

**Перечень лекций по дисциплине "Когнитивно-поведенческая терапия пограничных расстройств"**

Наименование лекции	Перечень учебных вопросов
<p>Техники когнитивно-поведенческой психотерапии с различными по нозологической природе и клиническим проявлениям невротическими, патохарактерологическими, аффективными и другими непсихотическими нарушениями</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Истоки концепции. Термин «borderline states», производные понятия: пограничный пациент (borderline patient), пограничная личность (borderline personality), пограничный синдром (borderline syndrome)</li> <li>2. Работы психоаналитического, эгопсихологического и биометрического направлений о различных невротических, патохарактерологических, аффективных и других непсихотических нарушениях, преходящих реактивных образований.</li> </ol>
<p>Обоснование техник когнитивно-поведенческой психотерапии в работе с клиническими образованиями: аффективными и тревожными расстройствами</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техники КПТ в работе с клиническими образованиями: аффективные и тревожные расстройства (депрессивные, гипоманиакальные реакции и фазы, смешанные состояния, сезонные депрессии, хронические гипомании транзиторные психотические эпизоды.</li> <li>2. Техники КПТ в работе психогенно/соматогенно провоцируемыми реакциями: паранойяльные (эротомания, ревность, сутяжничество) и сенситивно-ипохондрические, так и аутохтонные минипсихозы.</li> <li>3. Техники КПТ в работе транзиторными идеообсессивными (по типу «помешательства сомнений»), острыми тревожно-диссоциативными психозами, манифестирующие в структуре панических атак.</li> </ol>
<p>Методы когнитивно-поведенческой психотерапии с лицами с пограничными личностными расстройствами и психопатологическими симптомокомплексами</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методы когнитивно-поведенческой психотерапии при работе с пациентами пограничных состояний невротозов</li> <li>2. Методы когнитивно-поведенческой психотерапии при работе с пациентами расстройств личности и реактивных состояний</li> <li>3. Методы КПТ в работе с психопатологическими симптомокомплексами: аффективные и тревожные расстройства (депрессивные, гипоманиакальные реакции</li> <li>4. Методы КПТ в работе с психопатологическими фазами, смешанными состояниями, сезонными депрессиями, хроническими гипоманиями.</li> </ol>
<p>Структура терапевтических сессий с лицами с пограничными личностными расстройствами</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Цели и структура первой терапевтической сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами: определение запроса</li> <li>2. Оценка изменений, обсуждение диагноза, выявление проблем и постановка цели, знакомство пациента с когнитивной моделью</li> <li>3. Поведенческая активация</li> <li>4. Вторая сессия с лицами с пограничными личностными расстройствами: структура и формат.</li> <li>5. Трудности структурирования терапевтической сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами.</li> </ol>
<p>Последующие сессии с лицами с пограничными личностными расстройствами</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выявление автоматических мыслей.</li> <li>2. Выявление эмоций.</li> <li>3. Выявление и изменение промежуточных убеждений.</li> <li>4. Выявление и модификация глубинных убеждений.</li> </ol>

<p>Применение КПТ с лицами с пограничными личностными расстройствами на практике</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Дополнительные когнитивные и поведенческие техники в КПТ с лицами с пограничными личностными расстройствами.</li><li>2. Образные представления. Завершение терапии и профилактика рецидивов у лиц с пограничными личностными расстройствами</li></ol>
--	--