

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра пропедевтики детских болезней с курсом дополнительного профессионального образования

«

ЛЕКЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

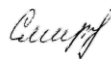
Наименование дисциплины	Паллиативная сестринская помощь
<i>Специальность</i>	<i>34.03.01 – Сестринское дело</i>
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2025

ТЕМА 5	Основные направления деятельности дома (отделения) сестринского ухода.
---------------	---

Лекционный материал по дисциплине «Паллиативная сестринская помощь»

Разработаны:

Доцент кафедры пропедевтики
детских болезней с курсом
дополнительного профессионального
образования, к.м.н.



Смирнова О.Н.

Обсуждены

на заседании кафедры пропедевтики
детских болезней с курсом
дополнительного профессионального
образования, зав. кафедрой, д.м.н.,
профессор



Безроднова С.М.

Согласованы и рекомендованы к использованию в образовательном
процессе для обучающихся по специальности 34.03.01 - Сестринское дело
2025 года набора очной формы обучения

Руководитель ОПОП ВО
Декан факультета гуманитарного и
медико-биологического
образования



Шишалова Т.Н.



Федько Н.А.

Лекционный материал по дисциплине «Паллиативная сестринская помощь»
размещен в ЭИОС университета в авторской редакции

Цель	Ознакомить обучающихся с основными направлениями деятельности дома (отделения) сестринского ухода
Учебные вопросы	1. Основные направления деятельности дома (отделения) сестринского ухода. 2. Основные направления деятельности отделения милосердия

Основные направления деятельности дома (отделения) сестринского ухода – это оказание медицинской, социальной, психологической и духовной помощи некурабельным онкобольным.

Оказание психотерапевтической помощи родственникам пациента.

Организация и проведение поддерживающего паллиативного лечения.

Оказание стационарной медицинской помощи больным в терминальной стадии и улучшение медицинской помощи на дому.

Подбор и проведение необходимой обезболивающей терапии индивидуально для каждого больного.

Обучение родственников уходу за онкологическими больными.

Правовое консультирование пациентов и обеспечение им правовой защиты.

Социальная и психологическая защита персонала хосписа.

Задачи медсестры в процессе оказания паллиативной помощи следующие:

- общий уход;
- проведение лекарственного лечения;
- контроль за симптомами;
- психологическая поддержка пациента и семьи;
- обучение пациента и семьи приемам само- и взаимопомощи;
- обеспечение необходимых консультаций специалистов;
- приготовление и доставка индивидуальных медицинских пакетов;
- координация действий социальных работников и волонтеров.

Основные потребности и проблемы больных:

- облегчение боли и смягчение других тягостных симптомов;
- психологическая поддержка пациента;
- поддержание у пациента способности вести активную жизнь перед лицом надвигающейся смерти;
- ощущение принадлежности семье (больной не должен чувствовать себя обузой);
- проявление любви, внимания к пациенту (общение с ним);
- понимание, объяснение симптомов и течения болезни, возможность поговорить о процессе умирания);
- принятие больного в обществе других людей (независимо от его настроения, общительности и внешнего вида);
- самооценка (участие больного в принятии решений, возможность не только получать, но и давать).

Медицинская сестра – член междисциплинарной команды – может в любое время обратиться за консультацией и помощью к любому из специалистов. Но нужно подчеркнуть, что медицинская сестра несет основную нагрузку в уходе за пациентами.

Психологические и этические аспекты деятельности медсестры в

процессе оказания паллиативной помощи пациенту.

«Они не могут добавить дни к вашей жизни, но они безусловно могут добавить жизнь к вашим дням».

Пациент.

Процесс оказания паллиативной помощи начинается с момента постановки диагноза онкологического заболевания. *Основа* выполнения задач паллиативной помощи – *установление понимания и доверия* с пациентом и его семьей. В достижении этой цели важна первая встреча с больным. Ее нужно проводить в уединенной обстановке столько времени, сколько это необходимо для установления контакта очень важно прикосновение, которое говорит о готовности человека к общению.

Медицинская сестра должна знать психологию больных, возможные реакции пациента на полученную информацию, и быть готовой к проведению адекватной психологической поддержки. Понимание того, что испытывает скорбящий человек на разных стадиях своей утраты, поможет медику правильно вести себя в различных ситуациях. Человек, узнавший, что он безнадежно болен, что медицина бессильна, и он умирает, переживает различные психологические реакции. Доктор Элизабет Кюблер-Росс делит их на 5 последовательных реакций.

I стадия – стадия «отрицания» - «нет, не я», «это не рак», «Не может быть! Это ошибка», «пациент не в силах признать случившееся».

II стадия – «отрицание + протест» - «почему я?», гнев, бунт, агрессия, возможен суицид. Часто встречается агрессия против окружающего мира (родные и близкие, ухаживающий персонал). В этой стадии окружающим приходится очень нелегко с больным человеком, но следует относиться к нему с пониманием, уделять время и внимание.

III стадия – «просьба об отсрочке» - переговоры с судьбой. Человек пытается отсрочить неизбежное. Главным желанием смертельно больного человека почти всегда остается продление срока жизни, а затем – хотя бы несколько дней без боли и страданий.

