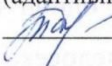



**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
кафедра физического воспитания и адаптивной физкультуры**

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель направления  
подготовки  
49.03.02 Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)  
 /О.Ю. Тарасова/  
«28» мая 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав. кафедрой физического  
воспитания и адаптивной физической  
культуры  А.А. Марченко/  
«28» мая 2025 г.

**Фонд оценочных средств по дисциплине**

Наименование дисциплины	<b>Спортивная медицина</b>
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Очная/заочная
Год начала подготовки	2025

## 1. Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (полностью или частично)

Коды и наименование компетенций	Наименование компетенций
<b>ОПК-9</b>	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
<b>ОПК-10</b>	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)
<b>ОПК-14</b>	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

## 2. Виды оценочных материалов и соответствие с формируемыми компетенциями

Наименование компетенций	Виды оценочных материалов	Количество заданий
<b>ОПК-9</b>	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
<b>ОПК-10</b>	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов
	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
<b>ОПК-14</b>	Задание закрытого типа на установление соответствия	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа на установление последовательности	5 с эталоном ответов

	Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача	5 с эталоном ответов
	Задания открытого типа с кратким ответом	5 с эталоном ответов
	Задание закрытого типа	30 с эталоном ответов
<b>Всего</b>		150 заданий

### 3. Банк заданий по оценке уровня формирования компетенций

№ п/п	Наименование компетенций	Задание	Верный вариант																				
1.	<b>ОПК-9</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>1. Установите соответствие между типами заболеваний и методами их коррекции</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы заболеваний</th> <th colspan="2">Методы коррекции</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>ДЦП</td> <td>1</td> <td>Физиотерапия и лечебная физкультура</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Черепно-мозговая травма</td> <td>2</td> <td>Массаж и мануальная терапия</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Инсульт</td> <td>3</td> <td>Арт-терапия и речевая реабилитация</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Спинальная травма</td> <td>4</td> <td>Психологическая поддержка и обучение навыкам самообслуживания</td> </tr> </tbody> </table>	Типы заболеваний		Методы коррекции		А	ДЦП	1	Физиотерапия и лечебная физкультура	Б	Черепно-мозговая травма	2	Массаж и мануальная терапия	В	Инсульт	3	Арт-терапия и речевая реабилитация	Г	Спинальная травма	4	Психологическая поддержка и обучение навыкам самообслуживания	<p><b>А 3</b> <b>Б 4</b> <b>В 1</b> <b>Г 2</b></p>
Типы заболеваний		Методы коррекции																					
А	ДЦП	1	Физиотерапия и лечебная физкультура																				
Б	Черепно-мозговая травма	2	Массаж и мануальная терапия																				
В	Инсульт	3	Арт-терапия и речевая реабилитация																				
Г	Спинальная травма	4	Психологическая поддержка и обучение навыкам самообслуживания																				
2.	<b>ОПК-9</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>2. Установите соответствие между методами реабилитации и их целями.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы реабилитации</th> <th colspan="2">Цели</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Лечебная физкультура</td> <td>1</td> <td>Улучшение физической активности</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Массаж</td> <td>2</td> <td>Восстановление функций повседневной жизни</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Эрготерапия</td> <td>3</td> <td>Устранение психологических барьеров</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Психотерапия</td> <td>4</td> <td>Снижение мышечного тонуса</td> </tr> </tbody> </table>	Методы реабилитации		Цели		А	Лечебная физкультура	1	Улучшение физической активности	Б	Массаж	2	Восстановление функций повседневной жизни	В	Эрготерапия	3	Устранение психологических барьеров	Г	Психотерапия	4	Снижение мышечного тонуса	<p><b>А 1</b> <b>Б 4</b> <b>В 2</b> <b>Г 3</b></p>
Методы реабилитации		Цели																					
А	Лечебная физкультура	1	Улучшение физической активности																				
Б	Массаж	2	Восстановление функций повседневной жизни																				
В	Эрготерапия	3	Устранение психологических барьеров																				
Г	Психотерапия	4	Снижение мышечного тонуса																				
3.	<b>ОПК-9</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>3. Установите соответствие между методами восстановления и их особенностями</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Методы восстановления</th> <th colspan="2">Особенности</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Игровая терапия</td> <td>1</td> <td>Использование музыки для улучшения когнитивных функций</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Биофидбек</td> <td>2</td> <td>Обучение пациента управлению своими физическими реакциями</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Томатис-терапия</td> <td>3</td> <td>Применение игр для развития моторики и социализации</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Акупунктура</td> <td>4</td> <td>Стимуляция точек на теле для восстановления функций</td> </tr> </tbody> </table>	Методы восстановления		Особенности		А	Игровая терапия	1	Использование музыки для улучшения когнитивных функций	Б	Биофидбек	2	Обучение пациента управлению своими физическими реакциями	В	Томатис-терапия	3	Применение игр для развития моторики и социализации	Г	Акупунктура	4	Стимуляция точек на теле для восстановления функций	<p><b>А 3</b> <b>Б 2</b> <b>В 1</b> <b>Г 4</b></p>
Методы восстановления		Особенности																					
А	Игровая терапия	1	Использование музыки для улучшения когнитивных функций																				
Б	Биофидбек	2	Обучение пациента управлению своими физическими реакциями																				
В	Томатис-терапия	3	Применение игр для развития моторики и социализации																				
Г	Акупунктура	4	Стимуляция точек на теле для восстановления функций																				

