

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К КЛИНИЧЕСКИМ ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Наименование дисциплины	Б1.О.38 Основы формирования здоровья детей
Направление подготовки	34. 03. 01 Сестринское дело
Направленность (профиль)	Медико-организационная и педагогическая деятельность медицинской сестры (брата)
Форма обучения	Очная
Год начала подготовки	2025

ТЕМА 13 Центр здоровья – новая форма по формированию здорового образа жизни

г. Ставрополь - 2025

Методические указания к практическим занятиям по дисциплине «Основы формирования здоровья детей»:

Разработаны:

Ассистент кафедры пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования, к.м.н.

Шिशалова Т.Н.

Обсуждены

на заседании кафедры пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования, зав. кафедрой, д.м.н., профессор

Безроднова С.М.

Согласованы и рекомендованы к использованию в образовательном процессе для обучающихся по специальности 34.03.01 - Сестринское дело 2025 года набора очной формы обучения

Руководитель ОПОП ВО

Декан факультета гуманитарного и медико-биологического образования

Шिशалова Т.Н.

Федько Н.А.

Методические указания по дисциплине «Основы формирования здоровья детей» размещены в ЭИОС университета в авторской редакции

- 1. Цель** Ознакомить обучающихся с особенностями работы центра здоровья, как новой формы по формированию здорового образа жизни
- 2. Учебные вопросы**
1. Требования к организации деятельности центров здоровья: документация, штатные нормативы медицинского персонала. Документация Центра здоровья.
 2. Оборудование Центра здоровья. Взаимодействие с другими МО и образовательными учреждениями.
 3. Структура и функции центра здоровья

3. Теоретическая часть

Центры здоровья. Цели, задачи, объем обследования.

Центр здоровья является структурным подразделением медицинской организации. Руководство центром здоровья осуществляет заведующий, который назначается на должность и освобождается от нее руководителем медицинской организации. Работа центра здоровья осуществляется по 2- сменному графику в часы работы лечебно-профилактического учреждения.

Структура центра здоровья

Кабинеты врачей-специалистов;

Кабинет гигиениста стоматологического;

Офтальмологический кабинет;

Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе;

Кабинеты инструментального и лабораторного обследования;

Кабинет (зал) лечебной физкультуры;

Учебные классы (аудитории) школ здоровья.

Основными задачами Центра здоровья являются:

Комплексное медицинское обследование, включающее измерение антропометрических данных, скрининг-оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, экспресс-оценку сердечной деятельности, сосудистой системы, основных параметров гемодинамики, экспресс-анализ лабораторных маркеров социально значимых заболеваний и атеросклероза, оценку комплексных показателей функции дыхательной системы, органа зрения, выявление патологических изменений зубов, болезней пародонта и слизистой оболочки полости рта, по результатам которого проводится оценка функциональных и адаптивных резервов организма, прогноз состояния здоровья и оценка степени риска развития заболеваний и их осложнений, в том числе риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, оздоровительных и профилактических мероприятий;

медицинская помощь в отказе от потребления алкоголя, табака, в снижении избыточной массы тела, организации рационального питания, коррекции гиперлипидемии и дислипидемии, оптимизации физической активности;

динамическое наблюдение за пациентами группы высокого риска развития неинфекционных заболеваний, обучение их эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

групповое обучение в школах здоровья, проведение лекций, бесед и индивидуального консультирования по вопросам ведения здорового образа жизни, гигиеническим навыкам, сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике и коррекции поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, ответственному отношению к своему здоровью и здоровью своих близких, принципам ответственного отношения к здоровью своих детей;

информирование о вредных и опасных для здоровья человека факторах внешней среды, факторах риска развития заболеваний, а также обучение населения ведению здорового образа жизни, снижению уровня корригируемых факторов риска, мотивирование к отказу от вредных привычек; разработка планов мероприятий по формированию здорового образа жизни у населения, в том числе с участием медицинских и иных организаций, их согласование и реализация;

оказание методической и практической помощи врачам и специалистам со средним медицинским образованием медицинских организаций и их подразделений в реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, проведению школ здоровья;

обучение медицинских работников медицинских организаций методам проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни, проведению школ здоровья;

анализ динамики заболеваемости и смертности населения от хронических неинфекционных заболеваний на территории обслуживания, участие в исследованиях уровня и динамики показателей распространенности основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;

ведение медицинской документации в установленном порядке и представление отчетности; осуществление взаимодействия с медицинскими организациями, Роспотребнадзором, Росздравнадзором, иными организациями по вопросам формирования здорового образа жизни, организации и проведения медицинской профилактики хронических неинфекционных заболеваний, включая вопросы обучения населения правилам оказания первой помощи при заболеваниях (состояниях), являющихся основной причиной смертности вне медицинских организаций.

Любой гражданин Российской Федерации вне зависимости от места его регистрации и проживания при наличии паспорта и полиса ОМС имеет право обратиться в центр здоровья. Информация об адресе и режиме работы территориального (ближайшего) центра здоровья вывешивается на видном месте во всех медицинских организациях, оказывающих первичную медикосанитарную помощь, и сообщается гражданам при обращении в регистратуру и справочную.

Центр здоровья оказывает медицинские услуги следующим контингентам граждан:

Впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования; обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья;

Направленным ЛПУ по месту прикрепления;
Направленным медицинскими работниками образовательных учреждений;
Направленным врачом, ответственным за проведение диспансеризации работающих граждан из I и II (риск развития заболеваний) групп состояния здоровья (далее I и II группы состояния здоровья);

Направленным работодателем по заключению врача, ответственного за проведение углубленных медицинских осмотров с I и II группами состояния здоровья.

