

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.070.01 (Д 208.098.01),
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК
аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 26 февраля 2026 г., № 4

О присуждении Русиди Анжелике Васильевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни принята к защите 25 декабря 2025 г., протокол №26, диссертационным советом 21.2.070.01 (Д 208.098.01), созданным на базе государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ставропольская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, 355017, г. Ставрополь, ул. Мира, 310, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 714/нк от 02 ноября 2012 года с изменениями от 03 июня 2021 года №561.

Соискатель, Русиди Анжелика Васильевна, 16 мая 1984 года рождения.

В 2007 году соискатель окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ставропольская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело». С 2007 по 2009 гг. обучалась в клинической ординатуре по специальности «Терапия» в государственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Ставропольская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

В период подготовки диссертации с 2009 г. работала ассистентом кафедры факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, где и продолжает работать в настоящее время, и с 2012 г. работает врачом-терапевтом Центра здоровья и антивозрастной медицины Ставропольского государственного медицинского университета по совместительству.

Диссертация выполнена на кафедре факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Евсевьева Мария Евгеньевна, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Елисеева Людмила Николаевна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии, заведующий кафедрой;

Стаценко Михаил Евгеньевич, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра внутренних болезней, заведующий кафедрой

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Барнаул, в своем положительном заключении, подписанном доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой факультетской терапии и гериатрии Осиповой Ириной Владимировной и утвержденном доктором медицинских наук, профессором, ректором Шереметьевой Ириной Игоревной, указала, что принципиальных замечаний по диссертации нет. Встречающиеся единичные стилистические и технические погрешности не носят принципиального характера и не снижают ценности исследования.

Диссертация Русиди Анжелики Васильевны на тему: «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата наук, является самостоятельной завершенной научно-исследовательской работой, выполненной лично автором на кафедре факультетской терапии Ставропольского государственного медицинского университета, в которой содержится решение актуальной задачи по формированию нового подхода к проведению ранней доклинической диагностики основных сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста на основе ангиоскрининга фенотипов сосудистого старения со своевременным выявлением парадокса ожирения и одновременной дифференцировкой случаев дисплазии соединительной ткани, что имеет существенное значение для клиники внутренних болезней, практического здравоохранения и медицины в целом.

По своей актуальности, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, научной новизне, практической значимости результатов диссертационное исследование Русиди Анжелики Васильевны «Фенотипы сосудистого старения, факторы кардиометаболического риска и дисплазия соединительной ткани у лиц молодого возраста», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – внутренние болезни отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в редакции Постановления Российской Федерации от 16 октября 2024 г. № 1382) в части требований, предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. – внутренние болезни.

Соискатель имеет 97 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 22 работы, включая 6 статей в журналах, входящих в перечень научных рецензируемых журналов, рекомендованных ВАК для публикации основных результатов работы на соискание ученой степени кандидата наук, в которых научно обосновано определение вклада профиля метаболических нарушений, их степени выраженности в сочетании с особенностями гемодинамического статуса и проявлений дисплазии соединительной ткани в развитие различных фенотипов сосудистого старения у лиц молодого возраста. Общий объем научных изданий 4,1 п.л. Авторский вклад составляет 80%. Недостоверные сведения об опубликованных работах в диссертации отсутствуют.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Сосудистое старение и формирование саногенного мышления у студентов в аспекте оптимизации системы здоровьесбережения молодежи / М.Е. Евсевьева, О.В. Сергеева, А.В. Русиди [и др.] // Профилактическая медицина. – 2024. – № 27(9). – С. 68–74. – DOI: 10.17116/profmed20242709168 (общий объем – 6 с., авторский вклад – 5 с.);
2. Молодёжный «парадокс ожирения» с позиций сосудистой жёсткости, уровня артериального давления и метаболического статуса / М.Е. Евсевьева, О.В. Сергеева, А.В. Русиди [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 5. – С. 38-45 (общий объем – 7 с., авторский вклад – 5 с.);
3. Профилактический скрининг молодёжи с позиций фенотипов сосудистого старения: роль массы тела / М.Е. Евсевьева, М.В. Ерёмин, М.В. Ростов-