4.	<p><b>ОПК-9</b></p>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>4. Установите соответствие между типами реабилитационных технологий и их применением.</p> <table border="1" data-bbox="520 333 1198 770"> <thead> <tr> <th colspan="2">Типы реабилитационных технологий</th> <th colspan="2">Применение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Гидрокинезитерапия</td> <td>1</td> <td>Восстановление движений в водной среде</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Роботизированная реабилитация</td> <td>2</td> <td>Обучение новым навыкам через игровую симуляцию</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Виртуальная реальность</td> <td>3</td> <td>Поддержка и коррекция движений</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Специализированные ортезы</td> <td>4</td> <td>Автоматизированная помощь в реабилитации</td> </tr> </tbody> </table>	Типы реабилитационных технологий		Применение		А	Гидрокинезитерапия	1	Восстановление движений в водной среде	Б	Роботизированная реабилитация	2	Обучение новым навыкам через игровую симуляцию	В	Виртуальная реальность	3	Поддержка и коррекция движений	Г	Специализированные ортезы	4	Автоматизированная помощь в реабилитации	<p><b>А 1 Б 4 В 2 Г 3</b></p>
Типы реабилитационных технологий		Применение																					
А	Гидрокинезитерапия	1	Восстановление движений в водной среде																				
Б	Роботизированная реабилитация	2	Обучение новым навыкам через игровую симуляцию																				
В	Виртуальная реальность	3	Поддержка и коррекция движений																				
Г	Специализированные ортезы	4	Автоматизированная помощь в реабилитации																				
5.	<p><b>ОПК-9</b></p>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>5. Установите соответствие между симптомами и методами их коррекции.</p> <table border="1" data-bbox="520 1010 1198 1323"> <thead> <tr> <th colspan="2">Симптомами</th> <th colspan="2">Методы их коррекции.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Ограниченная подвижность</td> <td>1</td> <td>Ортопедическое лечение</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Деформация конечностей</td> <td>2</td> <td>Упражнения для укрепления</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Слабость мышц</td> <td>3</td> <td>Восстановительная гимнастика</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Нарушение координации</td> <td>4</td> <td>Координационные тренировки</td> </tr> </tbody> </table>	Симптомами		Методы их коррекции.		А	Ограниченная подвижность	1	Ортопедическое лечение	Б	Деформация конечностей	2	Упражнения для укрепления	В	Слабость мышц	3	Восстановительная гимнастика	Г	Нарушение координации	4	Координационные тренировки	<p><b>А 3 Б 1 В 2 Г 4</b></p>
Симптомами		Методы их коррекции.																					
А	Ограниченная подвижность	1	Ортопедическое лечение																				
Б	Деформация конечностей	2	Упражнения для укрепления																				
В	Слабость мышц	3	Восстановительная гимнастика																				
Г	Нарушение координации	4	Координационные тренировки																				
6.	<p><b>ОПК-9</b></p>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>1 Установите последовательность этапов реабилитации после инсульта.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка состояния пациента</li> <li>2. Разработка индивидуального реабилитационного плана</li> <li>3. Проведение лечебной физкультуры</li> <li>4. Мониторинг прогресса и корректировка плана</li> </ol>	<p><b>1,2,3,4</b></p>																				
7.	<p><b>ОПК-9</b></p>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>2. Установите последовательность действий при использовании игрового метода в реабилитации:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выбор игры, соответствующей потребностям пациента</li> <li>2. Проведение ознакомительной сессии</li> <li>3. Участие пациента в игре</li> <li>4. Оценка результатов и обсуждение с пациентом</li> </ol>	<p><b>1,2,3,4</b></p>																				
8.	<p><b>ОПК-9</b></p>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>3. Установите последовательность применения методов физиотерапии:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка показаний и противопоказаний</li> </ol>	<p><b>1,2,3,4</b></p>																				

		2. Выбор метода физиотерапии 3. Проведение процедуры 4. Оценка эффективности и отзыв пациента	
9.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и установите последовательность</b>  4. Установите последовательность шагов при использовании биофидбека:  1. Установка оборудования для мониторинга 2. Обучение пациента интерпретировать данные 3. Проведение сеансов биофидбека 4. Оценка изменений и адаптация тренировок	<b>1,2,3,4</b>
10.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и установите последовательность</b>  5. Установите последовательность действий при организации гидрокинезотерапии:  1. Оценка состояния здоровья пациента 2. Подбор упражнений согласно программе 3. Проведение занятий в водной среде 4. Мониторинг прогресса и результирующих показателей	<b>1,2,3,4</b>
11.	<b>ОПК-9</b>	<b>Продолжите предложение</b> 1. Современные методы развития компенсаторных функций организма играют ключевую роль в реабилитации пациентов с последствиями заболеваний и травм, эти методы позволяют активизировать и задействовать незадействованные функции, что способствует _____	улучшению качества жизни пациента
12.	<b>ОПК-9</b>	<b>Продолжите предложение</b>  2. Одним из наиболее эффективных подходов является применение терапевтической физкультуры, которая помогает восстанавливать двигательную активность и силу мышц, а специально подобранные упражнения способствуют _____	улучшению координации и равновесия, что имеет важное значение для реабилитации
13.	<b>ОПК-9</b>	<b>Продолжите предложение</b> 3. Использование технологий, таких как виртуальная реальность и биофидбек позволяют создать безопасную и контролируемую среду для тренировок, что помогает пациентам _____	преодолевать страхи и повышать мотивацию
14.	<b>ОПК-9</b>	<b>Продолжите предложение</b>  4. Эмоциональная поддержка и развитие навыков самообслуживания пациентов, переживших серьезные травмы или инсульты помогают _____	улучшить психическое состояние и снизить уровень стресса
15.	<b>ОПК-9</b>	<b>Продолжите предложение</b>  5. Индивидуально подобранные программы и регулярный мониторинг прогресса позволяют корректировать реабилитационный процесс для достижения _____	максимальных результатов
16.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  1. Владение современными методами развития компенсаторных функций организма позволяет специалистам адаптировать реабилитационные программы в зависимости от нозологических форм заболеваний и индивидуальных характеристик пациентов. _____	Это особенно важно, поскольку разные заболевания требуют различных подходов к восстановлению

17.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  2. Одним из ключевых аспектов является применение индивидуализированных программ, которые разрабатываются с учетом специфических потребностей каждого пациента. Это позволяет _____	максимизировать эффективность реабилитационных мероприятий, учитывая физическое состояние и эмоциональное настроение пациента.
18.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  3. При работе с пациентами, имеющими разные виды инвалидности, специалисты учитывают не только физические ограничения, но и психологические аспекты, связанные с переживаниями утраты функциональности _____	Индивидуально подобранные методики помогают не только восстановить утраченные функции, но и улучшить общее качество жизни
19.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  4. Возрастные и гендерные различия также играют значительную роль в выборе методов реабилитации. _____	Так молодые пациенты могут более эффективно осваивать современные технологии, такие как виртуальная реальность, в то время как пожилым людям может быть удобнее использование традиционных физических методов и техник
20.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  5. В процессе реабилитации особое внимание уделяется интеграции пациентов в социальную среду, что требует дополнительных усилий по обучению и адаптации навыков. _____	Применяя современные методы социальной реабилитации, такие как групповые занятия и индивидуальные консультации, специалисты помогают пациентам набирать уверенность и адаптироваться к новым условиям жизни
21.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  1. Какой из методов реабилитации наиболее эффективен для молодых пациентов с последствиями травм? 1. Классическая физиотерапия 2. Использование виртуальной реальности 3. Психотерапия	2
22.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  2. Какой аспект следует учитывать при разработке реабилитационной программы для пожилых людей? 1. Только физическая активность 2. Психологическое состояние и эмоции 2. Строгий контроль за выполнением упражнений	2
23.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  3. Какие технологии чаще всего применяются для развития компенсаторных функций у людей с инсультом? 1. Мануальная терапия	2

