

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по воспитательной,
социальной работе и общественным связям
«__» _____ 2023 г

**ПЛАН РАБОТЫ
ЦЕНТРА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНТОВ СТГМУ
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Плановое установочное совещание кураторов учебных групп на тему: «Личностная адаптация и самореализация студентов в ВУЗе».	По согласованию с центром воспитательной, социальной работы и общественным связям (сентябрь 2023 года).	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.
2.	Проведение кураторских часов на темы: «Стресс и здоровье. Психологические основы рациональной организации учебной деятельности», «Профилактика суицидального риска», «Социально-психологические аспекты адаптации первокурсников и возможные признаки дезадаптации».	По плану-графику деканатов сентябрь – декабрь 2023 года	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.
3.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ по Единой методике (ЕМ-СПТ) в соответствии с приказом министерства образования и молодежной политики Ставропольского края, министерства здравоохранения Ставропольского края от 31.08.2020. № 1029-пр/01-25/893.	сентябрь-ноябрь 2023 (в 3 этапа)	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Абрамович Ю.А.
4.	Мониторинг психологического статуса обучающихся: диагностика акцентуаций характера, скрининг суицидального риска, диагностика психосоматических расстройств личности с последующей обработкой данных по авторскому проективному тесту «Птица».	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С.

	(Правообладатель:Абакарова Э.Г. от 10.01.18. Роспатент/ г. Москва.).		
5.	Коррекционная работа с «группой риска»: <ul style="list-style-type: none"> - формирование и развитие навыков самоанализа, самоконтроля, самовыражения, саморегуляции; - формирование жизненно важных мотивов (коммуникативных, профессиональных, познавательных, достижения и т.д.); - формирование стратегии преодоления трудностей и метода принятия решений. 	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А. Абрамович Ю.А.
6.	Проведение анкетирования обучающихся направленного на раннюю диагностику склонности к экстремистскому, агрессивному и рискованному поведению.	октябрь 2023	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С.
7.	В рамках мероприятий для участников первичная профсоюзная организация студентов «Студенческий актив» проведение семинара-тренинга на тему «Стресс и здоровье. Психологические основы рациональной организации учебной деятельности».	16, 22, 25 ноября 2023. 1-2 курсы	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С.
8.	Индивидуальное социально-психологическое консультирование студентов и сотрудников университета по всему спектру психологических проблем, связанных с обучением, адаптацией, профориентацией. Консультации по личным проблемам.	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.
9.	Пилотное тестирование коррекционно - развивающей игры для латентной «группы риска» в диапазоне выявленных аддиктивных форм поведения.	ноябрь 2023	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С.
10.	В рамках мероприятий для участников «Студенческий совет», «Школа волонтеров – медиков» проведение лекций, семинаров и тренингов по теме «Психология массового поведения».	февраль – март 2024 года	Абакарова Э.Г.
11.	Проведение семинара - практикума для участников СМО «Линия жизни» на тему: «Копинг-стратегии поведения в стрессовых ситуациях».	март – апрель 2024 года	Абакарова Э.Г.
12.	Групповые семинары – тренинги для участников студенческих сообществ на тему «Конфликтная компетентность: способы разрешения конфликтов» «Тренинг на сплочение», «Навыки работы в группе», «Тренинг личностного роста».	По заявке деканатов, центра воспитательной, социальной работы и общественным связям.	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.
13.	Психологическая работа с социально незащищённой категорией студентов (консультирование, беседы, тренинги).	По заявке деканатов, центра воспитательной, социальной работы и общественным связям (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.

		телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	
14.	Индивидуальная просветительская работа с кураторами учебных групп: -психологический лекторий (тематика по запросу); -организация диагностических исследований; - организация проведения методического семинара «Итоги адаптации студентов-первокурсников»; -методическое обеспечение работы кураторов.	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия при помощи телефона, электронной почты, программ Skype, Zoom, WhatsApp).	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А. Абрамович Ю.А.
15.	Участие в региональных, всероссийских, международных научно – практических конференциях, семинарах, в т.ч. прохождение курсов повышение квалификации и пр.	В течении года (в т.ч., в дистанционных формах взаимодействия).	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Абрамович Ю.А.
16.	Анализ результатов диагностических исследований.	май 2024 г.	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.
17.	Анализ результатов работы центра, составление отчета и плана на следующий год.	июнь 2024 г.	Абакарова Э.Г. Шашкова М.С. Вартанова С.А.

Руководитель центра
психологической поддержки студентов _____

Э. Г. Абакарова