

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ходжаян Анна Борисовна

Должность: Первый проректор - проректор по учебной деятельности

Дата подписания: 27.05.2026 11:56:44

Уникальный программный ключ:

Ofc9274884147429a1b02e8580b4e426b338e8

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден

Приказ от 28.05.2026 №505-ОД

по программе магистратуры

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая

Факультет: Гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2026

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Учебный год 2026-2027
Образовательный
стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты

05.002 ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

05.008 РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	-	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический
+	+	научно-исследовательский
+	+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Герасименко И.Н.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Семестр				
				Академических часов													Академических часов													Академических часов																	
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр					КРП	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				792								22	20 5/6		936									26	20		1728								48	40 5/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				792								22			864									24			1656								46												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	42,3											44,1												43,2																				
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	12,7												7,4												10,1																			
			Аудиторная нагрузка	6,7												9,4													8,1																		
			Контактная работа	6,7												9,4													8,1																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	118	30	88							ТО: 17 5/6 Э: 3	360	72	16	46							10	266	22	10	ТО: 7 2/3 Э: 3		1152	190	46	134						10	902	60	32	ТО: 25 1/2 Э: 6			
1	Б1.О.04	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов												Эк К	144	24	6	18								111	9	4		Эк К	144	24	6	18						111	9	4		54	2		
2	Б1.О.06	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных учреждений	За К	108	24	8	16							Эк КР	108	32	6	16								10	67	9	3		Эк За КР К	216	56	14	32				10	147	13	6		54	12		
3	Б1.О.07	Гидрокinezитератия	Эк	144	24	8	16																						Эк	144	24	8	16						111	9	4		54	1			
4	Б1.О.08	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте	Эк	180	24	6	18																						Эк	180	24	6	18						147	9	5		54	1			
5	Б1.В.01	Философские проблемы естественных и гуманитарных наук	За	72	8	2	6																						За	72	8	2	6						60	4	2		55	1			
6	Б1.В.06	Русский язык в профессиональном общении	За	72	8		8																						За	72	8		8						60	4	2		15	1			
7	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	За	108	18	6	12																						За	108	18	6	12						86	4	3		54	1			
8	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация	За	108	18	6	12																						За	108	18	6	12						86	4	3		54	1			
9	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент и управление в адаптивной физической культуре												За	108	16	4	12									88	4	3		За	108	16	4	12						88	4	3		54	2	
10	Б1.В.ДВ.03.02	Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре												За	108	16	4	12									88	4	3		За	108	16	4	12						88	4	3		54	2	
11	Б1.В.ДВ.04.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре	За	108	12		12																						За	108	12		12						92	4	3		54	1			
12	Б1.В.ДВ.04.02	Управление конфликтными ситуациями в сфере физической культуры и спорта	За	108	12		12																						За	108	12		12						92	4	3		54	1			
13	ФТД.01	Методы оценки физического и функционального состояния в АФК												За	72	16	4	12									52	4	2		За	72	16	4	12						52	4	2		54	2	
ПРАКТИКИ (План)															504	252														504	252								244	8	14	9 1/3					
	Б2.О.03(У)	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)												ЗаО	72	36										36		2	1 1/3	ЗаО	72	36					36		32	4	2	1 1/3	54	2			
	Б2.В.01(П)	организационно-управленческая практика												ЗаО	432	216										216				ЗаО	432	216					216			212	4	12	8	54	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) К												Эк(2) За(2) ЗаО(2) КР К												Эк(4) За(7) ЗаО(2) КР К(2)																				
КАНИКУЛЫ															1													8 1/6													9 1/6						

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3													Неделя	Контроль	Семестр 4													Неделя	Контроль	Итого за курс													Каф.	Семестр
				Всего	Кон такт.	Академических часов										з.е.			Всего	Кон такт.	Академических часов										з.е.			Всего	Неделя													
						Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Лек						Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль																				
ИТОГО (с факультативами)				828										23	15 5/6		1188										33	26 1/6		2016								56	42									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756										21			1188										33			1944							54											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			46,7													57,7												52,2																			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			6													6,9												6,5																			
	Аудиторная нагрузка			7,1													9,7												8,4																			
	Контактная работа			7,1													9,7												8,4																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				180	26	8	18							145	9	5	ТО: 3 2/3□ З: 1 1/2	828	132	42	80						10	656	40	23	ТО: 13 1/3□ З: 5 5/6	1008	158	50	98					10	801	49	28	ТО: 17 1/3□ З: 7 1/3				
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре															Эк К	144	16	4	12						119	9	4		Эк К	144	16	4	12					119	9	4		54	4			
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры	Эк	180	26	8	18							145	9	5		Эк	180	26	8	18									Эк	180	26	8	18					145	9	5		54	3			
3	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры															Эк КР	252	48	14	24						10	195	9	7		Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7		54	4	
4	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития															Эк К	216	38	14	24							169	9	6		Эк К	216	38	14	24					169	9	6		54	4		
5	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте															Эк	144	18	6	12							117	9	4		Эк	144	18	6	12					117	9	4		54	4		
6	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК															За	72	12	4	8							56	4	2		За	72	12	4	8					56	4	2		54	4		
7	Б1.В.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК															За	72	12	4	8							56	4	2		За	72	12	4	8					56	4	2		54	4		
8	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	6	2	4							62	4	2															За	72	6	2	4					62	4	2		54	3			
ПРАКТИКИ			(План)		576	288							288			284	4	16	10 2/3	360	180						180		176	4	10	6 2/3	936	468			468		460	8	26	17 1/3						
Б2.О.02(П)																	ЗаО	360	180								180		176	4	10	6 2/3	ЗаО	360	180			180		176	4	10	6 2/3	54	4			
Б2.О.04(П)				ЗаО	576	288							288			284	4	16	10 2/3											ЗаО	576	288				288		284	4	16	10 2/3	54	3					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За ЗаО														Эк(4) За ЗаО КР К(2)														Эк(5) За(2) ЗаО(2) КР К(2)																
КАНИКУЛЫ															1														7												8							

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс													Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр				
ИТОГО (с факультативами)				720									20	19 2/6											720										20	19 2/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720									20	19 2/6											720									20	19 2/6								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		34,7																					17,4																		
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		4																					2																		
		Аудиторная нагрузка		8,5																					4,3																		
		Контактная работа		8,5																					4,3																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				324	76	24	52					236	12	9	ТО: 90 Э: 3										324	76	24	52					236	12	9	ТО: 90 Э: 3							
1	Б1.В.02	Организация физкультурно-спортивных мероприятий в адаптивной физической культуре и спорте	За К	108	24	8	16					80	4	3										За К	108	24	8	16					80	4	3		54	5					
2	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	За	108	24	8	16					80	4	3										За	108	24	8	16					80	4	3		54	5					
3	Б1.В.05	Теория адаптивного спорта	За	108	28	8	20					76	4	3										За	108	28	8	20					76	4	3		54	5					
ПРАКТИКИ			(План)	180	90						90	86	4	5	3 1/3									180	90						90	86	4	5	3 1/3								
Б2.О.01(П) преддипломная практика			ЗаО	180	90						90	86	4	5	3 1/3									ЗаО	180	90					90	86	4	5	3 1/3	54	5						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	216	50						50	160	6	6	4									216	50					50	160	6	6	4									
Б3.01 Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			Эк	216	50						50	160	6	6	4									Эк	216	50				50	160	6	6	4	54	5							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(3) ЗаО К																						Эк За(3) ЗаО К																	
КАНИКОЛЫ													5																				5										