

Министерство здравоохранения Российской Федерации

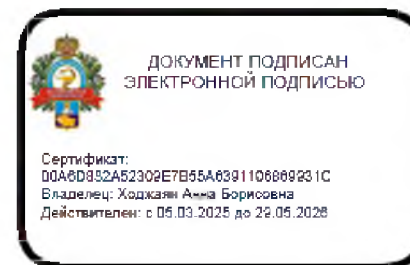
ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 25.05.2022
Протокол № 11 от 31.05.2023
Протокол № 10 от 29.05.2024

План утвержден
Приказ от 25.05.2022 №419-ОД
Приказ от 31.05.2023 №415-ОД
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание
Кафедра: Физического воспитания и адаптивной физической культуры
Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки 2022
(по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
Всего	Кон. такт.	Лек		Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.			Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль	Всего			Кон. такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				864								20		1260								19		2124								55	39 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864										1260										2124								55				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								50												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								200												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	86	26	60			673	33			1188	114	36	78			1019	55				1980	200	62	138			1692	88	55	ТО: 33 5/6□ Э: 5 5/6		
1	Б1.О.01	История	ЗаО Реф	108	8	2	6			96	4			За Реф	108	10	4	6			94	4		ЗаО Реф	108	8	2	6			96	4	3		55	1
2	Б1.О.02	Философия											За Реф	108	10	4	6			94	4		За Реф	108	10	4	6			94	4	3		55	1	
3	Б1.О.03	Анатомия человека	За	108	12	4	8			92	4		Эк	144	14	4	10			121	9		Эк За	252	26	8	18			213	13	7		3	1	
4	Б1.О.04	Иностранный язык	За	108	10		10			94	4												За	108	10		10			94	4	3		17	1	
5	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры											За К	108	12	4	8			92	4		За К	108	12	4	8			92	4	3		54	12	
6	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	14	6	8			54	4											За	72	14	6	8			54	4	2		54	1		
7	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности											ЗаО	108	12	4	8			92	4		ЗаО	108	12	4	8			92	4	3		4	1	
8	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	4		4			64	4		За	72	4		4			64	4		За(2)	144	8		8			128	8			54	123	
9	Б1.В.05	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: подвижные игры											ЗаО	108	12	4	8			92	4		ЗаО	108	12	4	8			92	4	3		54	1	
10	Б1.В.06	Базовые виды двигательной деятельности: гимнастика	Эк К	180	18	6	12			153	9												Эк К	180	18	6	12			153	9	5		54	1	
11	Б1.В.08	Базовые виды двигательной деятельности: плавание											За	108	14	4	10			90	4		За	108	14	4	10			90	4	3		54	1	
12	Б1.В.16	Психология общения	За	108	12	4	8			92	4											За	108	12	4	8			92	4	3		15	1		
13	Б1.В.17	Технология проектной деятельности											За	108	6	2	4			98	4		За	108	6	2	4			98	4	3		15	1	
14	Б1.В.18	Персональный менеджмент											За	108	12	4	8			92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		15	1	
15	Б1.В.19	Русский язык и деловое общение	За	108	12	4	8			92	4											За	108	12	4	8			92	4	3		15	1		
16	Б1.В.20	Математическая статистика в адаптивной физической культуре											Эк	144	10	2	8			125	9		Эк	144	10	2	8			125	9	4		53	1	
17	Б1.В.21	Право											Эк Реф	144	12	4	8			123	9		Эк Реф	144	12	4	8			123	9	4		46	1	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(6) ЗаО К Реф									Эк(3) За(6) ЗаО(2) К Реф(2)									Эк(4) За(12) ЗаО(3) К(2) Реф(3)															
ПРАКТИКИ		(План)																																		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс											Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр			Квкр			СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1008								21		724								18		1732								45	39 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008										724										1732								45					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								40,7													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								186													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	104	30	74			790	42			684	82	26	56			568	34			1620	186	56	130			1358	76	45	ТО: 34 I/30 Э: 5 1/2				
1	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Эк КР	144	22	6	16			113	9												Эк КР	144	22	6	16			113	9	4			54	12	
2	Б1.О.10	Биохимия человека											Эк	144	12	4	8				123	9		Эк	144	12	4	8			123	9		4		27	2
3	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	108	12	4	8			92	4												За	108	12	4	8			92	4	3			7	2	
4	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		54	23	
5	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	72	4		4			64	4		За	40	4		4				32	4		За(2)	112	8		8			96	8			54	123	
6	Б1.О.26	Адаптивное физическое воспитание детей и подростков	За К	144	14	4	10			126	4		Эк	108	14	4	10				85	9		Эк За К	252	28	8	20			211	13	7		54	2	
7	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности	За Реф	72	12	4	8			56	4												За Реф	72	12	4	8			56	4	2		46	2		
8	Б1.О.28	Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья											За	108	14	4	10				90	4		За	108	14	4	10			90	4	3		54	2	
9	Б1.В.07	Технологии физкультурно-спортивной деятельности: гидрореабилитация	Эк	144	12	4	8			123	9												Эк	144	12	4	8			123	9	4		54	2		
10	Б1.В.09	Базовые виды двигательной деятельности: баскетбол											За	108	12	4	8				92	4		За	108	12	4	8			92	4	3		54	2	
11	Б1.В.11	Базовые виды двигательной деятельности: легкая атлетика	За	108	12	4	8			92	4												За	108	12	4	8			92	4	3		54	2		
12	Б1.В.13	Основы здоровья и здорового образа жизни	За	108	10	2	8			94	4												За	108	10	2	8			94	4	3		54	2		
13	Б1.В.15	Лечебная физическая культура											За К	108	18	6	12				86	4		За К	108	18	6	12			86	4	3		54	2	
14	Б1.В.ДВ.01.01	Пользование персональным компьютером	За	108	10	2	8			94	4												За	108	10	2	8			94	4	3		53	2		
15	Б1.В.ДВ.01.02	Информационные технологии в специальном образовании	За	108	10	2	8			94	4												За	108	10	2	8			94	4	3		53	2		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(7) КР К Реф									Эк(2) За(5) К									Эк(4) За(12) КР К(2) Реф																
ПРАКТИКИ		(План)																																			