цева, О.В. Сергеева, А.В. Русиди, В.Д. Кудрявцева, Е.В. Щетинин // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2022. – Т. 18, № 1. – С. 42-48 (общий объем – 6 с., авторский вклад – 5 с.);

4. Фенотипы сосудистого старения у лиц молодого возраста в аспекте их взаимосвязи с индексом массы тела / М.Е. Евсевьева, М.В. Еремин, М.В. Ростовцева, Е.Н. Фурсова, А.В. Русиди, Е.В. Итальянцева, В.Д. Кудрявцева // Профилактическая медицина. – 2021. – Т. 24, № 3. – С. 52-58 (общий объем – 6 с., авторский вклад – 5 с.);

5. Фенотипы сосудистого старения по данным VaSera-скрининга у молодых людей с наличием артериальной гипертензии. Место дисплазии соединительной ткани / М.Е. Евсевьева, М.В. Ерёмин, М.В. Ростовцева, Е.Н. Фурсова, А.В. Русиди, И.Ю. Галькова, В.Д. Кудрявцева // Артериальная гипертензия. – 2021. – Т. 27, № 2. – С. 188-205 (общий объем – 17 с., авторский вклад – 14 с.);

6. Фенотипы преждевременного и благоприятного сосудистого старения у лиц молодого возраста с учетом профиля факторов риска и признаков дисплазии соединительной ткани / М.Е. Евсевьева, М.В. Ерёмин, М.В. Ростовцева, О.В. Сергеева, Е.Н. Фурсова, А.В. Русиди, И.Ю. Галькова, В.Д. Кудрявцева // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2020. – Т. 19, № 6. – С. 49-56 (общий объем – 7 с., авторский вклад – 5 с.).

На автореферат поступили отзывы из: федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Читинской государственной медицинской академии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, от доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней Аксеновой Татьяны Александровны; федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, от доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования Недошивина Александра Олеговича; федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования

«Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, от доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры факультетской терапии института клинической медицины Кисляк Оксаны Андреевны; федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии №2 Подзолкова Валерия Ивановича.

Все отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации – крупный научный, исследовательский и образовательный центр Российской Федерации, одним из направлений научных исследований которого является изучение патогенеза, клинических особенностей, диагностики, лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Доктор медицинских наук, профессор Елисеева Людмила Николаевна и доктор медицинских наук, профессор Стаценко Михаил Евгеньевич имеют значительное количество научных трудов, посвященных диагностике атеросклероза и вопросам кардиометаболических нарушений.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований: *разработана* новая идея, обогащающая представления о роли избыточной и недостаточной массы тела в развитии сосудистого старения в молодом возрасте, что способствует совершенствованию первичной профилактики основных сердечно-сосудистых заболеваний в целом; *предложены* оригинальные суждения по заявленной тематике, демонстрирующие взаимосвязь сосудистой жёсткости, как главной детерминанты сосудистого старения, с индексом массы тела, возрастом, показателями гемодинамического и метаболи-

