

## **Отзыв на автореферат диссертации**

**Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. - внутренние болезни**

Для оптимизации существующих подходов к борьбе с основными социально значимыми заболеваниями, среди которых лидирующую позицию в структуре причин смертности продолжают занимать болезни сердца и сосудов, необходимо более широкое внедрение технологий первичной профилактики, включая подходы доклинической предиктивной диагностики. Известно, что атеросклеротическое поражение артериальной стенки стартует за несколько десятилетий до клинической манифестации. Однако, особенности сосудистого старения у лиц молодого возраста до сих пор исследованы недостаточно. В частности, недостаточно данных о связи сосудистой ригидности с основными факторами риска, включая избыточную массу тела и метаболический статус. Не изучено также влияние дисплазии соединительной ткани на сосудистый статус у лиц молодого возраста. Таким образом, работа А.В. Русиди, посвященная изучению фенотипов сосудистого старения с учетом факторов кардиометаболического риска и наличия дисплазии соединительной ткани у лиц молодого возраста, является весьма актуальной и востребованной.

В автореферате в полной мере отражены положения актуальности проблемы, цель и задачи исследования, основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. Дизайн работы полностью отвечает поставленной цели. Объем исследований, а также современные методы диагностики и статистический анализ результатов исследования достаточны для получения обоснованных и достоверных выводов и практических рекомендаций.

Научная новизна диссертационной работы А.В. Русиди несомненна и заключается в том, что получены новые сведения об особенностях взаимосвязи сосудистой жесткости с основными факторами сердечно-сосудистого риска и дисплазией сосудистой ткани у лиц молодого возраста. Обоснована особая роль избыточной и недостаточной массы тела во влиянии на параметры сосудистой жесткости в молодом возрасте. Дана характеристика феномена «молодёжного парадокса ожирения» и обоснована его значимость для профилактической медицины.

Практическая ценность полученных автором результатов очевидна. Представленные диссертантом данные убедительно подтверждают эффективность применения интегративного подхода к объективизации превентивного скрининга с определением фенотипа сосудистого старения, а также индивидуального профиля факторов риска и присутствия дисплазии соединительной ткани для диспансеризации у лиц молодого возраста.

Выводы и практические рекомендации диссертации конкретные и логично вытекают из проведенных исследований. Результаты диссертационного

исследования достаточно представлены в публикациях, внедрены в клиническую практику и учебный процесс.

Автореферат содержит основные положения диссертационного исследования и полностью отражает суть работы. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Таким образом, анализ автореферата свидетельствует о том, что диссертация Русиди А.В. «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста» является завершенной квалификационной научной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи – формирование нового подхода к проведению ранней доклинической диагностики основных сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста на основе ангиоскрининга фенотипов сосудистого старения со своевременным выявлением молодёжного парадокса ожирения и одновременной дифференцировкой случаев ДСТ, что имеет существенное значение для клиники внутренних болезней и профилактической медицины. Диссертационная работа по своей научной новизне, форме и содержанию соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденному постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 с действующими изменениями от 16.10.2024 г. № 1382, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. - внутренние болезни.

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ им.В. А. Алмазова» Минздрава России, профессор кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им.В. А. Алмазова» Минздрава России доктор медицинских наук, профессор по специальности 14.01.05 (3.1.20) – кардиология

  
Недошивин Александр Олегович

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2. Тел.; +7 (812) 702-51-91, e-mail: [fmrc@almazovcentre.ru](mailto:fmrc@almazovcentre.ru); сайт: [www.almazovcentre.ru](http://www.almazovcentre.ru)



Подпись   
Достоверяю  
специалист отдела персонала  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России  
  
«05 февраля 2026 г.»