

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Русиди Анжелики Васильевны на тему «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

### 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)

Тема исследования весьма актуальна, так как она посвящена совершенствованию системы ранней доклинической диагностики основной сердечно-сосудистой (СС) патологии путём скрининга сосудистой жёсткости (СЖ) у лиц молодого возраста. При этом артериальная ригидность, как главная детерминанта сосудистого старения изучалась комплексно, включая оценку особенностей её связи с основными факторами риска при особом внимании на массу тела, которая продемонстрировала наиболее значимую корреляцию с СЖ, причём она носила отрицательную направленность.

В результате оценки инструментальных и метаболических показателей при разных вариантах массы тела (МТ) выявлен феномен снижения уровня СЖ при повышении МТ несмотря на одновременное ухудшение параметров углеводного и липидного обмена, а также повышения АД. Этот феномен у молодёжи описан впервые и назван молодёжным «парадоксом ожирения».

Соотношение СЖ и МТ у молодёжи исследовано также с позиций фенотипов сосудистого старения и установлено преобладание случаев благоприятного сосудистого старения в группе лиц с избыточной МТ и ожирения, а большинство носителей раннего сосудистого старения или синдрома EVA – в группе лиц с недостаточной МТ. У молодых людей изучены половые особенности связи МТ с гемодинамическими и метаболическими параметрами. Оценена также встречаемость различных гемодинамических вариантов в зависимости от уровня МТ и установлена преимущественная представленность у лиц с избыточной МТ/ожирением случаев АГ в изолированном виде и в меньшей степени в сочетании с синдромом EVA, а у носителей недостаточной МТ - чаще изолированное повышение СЖ, которое можно было принять за синдром EVA, если бы обычно это проявление не сочеталось с наличием признаков дисплазии соединительной ткани (ДСТ).

Представленные данные указывают на вклад автора в развитие новых научных знаний и практических подходов в области доклинической диагностики основных СС заболеваний, на которых по-прежнему приходится половина смертельных исходов среди взрослого населения во всём мире.

Материал исследования основан на большом количестве случаев, является достаточным и репрезентативным для анализа и получения статистически достоверных выводов. Положения, выводы и рекомендации логично структурированы, хорошо аргументированы. Основные положения диссертационной работы доложены на различных международных, всероссийских и межрегиональных научно-практических конференциях,

опубликовано 22 научные работы, в том числе 6 статей в научных журналах, включённых в список ВАК Минобрнауки РФ.

Результаты диссертации могут быть внедрены в практику врачей первичного звена для повышения эффективности профилактических мероприятий в борьбе с основными СС заболеваниями.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата диссертационной работы нет.

На основе анализа представленного автореферата можно заключить, что диссертационная работа Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста» является завершённой научно-квалификационной работой и раскрывает новое решение проблемы – формирование нового подхода к проведению доклинической диагностики основных СС заболеваний у лиц молодого возраста на основе ангиоскрининга сосудистого старения со своевременным выявлением молодёжного парадокса ожирения и дифференцировкой случаев ДСТ. По актуальности, научной новизне, форме и научному содержанию работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённому Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 с изменениями от 16 октября 2024 г. № 1382, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. - внутренние болезни (медицинские науки).

Профессор кафедры пропедевтики внутренних  
болезней, доктор медицинских наук 14.00.05  
(3.1.18) – внутренние болезни, доцент

06.02.2026 г.

Аксенова Татьяна Александровна

Подпись профессора Аксеновой Т.А. заверяю:  
Ученый секретарь ученого совета  
кандидат философских наук, заведующий кафедрой гуманитарных наук с  
курсом педагогики и психологии высшей школы

Волнина Наталья Николаевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

672000, Российская Федерация, Забайкальский край, г. Чита, ул. Горького, д. 39а  
Тел. 8 (3022) 35-43-24, e-mail: [pochta@chitgma.ru](mailto:pochta@chitgma.ru); сайт: <https://chitgma.ru>