ческого статуса у молодёжи; *доказана* перспективность использования предложенного ангиологического скрининга молодого контингента в комплексе с оценкой метаболических нарушений и проявлений дисплазии соединительной ткани для более эффективного формирования молодёжных групп сердечно-сосудистого риска; *установлены* проявления физиологической адаптивной реакции артериальной стенки в ответ на изменение массы тела и её количественные параметры по сосудистой жёсткости у юношей и девушек; *введены* новые понятия о молодёжном парадоксе ожирения и его чёткой пол-ассоциированности.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: *доказаны* положения, расширяющие существующие представления о возраст-ассоциированных особенностях сосудистого старения у молодого контингента; *применительно к проблематике диссертации результативно* использован комплекс современных методов исследования, обосновано применение и оценена результативность использования трёх основных фенотипов сосудистого старения, главным предиктором которого является сосудистая жёсткость; *изложены* доказательства наличия в молодые годы парадоксального на первый взгляд снижения сосудистой жёсткости при повышении массы тела и её увеличения при дефиците массы тела, что следует учитывать при проведении ангиоскрининга; *раскрыты* новые возможности предложенного автором дифференцированного подхода к формированию групп молодёжного сердечно-сосудистого риска с учётом массы тела и степени внешней стигматизации; *изучены* особенности взаимосвязи сосудистой жесткости, как конечной суррогатной точки у молодёжи с основными факторами сердечно-сосудистого риска; *проведена модернизация* подходов к диагностике ресурсов сердечно-сосудистого здоровья молодёжи с помощью оценки факторов риска в комплексе с ангиоскринингом, что позволит повысить эффективность превентивных мероприятий по борьбе с атеросклеротическими заболеваниями в целом.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что: *разработаны и внедрены* полученные ав-

тором результаты в практическую работу государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Городская клиническая поликлиника №1» г. Ставрополя, государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Городская клиническая больница №3» г. Ставрополя, а также в учебный и научный процессы кафедры факультетской терапии и кафедры пропедевтики внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; *определены* целесообразность применения и эффективность предложенного предиктивного диагностического комплекса в превентивной практике; *созданы* практические рекомендации, которые могут служить основой для разработки комплекса диагностических мероприятий у молодых лиц с разными фенотипами сосудистого старения; *представлены* предложения по дальнейшему совершенствованию индивидуализированных превентивных вмешательств с учётом возможного развития парадокса ожирения, с одной стороны, и наличия случаев дисплазии соединительной ткани, с другой стороны.

Оценка достоверности результатов исследования выявила: *эффективность* применения ангиологического скрининга в комплексе с анализом профиля факторов риска и стигм дизэмбриогенеза у молодёжи при проведении превентивных мероприятий в условиях центра здоровья; *теория* диссертационной работы построена на известных, проверяемых фактах и согласуется с данными, опубликованными по теме диссертации; *идея базируется* на анализе клинической практики и обобщении передового опыта отечественных и зарубежных специалистов в изучаемой области внутренних болезней; *установлена* сопоставимость полученных автором данных с результатами, представленными в независимых источниках по данной научной тематике; *использованы* репрезентативная выборочная совокупность обследуемых, современные методы исследования, ме-

тодики сбора и обработки исходной информации, в том числе современные лицензионные программы, которые подтверждают достоверность полученных результатов; дано обоснование подбора обследуемых лиц и методик исследования.

Личный вклад соискателя состоит в: непосредственном участии на всех этапах работы, определении основной идеи исследования; разработке дизайна исследования; анализе отечественной и иностранной литературы по теме диссертации; наборе обследуемых лиц молодого возраста; анализе и интерпретации первичной документации, данных объективных и инструментальных исследований; статистическом анализе материала и оценке полученных результатов; формулировании основных положений, выносимых на защиту, выводов, практических рекомендаций; апробации результатов исследования; подготовке публикаций и научных докладов по выполненной работе.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Русиди Анжелика Васильевна ответила на задаваемые в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию необходимости изучения метаболических нарушений, их степени выраженности в сочетании с особенностями гемодинамического статуса и проявлений дисплазии соединительной ткани в развитии различных фенотипов сосудистого старения у лиц молодого возраста.

Диссертация Русиди Анжелики Васильевны полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации (№723 от 30.07.2014, №335 от 21.04.2016, №748 от 02.08.2016, №650 от 29.05.2017, №1024 от 28.08.2017, №1168 от 01.10.2018, №426 от 20.03.2021, №1539 от 11.09.2021, №1690 от 26.09.2022, №101 от 26.01.2023, №415 от 18.03.2023, №1786 от 26.10.2023, №62 от 25.01.2024, №1382 от 16.10.2024), предъявляемым к докторским диссертациям, в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