Центр здоровья в плановом порядке по согласованию с органом исполнительной власти муниципального образования в сфере здравоохранения могут проводить для жителей сельской местности (проживающих в его зоне ответственности) и работников крупных предприятий и организаций дни здоровья с организованной доставкой граждан в центр здоровья для прохождения обследования. Центрами здоровья могут проводиться также

Выездные акции (в сельские районы, на предприятия) для проведения комплексного обследования, пропаганды здорового образа жизни и обучения населения методам профилактики и коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний.

В центре здоровья проводится комплексное обследование:

1. Пациенту измеряется рост, вес, показатели физического развития и АД с помощью ростомера, весов, динамометра, калипера и тонометра, входящих в АПК для скрининг - оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития (ростомер, весы, калипер и динамометр через USB-разъем подключены к персональному компьютеру (ПК); данные автоматически вводятся в персональный компьютер).

2. Оценивается фактическое питание с помощью компьютерной программы «Анализ состояния питания человека» .

3. Оценивается функциональное состояние сердца с помощью системы скрининга сердца компьютеризированной (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей с помощью кардиовизора).

4. Проводится экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы в крови.

5. Определяется содержание монооксида углерода в выдыхаемом воздухе с помощью смокелайзера.

6. Оценивается функция внешнего дыхания с помощью компьютеризированного спирометра.

7. Проводится экспресс-оценка насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом (сатурация), частоты пульса и регулярности ритма с помощью пульсоксиметра.

8. Оценивается риск заболеваний артерий нижних конечностей с помощью системы ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического АД и расчетом ЛПИ.

9. Определяется состав тела (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани) с помощью биоимпедансметра.

10.Проводится экспресс-анализ содержания котинина, алкоголя, наркотических веществ в моче, слюне с помощью тест-полосок или анализатора для химико-токсикологических исследований

11.Проверка остроты зрения, рефрактометрия, тонометрия, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма.

12.Диагностика кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрация стоматологического статуса пациента.

Рекомендуемые штатные нормативы центра здоровья

**Приложение
к Порядку организации и осуществления
профилактики инфекционных заболеваний
и проведения мероприятий по формированию
здорового образа жизни в
медицинских организациях,
утвержденному приказом Министерства
здравоохранения Российской Федерации
от 29 октября 2020 г. N 1177н**

Рекомендуемые штатные нормативы центра здоровья

N п/п	Наименование должности	Количество должностей, ед.
1.	Заведующий - врач по медицинской профилактике	1
2.	Врач по медицинской профилактике	1 на 40 тыс. взрослого населения
3.	Врач-психотерапевт или медицинский психолог	1
4.	Гигиенист стоматологический	1
5.	Инструктор по лечебной физкультуре	1
6.	Старшая медицинская сестра	1
7.	Медицинская сестра	1 на 1 должность врача по медицинской профилактике
8.	Медицинский оптик-оптометрист (медицинская сестра)	1

Стандарт оснащения центра здоровья

**Приложение
к Порядку организации и осуществления
профилактики инфекционных заболеваний
и проведения мероприятий по формированию
здорового образа жизни в
медицинских организациях,
утвержденному приказом Министерства**

Стандарт оснащения центра здоровья

См. также перечень оборудования для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний для оснащения (дооснащения) имеющихся в субъекте Российской Федерации центров здоровья для взрослых в структуре медицинских организаций, на базе которых оказывается первичная медико-санитарная помощь, а также для оснащения вновь организованных центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в центральных районных больницах, районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах, утв. приказом Министерства здравоохранения России от 11 апреля 2025 г. N 183н, и письмо Министерства здравоохранения России от 17 июля 2025 г. N 17-1/3085485-48029

№ п/п	Наименование	Количество, шт.
1.	Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития	не менее 1
2.	Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ - сигналам от конечностей)	не менее 1
3.	Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	не менее 1
4.	Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	не менее 1
5.	Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	не менее 1
6.	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (смокелайзер)	не менее 1
7.	Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	не менее 1
8.	Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры	не менее 1
9.	Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	не менее 1

10.	Комплект наглядных пособий	не менее 1
11.	Рабочее место гигиениста стоматологического (установка стоматологическая, компрессор, пылесос-слюноотсос)	не менее 1
12.	Рабочее место медицинского оптика-оптометриста (медицинской сестры) (набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр)	не менее 1
13.	Рабочее место врача кабинета здорового питания (специальное программное обеспечение; ультразвуковой костный денситометр)	при наличии соответствующих возможностей
14.	Персональный компьютер	по числу рабочих мест
15.	Принтер	не менее 1
16.	Тонометр	не менее 1
17.	Весы	не менее 1
18.	Ростомер	не менее 1
19.	Сантиметровая лента	не менее 1

Возможно, имелись в виду **Центры здоровья** — структурные подразделения медицинских организаций, которые занимаются профилактикой заболеваний и помогают выявить их на ранней стадии развития.

Основная цель деятельности Центров здоровья — сохранение здоровья, повышение уровня знаний, информированности и практических навыков по ведению здорового образа жизни у населения.

Некоторые функции Центров здоровья:

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- групповая и индивидуальная популяризация здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний;
- формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких;
- обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек;
- обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учётом возрастных особенностей;
- динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;
- оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учётом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учёбы) и отдыха.

Центры здоровья являются важным элементом системы здравоохранения и играют значимую роль в решении одной из приоритетных задач государства — сохранении здоровья населения и профилактике рисков развития заболеваний

4. Практическая часть – нет

5. Вопросы для собеседования

1. Требования к организации деятельности центров здоровья: документация, штатные нормативы медицинского персонала. Документация Центра здоровья.

2. Оборудование Центра здоровья. Взаимодействие с другими МО и образовательными учреждениями.

3. Структура и функции центра здоровья.

6. Тестовые задания - нет