



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО АГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

пр. Ленина, 40, г. Барнаул, 656038

Тел.(3852)757822, факс (3852) 757801,

E-mail: rector@asmu.ru; <http://www.asmu.ru>

ОКПО 01962853, ОГРН 1022201762164;

ИНН 2225003156, КПП 222501001

«05» 02

2026 г. № 11-30/608

на №

от

2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Алтайский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации, доктор медицинских
наук, профессор,

Щереметьева Ирина Игоревна



2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы

Кардиометаболические факторы риска (ФР), уходящие своими корнями в молодые годы жизни, вносят весомый вклад в показатели сердечно-сосудистой смертности взрослого населения. Однако, до сих пор остаётся мало изученной их взаимосвязь с сосудистой жесткостью (СЖ), которая расценивается как конечная суррогатная точка в изучении доклинической перестройки артериальной стенки применительно к лицам молодого возраста. С другой стороны, СЖ считается главной детерминантой её старения. Между тем,

концепция сосудистого старения открывает новые перспективы в превентивной кардиологии, так как показано наличие весомого предиктивного потенциала у показателя СЖ в отношении оценки риска последующего развития как сосудистой патологии, так и её осложнений. Такой подход создаёт дополнительные возможности для совершенствования модели диспансеризации лиц различного возраста, а также формирования системы эффективного мониторинга параметров биологического возраста сосудов и реального управления им у каждого обследованного. Особую значимость в обсуждаемом аспекте представляют лица молодого возраста, так как показано, что основные поведенческие стереотипы, выступающие в качестве факторов сердечно-сосудистого риска, окончательно формируются именно в этом возрасте. Однако молодёжные особенности сосудистого старения до сих пор мало изучены.

Между тем, эти сведения необходимы для совершенствования технологий первичной профилактики, как важного звена в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Так как эти технологии начинаются с эффективной диагностики факторов риска, то на современном этапе уже нельзя ограничиваться оценкой лишь традиционных факторов риска. Следует шире внедрять в превентивные программы скрининговую инструментальную диагностику сосудистой жёсткости, которую не случайно называют реализованным фактором сердечно-сосудистого риска. Однако, для обоснования такого подхода необходимо провести углублённое изучение взаимосвязи этого параметра с основными факторами риска, включая факторы метаболического спектра.

Таким образом, учитывая вышеизложенное, следует признать, что тема диссертационной работы является актуальной, а сама диссертация своевременна и весьма значима для развития медицинской и практики.

Научная новизна исследования, полученных результатов

Научная новизна диссертационного исследования Анжелики Васильевны Русиди, не вызывает сомнений. Впервые обоснована особая роль избыточной и недостаточной массы тела во влиянии на параметры сосудистой жёсткости в молодом возрасте, установлены особенности корреляционных связей между массой тела и метаболическими факторами риска у лиц разного пола. Впервые описан феномен молодёжного «парадокса ожирения» и обоснована его значимость для профилактической медицины. Впервые обоснована целесообразность дифференцировки синдрома EVA и диспластико-зависимой ангиопатии у молодых людей при проведении ангиологического скрининга. Также впервые установлены особенности сосудистого статуса у молодых лиц в зависимости от их массы тела и наличия дисплазии соединительной ткани. Полученные оригинальные результаты позволили диссертанту сформировать усовершенствованный алгоритм проведения превентивного обследования лиц молодого возраста с включением в его программу современного ангиологического скрининга в сочетании с учётом варианта массы тела для более дифференцированного формирования групп сердечно-сосудистого риска.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Результаты исследования базируются на достаточном объеме набранного материала, включающего 346 лиц молодого возраста, и грамотном формировании изучаемых выборок наблюдения. Использованные в работе клинические, лабораторные и инструментальные методы, включающие определение сосудистой жесткости неинвазивным методом исследования, — информативны, современны, отвечают поставленным цели и задачам. При обработке результатов использованы адекватные и современные методы статистического анализа, что характеризует объективность и достоверность полученных научных данных. Выводы и практические рекомендации вполне

аргументированы и логически следуют из полученных результатов выполненного исследования.

Представленные в диссертации данные хорошо иллюстрированы таблицами и рисунками. Основные положения, выносимые на защиту, логично вытекают из содержания работы и отражают основные её результаты. Практические рекомендации четко сформулированы, аргументированы и доступны для внедрения в практику. Достаточный объем материала, корректность методик обследования и проведенных расчетов позволяют считать выводы и научные положения автора обоснованными и достоверными.

Содержание диссертационной работы и ее оформление, соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Диссертационная работа А.В. Русиди написана по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, методов исследования, главы собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы. Работа иллюстрирована 19 таблицами, 54 рисунками. Материалы диссертации включают большой объем научной информации, не имеющей аналогов по данной проблеме.

На основании полученных результатов автором диссертации выдвинут ряд обоснованных положений, в том числе касающихся несомненных преимуществ использования у лиц молодого возраста оценки сосудистой жесткости по сравнению с традиционными ризкометрическими системами, определения баланса АД в основных сосудистых бассейнах помимо традиционного измерения давления. А также дифференцированного формирования групп сердечно-сосудистого риска с учетом возможности изолированного или комбинированного наличия у молодых людей метаболических нарушений и раннего сосудистого старения по типу синдрома EVA. Сформулированные автором выводы полностью отвечают поставленным

задачам работы, практические рекомендации научно обоснованы и логично вытекают из материалов исследования.

