

Министерство здравоохранения Российской Федерации

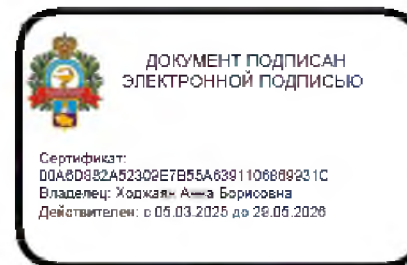
ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 28.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден
Приказ от 29.05.2025 №450-ОД

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовкой лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Кафедра: Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр

Год начала подготовки 2025
(по учебному плану)

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	научно-исследовательский
+	-	педагогический
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ
Декан

Новиков С.В.
Федько Н.А.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 1													Семестр 2													Итого за курс																
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1152											32	20 5/6		1008											28	20 2/6		2160											60	41 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152											32			1008											28			2160											60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54														47,3														50,7													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		66,5														43,2														54,9													
		Аудиторная нагрузка		14,6														16,2														15,4													
		Контактная работа		16,4														18,4														17,4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	284	72	110	70	32					652	144	30	ТО: 17 1/3 Э: 2 1/6	576	196	46	96	20	24				10	308	72	16	ТО: 10 2/3 Э: 1 2/3	1656	480	118	206	90	56			10	960	216	46	ТО: 28 Э: 3 5/6	
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	144	30	6		20	4					78	36	4														Эк	144	30	6		20	4			78	36	4				
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры	Эк	180	44	10		30	4					100	36	5														Эк	180	44	10		30	4			100	36	5				
3	Б1.О.04	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов	Эк	144	34	10		20	4					74	36	4														Эк	144	34	10		20	4			74	36	4				
4	Б1.О.06	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных учреждений	За	108	34	10	20		4					74		3		Эк КР	108	46	8	24		4			10	26	36	3		Эк За КР	216	80	18	44		8			10	100	36	6	
5	Б1.О.08	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте	Эк	180	44	10	30		4					100	36	5														Эк	180	44	10	30		4			100	36	5				
6	Б1.В.01	Философские проблемы естественных и гуманитарных наук																За	72	34	10	20		4				38		2		За	72	34	10	20		4			38		2		
7	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	За	108	34	10	20		4					74		3														За	108	34	10	20		4			74		3				
8	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте																Эк	144	40	12	24		4				68	36	4		Эк	144	40	12	24		4			68	36	4		
9	Б1.В.05	Теория адаптивного спорта	За	108	30	6	20		4					78		3														За	108	30	6	20		4			78		3				
10	Б1.В.06	Русский язык в профессиональном общении																За	72	14		10		4				58		2		За	72	14		10		4			58		2		
11	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК																За	72	32	8		20	4				40		2		За	72	32	8		20	4			40		2		
12	Б1.В.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК																За	72	32	8		20	4				40		2		За	72	32	8		20	4			40		2		
13	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	За	108	34	10	20		4					74		3														За	108	34	10	20		4			74		3				
14	Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация	За	108	34	10	20		4					74		3														За	108	34	10	20		4			74		3				
15	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент и управление в адаптивной физической культуре																За	108	30	8	18		4				78		3		За	108	30	8	18		4			78		3		
16	Б1.В.ДВ.03.02	Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре																За	108	30	8	18		4				78		3		За	108	30	8	18		4			78		3		
ПРАКТИКИ (План)				72	36					36			36		2	1 1/3		432	216					216			216		12	8		504	252				252			252		14	9 1/3		
	Б2.О.03(У)	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	72	36					36			36		2	1 1/3														ЗаО	72	36					36			36		2	1 1/3		
	Б2.В.01(П)	организационно-управленческая практика															ЗаО	432	216					216			216		12	8	ЗаО	432	216				216			216		12	8		

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3											Неделя	Контроль	Семестр 4											Неделя	Контроль	Итого за курс											Неделя			
				Академических часов										з.е.			Академических часов										з.е.			Академических часов										з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				1152											32	20 5/6		1152											32	20 2/6		2304											64	41 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080											30			1080											30			2160											60	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54													50,9													52,5														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		33,3													54													43,7														
		Аудиторная нагрузка		15,3													13,8													14,6														
		Контактная работа		16,8													14,5													15,7														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				504	134	32	56	24	12				10	298	72	14	ТО: 81 Э: 2 1/6		324	82	26	52					206	36	9	ТО: 5 2/3 Э: 2/3		828	216	58	108	24	16			10	504	108	23	ТО: 13 2/3 Э: 2 5/6
1	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	252	62	16	32			4				10	154	36	7													Эк КР	252	62	16	32			4			10	154	36	7	
2	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития																Эк	216	52	16	32				4					Эк	216	52	16	32			4				128	36	6
3	Б1.О.07	Гидрокинезитерапия	Эк	144	36	8		24	4						72	36	4													Эк	144	36	8		24	4					72	36	4	
4	Б1.В.02	Организация физкультурно-спортивных мероприятий в адаптивной физической культуре и спорте	За	108	36	8	24		4						72		3													За	108	36	8	24		4					72		3	
5	Б1.В.ДВ.04.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте																За	108	30	10	20					78		3		За	108	30	10	20						78		3	
6	Б1.В.ДВ.04.02	Управление конфликтными ситуациями в сфере физической культуры и спорта																За	108	30	10	20					78		3		За	108	30	10	20						78		3	
7	ФТД.01	Методы оценки физического и функционального состояния в АФК																За	72	30	10	20					42		2		За	72	30	10	20						42		2	
8	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	18	6	12								54		2													За	72	18	6	12							54		2	
ПРАКТИКИ			(План)	576	288									288		288	16	10 2/3		540	270						270			270		15	10		1116	558					558		31	20 2/3
	Б2.О.01(П)	преддипломная практика																ЗаО	180	90						90		5	3 1/3	ЗаО	180	90					90		5	3 1/3				
	Б2.О.02(П)	научно-исследовательская работа																ЗаО	360	180						180		10	6 2/3	ЗаО	360	180					180		10	6 2/3				
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	576	288									288		288	16	10 2/3												ЗаО	576	288					288		16	10 2/3				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																216	54						54		126	36	6	4		216	54					54		126	36	6	4
	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																Эк	216	54						54		126	36	6	4	Эк	216	54					54		126	36	6	4