

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО «КубГМУ» Минздрава России Елисеевой Людмилы Николаевны на диссертационную работу Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Кардиоваскулярная заболеваемость и смертность в Российской Федерации продолжают сохраняться на высоком уровне, несмотря на реализацию целого комплекса мер национального масштаба. Это свидетельствует, в частности, о том, что существующая модель реактивной медицины, нацеленная на оказание помощи на этапе уже явных клинических проявлений, должна интенсивнее дополняться здоровье-ориентированными технологиями. Есть необходимость более активного внедрения подходов превентивной кардиологии, включая такую ее составляющую, как предиктивная диагностика в скрининговом формате. Поэтому весьма перспективной представляется ранняя оценка принадлежности лиц молодого возраста к тому или иному фенотипу сосудистого старения, главной детерминантой которого является сосудистая жесткость (СЖ). Согласно последним установкам экспертов в выборке лиц, однородной по полу и возрасту, с учётом показателя СЖ выделяются носители благоприятного, обычного и преждевременного сосудистого старения (или синдрома EVA). В свете подобного подхода особого внимания заслуживает молодой контингент. Именно ранняя диагностика доклинического сосудистого ремоделирования может обеспечить наибольшую эффективность превентивных вмешательств, так как имеется реальный шанс затормозить или даже предотвратить начинающуюся перестройку сосудистой стенки. Такой подход поможет индивидуализировать программы превентивных вмешательств на доклиническом этапе развития основных сердечно-сосудистых заболеваний.

Оценивать результаты указанного фенотипирования молодых людей следует во взаимосвязи с основными факторами риска (ФР), включая, конечно, показатели метаболического статуса, т.к. проблема ожирения на современном этапе актуальна уже с молодости и даже с детства. В современной научной литературе данные о взаимосвязи СЖ с параметрами углеводного и липидного обмена в основном касаются лиц зрелого и преклонного возраста. Между тем показано, что атерогенез своими корнями уходит в молодые годы, а поведенческие стереотипы, способствующие развитию ожирения, приобретают устойчивый характер именно в молодости. Влияние конституционально-наследственных особенностей по типу дисплазии соединительной ткани (ДСТ) на СЖ у молодого контингента также остается практически не изученным.

Поэтому целью диссертационного исследования являлось определение у лиц молодого возраста диагностических возможностей параметров СЖ для оценки особенностей сосудистого старения с учётом метаболического статуса и возможного наличия дисплазии соединительной ткани (ДСТ).

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертантом проведен тщательный анализ современных литературных источников, посвященных изучаемой проблеме. Полученные данные являются достоверными, основные положения проиллюстрированы таблицами и рисунками, вытекающие из них выводы и практические рекомендации базируются на достаточном для проведения статистического анализа количестве наблюдений – 346 лиц молодого возраста. В работе использованы высокоинформативные методы диагностики. Анализируемый материал обобщен и обработан с применением комплекса современных методов статистической обработки. Анализ данных включает достаточный арсенал методов описательной и аналитической статистики с использованием критериев однофакторного дисперсионного анализа, корреляционного

анализа методом Пирсона, а также интервальный анализ в формате его терцильного варианта. Выводы логически вытекают из содержания работы и отражают суть проведенных исследований. Практические рекомендации конкретизированы и оптимальны для использования лечебными учреждениями здравоохранения.

Представленные сведения убедительно свидетельствуют о том, что научные положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в работе, в полной мере достоверны и обоснованы.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа Анжелики Васильевны Русиди оформлена в классическом стиле, изложена на 167 страницах компьютерного текста и состоит из традиционных разделов: введения, обзора литературы, материала и методов, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 299 источников (159 публикаций на иностранном и 140 на русском языке). Материал собственных исследований иллюстрирован 54 рисунками и 19 таблицами.

Во введении представлены сведения об актуальности темы, логично сформулированы цель и задачи исследования, научная новизна и практическая значимость. Четко определены основные положения, выносимые на защиту, указаны методы апробации результатов исследования, внедрения полученных результатов в учебную деятельность и клиническую практику медицинских учреждений.

В обзоре литературы рассмотрены современные данные отечественных и иностранных источников, посвященных изучаемой теме. Автор описывает концепцию раннего сосудистого старения с учётом тонких изменений в различных структурах разных оболочек артериальной стенки. Анализирует данные литературы о соотношении СЖ, как главной детерминанты сосудистого старения, с избыточной МТ и ожирением в разные возрастные

периоды жизни. Отражает особенности взаимосвязи СЖ и с недостаточной МТ, которая, как известно, является частым проявлением дисплазии СТ, нередко встречающейся у современной молодёжи.

Во второй главе представлены материал и методы исследования. В главе описаны критерии включения и исключения, дизайн исследования, индивидуальное анкетирование и другие виды диагностического обследования: определение артериальной ригидности осциллометрическим методом и ряда других показателей сосудистого статуса на аппарате VaSera-1500N (Fukuda Denshi, Japan), полосочная диагностика углеводного и липидного обмена, а также скрининг фенотипических проявлений дисплазии соединительной ткани. Статистический анализ полученных результатов определил несомненную научную достоверность.

В главе собственных данных описаны результаты комплексного изучения у молодого контингента артериальной жесткости в аспекте особенностей её корреляции с различными факторами риска, с особым акцентом на варианты массы тела, а также на фенотипы сосудистого старения во взаимосвязи с показателями метаболического статуса и уровня АД с учётом пола.

