

Министерство здравоохранения Российской Федерации

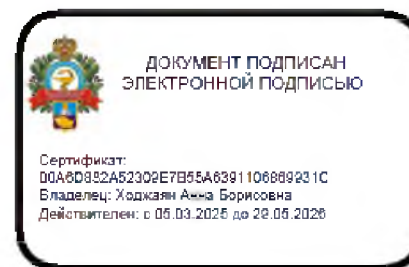
ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 29.05.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден
Приказ от 30.05.2024 №485-ОД

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Кафедра: Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 2 г. 6 м

Год начала подготовки 2025
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	научно-исследовательский
+	+	организационно-управленческий
+	-	педагогический
+	+	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Новиков С.В.

Декан

Федько Н.А.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 1													Семестр 2													Итого за курс																
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Клр	Квкр	КРП	СР			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				612										17	11 5/6		3330											31	25		3728								48	36 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612									17			3044												29			3656						46								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		66													40,2														53,1														
		ОП, факультативы (в период экз. сесс.)		9,7													10,4														10,1														
		Аудиторная нагрузка		10,7													7,6														9,2														
		Контактная работа		10,7													7,6														9,2														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	94	24	70						489	29	17	ТО: 8 5/6 Эк: 3		540	96	22	64						10	413	31	15	ТО: 12 2/3 Эк: 3		3352	190	46	134					10	902	60	32	ТО: 21 1/2 Эк: 6
1	51.0.04	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов															Эк К	144	24	6	18							111	9	4		Эк К	144	24	6	18					111	9	4		
2	51.0.06	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных учреждений	Эк К	108	24	8	16						80	4	3		Эк КР	108	32	6	16					10	67	9	3		Эк КР К	216	56	14	32				10	147	13	6			
3	51.0.07	Гидрокинезитерапия	Эк	144	24	8	16						111	9	4																Эк	144	24	8	16					111	9	4			
4	51.0.08	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте															Эк	180	24	6	18						147	9	5		Эк	180	24	6	18					147	9	5			
5	51.3.01	Философия, проблемы естественных и гуманитарных наук	Эк	72	8	2	6						60	4	2																Эк	72	8	2	6					60	4	2			
6	51.3.06	Русский язык в профессиональном общении	Эк	72	8		8						60	4	2																Эк	72	8		8					60	4	2			
7	51.9.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	Эк	108	18	6	12						86	4	3																Эк	108	18	6	12					86	4	3			
8	51.9.ДВ.02.02	Адаптивная двигательная рекреация	Эк	108	18	6	12						86	4	3																Эк	108	18	6	12					86	4	3			
9	51.9.ДВ.03.01	Менеджмент и управление в адаптивной физической культуре															Эк	108	16	4	12						88	4	3		Эк	108	16	4	12					88	4	3			
10	51.9.ДВ.03.02	Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре															Эк	108	16	4	12						88	4	3		Эк	108	16	4	12					88	4	3			
11	51.9.ДВ.04.01	Конфликтология в адаптивной физической культуре	Эк	108	12		12						92	4	3																Эк	108	12		12					92	4	3			
12	51.9.ДВ.04.02	Управление конфликтными ситуациями в сфере физической культуры и спорта	Эк	108	12		12						92	4	3																Эк	108	12		12					92	4	3			
13	ФТД.01	Методы оценки физического и функционального состояния в АФК															Эк	72	16	4	12						52	4	2		Эк	72	16	4	12					52	4	2			
ПРАКТИКИ			(План)														504	252						252		244	8	14	9 1/3		504	252				252		244	8	14	9 1/3				
	Б2.О.03(У)	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)															ЭкО	72	36					36			32	4	2	1 1/3	ЭкО	72	36				36			32	4	2	1 1/3		
	Б2.В.01(П)	организационно-управленческая практика															ЭкО	432	216					216			212	4	12	8	ЭкО	432	216				216			212	4	12	8		

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3											Неделя	Контроль	Семестр 4											Неделя	Итого за курс														Неделя		
				Академических часов										з.е.			Академических часов										з.е.		Академических часов													з.е.			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль		Всего		
ИТОГО (с факультативами)			1044											29	17 5/6	1080											30	23 1/6	2124														59	41	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			972											27		1080											30		2052														57		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		103,1													54,1													78,6																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		5,2													9,2													7,2																
	Аудиторная нагрузка		17,5													8,4													13																
	Контактная работа		17,5													8,4													13																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			396	64	18	36						10	314	18	11	ТО: 3 2/3 Э: 3 1/2		720	106	36	70							579	35	20	ТО: 12 2/3 Э: 3 5/6		1116	170	54	106					10	893	53	31	ТО: 16 1/3 Э: 7 1/3
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	144	16	4	12							119	9	4														Эк	144	16	4	12						119	9	4			
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры																Эк К	180	26	8	18						145	9	5		Эк К	180	26	8	18						145	9	5	
3	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7															Эк КР	252	48	14	24					10	195	9	7			
4	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития																Эк К	216	38	14	24						169	9	6		Эк К	216	38	14	24						169	9	6	
5	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте																За К	108	12	4	8						92	4	3		За К	108	12	4	8						92	4	3	
6	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте																Эк	144	18	6	12						117	9	4		Эк	144	18	6	12						117	9	4	
7	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК																За	72	12	4	8						56	4	2		За	72	12	4	8						56	4	2	
8	Б1.В.ДВ.01.02	Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК																За	72	12	4	8						56	4	2		За	72	12	4	8						56	4	2	
9	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	72	6	2	4						62	4	2																За	72	6	2	4						62	4	2		
ПРАКТИКИ			(План)	576	288						288		284	4	16	10 2/3		360	180					180				176	4	10	6 2/3		936	468				468			460	8	26	17 1/3	
	Б2.О.02(П)	научно-исследовательская работа															ЗаО	360	180					180				176	4	10	6 2/3	ЗаО	360	180				180			176	4	10	6 2/3	
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	576	288						288		284	4	16	10 2/3														ЗаО	576	288				288			284	4	16	10 2/3			

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ЗФО, 2025 с 01.10.2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр			КРП	СР	Конт роль	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ИТОГО (с факультативами)				612											17	19 2/6													612											17	19 2/6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612											17														612											17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		23,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												