		2. Роботизированные системы 3. Групповые занятия	
24.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  4. Какой метод лучше всего помогает развивать социальные навыки у детей с аутизмом? 1. Игра на компьютере 2. Групповая игра с участием сверстников 3. Лекционные занятия	2
25.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  5. Какой вид физической активности будет наиболее эффективен для пациентов с фибромиалгией? 1. Интенсивные тренировки 2. Плавание и йога 3. Поднятие тяжестей	2
26.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  6. Какой метод реабилитации наиболее подходит для пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата? 1. Статическая гимнастика 2. Лечебная физкультура с динамическими упражнениями 3. Лекционная методика	2
27.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  7. Какую роль играет психосоциальная поддержка в реабилитации лиц с инвалидностью? 1. Не имеет значения 2. Способствует повышению самооценки и уверенности 3. Является излишней	2
28.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  8. Какие методики используются для разработки компенсаторных функций у лиц с нарушениями слуха? 1. Медитация 2. Сурдопедагогика и жестовый язык 3. Лечебная физкультура	2
29.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  9. Какой тип лечения наиболее эффективен при реабилитации после черепно-мозговой травмы? 1. Акупунктура 2. Комплексная терапия (физическая и психологическая) 3. Отдых и бездействие	2
30.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  10. Какое из следующих средств поддерживает развитие моторных функций у лиц с детским церебральным параличом? 1. Специальные ортезы и адаптированная физкультура 2. Статичная терапия 3. Хирургическое вмешательство	1
31.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  11. Какой подход лучше всего подходит для реабилитации женщин после родов с последствиями? 1. Какие-то ограничения 2. Упражнения на укрепление мышц и восстановление 3. Оперативное вмешательство	2
32.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  12. Какое из перечисленных средств используется для мотивации пациентов при реабилитации? 1. Штрафы за неявку	2

		2. Позитивные подкрепления и достижения 3. Игнорирование лечения	
33.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  13. Какой метод реабилитации находит применение у пациентов с расстройствами пищевого поведения? 1. Физическая терапия 2. Психотерапия и группы поддержки 3. Игровая методика	2
34.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  14. Какой из подходов лучше всего подходит для работы с пожилыми людьми? 1. Интенсивные нагрузки 2. Комплексная реабилитация с акцентом на их потребности 3. Игнорирование факторов риска	2
35.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  15. Какой метод является наиболее подходящим для детей с гиперактивностью? 1. Создание строго структурированного расписания 2. Отдых на природе 3. Психотерапия без активного участия	1
36.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  16. Какой аспект следует учитывать при составлении программы реабилитации для лиц с расстройствами аутистического спектра? 1. Универсальный подход для всех 2. Индивидуальные предпочтения и интересы 3. Социальные ожидания	2
37.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  17. Какой из методов становится популярным при реабилитации после зависимости? 1. Изоляция 2. Групповая терапия и поддержка 3. Одиночные занятия	2
38.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  18. Какой вид физической активности будет важен для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями? 1. Тяжелая атлетика 2. Умеренная кардионагрузка, такая как ходьба 3. Нагрузка выше средней	2
39.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  19. Какому аспекту следует уделить внимание при реабилитации пациентов с диабетом? 1. Постоянное наблюдение за уровнем сахара в крови 2. Снижение физической активности 3. Игнорирование диеты	1
40.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  20. Какой подход следует использовать при реабилитации мужчин с травмами, полученными в спорте? 1. Ограничение всех физических нагрузок 2. Постепенное наращивание нагрузки с учетом травмы 3. Полное игнорирование травмы	2
41.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  21. Какую роль играют занятия музыкой и искусством в реабилитации? 1. Не имеют значимости	2

		2. Способствуют улучшению эмоционального состояния и коммуникации 3. Отвлекают от процесса реабилитации	
42.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  22. Какому типу лечения уделяется особое внимание у пациентов с хронической болью? 1. Использование наркотических средств 2. Комплексный подход к лечению, включая психологическую поддержку 3. Полное спокойствие и бездействие	2
43.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  23. Какой метод реабилитации подходит для людей с нарушениями дыхательной функции? 1. Лечебный массаж 2. Дыхательная гимнастика и физическая терапия 3. Отдых	2
44.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  24. Какой из следующих аспектов наиболее важен для реабилитации инвалидов? 1. Изоляция от общества 2. Инклюзия и социальная интеграция 3. Игнорирование их потребностей	2
45.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  25. Какой метод чаще всего используется для детей с задержкой развития? 1. Изоляция от сверстников 2. Игровая терапия и социальное взаимодействие 3. Наказания за ошибки	2
46.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  26. Какой из методов реабилитации наиболее эффективен для женщин после онкологического лечения? 1. Строгая диета 2. Психологическая поддержка и восстановительная терапия 3. Полное бездействие	2
47.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  27. Какой вид терапии используется для уменьшения тревожности у пациентов? 1. Игнорирование страха 2. Психотерапия 3. Отсутствие общения	2
48.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  28. Какой подход эффективен при работе с пациентами, находящимися в стрессовой ситуации? 1. Эмоциональная поддержка и терапия 2. Изоляция и игнорирование их чувств 3. Не реагировать на проявления стресса	1
49.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  29. Какой вид физических упражнений лучше всего подходит для лиц с остеопорозом? 1. Различная высокая нагрузка 2. Упражнения с низкой нагрузкой, такие как ходьба и йога 3. Статическая гимнастика	2
50.	<b>ОПК-9</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  30. Какой аспект важно учитывать при составлении программы для реабилитации мужчин и женщин?	2