В заключении, обсуждая полученные результаты в сравнении со сходными данными литературы, автор приводит современную информацию в пользу целесообразности скорейшего внедрения в систему молодёжных профилактических мероприятий ангиологического скрининга с обязательным учётом наличия описанного автором молодёжного парадокса ожирения, с одной стороны, и необходимости проведения дифференцировки синдрома EVA и дисплазии СТ, с другой стороны.

Также в заключении автором сформированы выводы и практические рекомендации, полностью отвечающие поставленным цели и задачам, грамотно сформулированы перспективы дальнейшей разработки темы диссертационного исследования.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Диссертационная работа отличается новизной подходов к решению поставленных задач. Впервые оценена взаимосвязь у лиц молодого возраста артериальной ригидности с основными ФР и дисплазией СТ. Впервые оценён комплекс гемодинамических и метаболических параметров у молодых людей с разными вариантами МТ. Впервые обоснована особая роль избыточной и недостаточной массы тела во влиянии на параметры СЖ в молодом возрасте. Впервые описан феномен молодёжного «парадокса ожирения» и обоснована его значимость для профилактической медицины. Впервые установлены особенности корреляционных связей между массой тела и метаболическими, а также гемодинамическими факторами риска у молодых лиц разного пола. Впервые оценены встречаемость разных фенотипов сосудистого старения у молодёжи с учётом вариантов их МТ. Впервые обоснована целесообразность дифференцировки синдрома EVA и диспластико-зависимой ангиопатии у молодых людей при проведении ангиологического скрининга. Впервые для молодёжи сформирован алгоритм комплексного ангиоскрининга, как основы для эффективного формирования дифференцированных групп СС риска для повышения эффективности диспансерных мероприятий среди указанного контингента.

Практическая значимость результатов исследования и внедрение их в практику

Полученные в работе данные имеют важное значение для практического здравоохранения, так как свидетельствуют о возможности эффективной диагностики фенотипов сосудистого старения во взаимосвязи с метаболическими и конституциональными особенностями молодых людей. Такой подход может быть использован для повышения эффективности раннего диспансерного наблюдения молодёжи в качестве диагностического инструмента по своевременному выявлению групп риска развития разных вариантов раннего доклинического сосудистого ремоделирования.

Результаты диссертационной работы Анжелики Васильевны Русиди внедрены в практику работы ГБУЗ СК «Городская клиническая больница №3», ГБУЗ СК «Городская клиническая поликлиника №1» г. Ставрополя. Итоговые материалы исследования используются в учебном процессе на кафедрах пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России, что повышает учебную составляющую педагогического процесса.

Полнота опубликования, обсуждения результатов научных исследований

По теме диссертации опубликованы 22 научные работы, из них 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Материалы исследования доложены и обсуждены на 73-й межрегиональной научно-практической конференции Российского научного медицинского общества терапевтов (Пятигорск, 2021), ежегодной итоговой научно-практической конференции терапевтов Ставропольского края «Рождественские встречи» (Ставрополь, 2022; 2023), Российском национальном конгрессе кардиологов 2024 (Санкт-Петербург, 2024), Всероссийской научно-практической конференции врачей терапевтических специальностей с международным участием «Рождественские встречи» (Ставрополь, 2025).

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Автореферат диссертации изложен логично и последовательно, оформлен согласно принятым требованиям. Содержание соответствует основным положениям диссертации.

Целесообразность развития научных исследований по теме диссертации в дальнейшем

Дальнейшие исследования могут быть сосредоточены на расширении скрининговых тестов сосудистого, метаболического и гемодинамического статуса у лиц молодого возраста, учитывая полученные в диссертационном исследовании результаты.

Замечания

Принципиальных замечаний по диссертации нет. К отдельным недостаткам диссертации можно отнести опечатки, стилистические погрешности, которые не имеют принципиального значения и не влияют на общую положительную оценку диссертации. В рамках обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Как Вы можете объяснить отсутствие в Ваших исследованиях значимой корреляции между уровнем общего холестерина и показателем сосудистой жесткости у обследуемых молодых лиц?
2. Какие физиологические механизмы лежат в основе адаптивного влияния избыточной массы тела/ожирения на сосудистую стенку в молодом возрасте?

Заключение

Диссертационная работа Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста» является завершённой научно-квалификационной работой, выполненной лично автором, в которой содержится новое решение актуальной задачи – формирование нового подхода к проведению ранней доклинической диагностики основных сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста на основе ангиоскрининга фенотипов сосудистого старения со своевременным выявлением молодёжного парадокса ожирения и одновременной дифференцировкой случаев дисплазии соединительной ткани, что имеет

существенное значение для клиники внутренних болезней и практического здравоохранения.

По актуальности, глубине, объему проведенных исследований, научной новизне, а также научно-практической значимости диссертационная работа Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста» соответствует специальности 3.1.18 – Внутренние болезни и полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года (с послед. ред., изм. и доп. от 16.10.2024, 01.01.2025), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – Внутренние болезни (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук по специальности 14.01.05 (3.1.20) – кардиология, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения профессионального образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации


Людмила Николаевна Елисеева


ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Ведущий специалист по кадрам
ФБУ ВО КубГМУ Минздрава России
Н.Ю. Захарченко
03.04.2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
350063, г. Краснодар, ул. имени Митрофана Седина, д. 4, тел.: (861) 268-36-84, e-mail: corpus@ksma.ru, сайт: <https://www.ksma.ru/>