оплаты услуг только наличными средствами</p>	В
84.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>14. Основными показателями успеха гидрокинезотерапии считают:</p> <p>А. Скорость передвижения пациента на открытой местности</p> <p>В. Увеличение объёма движений, улучшение походки и сокращение симптомов заболевания</p> <p>С. Повышенное потребление пациентом жидкостей</p>	В

		D. Общее изменение цвета кожных покровов	
85.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>15. Гидрокинезитерапия оказывает положительное влияние на организм, так как:</p> <p>А. Сокращает продолжительность сна пациента В. Снижает риск развития осложнений и ускоряет выздоровление С. Предоставляет полную независимость от медицинских препаратов D. Исчезают все ранее диагностированные заболевания</p>	В
86.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>16. Основной задачей гидрокинезитерапии является:</p> <p>А. Лечение острых инфекционных заболеваний В. Подготовка спортсменов к соревнованиям С. Предупреждение прогрессирования основных заболеваний организма D. Решение проблем лишнего веса</p>	С
87.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>17. Принцип дозированнойности в гидрокинезитерапии означает:</p> <p>А. Увеличение нагрузки сразу же до максимума В. Постепенность увеличения объема и интенсивности упражнений С. Постоянную работу с полной нагрузкой D. Равномерное распределение нагрузки между всеми группами мышц</p>	В
88.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>18. Наиболее важным фактором, определяющим эффективность гидрокинезитерапии, является:</p> <p>А. Высокая скорость выполнения упражнений В. Адекватный подбор индивидуальных комплексов упражнений С. Продолжительность одного сеанса D. Использование современных технологий и аппаратуры</p>	В
89.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>19. Противопоказанием к проведению гидрокинезитерапии служит наличие:</p> <p>А. Простуды В. Острых воспалительных процессов и тяжелых форм сердечной недостаточности С. Небольшого избытка веса</p>	В

		D. Неправильной техники выполнения упражнений	
90.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 20. Поддерживающая терапия необходима для: A. Решения кратковременных проблем со здоровьем B. Предотвращения рецидивов и прогрессирования хронического заболевания C. Удовлетворения эстетических запросов пациента D. Установления рекордов в плавании	В
91.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 21. Главным преимуществом гидрокинезотерапии является: A. Отсутствие контакта с водой B. Низкая травмоопасность и поддержка тела в воде C. Легкость освоения сложных технических элементов D. Потребность в дорогостоящем оборудовании	В
92.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 22. Правильно подобранные водные упражнения помогают: A. Повышать кровяное давление B. Улучшать координацию движений и уменьшать боль C. Поощрять пассивность пациента D. Приводить к переутомлению нервной системы	В
93.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 23. Основная цель профилактических мероприятий в гидрокинезотерапии — это: A. Формирование привычки посещать бассейн ежедневно B. Предупреждение обострений хронических заболеваний и профилактика инвалидности C. Преодоление страха перед водой D. Обеспечение комфорта во время занятий	В
94.	ОПК-8	Прочитайте текст и выберите правильный ответ 24. Реабилитационный потенциал гидрокинезотерапии определяется возможностью: A. Осуществлять интенсивные силовые тренировки B. Постепенно повышать функциональные резервы организма	В

		<p>С. Заниматься самостоятельно без помощи тренера</p> <p>Д. Игнорировать рекомендации лечащего врача</p>	
95.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>25. Мероприятия по предупреждению прогрессирования заболеваний в гидрокинезитерапии предполагают:</p> <p>А. Одноразовую консультацию специалиста</p> <p>В. Продолжительную программу тренировок под контролем профессионала</p> <p>С. Запрет на любые физические нагрузки</p> <p>Д. Применение агрессивных медикаментозных препаратов</p>	В
96.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>26. Гидрокинезитерапия направлена на профилактику:</p> <p>А. Нарушения пищевого поведения</p> <p>В. Хронических заболеваний позвоночника и суставов</p> <p>С. Профессиональных травм спортсменов</p> <p>Д. Заболеваний пищеварительной системы</p>	В
97.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>27. Средняя длительность курса гидрокинезитерапии составляет:</p> <p>А. Один-два дня</p> <p>В. Несколько недель или месяцев</p> <p>С. До конца жизни пациента</p> <p>Д. Десять минут в неделю</p>	В
98.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>28. Контроль за состоянием пациента во время гидрокинезитерапии необходим для:</p> <p>А. Назначения лекарственных препаратов</p> <p>В. Своевременного выявления признаков ухудшения состояния</p> <p>С. Проверки правильности заполнения документации</p> <p>Д. Составления отчета для страховой компании</p>	В
99.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>29. Важным элементом успешной гидрокинезитерапии является:</p> <p>А. Скрытая реклама продуктов здорового образа жизни</p> <p>В. Четкое соблюдение рекомендаций врача и инструктора</p>	В

		<p>С. Полное исключение контактов с врачами D. Работа только с медицинским оборудованием последнего поколения</p>	
100.	ОПК-8	<p>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</p> <p>30. Гидрокинезитерапия должна проводиться регулярно, так как:</p> <p>A. Это единственная эффективная методика B. Регулярный подход способствует достижению стабильных положительных результатов C. Без нее невозможно нормально двигаться D. Медицинские страховки покрывают только периодические посещения бассейнов</p>	В

Разработан:

доцент кафедры физического воспитания и
адаптивной физической культуры



Д.Г. Гладких