		1. Полное игнорирование различий 2. Учет гендерных особенностей и потребностей 3. Сравнение всех по одним и тем же критериям																	
51.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между целями лечебной физкультуры и методами ее реализации:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Цели</th> <th colspan="2">Методы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Предупреждение вторичных нарушений опорно-двигательного аппарата</td> <td>1</td> <td>Прогулки на свежем воздухе и подвижные игры</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Улучшение дыхательной функции</td> <td>2</td> <td>Упражнения на растяжку и укрепление мышц</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Повышение общего уровня физической активности</td> <td>3</td> <td>Дыхательные упражнения и аэробные нагрузки</td> </tr> </tbody> </table>	Цели		Методы		А	Предупреждение вторичных нарушений опорно-двигательного аппарата	1	Прогулки на свежем воздухе и подвижные игры	Б	Улучшение дыхательной функции	2	Упражнения на растяжку и укрепление мышц	В	Повышение общего уровня физической активности	3	Дыхательные упражнения и аэробные нагрузки	<p>А 2 Б 3 В 1</p>
Цели		Методы																	
А	Предупреждение вторичных нарушений опорно-двигательного аппарата	1	Прогулки на свежем воздухе и подвижные игры																
Б	Улучшение дыхательной функции	2	Упражнения на растяжку и укрепление мышц																
В	Повышение общего уровня физической активности	3	Дыхательные упражнения и аэробные нагрузки																
52.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между видами гимнастики и областями их применения:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Виды</th> <th colspan="2">Области</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Лечебная гимнастика</td> <td>1</td> <td>Применяется для лечения травм и болезней</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Спортивная гимнастика</td> <td>2</td> <td>Используется для поддержания общей физической формы</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Оздоровительная гимнастика</td> <td>3</td> <td>Направлена на достижение спортивных результатов</td> </tr> </tbody> </table>	Виды		Области		А	Лечебная гимнастика	1	Применяется для лечения травм и болезней	Б	Спортивная гимнастика	2	Используется для поддержания общей физической формы	В	Оздоровительная гимнастика	3	Направлена на достижение спортивных результатов	<p>А 1 Б 3 В 2</p>
Виды		Области																	
А	Лечебная гимнастика	1	Применяется для лечения травм и болезней																
Б	Спортивная гимнастика	2	Используется для поддержания общей физической формы																
В	Оздоровительная гимнастика	3	Направлена на достижение спортивных результатов																
53.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между видами двигательных нагрузок и ожидаемым эффектом:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Вид</th> <th colspan="2">Эффект</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Аэробные тренировки</td> <td>1</td> <td>Развивают мышечную силу и выносливость</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Силовые тренировки</td> <td>2</td> <td>Увеличивает гибкость тела</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Растяжка</td> <td>3</td> <td>Улучшают работу сердечно-сосудистой системы</td> </tr> </tbody> </table>	Вид		Эффект		А	Аэробные тренировки	1	Развивают мышечную силу и выносливость	Б	Силовые тренировки	2	Увеличивает гибкость тела	В	Растяжка	3	Улучшают работу сердечно-сосудистой системы	<p>А 3 Б 1 В 2</p>
Вид		Эффект																	
А	Аэробные тренировки	1	Развивают мышечную силу и выносливость																
Б	Силовые тренировки	2	Увеличивает гибкость тела																
В	Растяжка	3	Улучшают работу сердечно-сосудистой системы																
54.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Определите правильное сочетание видов упражнений и их целей:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Вид</th> <th colspan="2">Цель</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Изометрические упражнения</td> <td>1</td> <td>Укрепление мышц без движения суставов</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Кинезиотерапия</td> <td>2</td> <td>Комплекс движений для восстановления функций конечностей</td> </tr> </tbody> </table>	Вид		Цель		А	Изометрические упражнения	1	Укрепление мышц без движения суставов	Б	Кинезиотерапия	2	Комплекс движений для восстановления функций конечностей	<p>А 1 Б 2 В 3</p>				
Вид		Цель																	
А	Изометрические упражнения	1	Укрепление мышц без движения суставов																
Б	Кинезиотерапия	2	Комплекс движений для восстановления функций конечностей																

		В	Гидрокинезиотерапия	3	Занятия физическими упражнениями в воде																	
55.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Определите правильное соответствие техники и достижения указанных эффектов?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Техники</th> <th colspan="2">Эффекты</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Ежедневные прогулки и легкая зарядка</td> <td>1</td> <td>Общее улучшение самочувствия</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Физиотерапевтические процедуры и медикаментозная терапия</td> <td>2</td> <td>Лечение хронических болей</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Гимнастика и использование ортопедических корсетов</td> <td>3</td> <td>Формирование правильной осанки</td> </tr> </tbody> </table>				Техники		Эффекты		А	Ежедневные прогулки и легкая зарядка	1	Общее улучшение самочувствия	Б	Физиотерапевтические процедуры и медикаментозная терапия	2	Лечение хронических болей	В	Гимнастика и использование ортопедических корсетов	3	Формирование правильной осанки	
Техники		Эффекты																				
А	Ежедневные прогулки и легкая зарядка	1	Общее улучшение самочувствия																			
Б	Физиотерапевтические процедуры и медикаментозная терапия	2	Лечение хронических болей																			
В	Гимнастика и использование ортопедических корсетов	3	Формирование правильной осанки																			
56.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите последовательность включения компонентов лечебной физкультуры при восстановлении двигательных функций пациента после инсульта:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучение ходьбе</li> <li>2. Укрепление мышечного корсета</li> <li>3. Возобновление повседневной активности</li> <li>4. Упражнения на растяжение мышц</li> </ol>				4,2,1,3																
57.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите верный порядок рекомендаций пациенту с сахарным диабетом относительно занятий физическими нагрузками:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Регулярность тренировок</li> <li>2. Контроль сахара крови</li> <li>3. Выбор нагрузки</li> <li>4. Оценка текущего состояния</li> </ol>				4,3,2,1																
58.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите оптимальную последовательность восстановления после перелома костей конечностей:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изометрические упражнения</li> <li>2. Возвращение к повседневному образу жизни</li> <li>3. Ранняя активация</li> <li>4. Прогрессивная функциональная активность</li> </ol>				3,1,4,2																
59.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите правильную последовательность этапов обследования пациента перед началом комплекса реабилитационных мероприятий:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ анамнеза заболевания</li> <li>2. Консультация врача</li> <li>3. Физическое обследование</li> <li>4. Определение уровня функциональных возможностей организма</li> </ol>				1,2,3,4																
60.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите правильную последовательность действий специалиста при проведении массажа детям с ДЦП:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лечебный массаж</li> <li>2. Расслабляющий массаж</li> </ol>				2,1,4,3																

		3. Самостоятельные занятия с родителями дома 4. Заключительный этап	
61.	<b>ОПК 10</b>	<b>Продолжите предложение</b>  Одной из целей комплекса физических упражнений является повышение общей _____	работоспособности
62.	<b>ОПК 10</b>	<b>Продолжите предложение</b>  Важнейшей частью реабилитационного процесса являются систематически проводимые занятия _____	лечебной физкультурой
63.	<b>ОПК 10</b>	<b>Продолжите предложение</b>  Для достижения наилучших результатов специалисты рекомендуют сочетать физическую активность с дополнительными методами _____	реабилитации
64.	<b>ОПК 10</b>	<b>Продолжите предложение</b>  Основные направления терапии включают работу над укреплением мышц, улучшением координации движений и повышением уровня _____	общего здоровья
65.	<b>ОПК 10</b>	<b>Продолжите предложение</b>  Физиотерапия используется для стимулирования естественных процессов _____	самовосстановления организма
66.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  Что является ключевыми элементами любого реабилитационного комплекса?	регулярность занятий, правильность выбора упражнений и дозирование нагрузок, обеспечиваемое грамотным контролем профессионала, гарантирующим безопасность и успешность всего периода восстановления регулярность и контроль нагрузок
67.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  Каковы общие принципы реабилитации	постепенность наращивания нагрузок, индивидуальность подбора программ и последовательность действий, объединённые единой целью — полное восстановление функций организма и возврат пациента к полноценному функционированию в обществе
68.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  Что лежит в основе успешной реабилитации?	согласованность действий медицинского персонала и самого пациента,