IV стадия - депрессия

V стадия – «принятие» смерти, смирение – в этой стадии идет интенсивная духовная работа: покаяние, углубление в себя, оценка своей жизни и той меры добра и зла, которой можно оценить прожитую жизнь.

2. Основные направления деятельности отделения милосердия

2.1. Основными целями и задачами Отделения являются:

2.2. Предоставление социальных услуг гражданам пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалидам (1 и 2 группы старше 18 лет), которые в силу каких-либо заболеваний утратили способность к самообслуживанию и (или) передвижению (далее – ПСУ).

2.3. Осуществление контроля качества оказываемых социальных услуг, в соответствии с Национальными и Государственными стандартам.

2.4. Выполнение требований системы внутриведомственного контроля качества Учреждения.

2.5. Организация жизнедеятельности и создание условий для комфортных условий проживания, путем организации своевременного и полноценного ухода.

2.6. Проведение реабилитационных, лечебно-профилактических,

культурно- массовых и оздоровительных мероприятий.

2.7. Реализация индивидуальных программ инвалида (ИПР), индивидуальных программ получателей социальных услуг (ИППСУ) ПСУ Учреждения

2.8. Проведение социально-просветительной работы по предупреждению вредных привычек и формированию здорового образа жизни у ПСУ Отделения.

2.9. Осуществление взаимодействия с государственными учреждениями, общественными организациями, проводящими работу с инвалидами и гражданами пожилого возраста.

2.10. Совершенствование социально-бытовой и психологической приспособляемости лиц, находящихся на постельном режиме содержания.

1. Социально-бытовые услуги:

- Содействие в получении предусмотренных законодательством Российской Федерации льгот и преимуществ в социально-бытовом обеспечении;

- Предоставление жилой площади, помещений для организации реабилитационных и лечебных мероприятий, лечебно-трудовой и учебной деятельности, культурного и бытового обслуживания;

- Предоставление проживающим мебели согласно утвержденным нормативам;

- Приготовлении и подача пищи, включая диетическое питание;

- Предоставление мягкого инвентаря (одежды, обуви, нательного и постельного белья) согласно утвержденным нормативам;

- Оказание помощи в написании и прочтении писем;

- Предоставление транспорта при необходимости перевозки ПСУ в лечебные учреждения для лечения, консультации (в случаях необходимости поездки по личным целям транспорт не предоставляется);

- Содействие в организации ритуальных услуг;

- Покупка и доставка лекарственных средств из аптеки (если по состоянию здоровья и условиям пребывания проживающему противопоказан самостоятельный выезд в город и пользование общественным транспортом);

- Покупка и доставка промышленных товаров первой необходимости;

- Сдача вещей в стирку, ремонтную мастерскую и их обратная доставка;

- Содействие в организации ремонта и уборки жилых помещений;

- Сопровождение вне Учреждения, в том числе в стационарные лечебные учреждения.

2. Социально-медицинские услуги:

- Оказание или содействие в оказании медицинской помощи в объеме базовой программы обязательного медицинского страхования граждан Российской Федерации;

- Содействие в проведении социально-медицинской экспертизы.

- Содействие в проведении или проведение реабилитационных мероприятий социально-медицинского характера, в том числе в соответствии с ИПР инвалидов

- Содействие в прохождении ПСУ Отделения в диспансеризации

населения

- Госпитализация клиентов в ЛПУ, содействие в направлении по заключению врачей на санаторно-курортное лечение
 - Обеспечение техническими средствами ухода и реабилитации.
 - Организация квалифицированного медицинского консультирования.
 - Помощь в медико-социальной адаптации и реабилитации.
 - Оказание первой доврачебной помощи
 - Проведение процедур связанное со здоровьем (прием лекарств, закапывание капель, инъекции, внутривенные вливания и т п)
 - Оказание помощи в выполнении физических упражнений
 - Организация лечебно-оздоровительных мероприятий
 - Проведение санитарно-просветительной работы.
- Формирование и организация групп здоровья по медицинским показаниям и возрастным особенностям проживающих
 - Содействие в обеспечении по заключению врачей лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения
 - Оказание экстренной доврачебной помощи, вызов врача, сопровождение в лечебно-профилактические учреждения в случае необходимости госпитализации
 - Наблюдение за состоянием здоровья (измерение температуры и АД)

3. Социально-психологические услуги:

- Социально-психологическое консультирование
- Психологическая диагностика и обследование личности
- Психологическая коррекция
- Психологические тренинги
- Проведение занятий в группах взаимоподдержки, клубах общения
- Оказание психологической помощи, в том числе беседы, общение, выслушивание, мотивация к активности, психологическая поддержка.

4. Социально-педагогические услуги:

- Анимационные услуги (экскурсии, посещение театров, выставок, концертов, проведение праздников и другие культурные мероприятия)
- Организация и проведение клубной и кружковой работы с ПСУ с целью формирования и развития интересов.
- Обучение инвалидов пользованию техническими средствами реабилитации.