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). ЗФО. 2022

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс												
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР	Конт роль		Всего		
ИТОГО (с факультативами)				684								25		720								24		1404										37	39 4/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612										648										1260										33	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								32,5											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								188											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	122	36	86			501	25			576	86	26	60			459	31			1224	208	62	146			960	56	34	ТО: 29 5/6 Э: 7 5/6		
1	Б1.О.07	Научно-методическая деятельность	За	108	22	6	16			82	4												За	108	22	6	16			82	4	3			
2	Б1.О.09	Физиология человека	За	72	18	6	12			50	4		Эк	144	18	6	12			117	9		Эк За	216	36	12	24			167	13	6			
3	Б1.О.17	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	216	34	10	24			173	9												Эк	216	34	10	24			173	9	6			
4	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	36	4		4			28	4		За	36	4		4			28	4		За(2)	72	8		8			56	8				
5	Б1.О.25	Частные методики адаптивной физической культуры	За К	72	22	6	16			46	4		Эк КР	216	36	12	24			167	13		Эк За КР К	288	58	18	40			213	17	8			
6	Б1.В.10	Базовые виды двигательной деятельности: единоборства	За	108	14	4	10			90	4												За	108	14	4	10			90	4	3			
7	Б1.В.12	Базовые виды двигательной деятельности: волейбол											Эк	144	24	6	18			111	9		Эк	144	24	6	18			111	9	4			
8	ФТД.01	Адаптивный туризм											За	72	8	2	6			64			За	72	8	2	6			64		2			
9	ФТД.02	Основы информационно библиотечной культуры	За	72	12	4	8			60													За	72	12	4	8			60		2			
ПРАКТИКИ			(План)											108	54			54		50	4			108	54			54		50	4	3	2		
	Б2.О.03(У)	педагогическая практика											ЗаО	108	54			54		50	4		ЗаО	108	54			54		50	4	3	2		