			осознающего важность и необходимость регулярного выполнения назначенного комплекса упражнений и прохождения необходимых процедур, направленного на достижение поставленной цели и максимальное восстановление утраченных способностей участие пациента в лечении.
69.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  Правильная организация тренировочного процесса подразумевает	подбор наиболее эффективных форм активности и распределение нагрузки таким образом, чтобы исключить возникновение отрицательных реакций организма и свести к минимуму риск развития вторичных отклонений и ухудшения течения первичного заболевания грамотное построение программы
70.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  Обязательным условием успешного проведения профилактических мероприятий является	соблюдение определённой дисциплины и чёткое следование установленным медицинским требованиям, регулярно консультируясь с врачом- реабилитологом и проходя обследования для контроля состояния здоровья и эффективности предпринятых шагов дисциплина и регулярность
71.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что такое физическая реабилитация?  1. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление утраченных функций организма. 2. Лечение хронических заболеваний медикаментами.	1

		3. Исключение физических нагрузок для больных пациентов. 4. Психологическая поддержка пациентов с инвалидностью.	
72.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какова цель профилактики вторичных отклонений?  1. Полное выздоровление пациента. 2. Предупреждение развития новых нарушений вследствие основного заболевания. 3. Увеличение продолжительности лечения. 4. Замещение утраченной функции протезами.	2
73.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какой метод относится к физическим средствам воздействия?  А) Медикаментозная терапия. Б) Физиотерапия. В) Диета. Г) Хирургическое вмешательство.	2
74.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какие упражнения наиболее эффективны при восстановлении опорно-двигательного аппарата?  1. Силовые тренировки. 2. Аэробные нагрузки. 3. Растяжка и гимнастика. 4. Бег на длинные дистанции.	3
75.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Почему важно начинать физическую активность постепенно?  1. Чтобы избежать перегрузки сердечно-сосудистой системы. 2. Для быстрого достижения результата. 3. Потому что пациенту это удобно. 4. Из-за отсутствия противопоказаний.	1
76.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Как часто рекомендуется проводить занятия лечебной физкультурой?  1. Один раз в неделю. 2. Ежедневно или несколько раз в неделю. 3. Несколько раз в месяц. 4. По желанию пациента.	2
77.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какое физическое средство используется для улучшения кровообращения?  1. Холодные компрессы. 2. Горячие ванны. 3. Электростимуляция мышц. 4. Иглокалывание.	2
78.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что является основной задачей физиотерапевтического метода?  1. Обезболивание.	2

		<p>2. Улучшение обменных процессов и стимуляция регенерации тканей.</p> <p>3. Эмоциональная разгрузка.</p> <p>4. Привлечение внимания общественности к проблемам здравоохранения.</p>	
79.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>К какому виду относятся массажи?</p> <p>1. Инструментальная физиотерапия.</p> <p>2. Механотерапия.</p> <p>3. Мануальная терапия.</p> <p>4. Лечебная физкультура.</p>	3
80.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Когда противопоказаны тепловые процедуры?</p> <p>1. После травмы позвоночника.</p> <p>2. Во время обострения воспалительных процессов.</p> <p>3. При гипотонии.</p> <p>4. У пожилых пациентов.</p>	2
81.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Как правильно организовать режим дыхания во время занятий физическими упражнениями?</p> <p>1. Задерживать дыхание при выполнении сложных движений.</p> <p>2. Дышать поверхностно и быстро.</p> <p>3. Использовать глубокое ритмичное дыхание.</p> <p>4. Совсем исключить дыхательные упражнения.</p>	3
82.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Что представляет собой методика рефлексорной терапии?</p> <p>1. Применение медикаментов внутривенно.</p> <p>2. Использование точечного массажа и иглорефлексотерапии.</p> <p>3. Проведение хирургической операции.</p> <p>4. Прием обезболивающих препаратов.</p>	2
83.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Что недопустимо при занятиях лечебной физкультурой?</p> <p>1. Следование рекомендациям врача.</p> <p>2. Самостоятельное увеличение интенсивности занятий.</p> <p>3. Регулярное посещение групповых занятий.</p> <p>4. Выполнение разминки перед основными упражнениями.</p>	2
84.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Можно ли заниматься лечебной физкультурой при повышенной температуре тела?</p> <p>1. Да, обязательно.</p> <p>2. Только под наблюдением тренера.</p> <p>3. Только после консультации психолога.</p> <p>4. Нет, занятия запрещены.</p>	4
85.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Какие признаки указывают на чрезмерную нагрузку во время занятий?</p> <p>1. Ощущение легкой усталости.</p> <p>2. Повышенная потливость.</p>	3

		3. Головокружение, одышка, боль в груди. 4. Плохое настроение.	
86.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что входит в подготовительный этап занятий?  1. Интенсивные силовые тренировки. 2. Релаксация и отдых. 3. Разминка и подготовка суставов и мышц. 4. Завершающая растяжка.	3
87.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  В каком положении чаще всего выполняются начальные упражнения лечебной физкультуры?  1. Стоя. 2. Сидя. 3. В движении. 4. Лежа.	4
88.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что означает термин "статическое упражнение"?  1. Упражнения, выполняемые динамически, с перемещением тела. 2. Занятие активным спортом. 3. Удержание определенной позы неподвижно определенное время. 4. Отдых между тренировками.	3
89.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какую роль играет правильное положение головы и шеи при выполнении упражнений?  1. Оно улучшает осанку и предотвращает напряжение шейных мышц. 2. Никакого значения не имеет. 3. Помогает быстрее достичь результата. 4. Требуется исключительно для эстетики.	1
90.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Почему важна постепенность увеличения нагрузки?  1. Быстрая адаптация организма невозможна. 2. Чтобы минимизировать риск травм и перегрузок. 3. Постепенное увеличение нагрузки замедляет эффект от занятий. 4. Без постепенности невозможно повысить выносливость.	2
91.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что значит принцип "разнообразия" в занятии лечебной физкультурой?  1. Постоянное повторение одних и тех же упражнений. 2. Ежедневное выполнение нового вида спорта. 3. Изменение видов упражнений и подходов к выполнению. 4. Отсутствие четкого плана занятий.	3
92.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Что такое миостимуляция?  1. Метод повышения мышечной силы путем электрических импульсов. 2. Процесс отдыха мышечных волокон.	1