Основные положения, выводы и практические рекомендации в полной мере изложены в автореферате и объективно отражают основное содержание диссертации. Автореферат написан грамотным научным языком.

В целом оформление работы заслуживает положительной оценки.

Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики

Результаты диссертации Анжелики Васильевны Русиди имеют существенное значение для практического здравоохранения. Установленные данные дополняют имеющиеся подходы к проведению рискометрии у лиц молодого возраста с учетом такого показателя сосудистой жесткости как сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (CAVI) и его трактовки с учётом метаболического статуса и возможного наличия дисплазии соединительной ткани. Указанный параметр имеет несомненные преимущества – он не зависит от уровня АД в момент его измерения, а также отражает интегративную оценку состояния артериальной стенки. Предлагаемый инструментальный показатель может быть использован для оптимизации диспансерного наблюдения лиц молодого возраста в качестве скринингового инструмента наряду с уже существующими технологиями. На основании комплексной оценки индекса CAVI, росто-весовых показателей, параметров липидного и углеводного статуса и других факторов сердечно-сосудистого риска, а также наличия дисплазии соединительной ткани предложен дифференцированный подход к своевременному выявлению групп с повышенным риском развития раннего доклинического артериосклероза. Результаты диссертации Анжелики Васильевны Русиди действительно могут быть рекомендованы к широкому внедрению в первичное звено практического здравоохранения на уровне центров здоровья, отделений (кабинетов) профилактики и студенческих поликлиник.

Внедрение результатов в практику, конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

В связи с практической важностью проблем для внутренних болезней, рассматриваемых в диссертации, и, учитывая полученные автором результаты, целесообразно продолжить научные исследования по данной теме в других медицинских вузах Российской Федерации. Полученные результаты могут быть представлены в образовательных программах дополнительного профессионального образования для циклов повышения квалификации врачей и профессиональной переподготовки по специальности «Внутренние болезни». Кроме того, материалы диссертации целесообразно представить в образовательных мероприятиях (конгрессы, симпозиумы, мастер-классы и др.), аккредитованных в системе непрерывного медицинского образования.

Практическую значимость работы можно оценить широким внедрением её результатов в деятельность лечебно-профилактических учреждений здравоохранения Ставропольского края. Основные положения работы, выводы и практические рекомендации внедрены в практику работы врачей ГБУЗ СК «Городская клиническая больница №3» и ГБУЗ СК «Городская клиническая поликлиника №1». Результаты диссертационного исследования используются на кафедрах факультетской терапии, пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

На основании вышеизложенного следует считать, что полученные в диссертационной работе Анжелики Васильевны Русиди результаты имеют важное значение для медицинской науки и практического здравоохранения. Оформленные в качестве методических рекомендаций они могут быть использованы в клинической практике врачей диагностических и лечебно-профилактических учреждений, отделений\кабинетов профилактики, центров здоровья, а также в научной деятельности профильных научно-исследовательских учреждений.

Полнота опубликования, обсуждения результатов исследования

По теме диссертации опубликовано 22 научных работы, в том числе 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикации результатов диссертаций на соискание учёных степеней кандидата и доктора медицинских наук: «Профилактическая медицина» (2024, 2021), «Российский кардиологический журнал» (2024), «Рациональная фармакотерапия в кардиологии» (2022), «Артериальная гипертензия» (2021), «Кардиоваскулярная терапия и профилактика» (2020). В опубликованных работах полностью раскрыты основные положения диссертации.

Основные положения диссертационной работы доложены и широко обсуждены на конференциях терапевтов и кардиологов разного уровня, в том числе всероссийских и международных.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Встречающиеся в диссертации единичные стилистические ошибки и технические погрешности не носят принципиального характера и не снижают ценности исследования. Принципиальных замечаний по диссертации нет.

Отмечая высокий уровень проделанной автором работы, необходимо уточнить ряд вопросов, требующих дополнительного пояснения и научного обсуждения проблемы:

1. Как часто у обследованных Вами лиц молодого возраста встречались случаи метаболически неблагоприятного ожирения?
2. Почему, по Вашему мнению, у юношей парадокс ожирения выражен более значительно по сравнению с девушками в аспекте более значительного снижения сосудистой жёсткости при повышении массы тела?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной завершенной научно-исследовательской работой, выполненной лично автором на кафедре факультетской терапии Ставропольского государственного медицинского университета, в которой содержится решение актуальной задачи по формированию нового подхода к проведению ранней доклинической диагностики основных сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста на основе ангиоскрининга фенотипов сосудистого старения со своевременным выявлением парадокса ожирения и одновременной дифференцировкой случаев дисплазии соединительной ткани, что имеет существенное значение для медицинской науки и практики.

По своей форме, цели, задачам и содержанию, а также научной и практической значимости результатов диссертационное исследование Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни, отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции от 16 октября 2024 г. № 1382), в части требований, предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Диссертационная работа, автореферат и отзыв обсуждены, одобрены и утверждены на заседании кафедры факультетской терапии и гериатрии ФГБОУ