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс													
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр			Квкр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				900								25	22 4/6		936								26	18 1/6		1836								51	40 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900								25			936								26			1836								51		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		43,2											75,7											59,5										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		7,3											6,6											7										
		Ауд. нагр. (ОП)		8,1											11,4											9,8										
		Конт. раб. (ОП)		8,1											11,4											9,8										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				576	102	30	72			445	29	16	ТО: 12 2/3□ 3: 4		504	72	18	54			407	25	14	ТО: 6 1/3□ 3: 3 5/6		1080	174	48	126			852	54	30	ТО: 19 3: 7 5/6	
1	Б1.О.11	Патология и тератология	За	108	12	4	8			92	4	3													За	108	12	4	8			92	4	3		
2	Б1.О.12	Частная патология												За	108	14	4	10			90	4	3		За	108	14	4	10			90	4	3		
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	144	18	6	12			117	9	4													Эк	144	18	6	12			117	9	4		
4	Б1.О.14	Основы антидопингового обеспечения												За	108	16	4	12			88	4	3		За	108	16	4	12			88	4	3		
5	Б1.О.18	Массаж												За	108	16	4	12			83	9	3		За	108	16	4	12			83	9	3		
6	Б1.О.19	Адаптивный спорт	За К	108	16	4	12			88	4	3													За К	108	16	4	12			88	4	3		
7	Б1.О.22	Информатика	За	72	16	4	12			52	4	2													За	72	16	4	12			52	4	2		
8	Б1.О.23	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре												За К	72	10	2	8			58	4	2		За К	72	10	2	8			58	4	2		
9	Б1.В.02	Специальная психология												За	108	16	4	12			88	4	3		За	108	16	4	12			88	4	3		
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	72	20	6	14			48	4	2													За	72	20	6	14			48	4	2		
11	Б1.В.ДВ.02.01	Психология болезни и инвалидности	За	72	20	6	14			48	4	2													За	72	20	6	14			48	4	2		
12	Б1.В.ДВ.02.02	Психология развития личности в адаптивной физической культуре	За	72	20	6	14			48	4	2													За	72	20	6	14			48	4	2		
ПРАКТИКИ			(План)		324	162			162		158	4	9	6		432	216			216		212	4	12	8		756	378			378		370	8	21	14
	Б2.О.01(У)	организационная практика	ЗаО	324	162				162		158	4	9	6											ЗаО	324	162			162		158	4	9	6	
	Б2.В.01(П)	педагогическая практика												ЗаО	432	216			216		212	4	12	8		ЗаО	432	216			216		212	4	12	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2022

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс												
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Кпр	Квкр				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Пр			Кпр	Квкр	СР
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	18 3/6		936								26	20 4/6		2016								56	39 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30			936								26			2016								56	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			74,7											49											61,9									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,8											10,4											10,1									
	Ауд. нагр. (ОП)			10,1											7,7											8,9									
	Конт. раб. (ОП)			10,1											7,7											8,9									
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	126	40	86			807	39	27	ТО: 12 1/2□ 3: 4		504	74	26	48			399	31	14	ТО: 9 2/3□ 3: 3		1476	200	66	134			1206	70	41	ТО: 22 1/6□ 3: 7
1	Б1.О.16	Спортивная медицина											Эк	144	18	6	12				117	9	4		Эк	144	18	6	12			117	9	4	
2	Б1.О.20	Адаптивное физическое воспитание взрослого населения											Эк К	144	18	6	12				117	9	4		Эк К	144	18	6	12			117	9	4	
3	Б1.О.24	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк К	324	36	12	24			279	9	9													Эк К	324	36	12	24			279	9	9	
4	Б1.В.01	Специальная педагогика	Эк	144	18	6	12			117	9	4													Эк	144	18	6	12			117	9	4	
5	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре											Эк	144	20	8	12				115	9	4		Эк	144	20	8	12			115	9	4	
6	Б1.В.14	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре	Эк Реф	180	20	8	12			151	9	5													Эк Реф	180	20	8	12			151	9	5	
7	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта											За	72	18	6	12				50	4	2		За	72	18	6	12			50	4	2	
8	Б1.В.ДВ.03.02	Маркетинг физической культуры и спорта											За	72	18	6	12				50	4	2		За	72	18	6	12			50	4	2	
9	Б1.В.ДВ.04.01	Рефлекторно-сегментарный массаж	За	108	12	4	8			92	4	3													За	108	12	4	8			92	4	3	
10	Б1.В.ДВ.04.02	Частный лечебный массаж	За	108	12	4	8			92	4	3													За	108	12	4	8			92	4	3	
11	Б1.В.ДВ.05.01	Основы адаптивной двигательной рекреации	За	108	16	4	12			88	4	3													За	108	16	4	12			88	4	3	
12	Б1.В.ДВ.05.02	Креативные телесно-ориентированные практики	За	108	16	4	12			88	4	3													За	108	16	4	12			88	4	3	
13	Б1.В.ДВ.06.01	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18			80	4	3													За	108	24	6	18			80	4	3	
14	Б1.В.ДВ.06.02	Диагностика психологических состояний в адаптивной физической культуре	За	108	24	6	18			80	4	3													За	108	24	6	18			80	4	3	
ПРАКТИКИ (План)				108	54			54		50	4	3	2		108	54			54		50	4	3	2		216	108			108		100	8	6	4
	Б2.О.02(П)	преддипломная практика											ЗаО	108	54			54			50	4	3	2	ЗаО	108	54			54		50	4	3	2
	Б2.В.02(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108	54			54		50	4	3	2												ЗаО	108	54			54		50	4	3	2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)														324	62	8			54	244	18	9	6			324	62	8			54	244	18	9	6
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	8	8					91	9	3		Эк	108	8	8				91	9	3	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	54				54	153	9	6	4		Эк	216	54				54	153	9	6	4