		3. Терапия ароматическими маслами. 4. Направленная работа на укрепление памяти.	
93.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Как врач контролирует правильность выполнения упражнений пациентом?  1. Через анкетирование пациента. 2. Непосредственное наблюдение и коррекция ошибок. 3. Анализ медицинских документов пациента. 4. Назначение специальных тестов после каждой тренировки.	2
94.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Как оценивается состояние пациента после завершения курса восстановительной медицины?  1. Единожды проводится осмотр врачом. 2. Используется система ежедневных самооценок самим пациентом. 3. Проводится комплексное обследование с участием врачей разных специальностей. 4. Результаты оцениваются родственниками пациента.	3
95.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какие показатели являются ключевыми при оценке эффективности лечебной физкультуры?  1. Количество выполненных упражнений. 2. Показатели функционального состояния сердца и сосудов, объем легких, сила мышц. 3. Цвет кожи пациента. 4. Масса тела.	2
96.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какие критерии определяют готовность пациента к переходу на следующий этап физической реабилитации?  1. Продолжительность пребывания в больнице. 2. Наличие свободного места в следующем отделении. 3. Желание самого пациента перейти дальше. 4. Положительная динамика функциональных показателей.	4
97.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Имеет ли право врач отказаться лечить пациента, если последний нарушает правила поведения в медицинском учреждении?  1. Нет права отказать кому бы то ни было. 2. Да, если нарушение создает угрозу здоровью других пациентов или мешает лечению. 3. Только после письменного согласия администрации клиники. 4. Правило неприменимо к детям и пожилым людям.	2
98.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какой специалист чаще всего занимается разработкой индивидуальных планов лечебной физической культуры для детей с церебральным параличом? 1. Невропатолог 2. Врач-реабилитолог 3. Эндокринолог 4. Ортопед-травматолог	2
99.	<b>ОПК 10</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>	1

		<p>Почему применение физических методов воздействия важно для предотвращения прогрессирования болезней сердечно-сосудистой системы?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физические упражнения улучшают кровообращение и укрепляют сердечную мышцу.</li> <li>2. Они способствуют снижению уровня сахара в крови.</li> <li>3. Физические нагрузки уменьшают потребность организма в кислороде.</li> <li>4. Только интенсивные тренировки способны предотвратить заболевания сердца.</li> </ol>																					
100.	<b>ОПК 10</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Что является основной задачей специалиста, способного проводить комплексы физических упражнений?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие силы и выносливости здоровых людей.</li> <li>2. Предупреждение возможных вторичных отклонений и прогрессирования заболеваний у лиц с ограниченными возможностями здоровья.</li> <li>3. Повышение спортивных результатов спортсменов-профессионалов.</li> <li>4. Лечение хронических заболеваний фармакологическими средствами.</li> </ol>	2																				
101.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между видами травм и мерами первой помощи:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Виды травм</th> <th colspan="2">Меры первой помощи</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Перелом руки</td> <td>1</td> <td>Приложить холод, наложить тугую повязку</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Растяжение связок</td> <td>2</td> <td>Наложить шину, зафиксировать конечность</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Обморок</td> <td>3</td> <td>Охладить пораженный участок водой, накрыть стерильной салфеткой</td> </tr> <tr> <td>Г</td> <td>Термический ожог</td> <td>4</td> <td>Уложить пострадавшего горизонтально, приподнять ноги</td> </tr> </tbody> </table>	Виды травм		Меры первой помощи		А	Перелом руки	1	Приложить холод, наложить тугую повязку	Б	Растяжение связок	2	Наложить шину, зафиксировать конечность	В	Обморок	3	Охладить пораженный участок водой, накрыть стерильной салфеткой	Г	Термический ожог	4	Уложить пострадавшего горизонтально, приподнять ноги	2,1,4,3
Виды травм		Меры первой помощи																					
А	Перелом руки	1	Приложить холод, наложить тугую повязку																				
Б	Растяжение связок	2	Наложить шину, зафиксировать конечность																				
В	Обморок	3	Охладить пораженный участок водой, накрыть стерильной салфеткой																				
Г	Термический ожог	4	Уложить пострадавшего горизонтально, приподнять ноги																				
102.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между признаками нарушения дыхания и методами оказания помощи:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Признаки нарушения дыхания</th> <th colspan="2">Методы оказания помощи</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Хриплое дыхание</td> <td>1</td> <td>Немедленно начать искусственное дыхание методом "рот-в-рот"</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Поверхностное дыхание</td> <td>2</td> <td>Освободить дыхательные пути, проверить наличие инородного тела</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Отсутствие дыхания</td> <td>3</td> <td>Обеспечить доступ свежего воздуха, успокоить пострадавшего</td> </tr> </tbody> </table>	Признаки нарушения дыхания		Методы оказания помощи		А	Хриплое дыхание	1	Немедленно начать искусственное дыхание методом "рот-в-рот"	Б	Поверхностное дыхание	2	Освободить дыхательные пути, проверить наличие инородного тела	В	Отсутствие дыхания	3	Обеспечить доступ свежего воздуха, успокоить пострадавшего	2,3,1				
Признаки нарушения дыхания		Методы оказания помощи																					
А	Хриплое дыхание	1	Немедленно начать искусственное дыхание методом "рот-в-рот"																				
Б	Поверхностное дыхание	2	Освободить дыхательные пути, проверить наличие инородного тела																				
В	Отсутствие дыхания	3	Обеспечить доступ свежего воздуха, успокоить пострадавшего																				
103.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между признаками состояния и возможными симптомами:</p>	3,2,1																				

