

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра медико-социальной экспертизы, реабилитации с курсом гериатрии

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ИДПО
И.В. Агранович
« 21 » *Июль* 20 *21* г.



**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной
коронавирусной инфекции (COVID-19)»
(36 ч)**

Ставрополь, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей **«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»** является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность программы «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)» обусловлена увеличением числа тяжелых форм COVID-19 у коморбидных пациентов, ростом числа пожилых пациентов, нуждающихся в проведении реабилитационных мероприятий, необходимостью совершенствования профессиональных компетенций и навыков в реабилитационной деятельности врачей.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальности гериатрия **«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»** разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. № 1073 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.31 Гериатрия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 октября 2014 г., регистрационный № 34386);

–Профессионального стандарта «Врач-гериатр» согласно приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 17.06.2019 № 413н , зарегистрированного в Минюсте от 11.07.2019 г. № 55209.

Цель дополнительной профессиональной программы:

приобретение специалистами новых теоретических знаний необходимых для совершенствования профессиональных навыков и компетенций в реабилитационной деятельности врача-гериатра.

Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:

обучить врачей основам клиники, диагностики и принципам терапии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у лиц пожилого и старческого возраста;
ознакомить врачей с видами и методами реабилитационных мероприятий после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы повышения квалификации **«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»** слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций в соответствии с профессиональным стандартом «Врач-гериатр», утвержденного Приказом Минтруда России от 17.06.2019 № 413н. Трудовые функции:

код А уровень квалификации 8 (03.8)

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации *врачей по теме «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе **«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»** включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.*

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»** предусмотрены необходимые знания и практические умения по гериатрии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после
перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»**

В результате освоения программы ПК «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции. Нумерация компетенций здесь и далее приведена в соответствии с ФГОС ВО по специальности гериатрия и профессиональным стандартом «Врач-гериатр».

У обучающегося должны быть сформированы следующие **универсальные компетенции (УК):**

УК-1. Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.

УК-2. Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.

У обучающегося должны быть сформированы следующие **профессиональные компетенции (ПК):**

ПК-5. Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее – МКБ).

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8).

**Перечень знаний, умений и владений
обучающегося по окончанию обучения**

приведен в соответствии с профессиональным стандартом

По окончании обучения врач должен знать (ЗН):

Характер и содержание мероприятий по реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении реабилитационных мероприятий в соответствии с функциональным статусом, диагнозом и клиническими проявлениями заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Медицинские показания и противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами

и возраст-ассоциированными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Критерии оценки эффективности и безопасности реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Критерии оценки эффективности и безопасности реализации санаторно-курортного лечения у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты граждан

Особенности реабилитационных мероприятий у пациентов с синдромом старческой астении

Особенности реабилитационных мероприятий у долгожителей

Методика проведения комплексной гериатрической оценки у пациентов пожилого и старческого возраста, включающая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента

Методика оценки риска венозных тромбозных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста

Методика оценки когнитивных функций у пациентов пожилого и старческого возраста

Методика оценки риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста

Методика оценки риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста

Особенности возрастных изменений психического статуса

Влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста

Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)

Методика физического обследования пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе методика измерения артериального давления, способы проведения антропометрических измерений, методика отоскопии

По окончании обучения врач должен уметь (УМ):

Оценивать выполнение реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями, составленной мультидисциплинарной гериатрической командой

Определять медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями; в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Назначать санаторно-курортное лечение пациентам пожилого и старческого возраста с

основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями; в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями; в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и анализировать полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)

Производить физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом

Интерпретировать результаты физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста

Производить оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществлять диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого старческого возраста

Выявлять факторы риска венозных тромбозмоболических осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста

Выявлять факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста

Выявлять факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста

Выявлять наличие гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста

По окончании обучения врач должен владеть (ВД):

Определение функциональных нарушений, приводящих к ограничению жизнедеятельности пациентов пожилого и старческого возраста, направление к врачу-специалисту, составление рекомендаций по устранению выявленных нарушений

Контроль выполнения реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями, составленной мультидисциплинарной гериатрической командой

Контроль выполнения медицинских мероприятий по реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Коррекция факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пожилого человека в соответствии с действующими нормативными документами

Осуществлять помощь в подборе средств коррекции передвижения, вспомогательных средств: трости, ходунки, ортезы, слуховые аппараты, абсорбирующее белье и тому подобное

Выбор врачей-специалистов, участвующих в проведении реабилитационных мероприятий для пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Назначение санаторно-курортного лечения у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Проведение оценки эффективности и безопасности реализации реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями

Проведение оценки эффективности и безопасности реализации реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями

Проведение оценки эффективности и безопасности реализации санаторно-курортного лечения у пациентов пожилого и старческого возраста с основными гериатрическими синдромами и возраст-ассоциированными заболеваниями с учетом функционального статуса, диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

Сбор жалоб, анамнеза жизни от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)

Проведение физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с интерпретацией результатов

Проведение комплексной гериатрической оценки пациента, включающей оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента

Проведение оценки когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)

Выявление гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека

Выявление факторов риска венозных тромбозных осложнений

Выявление факторов риска развития пролежней и контактного дерматита

Выявление факторов риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. Проведением комплексной гериатрической оценки с целью составления индивидуального плана реабилитации пожилых пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной
коронавирусной инфекции (COVID-19)»
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Гериатрия»**

Категория обучающихся: гериатры, терапевты, врачи общей практики.

Срок обучения: 36 часов (1 неделя, 0,25 месяца).

Режим занятий: 6 академических часов в день.

Итоговый контроль: 6 часов.

Форма обучения: очная с элементами ДОТ

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	ДОТ	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1 «Реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)»	34	12	16	6	
	Итоговый контроль	2		2		зачет
	ИТОГО	36	12	18	6	

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Основные гериатрические синдромы»

1. Ткачева О.Н., Гериатрия [Электронный ресурс] / Ткачева О.Н., Фролова Е.В., Яхно Н.Н. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-4622-5 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970446225.html>

Дополнительная литература

1. Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / Малявин А. Г. , Епифанов В. А. , Глазкова И. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1612-9. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html> (дата обращения: 05.04.2021). - Режим доступа : по подписке.
2. Носков, С. М. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов : руководство / Носков С. М, Маргазин В. А. , Шкробко А. Н. и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 640 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1364-7. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html> (дата обращения: 05.04.2021). - Режим доступа : по подписке.
3. Ачкасов, Е. Е. Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда / Е. Е. Ачкасов [и др.] ; под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е. В. Машковского - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-4287-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442876.html> (дата обращения: 05.04.2021). - Режим доступа : по подписке.
4. Гериатрия [Текст] : рук. для врачей /под ред. Л. П. Хорошиной. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с.
5. Белялов, Ф. И. Прогнозирование и шкалы в кардиологии [Текст] / Ф. И. Белялов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2019. - 208 с.
6. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми : основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии / О. О. Заварзина - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-3887-9. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438879.html> (дата обращения: 18.12.2020). - Режим доступа : по подписке.
7. Вопросы питания, № 1, 2017 [Электронный ресурс] / - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - ISBN 0042-8833-2017-01 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/0042-8833-2017-01.html>

И.о заведующего кафедрой  С.Г. Кечеджиева