		Признаки состояния		Симптомы																		
		А	Гипертония	1	Отёк губ, сыпь, затрудненное дыхание																	
Б	Сердечный приступ	2	Боль в груди, одышка, холодный пот																			
В	Аллергия	3	Головокружение, шум в ушах, покраснение лица																			
104.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между препаратами первой медицинской помощи и случаями их применения:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Препараты</th> <th colspan="2">Случаи применения</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Анальгин</td> <td>1</td> <td>Купирование боли</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Активированный уголь</td> <td>2</td> <td>Устранение симптомов отравления пищей</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Нитроглицерин</td> <td>3</td> <td>Снятие приступа стенокардии</td> </tr> </tbody> </table>				Препараты		Случаи применения		А	Анальгин	1	Купирование боли	Б	Активированный уголь	2	Устранение симптомов отравления пищей	В	Нитроглицерин	3	Снятие приступа стенокардии	1,2,3
Препараты		Случаи применения																				
А	Анальгин	1	Купирование боли																			
Б	Активированный уголь	2	Устранение симптомов отравления пищей																			
В	Нитроглицерин	3	Снятие приступа стенокардии																			
105.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите соответствие к каждой позиции, данной в левом столбце, выберите соответствующую позицию из правого столбца.</b></p> <p>Установите соответствие между группами упражнений и противопоказаниями к ним:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Группы упражнений</th> <th colspan="2">Противопоказания</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Аэробные нагрузки</td> <td>1</td> <td>Травмы суставов, перелом костей</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Статические упражнения</td> <td>2</td> <td>Сердечно-сосудистые заболевания средней степени тяжести</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Динамические тренировки</td> <td>3</td> <td>Повышенное артериальное давление, глаукома</td> </tr> </tbody> </table>				Группы упражнений		Противопоказания		А	Аэробные нагрузки	1	Травмы суставов, перелом костей	Б	Статические упражнения	2	Сердечно-сосудистые заболевания средней степени тяжести	В	Динамические тренировки	3	Повышенное артериальное давление, глаукома	2,3,1
Группы упражнений		Противопоказания																				
А	Аэробные нагрузки	1	Травмы суставов, перелом костей																			
Б	Статические упражнения	2	Сердечно-сосудистые заболевания средней степени тяжести																			
В	Динамические тренировки	3	Повышенное артериальное давление, глаукома																			
106.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите последовательность действий при оказании первой помощи при кровотечениях:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценить характер кровотечения (капиллярное, венозное, артериальное).</li> <li>2. Использовать стерильную марлевую повязку или чистую ткань для остановки кровотечения.</li> <li>3. Если кровотечение сильное, немедленно зажать рану рукой.</li> <li>4. После остановки крови обработать края раны антисептиком.</li> <li>5. Вызвать бригаду скорой помощи при серьезном повреждении сосудов.</li> </ol>				1,3,2,5,4																
107.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите последовательность оказания помощи при тепловом ударе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Положить пострадавшего на спину, поднять ноги вверх.</li> <li>2. Смочить голову холодной водой или приложить мокрое полотенце ко лбу.</li> <li>3. Вызвать скорую помощь, если состояние ухудшается.</li> <li>4. Переместить пострадавшего в прохладное помещение или тень.</li> <li>5. Давать пить небольшими глотками прохладную воду.</li> </ol>				4,1,5,2,3																
108.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите последовательность действий при обнаружении учащенного сердцебиения у занимающегося:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Успокоить и посадить человека в удобное положение.</li> </ol>				1,2,3,4,5																

		<p>2. Измерить пульс и оценить частоту сердечных сокращений.</p> <p>3. По возможности измерить артериальное давление.</p> <p>4. Выяснить причину учащённого пульса (физическая нагрузка, стресс, употребление кофеина и др.).</p> <p>5. Выяснить причину учащённого пульса (физическая нагрузка, стресс, употребление кофеина и др.).</p>	
109.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите последовательность действий при проверке дыхательных путей при подозрении на асфиксию:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Посмотреть внутрь рта фонариком, убедиться в отсутствии препятствия.</li> <li>2. Проверить рот пострадавшего на предмет наличия посторонних предметов.</li> <li>3. Попытаться восстановить дыхание пострадавшему самостоятельно, используя методы искусственного дыхания.</li> <li>4. Осторожно очистить полость рта пальцем, обернутым тканью, если обнаружено препятствие.</li> <li>5. Запрокинуть голову назад и выдвинуть нижнюю челюсть вперед.</li> </ol>	2,5,1,4,3
110.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и установите последовательность</b></p> <p>Установите последовательность действий при возникновении подозрения на аллергический шок у спортсмена:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вызвать экстренную медицинскую помощь.</li> <li>2. Выполнить меры поддержки дыхания и кровообращения.</li> <li>3. Ввести адреналин (если имеется препарат).</li> <li>4. Узнать, есть ли у пострадавшего антишоковая аптечка.</li> <li>5. Немедленно прекратить нагрузку и уложить пострадавшего горизонтально.</li> </ol>	5,4,3,2,1
111.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Продолжите предложение</b></p> <p>Если ребенок получил травму, первым делом необходимо обеспечить пострадавшему _____</p>	состояние полного покоя и неподвижности.
112.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Продолжите предложение</b></p> <p>Во избежание перегрузок организма учащегося нагрузки следует увеличивать постепенно согласно принципу _____</p>	постепенности и доступности
113.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Продолжите предложение</b></p> <p>Первостепенной задачей педагога на занятии является создание безопасной обстановки путем соблюдения требований _____</p>	по технике безопасности и охране труда
114.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Продолжите предложение</b></p> <p>Первая помощь включает мероприятия, направленные на поддержание жизнедеятельности пострадавшего до _____</p>	прибытия квалифицированной медицинской помощи
115.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Продолжите предложение</b></p> <p>Адаптация упражнений под индивидуальные особенности каждого ученика осуществляется посредством метода индивидуализации тренировочного процесса, позволяющего учитывать _____</p>	возможности и ограничения ребенка
116.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>Какие меры профилактики позволяют снизить риск травматизма среди детей с ограниченными возможностями здоровья?</p>	Грамотное распределение нагрузок, постепенное увеличение

			<p>интенсивности тренировок.</p> <p>Использование специального оборудования и инвентаря, подходящего для конкретного вида нарушений.</p> <p>Регулярное обучение педагогов правилам оказания первой помощи и действиям в экстренных ситуациях.</p> <p>Постоянный контроль самочувствия и уровня утомляемости участников занятий.</p>
117.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>Какое значение имеет разминка перед выполнением физических нагрузок на занятиях адаптивной физкультурой?</p>	<p>Разминка важна, поскольку помогает подготовить организм к предстоящей нагрузке, снижает риск повреждений суставов и связок, улучшает кровообращение и общую координацию движений. Это предотвращает травмы и способствует эффективному выполнению последующих упражнений.</p>
118.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>Объясните понятие "психологическая адаптация" применительно к организации занятий адаптивной физической культурой.</p>	<p>Психологическая адаптация предполагает формирование положительного отношения к физическим упражнениям, развитие мотивации и уверенности в собственных силах. Она направлена на снижение тревожности, повышение самооценки и преодоление психологического дискомфорта у детей с особенностями здоровья</p>
119.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b></p> <p>Назовите основные факторы риска, влияющие на вероятность возникновения травм у лиц с особыми потребностями.</p>	<p>Основные факторы включают нарушения координации движения, слабость мышечного аппарата, проблемы с осанкой,</p>


			ограниченную подвижность суставов, неправильное использование вспомогательных устройств (костыли, трость).
120.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и дополните развернутым ответом</b>  Расскажите о методах диагностики состояния физического развития школьников с ОВЗ, используемых на занятиях адаптивной физкультурой.	Методы включают тестирование силы и выносливости, проверку гибкости, изучение реакции сердечно-сосудистой системы на физическую активность, наблюдение за дыхательной системой и измерение антропометрических данных (рост, вес).
121.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какие меры профилактики травм наиболее эффективны перед началом занятий спортом? 1. Растяжка мышц 2. Разминка 3. Контроль тренера 4. Все перечисленные варианты верны	4
122.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Как правильно обработать рану, чтобы избежать инфекции? 1. Промыть чистой водой 2. Обработать антисептиком 3. Наложить стерильную повязку 4. Всё вышеперечисленное верно	4
123.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какой сигнал подается при возникновении опасности на спортивной площадке? 1. Свисток 2. Красный флажок 3. Громкий крик 4. Световая сигнализация	1
124.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Сколько пальцев используется для проверки пульса на сонной артерии? 1. Три пальца 2. Пять пальцев 3. Два пальца 4. Только большой палец	3
125.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  К какой группе относятся упражнения разминки? 1. Силовые 2. Статические 3. Динамические 4. Изометрические	3
126.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Когда применяется метод Хеймлиха (прием Геймлиха)?	3

		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. При кровотечениях</li> <li>2. При ожогах</li> <li>3. При попадании пищи в дыхательные пути</li> <li>4. При переломах конечностей</li> </ol>	
127.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Что означает термин "первичная обработка раны"?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Остановка кровотечения</li> <li>2. Удаление грязи и посторонних предметов</li> <li>3. Нанесение мази</li> <li>4. Наложение повязки</li> </ol>	2
128.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Какая группа крови считается универсальной донорской кровью?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая положительная</li> <li>2. Вторая отрицательная</li> <li>3. Третья положительная</li> <li>4. Четвертая отрицательная</li> </ol>	1
129.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>При повреждении связок колена важно зафиксировать ногу в неподвижном состоянии с помощью...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эластичного бинта</li> <li>2. Шины</li> <li>3. Гипса</li> <li>4. Повязки из ткани</li> </ol>	1
130.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Назовите основной признак вывиха сустава:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изменение формы сустава</li> <li>2. Кровоподтеки вокруг места травмы</li> <li>3. Боль при движении</li> <li>4. Потеря чувствительности конечности</li> </ol>	1
131.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Если у вас кровотечение из носа, какую позу нужно занять?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Голову держать ровно</li> <li>2. Прилечь набок</li> <li>3. Голова наклонена вперед</li> <li>4. Запрокинуть голову назад</li> </ol>	3
132.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>Как правильно оказать помощь человеку с подозрением на солнечный удар?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Положить пострадавшего горизонтально</li> <li>2. Охладить тело прохладной водой</li> <li>3. Давать пить много жидкости</li> <li>4. Всё вышеперечисленное верно</li> </ol>	4
133.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>При травме голеностопного сустава правильнее всего наложить...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тугую эластичную повязку</li> <li>2. Холодный компресс</li> <li>3. Повязку-шину</li> <li>4. Медикаментозную обработку мазью</li> </ol>	1
134.	<b>ОПК 14</b>	<p><b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b></p> <p>При ушибах ног рекомендуется накладывать холодный компресс, потому что...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Это снимает отек</li> <li>2. Помогает остановить кровь</li> <li>3. Улучшает кровообращение</li> </ol>	1

		4. Устраняет боль мгновенно	
135.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Признаком теплового удара является: 1. Сонливость и слабость 2. Учащенное дыхание 3. Повышение температуры тела 4. Всё перечисленное верно	4
136.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Наиболее распространенной причиной травматизма среди школьников на уроках физкультуры является... 1. Отсутствие правильной обуви 2. Недостаточная подготовка спортивного зала 3. Несоблюдение правил техники безопасности 4. Неподготовленность преподавателя	3
137.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  После полученной серьезной травмы спортсмена следует отправить на консультацию к специалисту немедленно, если наблюдается... 1. Нарушение координации движений 2. Интенсивная головная боль 3. Затрудненное дыхание 4. Любые из перечисленных симптомов	4
138.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Первую медицинскую помощь оказывает тот, кто... 1. Находится рядом с пострадавшим первым 2. Имеет специальную подготовку 3. Является медработником школы 4. Обязан это делать согласно должностному регламенту	1
139.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Во избежание травм на спортивных площадках применяют... 1. Покрытие резиной 2. Травяные покрытия 3. Ковровые дорожки 4. Асфальтовое покрытие	1
140.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  На спортивном занятии тренер заметил учащенный пульс ученика. Как поступить дальше? 1. Увеличить нагрузку 2. Сделать перерыв и проконсультироваться с врачом 3. Игнорировать этот симптом 4. Применить интенсивную разминку	2
141.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Какой вид спорта чаще всего ассоциируется с высоким риском серьезных травм? 1. Волейбол 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Бег трусцой	2
142.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b>  Почему полезно применять защитные элементы (шлем, щитки, перчатки) при занятиях контактными видами спорта? 1. Они повышают эстетичность внешнего вида спортсменов 2. Способствуют улучшению результатов тренировок 3. Защищают организм от серьезных травм	3

		4. Необходимы только профессиональным спортсменам	
143.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> Основные признаки отравления угарным газом включают: 1. Головокружение и тошноту 2. Озноб и лихорадку 3. Повышенную активность и возбужденность 4. Сухость во рту и жажду	1
144.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> Как определить наличие закрытых переломов костей? 1. Видимая деформация конечности 2. Локальная болезненность и припухлость 3. Наличие гематомы 4. Вся информация приведенная выше свидетельствует о закрытии перелома	4
145.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> Основной причиной сердечно-сосудистых заболеваний у молодых спортсменов часто становятся: 1. Употребление витаминов 2. Нарушение режима питания 3. Неправильная нагрузка и чрезмерные физические усилия 4. Чрезмерные прогулки на свежем воздухе	3
146.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> Причина частых травм голеностопа заключается в: 1. Малоподвижном образе жизни 2. Ношении неудобной спортивной обуви 3. Неблагоприятных погодных условиях 4. Несоблюдении правильной техники ходьбы и бега	4
147.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> При оказании первой помощи пострадавшему человеку первым делом нужно: 1. Доставить больного домой 2. Освободить дыхательные пути и оценить состояние сознания 3. Оставить пострадавшего лежать неподвижно 4. Выяснить подробности происшествия у окружающих	2
148.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> При сильном кровотечении необходимо: 1. Промыть рану водой 2. Наложить стерильную повязку и немедленно остановить кровотечение 3. Разрезать кожу и удалить поврежденную ткань 4. Продезинфицировать рану йодом	2
149.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> По каким признакам определяют наличие признаков сотрясения мозга? 1. Сонливость и головокружение 2. Повышение аппетита 3. Резкое учащение пульса 4. Снижение аппетита	1
150.	<b>ОПК 14</b>	<b>Прочитайте текст и выберите правильный ответ</b> Какие признаки указывают на обезвоживание организма? 1. Головокружение, сухость во рту, усталость. 2. Повышенная температура тела, озноб. 3. Потеря аппетита, тошнота. 4. Боль в суставах, ломота мышц.	1

Разработан:  
доцент кафедры физического  
воспитания и адаптивной  
физической культуры



О.Ю. Тарасова